

いさはや暮らしをわかりやすく

広報
ISAHAYA

いさはや

2026
5
VOL.254



特集

第3次総合計画を策定しました

令和8年度 新規採用職員辞令交付式



夢かなうまち

少子高齢化や人口減少、社会や経済の変化、災害や気候変動対応などで、本市を取り巻く状況は大きく変わっています。一方、西九州新幹線の開業や企業の進出、大型商業施設の開業計画など、まちの発展につながる新しい動きも出てきています。

こうした変化やチャンスを生かしながら、将来にわたり持続可能で活力あるまちにするため、「第3次諫早市総合計画」を策定しました。
(企画政策課)

総合計画は、本市最上位の計画です

《総合計画とは・・・》

本市のすべての計画の基本となるもので、「これからの諫早をどう作っていくか」という将来の目標（将来都市像・基本目標）と、その実現に向けた取り組み（分野別まちづくり計画）をまとめた計画です。

《計画の期間》

令和8年4月1日～令和18年3月31日
(10年間)

将来
都市像

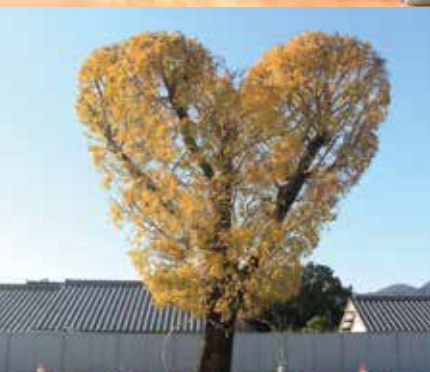
基本目標

分野別
まちづくり計画



今回は「将来都市像・基本目標」を紹介します。「分野別まちづくり計画」など詳細は市ホームページで確認ください。



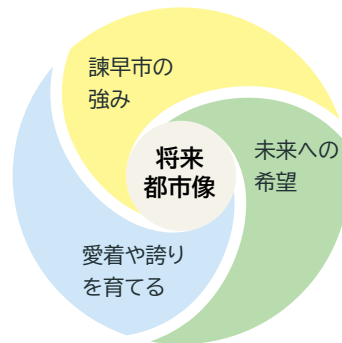


始動 第3次総合計画

来てよし、住んでよし、育ててよし！

輝く諫早

将来都市像 | 来てよし、住んでよし、育ててよし！
輝く諫早 夢かなうまち



諫早は、自然と便利さがうまく合わさり、暮らしや子育て、教育が充実したバランスの良いまちです。将来都市像には「市民がまちに愛着と誇りを持ち、希望を胸に夢をかなえられるまちであり続けたい」という想いが込められています。

令和17年目標人口



目標
約13万人



子育て支援や
雇用創出など
定住促進を
強化します！



基本目標は次のページ

5つの基本目標

チャレンジできるまち

若者や女性をはじめ全世代が住み続けたい、今後住んでみたいと思える魅力的で活気のあるまちを創ります。

施策

- 妊娠～出産～子育てへの切れ目ない支援
- 多様な交流と連携によるまちづくり
- 新たな活力の創出と人材育成
- 市民協働の諫早プロモーション
- 多様な地域づくりの推進
- 魅力的な都市（まち）づくりの推進



すくすく広場

産業が活力を生み出すまち

企業誘致と地場産業の振興を両輪で進め、仕事に生きがいを感じることができる雇用を創出します。

施策

- 特色ある農業の振興
- 循環型林業の推進
- 3つの海が育てる水産業の振興
- 個性と魅力あふれる商工業の活性化
- 安定した雇用の創出
- 新たな活力の創出と人材育成（再掲）



産業集積地域

人を育む学びのまち

市民誰もが目標に向かって学び続けられる、多様な学びの場と機会に恵まれたまちを創ります。

施策

- 学びと夢を育てる学校教育の充実
- 地域で支える青少年の健全育成
- 世代を超えて学ぶ生涯学習の推進
- 女性活躍と男女共同参画社会づくりの推進
- 恒久平和の推進と人権意識の醸成



義務教育学校（小長井地域）完成イメージ図

誇りと賑わいのあるまち

諫早の魅力をみんなで磨き、発信することで、市民は誇りを持ち、活気のあるまちを創ります。

施策

- 歴史と文化が息づくまちづくり
- スポーツ・レクリエーションの振興
- おもてなしの心による観光振興
- ふるさとの物産づくり
- 水とみどり豊かな環境づくり
- 未来につながる環境の保全
- 市民協働の諫早プロモーション（再掲）



