

諫早市公民館講座開催予定表（2026年5月～2026年6月分）

開催日	曜	公民館	講座名	時間帯	対象	募集期限
5/1	金					
5/2	土					
5/3	日					
5/4	月					
5/5	火					
5/6	水					
5/7	木	中央	学びの生き生き大学①「心と身体の健康づくり教室」(年間登録制)	13:30～15:30	高齢者	5/7
5/8	金					
5/9	土	中央	親子でふれてみよう！点字の世界	10:00～12:00	親子	4/28
		中央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	
		高来西	母の日に親子で作るレジニアート	10:00～12:00	親子 ※小学4年生以上	4/30
5/10	日					
5/11	月					
5/12	火	高来西	暮らしに生かす高校情報3・情報社会との向き合い方編	13:30～15:30	成人	5/7
5/12	火	小長井	シルバー大学「開講式」	10:00～11:30	高齢者	
5/13	水	中央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	
5/14	木	中央	中国の手作り餃子教室	9:30～12:30	成人	5/7
		有喜	音のない世界を体験しよう！	10:00～12:00	成人	5/1
5/15	金	小野	夜の料理教室 30分で作る晩ごはん	18:30～20:15	成人	5/7
5/16	土	有喜	きらきらクリスタルシールを作ろう！（1日2回実施）	①10:00～12:00 ②14:00～16:00	小学3年生以下は 保護者同伴	5/1
		長田	さつき盆栽講座	10:00～12:00	成人	5/12
		伊木力	大村湾海洋学習教室	9:30～11:30	小学生	5/7
5/17	日	長田	ボタニカルライフ講座 ～植物とともに豊かな生活を～②	10:00～11:00	成人	4/8
5/18	月	西諫早	元気なうちに終活について考えておこう ～備えあれば憂いなし～	10:00～11:00	高齢者	先着順 4/28～5/14
		高来	「風薫るフラダンス」～フラでつながるやさしい時間～(全2回)①	10:00～12:00	成人	5/14
5/19	火	中央	ふるさと歴史探訪まちあるき	9:30～12:00	成人	5/12
		小栗	誰でもできる針仕事「蓮の花托のちりめん細工」	10:00～12:00	成人	5/12
		本野	ピラティス講座(全2回)①	10:00～12:00	成人	5/13
		飯盛	美文字講座(全3回)①	13:30～15:30	成人	5/12
		田結	クラフト講座(全3回)①	9:30～12:30	成人	5/11
		高来西	革に親しむ①	13:30～16:00	成人	5/7
5/20	水	本野	新緑の本野を歩く	9:00～12:00	成人	5/13
5/21	木	多良見	成人講座「はじめての美文字」(全3回)①	10:00～12:00	成人	5/13
		飯盛	諫早探検隊「新緑を巡る」	9:00～13:00	成人	5/12
		田結	田結すこやか大学「笑顔で健康づくり①」	13:30～15:30	高齢者	
5/22	金	小野	子育て応援講座～ママへのごほうびハンドケア～	10:30～12:00	親子(乳幼児)	5/12
		西諫早	ピラティスでリフレッシュ！（全2回）①	10:00～12:00	成人	先着順 5/1～5/20
		長田	長田タマネギ魅力発見講座	9:30～12:30	成人	5/7
		多良見	成人講座「あなたもハマる苔玉づくり」	10:00～12:00	成人	5/13
5/23	土	中央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	
		高来	ボカシを作ろう ～発酵肥料で生ごみを生かす～	13:00～15:00	成人	5/11
5/24	日					
5/25	月	森山	森山産ミニトマトを使った料理教室	13:30～15:30	成人	5/18
		高来	「風薫るフラダンス」～フラでつながるやさしい時間～(全2回)②	10:00～12:00	成人	5/14
5/26	火	本野	ピラティス講座(全2回)②	10:00～12:00	成人	5/13
		飯盛	美文字講座(全3回)②	13:30～15:30	成人	5/12
		田結	クラフト講座(全3回)②	9:30～12:30	成人	5/11
		高来西	高来町を深掘り① 森林と向き合う	10:00～12:00	成人	5/11
5/27	水	本野	大人の陶芸教室	10:00～12:00	成人	5/15
5/28	木	西諫早	第1弾お楽しみクッキング！男の料理教室	10:00～12:30	成人	先着順 5/1～5/25
		本野	クリスタルボウルヒーリング	10:00～12:00	成人	5/13
		多良見	成人講座「はじめての美文字」(全3回)②	10:00～12:00	成人	5/13
		森山	終活入門①～仲よし家族におこった本当の話～	13:00～14:00	成人	5/26
		森山	終活入門②～出張・もりやま写真館～	14:00～16:00	成人	5/22
		飯盛	いいもり大学	10:00～12:00	高齢者	5/25
5/29	金	西諫早	ピラティスでリフレッシュ！（全2回）②	10:00～12:00	成人	先着順 5/1～5/20
		本野	大人の陶芸教室	19:00～21:00	成人	5/15
5/30	土					
5/31	日	本野	大人の陶芸教室	10:00～12:00	成人	5/15

