

令和8年6月15日提出

ひとひと参感日

標記について、次のとおりお知らせします。

日時	令和 8年 6月28日(日) 13時～16時
場所	健康福祉センター
内容	<p>国が定めた「男女共同参画週間(6/23～6/29)」に合わせ、「ひとひと参感日」と題し、男女がともにその人権を尊重し、その個性と能力を十分に発揮する機会が確保されること、性別による固定的な役割分担等を見直すことを考えてもらうきっかけづくりの場とするため、下記のイベントを開催します。</p> <p>■内容</p> <p>①ヨガで身体を整えよう～仕事や家事の疲れをリセット～(13時～14時)</p> <ul style="list-style-type: none">・講師 深堀尚子さん(国際ヨガ協会トレーナー)・定員 20人※定員に達したため募集は終了 <p>②コミュニケーション講座</p> <p>～家族との「すれ違い」を減らす会話のコツ～(14時半～16時)</p> <ul style="list-style-type: none">・講師 松尾聡子さん(心理カウンセラー)・定員 30人※定員に達したため募集は終了
イベントの場合	②当日の取材希望(②コミュニケーション講座のみ)
問い合わせ先	諫早市 地域政策部 人権・男女参画課 担当: 瀧上 電話番号: 0957-22-1500(内線 4912) E-mail: jinken_danjo@city.isahaya.nagasaki.jp
担当課	同上
備考 (記事解禁日等)	