



令和8年度 5月学校給食予定献立表（小学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
 ※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
 ※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含 ま れ る ア レ ル ギ ー	ざ い り ょ う					エ ネ ル ギ ー kcal	
				血 や 肉 の も と に な る		体 の 調 子 を と の え る		熱 や 力 の も と に な る		
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色 の こ い 野 菜	色 の う す い 野 菜 く だ も の ・ き の こ	こ く 類 ・ い も 類 さ と う		脂 質
1	金	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン	624 28.4	
		牛乳	乳		牛乳					
		ポークビーンズ	大豆、鶏肉、豚肉、りんご	豚肉 大豆		にんじん	たまねぎ セロリ グリーンピース	じゃがいも		油
		焼きウインナー ゆでキャベツ	豚肉	フランクフルト			キャベツ			
7	木	麦ごはん						米 麦	607 27.1	
		牛乳	乳		牛乳					
		わかめスープ	小麦、ごま、大豆、鶏肉	鶏肉 豆腐	わかめ		たまねぎ えのきたけ しょうが 深ねぎ			ごま油 ごま
		焼肉	小麦、ごま、大豆、豚肉、りんご	豚肉 みそ		ピーマン にんじん	キャベツ もやし にんにく しょうが りんご	さとう		ごま油 ごま
オレンジ	オレンジ				オレンジ					
8	金	黒砂糖パン	小麦、乳、大豆					黒砂糖パン	629 26.7	
		牛乳	乳		牛乳					
		じゃがいもの ベーコン煮	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン 豚肉		にんじん いんげん	たまねぎ	じゃがいも さとう		油
		オムレツ	卵	オムレツ						
枝豆サラダ	小麦、大豆				えだまめ キャベツ きゅうり	さとう	オリーブ油			
11	月	ごはん						米	610 25.3	
		牛乳	乳		牛乳					
		だんご汁	小麦、大豆	鶏肉 油揚げ		にんじん	だいこん ごぼう 深ねぎ しいたけ	さといも ひとくちいもち		
		さばのソースかけ	小麦、さば、大豆、りんご、魚	さば			しょうが	でん粉 さとう		油
キャベツのひじきあえ	小麦、大豆		しそ味 ひじき	にんじん	キャベツ きゅうり	さとう				
12	火	麦ごはん						米 麦	616 22.8	
		牛乳	乳		牛乳					
		チキンカレー ルウ	小麦、大豆、りんご	鶏肉		にんじん	たまねぎ りんご グリーンピース	じゃがいも		油
ほうれん草と卵の炒め物	小麦、卵、大豆	卵 ハム		ほうれんそう	たまねぎ	さとう	油			
13	水	麦ごはん						米 麦	619 24.6	
		牛乳	乳		牛乳					
		豚汁	大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ みそ		にんじん こねぎ	だいこん こんにゃく ごぼう	さといも		
		鶏のから揚げ	小麦、大豆	鶏肉			しょうが	でん粉		油
アーモンドあえ	小麦、ナッツ、大豆、アーモンド			ブロッコリー にんじん	キャベツ	さとう	アーモンド			
14	木	麦ごはん						米 麦	621 26.5	
		牛乳	乳		牛乳					
		肉じゃが	小麦、牛肉、大豆	牛肉		にんじん きぬさや	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう		
		魚のみそマヨネーズ 焼き	大豆、魚	ほき みそ						卵不使用 マヨネーズ
もやしの炒め物	小麦、ごま、大豆	油揚げ		にんじん ピーマン	もやし		ごま油			
15	金	小コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン	611 26.3	
		牛乳	乳		牛乳					
		スパゲッティ ミートソース	小麦、牛肉、大豆、豚肉、りんご	豚肉 牛肉		にんじん ピーマン トマト	たまねぎ マッシュルーム	スパゲッティ		油
		ビーンズサラダ	小麦、大豆、りんご	赤いんげん豆 白いんげん豆		にんじん	キャベツ きゅうり りんご	さとう		油
チーズ	乳		チーズ							
18	月	ごはん						米	604 24.2	
		牛乳	乳		牛乳					
		五目うどん	小麦、大豆	鶏肉 油揚げ		にんじん こねぎ	ごぼう たまねぎ	うどん		
		根菜入平つくね	小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉	根菜入平つくね						
