

令和8年度 6月学校給食予定献立表（小学校）



★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
 ※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
 ※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

月	日	献立	含まれるアレルギー	ざ い り ょ う					エネルギー kcal	
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		
				肉・魚・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類・さとう	脂質	たんぱく質 g
1	月	ごはん						米	609 25.2	
		牛乳	乳	牛乳						
		豚汁	大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ みそ	にんじん ねぎ	だいこん こんにゃく ごぼう	里芋			
		鶏肉のバーベキューソース	小麦、大豆、鶏肉、りんご、果物	鶏肉	ねぎ	しょうが りんご レモン	さとう			
		梅肉和え	小麦、大豆		ほうれんそう	だいこん うめぼし	さとう			
2	火	麦ごはん						米 麦	573 26.0	
		牛乳	乳	牛乳						
		沢煮焼	小麦、大豆、豚肉	豚肉	にんじん ねぎ	たけのこ だいこん ごぼう しいたけ				
		さばのみそ煮	さば、大豆、魚	さばみそ煮						
		アスパラのソテー	小麦、大豆、豚肉	ウインナー	アスパラガス	とうもろこし		油		
3	水	小コッパン	小麦、乳、大豆					コッパン	604 27.3	
		牛乳	乳	牛乳						
		ちゃんぽん	えび、小麦、いか、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚肉 いか えび はんぺん 揚げかまぼこ	にんじん ねぎ	キャベツ もやし たまねぎ	ちゃんぽん	油		
		揚げぎょうざ	小麦、大豆、豚肉	ぎょうざ				油		
		海藻サラダ	小麦、大豆、果物		海藻	きゅうり とうもろこし レモン	さとう	油		
びわジャム	果物					びわジャム				
4	木	麦ごはん						米 麦	605 21.1	
		牛乳	乳	牛乳						
		白玉汁	小麦、大豆、鶏肉、魚	鶏肉 ちくわ	わかめ	ねぎ	白玉もち			
		ししゃもフリッター	小麦、大豆、魚		ししゃもフリッター			油		
		かみかみきんぴら	小麦、大豆、豚肉	豚肉	にんじん いんげん	れんこん ごぼう	さとう	油		
5	金	麦ごはん						米 麦	626 21.6	
		牛乳	乳	牛乳						
		ハヤシライス	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	豚肉	生クリーム	にんじん	たまねぎ しめじ グリンピース	小麦粉 さとう		マーガリン 油
		甘夏サラダ	小麦、大豆、果物			甘夏缶 キャベツ きゅうり	さとう	オリーブ油		
8	月	ごはん						米	650 26.0	
		牛乳	乳	牛乳						
		野菜スープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン	にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ				
		タコミート	小麦、大豆、豚肉、りんご	豚肉 ひきわり大豆	にんじん トマト	たまねぎ とうもろこし しょうが にんにく	さとう	油		
		ゆでキャベツ				キャベツ				
スライスチーズ	乳		スライスチーズ							
9	火	麦ごはん						米 麦	632 17.5	
		牛乳	乳	牛乳						
		利休汁	小麦、ごま、大豆	みそ	にんじん	ごぼう だいこん 深ねぎ しいたけ		練りごま ごま		
		かぼちゃコロッケ	小麦、大豆				かぼちゃコロッケ	油		
カラフルサラダ	小麦、大豆、果物			パプリカ	きゅうり とうもろこし レモン	さとう	油			
10	水	ハインパン	小麦、乳、大豆、果物					ハインパン	629 27.2	
		牛乳	乳	牛乳						
		カレービーンズ	大豆、鶏肉、豚肉	大豆 豚肉 ベーコン	にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも	油		
キャベツとウインナーのソテー	小麦、大豆、豚肉	ウインナー	にんじん ピーマン	キャベツ とうもろこし		油				
11	木	麦ごはん						米 麦	698 28.7	
		牛乳	乳	牛乳						
		五目煮豆	小麦、大豆、豚肉、魚	豚肉 揚げかまぼこ 凍り豆腐 大豆	野菜昆布	にんじん いんげん	こんにゃく	じゃがいも さとう		油
		スパイシーチキン	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		ガーリック	でん粉	油		
きゅうりのびりっと漬け	小麦、ごま、大豆				きゅうり		ごま油			
12	金	麦ごはん						米 麦	606 27.4	
		牛乳	乳	牛乳						
		こんにゃくのおかか煮	小麦、大豆、鶏肉、魚	鶏肉 ちくわ かつお削り節	にんじん いんげん	こんにゃく たけのこ	さとう	油		
		いわしの梅煮	小麦、大豆、魚	いわし梅煮						
にらともやしの炒め物	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚肉	にら		もやし		ごま油			
15	月	ごはん						米	590 24.2	
		牛乳	乳	牛乳						
		わかめスープ	小麦、ごま、大豆、鶏肉	鶏肉	わかめ		もやし にんにく しょうが 深ねぎ	ごま油 ごま		
		鶏とレバーのアーモンドがらめ	小麦、大豆、鶏肉、ナッツ、アーモンド	レバー 鶏肉	ピーマン にんじん	たまねぎ	でん粉 さとう	油 アーモンド		

