



まなび

令和8年5月

諫早市
中央公民館だより

No58 2026年4月20日発行

住所/諫早市東小路町8番5号 電話/0957(23)1160

公民館講座情報

学びの生き生き大学

(登録者の皆様へ)

日々の暮らしに役立つ知識を身に付け、交友の輪をを広げ、毎月のテーマに沿って楽しく学びます。



第1回は
「心と身体の健康づくり教室」

5月7日(木) 13時30分~15時30分



「学びの生き生き大学」は、年間登録制となっており、事前の受講申込みが必要です。5月7日の第1回当日まで受け付けます。受講を希望される方は、中央公民館窓口にお申し出ください。

なお、諸事情により、第2回は10月開催となります。登録者には、ハガキで日時等をご案内します。

※ 参加費(年間)
200円をお願いします。

中国の手作り餃子教室

5月14日(木)9時30分~12時30分

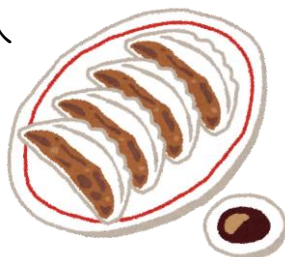
皮からつくる本格レシピを学びます。

【定員】16人 【対象】成人

【参加費】1,000円

【申込締切】5月7日(木)

【準備品】エプロン、三角巾



※申込多数の場合は抽選となります。5月8日(金)の午後以降に公民館へ確認(電話)してください。

ふるさと歴史探訪まちあるき

5月19日(火)9時30分~12時

市民センターを起点に近辺約5kmを歩いて、神社や寺を巡ります。

【定員】15人 【対象】成人

【申込締切】5月12日(火)

【準備品】水分補給の飲み物
身軽な服装と運動靴



※申込多数の場合は抽選となります。5月13日(水)の午後以降に公民館へ確認(電話)してください。

問合せ/申込み

電話 0957(23)1160

- 電話か公民館窓口でお申込みください。
- 申込みの際は、氏名/住所/年代/電話番号 ※日中連絡のつく番号をお願いします。
- 定員のある講座は、申込み多数の場合は抽選となります。
- 会場は原則、中央公民館です。(一部、別会場あり)

令和8年度 自主学習グループ紹介

令和8年度の中央公民館自主学習グループは、下表のとおり39団体です。それぞれのグループが、活動日に集まって練習等をされています。

各グループの活動時間や代表者の方への連絡等については、中央公民館窓口にお尋ねください。

No.	グループ名	内容	活動日
1	アロハ・マカニ	フラダンス	第1.2.3月
2	諫早江戸芸の会	江戸芸	第1.3月
3	諫早胡弓愛好会	胡弓	第1木,第2日第4火
4	諫早五雲会	謡曲	第1.3.4水
5	コーラスひびき	合唱	第2・4日
6	諫早相撲甚句会	相撲甚句	第1.3金
7	諫早川柳蛸会	川柳	第1土
8	諫早ラーマヨガクラブ	ヨガ	第1.2.3月
9	諫早レクリエーション研究会	レクリエーション	第1.3木
10	諫踊会	踊り	第1.3月 第4月
11	踊ろう会	社交ダンス	第1.2.3月
12	おふくろ料理	料理	第2.4水
13	カラオケ学遊会	カラオケ	第1.3火
14	グループ炎	油絵	第1.3木
15	劇団さんしゃい	演劇	毎週火
16	女声コーラスたんぽぽ	コーラス	第1.2.3金
17	実用書道	書道	第1.3日
18	大正琴愛好会	大正琴	第1.2.3火
19	どれみ	器楽演奏	第1.2.3土

No.	グループ名	内容	活動日
20	藤延会	日本舞踊	第2.4水
21	のんのこ彩々会	のんのこ節踊り	第1.3土
22	俳句虹の会	俳句	第2月
23	諫早FD愛好会「野ばら」	フォークダンス	第2.3.4水
24	葡萄の会	合唱	第1.2.3木
25	フラマヒナイさはや	フラダンス	第1.2.3日
26	寿 金延会	日本舞踊	第1.2.3土
27	木彫白ばら同好会	木彫	第2.3.4金
28	ゆかり会	仕舞	第1.2.3木
29	豊世美会	踊り	第1.2.4火
30	ロベリア女声合唱団	合唱	第1.2.3水
31	茶道の会「喫茶去」	茶道	第4木
32	中央クラブ(太極拳)	太極拳	第1.2.3金
33	さざんか句会	俳句	第1水
34	シンプルサクスクラブ1	サククス	毎週土
35	絃志流大正琴	大正琴	第3日
36	シンプルサクスクラブ2	サククス	毎週土
37	おりがみ教室	おりがみ	第2.3.4月
38	サククス同好会	サククス	毎週水
39	豊生美会	踊り	第1.2.3木

おもちゃ病院

思い出の詰まったおもちゃを修理し、
使い方も指導します。

開催日 / 毎月 第2水曜日 10時～15時

第2土曜日 //

第4土曜日 //

参加費 / 無料 (部品代負担有)

5月は、5/9(土)、13(水)、
23日(土)の開催です。



令和8年度がスタートしました。今年度も、
中央公民館では「学びの生き生き大学」をは
じめ、様々な講座を企画し、開催していきま
す。

開催する講座については、これまで同様に、
市広報誌や市ホームページ、公民館だより、
チラシ等でお知らせしますので、受講希望の
講座がございましたら、下記により中央公民
館にお申し込みください。

皆様の受講をお待ちしております。

問合せ / 申込み 等

諫早市中央公民館 電話 23-1160
〒854-0014 諫早市東小路町8番5号