



令和8年度 6月学校給食予定献立表（中学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

学年	月	献立	含まれるアレルギー	ざいりょう					エネルギー kcal	
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類・さとう	脂質	
1	月	ごはん						米	752 25.6	
		牛乳	乳		牛乳					
		春雨汁	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん	はくさい しいたけ 深ねぎ	春雨		
		彩り野菜のミンチカツ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉					ミンチカツ		油
		浦上そば	小麦、大豆、豚肉、魚	大豆 豚肉 揚げかまぼこ		にんじん	もやし ごぼう しいたけ こんにゃく	さとう		油
2	火	小コッパン	小麦、乳、大豆					コッパン	783 35.2	
		牛乳	乳		牛乳					
		ちゃんぽん	えび、小麦、いか、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚肉 いか えび はんぺん 揚げかまぼこ		にんじん ねぎ	キャベツ もやし たまねぎ	ちゃんぽん		油
		揚げぎょうざ	小麦、ごま、大豆、豚肉	ぎょうざ						油
		海藻サラダ	小麦、大豆、果物		海藻		きゅうり とうもろこし レモン	さとう		油
びわジャム	果物					びわジャム				
3	水	麦ごはん						米 麦	750 34.3	
		牛乳	乳		牛乳					
		沢煮焼	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん ねぎ	たけのこ だいこん ごぼう しいたけ			
		さばのみそ煮	さば、大豆、魚	さばのみそ煮						
		アスパラのソテー	小麦、大豆、豚肉	ウインナー		アスパラガス	とうもろこし			油
型抜きチーズ	乳		型抜きチーズ							
4	木	麦ごはん						米 麦	774 26.3	
		牛乳	乳		牛乳					
		ハヤシライス	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	豚肉		にんじん	たまねぎ しめじ グリーンピース	小麦粉 さとう		マーガリン 油
		甘夏サラダ	小麦、大豆、果物			甘夏缶 キャベツ きゅうり	さとう	オリーブ油		
5	金	麦ごはん						米 麦	789 26.2	
		牛乳	乳		牛乳					
		白玉汁	小麦、大豆、鶏肉、魚	鶏肉 ちくわ		ねぎ		白玉もち		
		ししゃもフリッター	小麦、大豆、魚							油
		かみかみきんぴら	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん いんげん	れんこん ごぼう	さとう		油
9	火	パンパン	小麦、乳、大豆、果物					パンパン	781 34.2	
		牛乳	乳		牛乳					
		カレービーンズ	大豆、鶏肉、豚肉	大豆 豚肉 ベーコン		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも		油
		キャベツとウインナーのソテー	小麦、大豆、豚肉	ウインナー		にんじん ピーマン	キャベツ とうもろこし			油
		ヨーグルト	乳、ゼラチン		ヨーグルト					
10	水	麦ごはん						米 麦	771 20.5	
		牛乳	乳		牛乳					
		利休汁	小麦、ごま、大豆	みそ		にんじん	ごぼう だいこん 深ねぎ しいたけ			練りごま ごま
		かぼちゃコロッケ	小麦、大豆					南瓜コロッケ		油
カラフルサラダ	小麦、大豆、果物			赤ピーマン	きゅうり とうもろこし レモン	さとう	油			
11	木	麦ごはん						米 麦	743 33.4	
		牛乳	乳		牛乳					
		こんにゃくのおかか煮	小麦、大豆、鶏肉、魚	鶏肉 ちくわ かつお削り節		にんじん いんげん	こんにゃく たけのこ	さとう		油
		いわしの梅煮	小麦、大豆、魚	いわし梅煮						
		にらともやしの炒め物	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚肉		にら	もやし			ごま油
12	金	麦ごはん						米 麦	882 36.2	
		牛乳	乳		牛乳					
		五目煮豆	小麦、大豆、豚肉、魚	豚肉 揚げかまぼこ 凍り豆腐 大豆		にんじん いんげん	こんにゃく	じゃがいも さとう		油
		スパイシーチキン	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉				でん粉		油
		きゅうりのびりっと漬け	小麦、ごま、大豆				きゅうり			ごま油
16	火	コッパン	小麦、乳、大豆					コッパン	779 29.5	
		牛乳	乳		牛乳					
		パンブキンスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン 豆乳		かぼちゃ パセリ	たまねぎ			油
		オムレツ	卵、大豆	オムレツ						
		ごまドレッシングサラダ	小麦、ごま、大豆				きゅうり キャベツ とうもろこし	さとう		油 ごま



