

令和8年度 6月学校給食予定献立表（小学校）



★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り よ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
1	月	ごはん 牛乳	乳		牛乳			米		671 26.9
		筑前煮	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん いんげん	れんこん ごぼう たけのこ しいたけ こんにゃく	じゃがいも さとう	油	
		玄米入り平つくね	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	玄米入り平つくね						
		きゅうりとわかめの酢の物	小麦、ごま、大豆		わかめ		きゅうり もやし	さとう	ごま	
2	火	麦ごはん 牛乳	乳		牛乳			米 麦		635 24.6
		春雨スープ	小麦、ごま、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん	しいたけ しょうが たまねぎ はくさい 深ねぎ	春雨	ごま油	
		酢豚	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん ピーマン	しょうが たまねぎ たけのこ	でん粉 さとう	油	
		オレンジ	オレンジ				オレンジ			
3	水	麦ごはん 牛乳	乳		牛乳			米 麦		616 21.8
		じゃがいものベーコン煮	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン 豚肉		にんじん いんげん	たまねぎ	じゃがいも さとう		
		卵焼き	小麦、卵、大豆	卵焼き						
		野菜のもみ漬け	小麦、大豆			にんじん	キャベツ きゅうり	さとう		
4	木	麦ごはん 牛乳	乳		牛乳			米 麦		572 18.3
		白玉汁	小麦、大豆、魚	はんぺん	わかめ		たまねぎ 深ねぎ	白玉餅		
		いわしカリカリフライ	大豆、魚		いわしカリカリ フライ				油	
		かみかみきんぴら	小麦、いか、ごま、大豆	さきいか		にんじん いんげん	れんこん ごぼう	さとう	ごま 油	
5	金	パインパン 牛乳	小麦、乳、大豆、果物 乳		牛乳			パインパン		620 23.7
		スパゲッティナポリタン	小麦、大豆、 鶏肉、豚肉、りんご	豚肉 ウインナー		にんじん ピーマン	たまねぎ しめじ にんにく	スパゲッティ	油	
		アーモンドサラダ	小麦、大豆、 ナッツ、アーモンド			ブロッコリー にんじん	キャベツ	さとう	アーモンド	
8	月	ごはん 牛乳	乳		牛乳			米		616 28.1
		トック	小麦、ごま、 大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん	たまねぎ たけのこ しいたけ 深ねぎ しょうが	トック	ごま油	
		ビビンバ 肉	小麦、大豆、豚肉	豚肉			にんにく	さとう		
		ビビンバ ナムル	小麦、ごま、大豆			ほうれんそう	もやし		ごま ごま油	
9	火	麦ごはん 牛乳	乳		牛乳			米 麦		598 23.0
		豆腐のみそ汁	大豆	豆腐 みそ	わかめ	こねぎ	たまねぎ えのきたけ			
		鶏肉のレモンソースかけ ひじきの炒り煮	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆	鶏肉 油揚げ	ひじき	にんじん	レモン こんにゃく	でん粉 さとう さとう	油 油	
10	水	麦ごはん 牛乳	乳		牛乳			米 麦		642 23.3
		ポークカレー ルウ	小麦、大豆、 豚肉、りんご	豚肉		にんじん	たまねぎ りんご	じゃがいも	油	
		カラフルサラダ	小麦、大豆			赤ピーマン	きゅうり えだまめ とうもろこし レモン	さとう	油	
		チーズ	乳		チーズ					
11	木	麦ごはん 牛乳	乳		牛乳			米 麦		654 24.9
		だんご汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ		にんじん	だいこん ごぼう 深ねぎ しいたけ	ひとくちいももち さといも		
		魚のごまだれかけ	小麦、ごま、大豆、魚	ブリ			しょうが	でん粉 さとう	油 ごま	
		梅の香あえ	小麦、大豆				きゅうり もやし キャベツ 梅	さとう		
12	金	コッペパン 牛乳	小麦、乳、大豆 乳		牛乳			コッペパン		598 25.1
		ミネストローネ	小麦、大豆、 鶏肉、豚肉	豚肉		にんじん トマト パセリ	たまねぎ セロリ にんにく	マカロニ じゃがいも		
		オムレツ	卵	オムレツ						
		野菜ソテー	小麦、大豆、豚肉	ベーコン			キャベツ もやし		油	
		いちごジャム	果物					いちごジャム		
15	月	ごはん 牛乳	乳		牛乳			米		606 24.4
		肉じゃが	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん キヌサヤ	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう		
		肉みそ納豆	小麦、大豆、豚肉	豚肉 みそ 納豆		ねぎ	しょうが	さとう	油	
		きゅうりのびりっと漬け	小麦、ごま、大豆				きゅうり		ごま油	



