



# まなび

令和8年 7・8月

諫早市  
中央公民館だより

No60 2026年6月20日発行

住所/諫早市東小路町8番5号 電話/0957(23)1160

## 中央公民館講座 「みんな、きてみんね！たのしかよ～！」

### KIDS WORLD DAY キッズワールドデイ！



外国人と交流し、海外文化を学びます。  
(全3回)

①7月19日(日)10時～12時30分

・タイのあそびやゲームをしよう！

②8月 2日(日)10時～12時30分

・フィリピンのダンスをみんなでおどろう！

③9月 6日(日)10時～12時30分

・ALTの先生と英語であそぼう！

【対象】小学生【定員】20人

【参加費】500円(初回に集金)

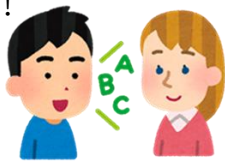
【持参品】筆記用具

水分補給用の飲み物(水筒)

【会場】健康福祉センター 多目的ホール

【申込締切】7月10日(金)

※申込多数の場合は抽選となります。7月13日(月)の午後以降に公民館へ確認(電話)してください。



### 夏休みこども工作教室

厚紙で「うないさん貯金箱」をつくります。



7月27日(月)10時～12時

【対象】小学生(1, 2年生は保護者同伴)

【定員】20人 【参加費】500円

【持参品】筆記用具 はさみ

【会場】社会福祉会館 多目的ホール

【申込締切】7月17日(金)

※申込多数の場合は抽選となります。7月21日(火)の午後以降に公民館へ確認(電話)してください。

### 夏休みキッズダンス教室

ブレイキンであそぼう！ステップやポーズを楽しく体験！(全2回)

①8月17日(月)13時30分～15時30分

②8月24日(月)

【対象】小学生以上

【定員】20人

【持参品】水分補給用の飲み物

【会場】健康福祉センター 多目的ホール

【申込締切】8月7日(金)

※申込多数の場合は抽選となります。8月10日(月)午後以降に公民館へ確認してください。



### 手と手で話そう！ 親子手話教室

手話体験を通して、聴覚障害などへの理解を深めます。

8月22日(土)13時～15時

【対象】親子(小学生以上)

【定員】10組

【持参品】水分補給用の飲み物

【会場】健康福祉センター 多目的ホール

【申込締切】8月14日(金)

※申込多数の場合は抽選となります。8月17日(月)午後以降に公民館へ確認してください。



## 暑い夏を乗り切る「健康体操教室①」

身体の柔軟性を高め、ケガを防ぐ筋トレ方法などを学びます。

7月21日(火) 13時30分～15時30分

【対象】成人 【定員】20人

【会場】健康福祉センター 多目的ホール

【申込締切】7月13日(月)

※申込多数の場合は抽選となります。7月14日(火)の午後以降に公民館へ確認してください。



## おもちゃ病院

思い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。

開催日 / 毎月 第2水曜日 10時～15時  
第2土曜日 //  
第4土曜日 //

参加費 / 無料(部品代負担有)

★注意事項★

6月から会場が「社会福祉会館(諫早市新道町948)」となっています。お間違えのないようお願いします。



7月 8日(水) 8月 8日(土)  
7月11日(土) 8月12日(水)  
7月25日(土) 8月22日(土)

## 「餃子教室」を開催しました

5月14日(木)、「中国の手作り餃子教室」の講座を開催しました。本場中国の餃子を作り試食するという講座で、中国出身の先生を講師にお招きしたことは参加者の皆さんの興味関心をおおいにそそるものとなりました。餃子の餡(あん)はもちろんのこと、皮も手作りで、出来上がった餃子を試食しながら、「美味しい」「冷凍餃子とは全然違う」などの声があがり、皆さんの満足気な笑顔が多く見られました。講座アンケートでは、すべてに「満足」という評価が多く、次は小籠包づくりをお願いしたいとの声も上がるなど、たいへん充実した講座となりました。



## 「まちあるき」を開催しました

5月19日(火)、「ふるさと歴史探訪まちあるき」の講座を開催しました。当日は、中央公民館をスタートし、史跡や寺社等の地点で、講師の先生が「まち歩きガイド(資料)や説明資料」を用いて歴史や云われ等について細やかな説明をされ、諫早の過去を知る貴重な機会となりました。初めて知る内容については、時折「おお～」という驚く声がかれたり、「なるほど～」「そうだったんだ～」といった声もあがり、受講者の皆さんにとっては昔に思いを馳せながら大いに興味関心をそそるたいへん有意義な講座となりました。



## 問合せ / 申込み

電話 0957(23)1160

- 電話か公民館窓口でお申込みください。
- 申込みの際は、氏名 / 住所 / 年代 / 電話番号 ※日中連絡のつく番号をお願いします。
- 定員のある講座は、申込み多数の場合は抽選となります。
- 中央公民館以外の会場については、ご注意ください。