

ひとひと参感日 6/23～6/29は男女共同参画週間です
男女共同参画週間に、みんなで健やかに。自分と向き合う特別な時間を

コミュニケーション講座

～家族との「すれ違い」を減らす会話のコツ～

最近、家族との会話が減ったと感じていませんか。話しているのにどこかかみ合わない、うまく伝わらない、そんなモヤモヤを感じることはありませんか。

ほんの少し、伝え方や聞き方を変えるだけで、家族との関係はぐっとラクになります。

日々の会話をより心地よくする会話のコツを、プロのカウンセラーが分かりやすくお伝えします。

6月28日(日) 14:30～16:00

会場

健康福祉センター
2F 第一研修室

参加
無料

講師

松尾 聡子 さん
(心理カウンセラー)

定員

30名(要申込・先着順)



【申し込み】6月19日(金)まで
メールか電話でお申し込みください。

◆メール

- ①氏名
- ②住所(町名まで)
- ③電話番号 を入力してください。

◆電話 0957-24-1580

お申込みはこちらから



お問い合わせ

諫早市人権・男女参画課 TEL(0957)-24-1580
Mail:jinken_danjo@city.isahaya.nagasaki.jp

講師プロフィール



松尾聡子さん

- ・夫婦関係専門カウンセラー
- ・長崎カウンセリングサロン LePort 代表

フリーライターとして活動中、偶然取材で出会った「ニューコード NLP」に興味を持ち、自分も夫婦関係や子育てで悩んでいたことから、心の学びを始める。

学びを深め、実践していくにつれて夫婦関係や子育ての悩み、自分自身の生きづらさなどが解決していく心地よさを体感。

今度は「自分が悩んで苦しかったときに、いてほしかったカウンセラーになろう」とカウンセラーになることを決意し、2014年12月より東京でカウンセリングを開始。

2018年4月より故郷の長崎に戻り、カウンセリングサロン LePort (ル・ポール) をオープン。

同時に「こころの道しるべ講座」はじめ、未来のカウンセラーを育成する講座を開講している。

現在は東京と長崎の二拠点で活動している。

◆ 資格

ニューコード NLP コーチ

プロフェッショナル心理カウンセラー (全心連)

エリクソン催眠療法士

伝統的催眠療法士

ソーシャルパノラマコンサルタント

ブルックリンモデルスペシャリスト

◆ 書籍

『もう、洗面室に鍵はかけない

～セックスしてもしなくても、夫婦でいたい～』

(2024年8月 みらいパブリッシングより出版)

【会場・駐車場案内】