★材料や分量、アレルギーの表示については、
こちらをご覧ください。

令和8年度 6月学校給食予定献立表（小学校）

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り よ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 ^g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
16	火	ごはん 牛乳	乳		牛乳			米		622 24.1
		豚汁	大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ みそ		にんじん	だいこん ごぼう こんにゃく 深ねぎ	じゃがいも		
		さば生姜煮	小麦、さば、大豆、魚	さば生姜煮						
		春雨の酢の物	小麦、ごま、大豆		わかめ		きゅうり	春雨 さとう	ごま	
17	水	ごはん 牛乳	乳		牛乳			米		627 25.5
		かきたま汁	小麦、卵、 大豆、魚	卵 はんぺん		にんじん ほうれんそう	たまねぎ しいたけ	でん粉		
		鶏のから揚げ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉				でん粉	油	
		浦上そばろ	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん	もやし ごぼう こんにゃく	さとう	油	
18	木	麦ごはん 牛乳	乳		牛乳			米 麦		607 20.4
		ひきとおし	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 豆腐		にんじん	はくさい ごぼう 深ねぎ しいたけ こんにゃく	そうめん さとう		
		いかなゲット	小麦、いか、 大豆、豚肉、魚	いかなゲット					油	
		かぼちゃよごし	ごま、大豆	みそ		かぼちゃ ピーマン	キャベツ	さとう	ごま	
19	金	米粉パン 牛乳	小麦、乳、大豆		牛乳			米粉パン		623 29.8
		カレービーンズ	小麦、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご	豚肉 大豆		にんじん	たまねぎ グリーンピース	じゃがいも	油	
		野菜とウインナーの マスタード炒め	小麦、大豆、豚肉	ウインナー		ほうれんそう	キャベツ とうもろこし		油	
		ヨーグルト	乳、ゼラチン		ヨーグルト					
22	月	ごはん 牛乳	乳		牛乳			米		603 23.3
		ワンタンスープ	小麦、牛肉、ごま、 大豆、鶏肉、豚肉、 ゼラチン	豚肉		ほうれんそう にんじん こねぎ	もやし きくらげ にんにく	ワンタン	ごま油	
		ハンバーグの おろしソースかけ	小麦、大豆、 鶏肉、豚肉	国産ミート ハンバーグ			だいこん	さとう		
		こまあえ	小麦、ごま、大豆			にんじん	キャベツ きゅうり	さとう	ごま	
23	火	麦ごはん 牛乳	乳		牛乳			米 麦		634 30.9
		高野豆腐の卵とじ	小麦、卵、大豆、 鶏肉、魚	凍り豆腐 卵 はんぺん 鶏肉		にんじん キヌサヤ	たまねぎ しいたけ	さとう		
		いわしのトマト煮	魚	いわしのトマト煮						
		昆布あえ	小麦、大豆		こんぶ		キャベツ きゅうり			
24	水	麦ごはん 牛乳	乳		牛乳			米 麦		591 25.3
		キャベツと肉団子のスープ	小麦、ごま、 大豆、鶏肉	ノンフライつくね		にんじん	キャベツ たまねぎ しいたけ		ごま油	
		チンジャオロースー	小麦、大豆、豚肉	豚肉		ピーマン にんじん	たけのこ きくらげ	さとう	油	
		冷凍みかん	果物、みかん				みかん			
25	木	クープジュシー	小麦、大豆、豚肉	豚肉	こんぶ		えだまめ しいたけ	米 麦 さとう	油	640 27.7
		牛乳	乳		牛乳					
		みそ汁	大豆	厚揚げ みそ	わかめ	こねぎ	たまねぎ			
		白身魚フライ	小麦、大豆、魚	ほきフライ					油	
26	金	にんじんしりしり	小麦、ごま、 大豆、魚	まぐろ油漬 フレーク		にんじん			ごま油	640 26.6
		コッペパン 牛乳	小麦、乳、大豆		牛乳			コッペパン		
		コーンポタージュ	小麦、乳、牛肉、 大豆、鶏肉	鶏肉	スキムミルク チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも 米粉	マーガリン 油	
		焼きウインナー	豚肉	フランクフルト						
29	月	コールスロー	小麦、ごま、大豆				きゅうり キャベツ にんじん	さとう	油 ごま	696 24.7
		ごはん 牛乳	乳		牛乳			米		
		肉団子の中華煮	えび、小麦、 大豆、鶏肉、豚肉	ノンフライつくね えび		にんじん キヌサヤ	キャベツ たまねぎ しいたけ	でん粉		
		春巻き	小麦、大豆、豚肉					春巻き	油	
30	火	ハムともやしの炒め物	ごま、大豆	ハム			もやし	さとう	油 ごま油 ごま	609 24.2
		麦ごはん 牛乳	乳		牛乳			米 麦		
		五目スープ	小麦、大豆、 鶏肉、豚肉	豚肉 豆腐		にんじん こねぎ	たまねぎ たけのこ きくらげ しょうが	でん粉		
		鶏肉とレバーの マリアナソース	小麦、大豆、 鶏肉、りんご	レバー竜田揚げ 鶏肉		にんじん	しょうが たまねぎ	でん粉 さとう	油	