道の駅251いいもりじゃがーロード

持続可能なまち

誰もが安心して便利に暮らせる機能的なネットワーク型のまちの基盤を創ります。

施策

- 安心できる地域福祉の推進
- 健康づくりと保健・医療の充実
- 明るく活力ある長寿社会の実現
- 自立と共生の障害者支援
- 総合的な防災体制の強化
- 交通安全・防犯意識の推進
- 安全・安心な暮らしを支える基盤づくり
- 暮らしと経済を支える交通基盤の整備



本明川ダム完成イメージ図

まちづくり計画の推進方策

●健全で効率的な行財政運営の推進

行政改革の推進による事務効率化や自主財源の確保による安定した財政基盤の確立により将来にわたり持続可能なまちづくりを実現します。

●インクルーシブ（包括的）な社会づくりの推進

すべての市民が年齢や性別などに関わらず尊重され、誰一人取り残されず、地域の一員として安心して参加し、活躍できる社会の実現に向け、各施策を推進します。

●総合戦略と連動したPDCAサイクルの構築

総合計画の進行管理では、共通体系で策定した総合戦略の数値目標の評価・検証により進捗状況を把握し、総合戦略と連動したPDCAサイクルの構築により、まちづくり計画の着実な推進を図ります。

※PDCA サイクル：Plan（計画）、Do（実行）、Check（評価）、Action（見直し）の4段階を繰り返すことで、各種取り組みの継続的な改善・向上を図ること

申込んでいつから始まるの？

いよいよ参加申込が、**6月上旬**からスタート！
10,000人のランナーが諫早市・雲仙市を駆け抜けます。



●一般申込（先着）

区分	申込開始日
一般枠	6月 12 日(金)

●特別申込（先着）

区分	申込開始日
長崎県民枠	6月 1 日(月)
ふるさと納税枠	
チャリティ枠	6月 12 日(金)
ツアー枠	

定員や参加料などの詳細は、4月23日(木)の
実行委員会で決定し発表します。
詳細は、大会ホームページをご覧ください。



マラソン
まめちしき

公認コースは、1mmでも短いのはダメ。
距離誤差はプラス42mまでOK！

■問い合わせ先
長崎ミュージックフェスマラソン
実行委員会 / ☎46-3843

ほの
炎チャレがゆく！

未来へつなぐ卒業式



3月17日、諫早市立小学校の卒業式が行われ、今回は有喜小学校に出席しました。卒業生の皆さんは、これまでの思い出を胸に、立派に学び舎を巣立っていきます。新たなステージでのさらなる活躍を心から期待しています。

市長の炎チャレ日記はコチラ ▶



効果バツグン！
大人のかんたん体操

口元に唾が溜まって気になる？
ロトレで楽しくおしゃべり



① 水を口に含んで、口を閉じたまま水を左右に移動させる (10回)

② 水を口に含んで、ガラガラうがいをしながらかつ数える

口元に唾が溜まるのが気になって、話すのが面倒になる。それは、お口の筋トレで解消できるかも。

春風にさそわれて、つい外出の多くなる季節です。笑顔で話せる口元づくりを始めてみましょう。

動画は
こちら



(地域包括ケア推進課)



お知らせ
info

いいもりコミュニティ会館 コミュニティホール利用休止



空調改修工事を行います。

●利用休止期間（予定）

令和8年6月1日(月)～10月12日(月)

※工事の進捗状況で休止期間が変更になる場合があります。

※コミュニティホール以外の施設（会議室など）は、上記期間中も利用できます。

■問い合わせ先

工事に関すること／文化振興課

利用に関すること／いいもりコミュニティ会館

☎48-1300

お知らせ
info

諫早市人事異動

4月1日付で部長級7人、次長級9人、課長級35人を含む229人の人事異動を行いました。部長級以上の異動は、次のとおりです。

■総務部長

古賀 淳一郎

■こども福祉部長

宮崎 季之

■健康保険部長

友岡 量

■経済交流部長

西口 弥

■総務部理事（県央地域広域市町村圏組合派遣）

前田 輝幸

■経済交流部理事

樋口 豊和

■上下水道局次長

松山 秀明

（職員課）

お知らせ
info

地域おこし協力隊が退任しました

令和5年9月から地域おこし協力隊として活動した木山睦美さんが、3月末をもって退任しました。

飯盛地域の魅力を広く発信するため、「イイもりイイね！」を合言葉に江ノ浦海岸のゴミ拾い活動や地域行事の発信など、個性を活かしてさまざまな地域活動に積極的に取り組んできました。