令和8年度 6月学校給食予定献立表（中学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

コース	曜日	こんだてめい	含まれるアレルギー	ざいりょう						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類・さとう	脂質	
17	水	ひじきごはん	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ	ひじき	にんじん	グリーンピース	米 さとう	油	774 32.8
		牛乳	乳		牛乳					
		けんちん汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 厚揚げ		にんじん	ごぼう だいこん こんにゃく 深ねぎ しょうが	里芋		
		魚の南蛮漬	小麦、大豆、魚	ほき		ピーマン にんじん	たまねぎ	でん粉 さとう	油	
		冷凍みかん	果物				冷凍みかん			
18	木	麦ごはん						米 麦		819 37.9
		牛乳	乳		牛乳					
		麻婆豆腐	小麦、ごま、大豆、豚肉	豆腐 豚肉 みそ		にんじん	たまねぎ しいたけ 深ねぎ しょうが	さとう でん粉	油 ごま油	
		シューマイ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、貝	シューマイ						
		ハムともやしの甘酢炒め	ごま、大豆、豚肉	ハム			もやし	さとう	油 ごま油 ごま	
19	金	麦ごはん						米 麦		803 27.4
		牛乳	乳		牛乳					
		ひきとおし	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 厚揚げ		にんじん	はくさい ごぼう こんにゃく 深ねぎ しいたけ	そうめん さとう		
		いかなゲット	小麦、いか、大豆、豚肉、魚	いかなゲット					油	
		かぼちゃよごし	ごま、大豆	みそ		かぼちゃ ピーマン	キャベツ	さとう	ごま	
22	月	ごはん						米		755 31.0
		牛乳	乳		牛乳					
		豚汁	大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ みそ		にんじん ねぎ	だいこん こんにゃく ごぼう	里芋		
		鶏肉のバーベキューソース	小麦、大豆、鶏肉、りんご、果物	鶏肉		ねぎ	にんにく レモン りんご	さとう		
		梅肉和え	小麦、大豆			ほうれんそう	だいこん うめぼし	さとう		
23	火	米粉パン	小麦、乳、大豆					米粉パン		815 34.2
		牛乳	乳		牛乳					
		ラビオリのミートソース	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚	豚肉		にんじん トマト パセリ	たまねぎ にんにく	ラビオリ 小麦粉 さとう	オリーブ油 油	
		きゅうりとパインのサラダ	小麦、大豆、果物				きゅうり キャベツ パイン	さとう	油	
24	水	麦ごはん						米 麦		747 28.7
		牛乳	乳		牛乳					
		ワンタンスープ	小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚肉 ちくわ ワンタン		ほうれんそう にんじん	もやし 深ねぎ 木くらげ にんにく		ごま油	
		ホイコーロー	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚肉 赤みそ		にんじん ピーマン	キャベツ しょうが	さとう でん粉	ごま油	
		レモンゼリー						レモンゼリー		
25	木	麦ごはん						米 麦		760 31.3
		牛乳	乳		牛乳					
		ふしめん汁	小麦、大豆、魚	かまぼこ		ねぎ	しいたけ えのきだけ	そうめん		
		とんかつ	小麦、大豆、豚肉	とんかつ					油	
ウインナーとピーマンのソテー	小麦、大豆、豚肉	ウインナー		ピーマン パプリカ	にんにく	さとう				
26	金	麦ごはん						米 麦		759 24.2
		牛乳	乳		牛乳					
		ホークカレー	小麦、大豆、豚肉、りんご、果物、カレールー	豚肉		にんじん	たまねぎ りんご	じゃがいも	油	
		ビーンズサラダ	小麦、大豆、りんご、果物	レッドキドニー 白いんげん			キャベツ きゅうり りんご	さとう	油	
29	月	ごはん						米		751 35.9
		牛乳	乳		牛乳					
		つみれ汁	大豆、魚	お野菜つみれ 厚揚げ みそ		にんじん ねぎ	たまねぎ ごぼう			
		さばのみそ焼き	さば、大豆、魚	さばのみそ焼き						
		アーモンド和え	小麦、大豆、ナッツ、アーモンド			ほうれんそう にんじん		さとう	アーモンド	
30	火	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		747 33.0
		牛乳	乳		牛乳					
		チリコンカン	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン	合挽肉 大豆		にんじん	たまねぎ にんにく		油	
		ごぼうサラダ	小麦、ごま、大豆				枝豆 ごぼう とうもろこし	さとう	ごま 油	
		洋梨ゼリー	果物					ゼリー		