

講座の報告（4・5月開催分）



4月15日（水）・22日（水）の両日、文化ホールで心と体をいたわる「はじめてのヨガ」講座が行われました。リラックスした雰囲気の中で、呼吸法やポーズを学び、心身のバランスを整えました。参加者からは、「すっきりとして気持ちよかった」との感想が聞かれ、「また、ぜひ参加したい」など、好評のうちに終了しました。



5月12日（火）、文化ホールでシルバー大学の開講式が行われました。この日は、宮田龍郎さんを講師に迎え、受講者を交えて手遊びやゲームを行い、介護予防につながる脳トレや仲間づくりなど、楽しいひと時を過ごしました。



2026
(令和8年度)

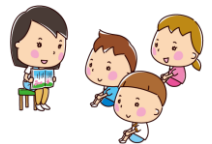
こながい
公民館だより
6月号

【成人講座】
ヨガでリフレッシュ

【高齢者講座】
シルバー大学
笑って健康
公民館で元気に

公民館講座のお知らせ

こながいっこひろば
バルーン
パフォーマンス



日時：6月5日（金）
午前10時～午前11時30分
場所：小長井文化ホール
内容：小長井4保育園合同で開催する子育て応援イベント
（パネルシアター・バルーンパフォーマンス）

対象：小長井4保育園の子育て支援参加者
問い合わせ先：清和こども園 新宮（34-2109）まで

【成人講座】

オーブン不要！
フライパンで
パンづくり



日時：6月24日（水）
午前9時～13時
場所：小長井文化ホール
内容：フライパンを使って、手軽なパンづくりの方法を学びます
対象：成人
申込等：6月3日までに電話（34-2201）で
その他：参加費500円

【高齢者講座】
シルバー大学

日時：6月9日（火）
午前10時～午前11時30分

場所：小長井文化ホール
内容：リハビリ体操とホワイトボード落語
対象：65歳以上の高齢者
申込等：当日参加可
その他：毎月第2火曜日



募集中!

プール管理人募集

令和8年度の小長井プール開放に伴い、プール利用者の申請受付及び監視、施設・設備の維持管理を行う会計年度任用職員を募集します。
勤務場所：小長井プール（小長井町小川原浦958-15）
勤務日及び勤務時間：令和8年7月18日（土）～8月31日（月）まで9時～17時（休憩60分）週に5日程度勤務（毎日4名勤務）
報酬：時給1,300円
申込方法：小長井支所地域総務課へ履歴書を持参し、提出時に面接を実施
申込期限：6月17日（水）
※土・日を除く
※性別・年齢不問、健康で体力に自信のある方を希望



新刊情報

一般書

『異常に非ず』 桜木紫乃／著
 『少女Aが消えたとき』 伊兼源太郎／著
 『チャックの数奇な人生』 スティーヴン・キング／著
 『発酵ライフ』 しょうけん／著
 『がんばらなくても、絶対おいしい！』 フライパンパン／著
 吉永麻衣子／著

児童書

『かいぞくほいくえん』 きたじまごうき／さく
 『りんちゃんの手てきなぼうし』 タカタカヨリ／作
 『アンパンマンとぶんぶんぶん』 やなせたかし／作・絵
 『黒魔術師ガブリエラ』 長谷川まりる／作
 『赤白帽のなぞ』 七江亜紀／著



おはなし会

日時…6月13日(土) 14時から
 場所…文化ホール図書室
 内容…絵本の読み聞かせ
 対象…幼児・小学生
 申込等…当日参加可



令和8年6月 小長井地域スケジュール

日	曜	内容	備考	日	曜	内容	備考
1	月	図書室休館日	燃やすごみA地区	16	火		燃やすごみB地区
2	火		燃やすごみB地区	17	水		燃えないゴミ①
3	水		燃えないゴミ①	18	木	図書室休館日	燃やすごみA地区
4	木	特設人権相談 10:00~15:00	文化ホール 燃やすごみA地区	19	金		燃やすごみB地区
5	金	こながいっこひろば バルーンパフォーマンス 10:00~11:30	文化ホール 燃やすごみB地区	20	土		
6	土			21	日		
7	日			22	月	図書室休館日	燃やすごみA地区
8	月	図書室休館日	燃やすごみA地区	23	火		燃やすごみB地区
9	火	高齢者講座「シルバー大学」 10:00~11:30	文化ホール 燃やすごみB地区	24	水	成人講座「フライパンでパンづくり」 9:00~13:00	文化ホール 燃えないゴミ②
10	水		燃えないゴミ③	25	木		燃やすごみA地区
11	木		燃やすごみA地区	26	金		燃やすごみB地区
12	金	行政相談 9:00~12:00	小長井支所相談室 燃やすごみB地区	27	土		
13	土	おはなし会 14:00~	小長井図書館	28	日		
14	日			29	月	図書室休館日	燃やすごみA地区
15	月	図書室休館日	燃やすごみA地区	30	火		燃やすごみB地区

※資源物ストックハウスの開放

小長井支所・長里グラウンド:毎日9:00~17:00 (1/1~1/3を除く)

※燃えないゴミ種別と地区名

①空き缶・空き瓶・金属・有害ごみ・瓦・陶磁器、②ペットボトル、③束ねるごみ・粗大ごみ

A地区:遠竹・井崎・小ヶ浦、B地区:長里・牧・新田原・田原

