

# 公民館だより 6月号

令和8年5月20日発行

## ◇◆◇飯盛公民館講座のご案内◇◆◇48-0049

### 【楽しく健康体操】(3回)

☆音楽を聴きながら、ヨガやストレッチで身体を動かしましょう。

〔日 時〕  
6月15日、22日、29日(月曜日)  
10:00~12:00  
〔場 所〕 飯盛ふれあい会館  
〔対 象〕 成人 20人  
☆申込締切日 6月10日(水曜日)

### 《8年度飯盛子ども未来塾》

☆4月から子ども未来塾が始まりました。  
毎週土曜日 10:00~12:00  
〔場 所〕  
飯盛ふれあい会館

☆申込、内容等は、飯盛公民館にお尋ねください。

### 春の和スイーツ講座 4/21

松本誠子先生を講師に、季節のフルーツ、イチゴやパイナップル等を使って、春の和スイーツ講座を実施しました。白玉粉を混ぜるのが大変でしたが、美味しいフルーツ大福が出来上がりました。



### 【いいもり大学】

☆歌、脳トレ、ゲームで楽しみましょう。

〔日 時〕  
6月25日(木曜日) 10:00~12:00  
〔場 所〕  
飯盛ふれあい会館  
〔対 象〕 高齢者 20人  
〔講 師〕 三重式美 先生  
※当日、参加可能です。



### 元気に いいもり大学開講 4/23

8年度の開講式終了後に、歌やゲームで楽しみました。「始めてきました。」「今年も元気に通えたらいいなと思います。」皆さん笑顔で話してくださいました。



## ◆◇田結公民館講座のご案内◆◇ 49-1111

### 【田結すこやか大学】

☆懐かしい歌謡曲を楽しく歌って健康増進を図ります。

〔日 時〕 6月18日(木曜日) 13:30~15:30  
〔場 所〕 田結公民館  
〔対 象〕 高齢者 30人  
☆申込締切日 当日参加可

### 【手芸講座 (全2回)】 ~パッチワークで2WAYポーチ作り~

☆パッチワークで、上下にファスナー口があり、内側にはたくさんのポケットがある2WAYポーチを作ります。

〔日 時〕 6月26日、7月3日(金曜日) 13:30~15:30  
〔場 所〕 田結公民館  
〔対 象〕 成人16人  
〔参加費〕 700円  
〔持参品〕 裁縫道具  
☆申込締切日 6月18日(木曜日)



### こんな講座がありました

#### 出前講座(池下サロン)

4月27日(月)に、中島るり子先生を講師に迎え出前講座を開催しました。ピンポン玉と紙製の卵ケースや紙コップを使ったゲーム、魚の漢字名前合わせゲームを行いました。シルバー川柳の読上げでは、思わず納得してしまう、どきどきする面白い川柳があり、皆さん楽しいひと時を過ごされました。



### 田結公民館図書室のご案内

田結公民館にある図書室です。こじんまりした図書室ですが、自由に本を読んだり、借りたりできますので、皆さんお気軽にお越しください。

『すてきにハンドメイド』『天然生活』『LDK』『ながさきプレス』の雑誌4誌も毎月購入しています。

また、年に数回、新しい本を購入しますので、公民館だよりでお知らせします。