令和8年度 6月学校給食予定献立表（小学校）



★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
 ※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
 ※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

日	月	献立	含まれるアレルギー	ざ い り ょ う						エネルギー kcal	
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる			
				肉・魚・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類・さとう	脂質	たんぱく質 g	
16	火	ひじきごはん	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ	ひじき	にんじん	グリーンピース	米 さとう	油	633 25.7	
		牛乳	乳		牛乳						
		けんちん汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 厚揚げ		にんじん	ごぼう だいこん こんにゃく 深ねぎ しょうが	里芋			
		魚の南蛮漬	小麦、大豆、魚	ほき		ピーマン にんじん	たまねぎ	でん粉 さとう	油		
		冷凍みかん	果物				冷凍みかん				
17	水	コッパン	小麦、乳、大豆					コッパン		646 24.8	
		牛乳	乳		牛乳						
		パンフキンスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン 豆乳		かぼちゃ パセリ	たまねぎ		油		
		オムレツ	卵、大豆	オムレツ							
		ごまドレッシングサラダ	小麦、ごま、大豆				きゅうり キャベツ とうもろこし	さとう	油 ごま		
18	木	麦ごはん						米 麦		634 21.7	
		牛乳	乳		牛乳						
		ひきとおし	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 厚揚げ		にんじん	はくさい ごぼう こんにゃく 深ねぎ ししいたけ	そうめん さとう			
		いかナゲット	小麦、いか、大豆、豚肉、魚	いかナゲット					油		
		かぼちゃよごし	ごま、大豆	みそ		かぼちゃ ピーマン	キャベツ	さとう	ごま		
19	金	麦ごはん						米 麦		637 29.1	
		牛乳	乳		牛乳						
		麻婆豆腐	小麦、ごま、大豆、豚肉	豆腐 豚肉 みそ		にんじん	たまねぎ ししいたけ 深ねぎ しょうが	さとう でん粉	油 ごま油		
		シュウマイ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、貝	シュウマイ							
		ハムともやしの甘酢炒め	ごま、大豆、豚肉	ハム			もやし	さとう	油 ごま油 ごま		
22	月	ごはん						米		646 24.7	
		牛乳	乳		牛乳						
		みそ汁	大豆	厚揚げ みそ	わかめ	ねぎ	たまねぎ	じゃがいも			
		とりの唐揚げ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉			しょうが	でん粉	油		
		昆布の炒め煮	小麦、大豆、魚	揚げかまぼこ 油揚げ	昆布	いんげん にんじん		さとう	油		
23	火	麦ごはん						米 麦		611 23.5	
		牛乳	乳		牛乳						
		ワンタンスープ	小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚肉 ちくわ ワンタン		ほうれんそう にんじん	もやし 深ねぎ 木くらげ にんにく		ごま油		
		ホイコーロー	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚肉 赤みそ		にんじん ピーマン	キャベツ しょうが	さとう でん粉	ごま油		
		レモンゼリー	果物					レモンゼリー			
24	水	米粉パン	小麦、乳、大豆					米粉パン		638 27.2	
		牛乳	乳		牛乳						
		ラビオリのミートソース	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	豚肉		にんじん トマト パセリ	たまねぎ にんにく	ラビオリ 小麦粉 さとう	オリーブ油 油		
		きゅうりとパインのサラダ	小麦、大豆、果物				きゅうり キャベツ パイン	さとう	油		
25	木	麦ごはん						米 麦		616 20.1	
		牛乳	乳		牛乳						
		ポークカレー	小麦、大豆、豚肉、りんご、果物、カレー	豚肉		にんじん	たまねぎ りんご	じゃがいも	油		
		ビーンズサラダ	小麦、大豆、りんご、果物	レッドキドニー 白いんげん豆			キャベツ きゅうり りんご	さとう	油		
26	金	麦ごはん						米 麦		617 25.9	
		牛乳	乳		牛乳						
		ふしめん汁	小麦、大豆、魚	かまぼこ		ねぎ	しいたけ えのきだけ	そうめん			
		とんかつ	小麦、大豆、豚肉	とんかつ					油		
29	月	ウインナーとピーマンのソテー	小麦、大豆、豚肉	ウインナー		ピーマン パプリカ	にんにく	さとう			
		ごはん						米		598 21.4	
		牛乳	乳		牛乳						
		春雨汁	小麦、大豆、豚肉、魚	豚肉 かまぼこ		にんじん	はくさい ししいたけ 深ねぎ	春雨			
彩り野菜ミンチカツ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ミンチカツ					油				
30	火	浦上そば	小麦、大豆、豚肉、魚	大豆 豚肉 揚げかまぼこ		にんじん	もやし ごぼう ししいたけ こんにゃく	さとう	油	631 21.4	
		麦ごはん						米 麦			
		牛乳	乳		牛乳						
		スーミータン	小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉	鶏肉 ハム 卵		パセリ	とうもろこし たまねぎ	でん粉	ごま油		
		春巻き	小麦、大豆、豚肉					春巻	油		
中華炒め	小麦、ごま、大豆			チンゲンサイ にんじん	もやし しめじ		ごま油				