開催日	曜	公民館	講座名	時間帯	対象	募集期限
6/1	月					
6/2	火	飯盛	美文字講座(全3回)③	13:30～15:30	成人	5/12
		田結	クラフト講座(全3回)③	9:30～12:30	成人	5/11
6/3	水					
6/4	木	多良見	成人講座「はじめての美文字」(全3回)③	10:00～12:00	成人	5/13
6/5	金					
6/6	土					
6/7	日	長田	ボタニカルライフ講座 ～植物とともに豊かな生活を～③	10:00～11:00	成人	4/8
6/8	月					
6/9	火	有喜	Instagram動画作り～中級編～(全4回)①	10:00～12:00	成人	5/29
		小長井	シルバー大学	10:00～11:30	高齢者	
6/10	水	中央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	
6/11	木					
6/12	金					
6/13	土	中央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	
6/14	日					
6/15	月	飯盛	楽しく健康体操(全3回)①	10:00～12:00	成人	6/10
6/16	火	有喜	Instagram動画作り～中級編～(全4回)②	10:00～12:00	成人	5/29
		長田	レクリエーションで心と体の健康づくり講座(全2回)①	13:30～15:30	成人	6/9
		多良見	指先から美しく ハンドマッサージ	10:00～12:00	成人	6/8
		森山	ヨガでストレッチ①	13:30～15:30	成人	6/9
6/17	水	小栗	大正琴の楽しいおけいこ(全3回)①	13:30～15:30	成人	6/9
		長田	長田地区防災講習会	19:00～20:30	成人	6/12
6/18	木	西諫早	手軽に季節の花を生けて楽しもう	10:00～12:00	成人	先着順 5/27～6/12
		本野	ヨガ講座(全2回)①	10:00～12:00	成人	6/10
		田結	田結すこやか大学	13:30～15:30	高齢者	
6/19	金	小栗	図書ボランティア養成講座～図書館を楽しもう！～	10:00～12:00	成人	6/15
		本野	あつまれ☆ママ 親子リトミック教室(全2回)①	10:00～11:30	子育て中の親子	6/12
6/20	土	森山	子ども和太鼓教室(年間登録制)	9:00～10:30	小学生	6/10
		森山	子どもダンス教室(年間登録制)	10:30～12:00	小学生	6/10
		高来西	父の日に親子で作るレザークラフト	10:00～12:00	親子(小学4年生以上)	6/8
6/21	日	中央	世界のスパイスを知る「ご近所カレー会議」	10:00～13:00	成人	6/15
		伊木力	お父さんを笑顔にさせるお菓子作り	13:30～15:30	小学生以上 ※4年生以下は保護者同伴	6/12
6/22	月	西諫早	気分爽快！男声コーラスを楽しもう♪	14:00～15:30	成人	先着順 6/1～6/19
		飯盛	楽しく健康体操(全3回)②	10:00～12:00	成人	6/10
6/23	火	西諫早	子どもの心と体の発達講座(全2回)①	10:00～11:30	親子(2歳までの乳幼児)	先着順 6/1～6/19
		長田	レクリエーションで心と体の健康づくり講座(全2回)②	13:30～15:30	成人	6/9
		多良見	明生教室「あなたをねらう ニセ電話詐欺」	10:00～12:00	高齢者	6/15
6/24	水	中央	大人の社会科見学	10:00～11:30	成人	6/17
		小栗	大正琴の楽しいおけいこ(全3回)②	13:30～15:30	成人	6/9
		有喜	Instagram動画作り～中級編～(全4回)③	10:00～12:00	成人	5/29
		高来	クラフトテープで作ろう！私だけのかごバッグ(全2回)①	13:00～16:00	成人	6/10
		高来西	音読を楽しむ	10:00～11:00	成人	6/15
	小長井	オープン不要！フライパンでパンづくり	9:00～13:00	成人	6/3	
6/25	木	小野	はじめての野菜の作り方講座	10:00～11:30	成人	6/9
		森山	初夏の新聞ちぎり絵	13:30～15:30	成人	6/11
6/26	金	本野	我が家のこだわり無添加味噌づくり	13:30～15:30	成人	6/16
		田結	手芸講座(全2回)①	13:30～15:30	成人	6/18
6/27	土	中央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	
		高来西	大人の教養 二胡の魅力に酔いしれる	10:30～12:00	成人	6/18
6/28	日					
6/29	月	本野	あつまれ☆ママ 親子リトミック教室(全2回)②	10:00～11:30	子育て中の親子	6/12
		飯盛	楽しく健康体操(全3回)③	10:00～12:00	成人	6/10
6/30	火	有喜	Instagram動画作り～中級編～(全4回)④	10:00～12:00	成人	5/29
		西諫早	子どもの心と体の発達講座(全2回)②	10:00～11:30	親子(2歳までの乳幼児)	先着順 6/1～6/19

開催日	曜	公民館	講座名	時間帯	対象	募集期限
7/1	水	小栗	大正琴の楽しいおけいこ(全3回)③	13:30～15:30	成人	6/9
		高来	クラフトテープで作ろう！私だけのかごバッグ(全2回)②	13:00～16:00	成人	6/10
7/2	木	本野	ヨガ講座(全2回)②	10:00～12:00	成人	6/10
7/3	金	本野	味噌でととのう夏のかんたんごはん教室	10:00～12:00	成人	6/10
		田結	手芸講座(全2回)②	13:30～15:30	成人	6/18