

公民館だより 5月号

令和8年4月20日発行

◆◆◆飯盛公民館講座のご案内◆◆◆48-0049

【美文字講座】(3回)

☆美しい筆文字を基礎から学びます。

【日時】

5月19日、26日、6月2日(火曜日)
13:30~15:30

【場所】飯盛ふれあい会館

【対象】成人 20人

☆申込締切日 5月12日(火曜日)

【諫早探検隊】

☆市内の新緑の名所を散策します。

【日時】

5月21日(木曜日) 9:00~13:00

【場所】

飯盛ふれあい会館 8:50分集合
(公用バス利用)

【対象】成人 20人

☆申込締切日 5月12日(火曜日)

《いいもり大学》

☆交通安全教室、シニアカー乗車体験などもあります。

☆講師:長崎県警察本部交通部交通企画課

【日時】

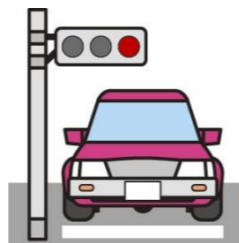
5月28日(木曜日) 10:00~12:00

【場所】

飯盛ふれあい会館

【対象】高齢者 20人

☆申込締切日 5月25日(月)



◆◆田結公民館講座のご案内◆◆ 49-1111

令和8年度「田結すこやか大学」を開講します

【田結すこやか大学】～笑顔で健康づくり①～

☆歌、体操、レクリエーションで楽しみながら健康増進を図ります。

【日時】5月21日(木曜日) 13:30~15:30 【場所】田結公民館

【対象】高齢者 30人

☆申込締切日 当日参加可



【クラフト講座(全3回)】

☆エコクラフトでバラ飾りの買い物バッグ作りに挑戦します。

【日時】5月19日、26日、6月2日(火曜日) 9:30~12:30 【場所】田結公民館

【対象】成人 16人 【参加費】2,500円 【持参品】メジャー、洗濯ばさみ20個程度

☆申込締切日 5月11日(月曜日)

春の野草散策ウォーク

3月19日(木)に、宮崎勉先生を講師に迎え、野草を観察しながら田結川沿いなどを散策しました。いつもながらの詳しく丁寧な説明に、参加者の皆さんも興味津々で耳を傾けていました。



こんな講座がありました

健康太極拳体験講座

3月28日(土)に、北村洋宣先生を講師に迎え、健康太極拳体験講座を開催しました。運動不足解消や気分転換の目的もあり、深い呼吸とゆったりとした動きで、心身ともにリフレッシュできました。



田結すこやか大学「社会科見学」

3月26日(木)に社会科見学を実施し、白木峰高原の菜の花と桜を鑑賞したあと、(株)鮮鼓堂諫早支店で明太子の加工場を見学させていただきました。

出前講座

3月2日(月)に「りんどうの会」、3月23日(月)に「池下サロン」の出前講座をそれぞれ実施しました。



夏休み子ども施設見学



---7年度の講座---

親子クッキング教室



いいもり大学(ドローン操縦体験)



成人講座(元気にストレッチ)

