



多良見・伊木力公民館だより

令和8年度4月号

(令和8年3月19日発行)

4月の講座[ご案内]

問合せ・申込は開講する公民館に：
多良見公民館(43)0049、伊木力公民館(44)1002
※ 申込み多数の場合は抽選となります。

多良見公民館 成人講座

「キャッシュレス決済講座

～PayPayを使ってみよう～

「諫早市×PayPay 最大30%が戻ってくるキャンペーン」に合わせて、PayPayの基本的な使い方をマスターしましょう。

- 《開催日時》 4月14日(火) 14:00～15:00
《参加費》 無料
《持参品》 ご自身のスマートフォン
《会場》 たらみ会館
《募集人員》 成人 20人
《申込〆切》 4月6日(月)



多良見公民館 成人講座

「気軽にストレッチ」

健康保持のために気軽に、筋トレ・ストレッチしませんか？

- 《開催日時》 4月21日(火) 10:00～11:30
《持参品》 運動ができる服装、ヨガマット、タオル、飲み物
《講師》 塩脇 美千代さん
《会場》 たらみ会館
《募集人員》 成人 15人
《申込〆切》 4月13日(月)



伊木力公民館 成人講座

「初めてのピラティス教室」(2回講座)

体のゆがみを改善し、姿勢を良くします。

- 《開催日時》 4月16日、23日(木) 13:30～15:30
《持参品》 運動ができる服装、ヨガマット、タオル、飲み物
《講師》 濱 佳子さん
《会場》 多良見多目的研修館
《定員》 成人 15名
《申込〆切》 4月9日(木)





令和8年2月には、こんな講座を開催しました。



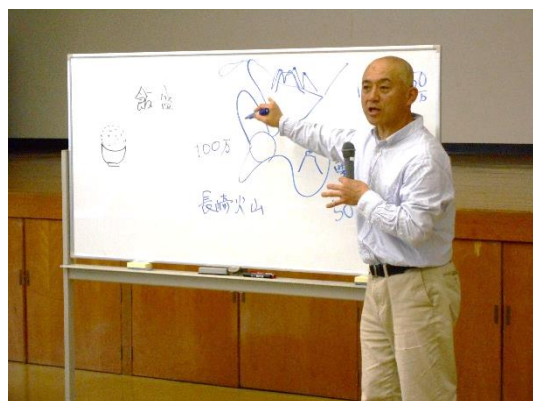
2/10,17,24 「はじめての絵手紙」



2/14,21,28 「Helloからはじまる英会話」



2/14 伊木力公民館「大村寿司講座」



2/17 明生教室⑩「多良見よもやま話」



2/25 明生教室⑩「バス研修」