これからも、木山さんの活動を応援しています。

●木山さんからの挨拶

地域おこし協力隊として活動した約3年間、飯盛地域の皆さんに温かく迎えていただき、多くの出会いと学びに恵まれました。

活動の中では、私自身まだ十分に取り組みなかつたこともありましたが、地域の皆さんと共に過ごした時間は私にとって大きな財産です。

これからもこのご縁を大切に、飯盛地域と関わり続けていきたいと思っております。ありがとうございました。



木山睦美さん

（移住定住推進課）

いさはや
やダッ!

—その先にはワクワクが—



受付期限

5月8日(金)

※インターネット
申し込み

諫早市職員募集

ISAHAYA CITY

大学卒業程度（事務Ⅰ・土木Ⅰ・建築Ⅰ・電気Ⅰ・化学Ⅰ）、
保健師、社会福祉士、保育士・幼稚園教諭、管理栄養士、文化財

一次試験

下記のいずれかの会場で受験

① テストセンター

5月9日(土)～31日(日)のいずれか1日

※全国に設置されているテストセンター（オンライン受験可）

② 市役所

5月23日(土)

試験案内

市ホームページをご覧ください。市役所総合案内、職員課、各支所地域総務課および各出張所でも配布します。

※その他の試験区分（短期大学・高等学校卒業程度、社会人経験者など）は、別日程で実施予定です。
※別日程で実施予定の採用試験を含め、併願はできません。



←詳細はこちら

■問い合わせ先／職員課

お知らせ
info**住民税非課税世帯等
臨時給付金**

物価高騰による負担を軽減するため、1世帯当たり1万円を支給します。

対象世帯には、関係書類を送付していますので、早めに申請ください。

●対象

- ・令和7年度住民税非課税世帯
- ・令和7年度住民税が均等割のみ課税の世帯

●申請期限

6月30日(火)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先／コールセンター
☎21-8110募集
recruit**ふるさと納税返礼品
提供事業者を募集**

●提供事業者の要件

- ①市内に事業所などがあり、生産、製造、加工または体験型サービスの提供を行っている事業者（法人や個人事業者）
- ②代表者などが、暴力団による不当な行為の防止等に関する法律に掲げる暴力団の構成員などでないこと
- ③市税の滞納がないこと
- ④電子メールの送受信が可能なインターネット環境を有していること

●募集する返礼品

- ・農水産物、加工食品、雑貨、工業製品など
- ・宿泊、レジャー、農水産物の収穫体験など

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



■問い合わせ先／ふるさと納税推進室

お知らせ
info**新卒保育士の家賃を補助します**

市内の民間認可保育所、認定こども園で令和7年度以降に採用された新卒保育士（保育士に登録されて1年以内に雇用された人）へ家賃補助を行います。

●要件

以下の全てに該当すること

- ①市内に住所を有すること（住民登録があること）
- ②市内の賃貸住宅に居住し、その家賃を負担していること
- ③市内の保育所などに正規職員として勤務していること
- ④保育に従事していること

●金額

家賃から住居手当などを控除した金額で、月額の上限は1万円

●期間

新卒保育士として雇用されて最大3年間（36月間）

※詳細は、ホームページをご覧ください。



■問い合わせ先／こども政策課

ISAHAYA
くらしの
情報
INFORMATION

お知らせ
マイナンバーカードの
延長窓口・出張申請
(5月分)

●延長窓口(交付)
21日(木)
19時30分まで

※要予約。詳細は、市ホームページをご覧ください。



●出張申請
▼高来支所
31日(日)
9時30分～12時



※マイナンバーカード交付

申請書が届いた人はオンライン申請ができます。
問 市民窓口課

お知らせ
固定資産税の納税通知書などの送付

令和8年度固定資産税・都市計画税の納税通知書および課税明細書と納付書を4月下旬に送付します。所有する土地・家屋の所在地や評価額、相当税額などを掲載していますのでご確認ください。

