

## 長田公民館講座

# レクリエーションで 心と体の健康づくり講座 (全2回)

脳トレや童謡などで心も体もアップデートして  
楽しみながら仲間づくりをしましょう！



令和8年

6月16日(火)

23日(火)

13時30分~15時30分

場 所	長田みのり会館
講 師	三重 式美さん
対 象	成人
定 員	15人
受講料	無料

申込締切 6月9日(火)

申込み・問合せ先

長田公民館(長田出張所)

電話 23-9024 (平日8時30分~17時)