ツナと野菜の炒め物	小麦、ごま、大豆、魚	まぐろ油漬		ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	ごま油			



令和8年度 5月学校給食予定献立表（小学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
 ※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
 ※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り ょ う					エネルギー kcal	
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう		脂質
19	火	ごはん						米	619 23.8	
		牛乳	乳	牛乳						
		ヒカド	小麦、大豆	鶏肉	にんじん こねぎ	だいこん しいたけ	さつまいも でん粉			
		あじフライ青さ入り	小麦、大豆、魚	あじフライ 青さ入り				油		
		浦上そばろ	小麦、大豆、豚肉	豚肉	にんじん	もやし ごぼう こんにゃく	さとう	油		
20	水	ごはん						米	662 27.9	
		牛乳	乳	牛乳						
		じゃがいものそばろ煮	小麦、大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ	にんじん	たまねぎ こんにゃく グリーンピース しょうが	じゃがいも でん粉 さとう			
		鶏肉の照り焼き	小麦、大豆	鶏肉			さとう			
		きゅうりとわかめの 酢の物	小麦、ごま、大豆		わかめ	きゅうり	さとう	ごま		
21	木	鶏ごぼうご飯	小麦、大豆	鶏肉	にんじん	ごぼう グリンピース しょうが	米 麦 さとう	油	604 21.5	
		牛乳	乳	牛乳						
		みそ汁	大豆	油揚げ みそ	わかめ	こねぎ	だいこん たまねぎ			
		かぼちゃ挽肉フライ	小麦、大豆、 豚肉、りんご			かぼちゃ挽肉フライ		油		
		にらともやしの炒め物	小麦、ごま、 大豆、豚肉	豚肉	にら	もやし		ごま油		
22	金	パーカーハウスパン	小麦、乳、大豆					パーカー ハウスパン	604 25.9	
		牛乳	乳	牛乳						
		いんげん豆と野菜の スープ	小麦、大豆、 鶏肉、豚肉	ベーコン 白いんげん豆	にんじん パセリ	たまねぎ にんにく	じゃがいも	油		
		ハンバーグの ケチャップソースかけ	小麦、りんご、 大豆、鶏肉、豚肉	国産ミート ハンバーグ			さとう でん粉			
		キャベツのレモンあえ	小麦、大豆		にんじん	キャベツ レモン	さとう			
25	月	ごはん						米	620 21.2	
		牛乳	乳	牛乳						
		マカロニスープ	小麦、大豆、 鶏肉、豚肉	ベーコン	にんじん パセリ	たまねぎ にんにく	じゃがいも マカロニ	油		
		とんかつ	小麦、大豆、豚肉	ローストンカツ				油		
		野菜サラダ	小麦、大豆		ブロッコリー	きゅうり とうもろこし	さとう	油		
26	火	麦ごはん						米 麦	625 29.2	
		親子丼	小麦、卵、大豆	鶏肉 卵	にんじん	たまねぎ 深ねぎ	さとう でん粉			
		牛乳	乳	牛乳						
		きびなごのからあげ	大豆、魚			きびなごの からあげ		油		
		春雨のごま炒め	小麦、ごま、 大豆、豚肉	豚肉	にんじん こまつな	たけのこ	春雨	ごま ごま油		
27	水	麦ごはん						米 麦	606 27.2	
		牛乳	乳	牛乳						
		麻婆豆腐	小麦、ごま、 大豆、豚肉	豆腐 豚肉 みそ	にんじん	たまねぎ しいたけ 深ねぎ しょうが	さとう でん粉	油 ごま油		
		しゅうまい	小麦、大豆、 鶏肉、豚肉、貝	しゅうまい						
		ミニトマト			ミニトマト					
28	木	麦ごはん						米 麦	605 26.5	
		牛乳	乳	牛乳						
		豚肉とチンゲン菜の スープ	小麦、大豆、 鶏肉、豚肉	豚肉	チンゲンサイ こねぎ	とうもろこし えのきたけ	さとう でん粉			
		揚げ魚の レモンソースかけ	小麦、大豆、魚	たら		レモン	さとう でん粉	油		
		ひじきのみそ炒め	小麦、大豆	鶏肉 大豆 みそ	ひじき	にんじん いんげん	さとう	油		
29	金	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン	646 24.1	
		牛乳	乳	牛乳						
		ホワイトシチュー	小麦、乳、大豆、 鶏肉、豚肉	鶏肉 ベーコン	スキムミルク 牛乳 チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ しめじ	じゃがいも 小麦粉		バター 油
		ごぼうサラダ	小麦、ごま、大豆				えだまめ ごぼう とうもろこし	さとう		ごま 油
		りんごジャム	りんご				りんごジャム			