なお6月1日(月)まで、資産税課および各支所地域総務課(支所ではその支所区域分のみ)で、土地・家屋の縦覧を行っています。縦覧時間は8時30分から18時(支所は17時15分)までです。
※出張所では縦覧不可
問 資産税課または各支所地域総務課

お知らせ
5月は固定資産税・都市計画税第1期、軽自動車税の納付月です

◆納期限
6月1日(月)

※便利な口座振替をご利用ください。

問 債権管理課

お知らせ
公共料金の支払いは口座振替がおすすめです

口座振替なら一度の手続きで、その後は自動的に引き落とされます。

●確実

納め忘れがありません。

●手間いらず

窓口へ行く必要がありません。

●経費削減

納付書払いよりも市の経費が安く抑えられます。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 各料金の収納担当



お知らせ
国保の届け出は14日以内

国保に加入・脱退する時などは、窓口へ届け出てください。脱退手続きは、電子申請サービスでも受け付けています。

加入手続きが遅れると、さかのぼって保険料を納めることとなります。また、他の健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしないと保険料が賦課されたままになります。

※詳細と脱退の電子申請は、市ホームページをご覧ください。

問 保険年金課または各支所地域総務課

お知らせ
国民年金に加入している学生の皆さんへ



国民年金保険料の納付が困難な学生は、学生納付特例制度が利用できます。申請し承認を受けると、納付

が猶予される制度で、年度ごとの申請が必要です。
【令和7年度に申請し、承認された人】

令和8年度も在学予定の人へ、日本年金機構から、はがき形式の申請書が届きます。引き続き在学する人は、必要事項を記入し、返送してください。

【初めて申請する人・学校が変わった人】

学生証または在学証明書、基礎年金番号通知書を持参し、申請してください。

◆対象となる学生

大学(大学院)、短期大学、高等専門学校、高等学校、専修学校、各種学校など承認対象学校に在籍する20歳以上の学生

問 ・申込

●諫早年金事務所
〒25-1662
●保険年金課または各支所地域総務課



連休のごみ収集

◆もやすごみの収集（○が収集日）

区 分	4月						5月							備 考
	25 (土)	26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	
月・木曜日収集地区	×	×	○	×	×	○	×	×	×	×	○	×	○	収集日の8時30分までに 出してください。
火・金曜日収集地区	×	×	×	○	×	×	○	×	×	×	○	×	×	
水・土曜日収集地区	○	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	○	

◆ごみの施設持ち込み

区 分	4月						5月							備 考
	25 (土)	26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	
もやすごみの持ち込み 【県央県南クリーンセン ター】	△	×	◎	◎	×	◎	◎	△	×	×	◎	×	◎	受付時間 ◎8時30分～16時 △8時30分～12時
※ もえないごみの持ち込み 【県央不燃物再生セン ター】	△	×	◎	◎	×	◎	◎	×	×	×	×	×	◎	受付時間 ◎8時30分～12時、 13時～16時30分 △8時30分～11時30分

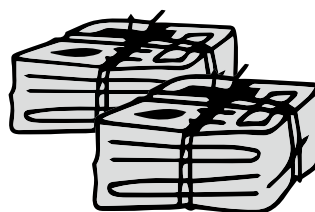
※もえないごみの直接持ち込みは要予約。事前に県央不燃物再生センター（☎23-3892）へ申し込みください。

☎環境政策課



☎環境政策課

新聞や雑誌、段ボールな
どリサイクル可能な紙類を
持ち込めます。市内22カ所
に設置していますので、積
極的に利用し、ごみ減量に
協力ください。
※詳細は、市ホームページ
をご覧ください。



お知らせ

「資源物ストックハウ
ス」の活用



お知らせ

家電の処理に注意

次の製品は、法令や火災防止のため、ごみステーションには廃棄できません。

◆家電リサイクル法対象機器

- ・対象機器
エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機
- ・廃棄方法

- ①購入店に相談
- ②郵便局で家電リサイクル券を購入し、多良見運送に持参

◆充電式電池（内蔵）製品

- ・対象機器
スマートフォン、モバイルバッテリー、加熱式タバコなど本体にリチウムイオン電池、ニッケル水素電池、ニカド電池が内蔵され、充電して繰り返し使用することができる製品
- ・廃棄方法
市役所本庁および各支所に設置している小型家電回収ボックス（縦15cm、横30cm）、で回収します。

膨張したモバイルバッテリーなどについては環境政策課に相談ください。

※充電式電池は収集車や処理施設で押しつぶされ、発火する可能性があります。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 環境政策課



お知らせ

ストップ！不法投棄・野焼き

不法投棄は、地域の景観を損なうだけでなく、水質汚濁や土壌汚染などの環境破壊につながる許されない行為です。適正に管理されていない土地は不法投棄されやすいため、土地の所有者や管理者は定期的に見回しを行い、草刈りや柵を設置するなど管理を徹底しましょう。

また、野焼きは一部の例外を除き、禁止されています。例外の場合でも、周辺

住民から生活環境上の苦情がある場合は指導の対象になります。

問 環境政策課または各支所地域総務課

不法投棄



野焼き



お知らせ

都市計画区域外で土地の有効活用

都市計画区域外の支所・出張所などの生活拠点周辺における定住化や地域コミュニティの維持を目的とした宅地開発に土地を提供する人へ、補助金を交付します。

◆対象となる宅地開発

- ・区域内で行われる2区画以上の分譲宅地開発
- ・日用品販売店舗や飲食店など生活利便施設や、アパートの立地を目的とした宅地開発

◆対象となる区域

都市計画区域外の支所・出張所、小中学校、鉄道駅、主要交差点を中心と

するおおむね半径500mの範囲（災害危険区域等は除く）

◆補助内容

宅地開発を行う事業者へ売却する土地の売買契約額の5%を補助（上限100万円）

※開発事業者向けの補助制度もあります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 開発支援課



5月は消費者月間です

【今年の統一テーマ】

見える情報 見えない仕組み

～AI時代の消費者力を高めるために～

AIの進化で、「システムが最適な情報を届ける」ようになり、情報が入手しやすくなりました。

一方で、安全・安心な消費生活のためには、デジタルの利便性を生かしながら、「情報の偏り」や「意思決定の操作」などのリスクを知っておくことが大切です。

デジタル技術への理解を深め、消費者力を高めましょう。

問 消費生活センター ☎22-3113



お知らせ
**諫早市住宅性能向上
 リフレッシユ事業**

安全・安心な生活のために、住宅のバリアフリーや安全性などの性能向上を図るリフォーム工事費用の一部を助成します。申請前に相談ください。

◆対象者

- ・現在居住する市内住宅の名義人
- ・市税および国民健康保険料を滞納していない人

◆対象工事

- ・浴室改修、便所改修、段差解消、手すりの設置、出入口の戸の改修、窓などの断熱改修、屋根・外壁の遮熱塗装、防災瓦への葺き替えなど
- ・市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人事業者が施工する工事

◆補助額

対象工事が完了または着手したもののや、以前に本事業を利用された物件は対象外
 対象工事が50万円以上

◆加算補助

の時に一律10万円
 対象工事と併せて、下記の工事を行う場合は加算補助があります。

- ・下水道接続工事
- ・宅配ボックス設置工事

◆申込期限

12月18日(金)

※期限内に予算額に到達した場合は受け付けを終了します。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問・申込

建築住宅課



お知らせ
**ご存知ですか？
 合併処理浄化槽**

合併処理浄化槽は、トイレの汚水のほか、台所やお風呂などの生活雑排水も合わせて処理し、きれいにした水を放流します。

市は、下水道整備計画のない区域などに、合併処理浄化槽の設置費や、設置と

併せて行うくみ取り便槽の撤去などに対する補助制度を設けています。

また、令和7年8月から補助対象となる建物を拡充しています。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問経営管理課

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問



お知らせ
水道管の漏水調査

水道水の安定供給、漏水による事故防止のため、道路や宅地内の水道管の漏水調査を実施しています。

調査員が各家庭などの敷地内に立ち入ることがありますので、協力ください。

※調査員は上下水道局が発行した身分証明書を身に付けています。

◆調査費用

無料です。調査費用を請求することはありません。

問水道課



お知らせ
**諫早湾の地域振興に
 助成します**

(公財) 諫早湾地域振興基金では、次の事業に取り組み団体を募集します。

- ① 「魅力ある諫早湾水産業創出支援事業」

諫早湾における水産資源の安定確保のため、この地域における水産振興に資する事業

- ② 「ひとが行き交う諫早湾づくり促進事業」

諫早湾干拓事業により新たに創出された場所・空間の、さらなる魅力・にぎわいづくり・利活用を目的とした、周辺住民の参画による環境美化活動や美しい景観づくり、イベント開催などの事業

◆公募期間

- ① 5月11日(月)～7月10日(金)
- ② 5月11日(月)～6月24日(水)

◆公募要領の備え付け場所

- ① 林務水産課、小長井支所 産業建設課
- ② 干拓室・森山・高来・小長井支所 産業建設課

※詳細は、ホームページを

「」をご覧ください。

(公財) 諫早湾地域振興基金
 ☎ 26・6808



お知らせ
**農作業の安全対策に
 努めましょう**



農作業を安全に行うために、正しい安全知識を学びましょう。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問農業振興課



第37回「伊東静雄賞」作品募集（現代詩）

本市出身の浪漫派詩人・伊東静雄の文学を全国に発信し、顕彰するため現代詩を募集します。

◆応募要領

- ・1人1篇（未発表に限る）
- ・題名を含めA 4判400字詰め原稿用紙2枚以内
パソコン使用の場合はA 4判20字×20行の縦書き、2枚以内
- ・作品は返却しません
- ・欄外か余白に郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号を記入（筆名の場合は本名も記入）

◆賞の内容

- ・伊東静雄賞1篇（副賞50万円）
- ・該当作品なしの場合は、奨励賞2篇（副賞各25万円）

◆応募期限

8月31日(月) ※当日消印有効

問・応募

諫早市芸術文化連盟・伊東静雄賞係 ☎22-1103



あなたの方に、地域
子ども教室・地域未
来塾

地域子ども教室・地域未来塾は、「地域による、地域の子どもたちのための教室」です。放課後や休日、地域に住む小中学生を対象に開催されています。「私の町でもやってみよう」と思っている人、お尋ねください。

◆活動場所

学校や公民館など

◆活動例

▼地域子ども教室（小中学生）
軽スポーツ、絵手紙づくり、宿題の見守りなど

▼地域未来塾（中学生）
宿題や学習の見守りなど

◆開催実績

12か所（令和7年度）

問・生涯学習課



諫早市「こども家庭
センター」に相談く
ださい



「妊娠」「出産」「子育て」について、切れ目のない一体的な相談支援を行う窓口です。産前・産後のからだのこと、育児のこと、気軽に相談ください。

問・妊娠から乳幼児期の健康・子育て
すくすく広場

☎46・5276

●子どもやその家庭の不安や悩み
子育て支援課



介護保険料仮徴収額
通知の送付



介護保険料を特別徴収（年金からの差し引き）で納める人で、6・8月分の徴収額が4月分と異なる人へ、4・6・8月分の仮徴収額のお知らせを4月下旬に送付します。

※4・6・8月分の徴収額に変更がない人は、令和7年度2月分と同額のため、お知らせは送付しません。なお、10・12・翌年2月分の特別徴収額は、7月の年額決定時にお知らせします。

問・介護保険課または
各支所地域総務課



高齢介護

介護予防教室(5月)



5月から令和9年3月まで、月1回、全11回の教室です。要申込

【午前】10時～11時30分

【午後】1時30分～3時

【フレイル予防教室】

7日(木)午前

シーサイド4区公民館

7日(木)午後

上山荘(入館料160円が必要)

8日(金)午前/下井牟田公民館

8日(金)午後/東平原公民館

11日(月)午前

西諫早公民館 月曜コース

11日(月)午後/松里第一公民館

12日(火)午前/飯盛ふれあい会館

12日(火)午後/諫早図書館

13日(水)午後/さざんか会館

15日(金)午後

西諫早公民館 金曜コース

18日(月)午前/ひばりが丘公民館

18日(月)午後/栄田町公民館

19日(火)午後/里公民館

20日(水)午前/久山町公民館

20日(水)午後/福田町中田公民館

26日(火)午前/白浜町公民館

26日(火)午後/堂崎町第2集会所

27日(水)午前/小栗ふれあい会館

27日(水)午後/たらみ会館

28日(木)午後/八天町公民館

【若返り体操教室】

1日(金)午後/平古場公民館

11日(月)午後/健康福祉センター

14日(木)午後/上大渡野町公民館

21日(木)午後/小野町公民館

25日(月)午後/高衆公民館宇良分館

問・申込

地域包括ケア推進課



高齢介護

高齢者の予防接種

対象者には、はがきを送付します。事前に医療機関で予約し、はがきを持参し、接種ください。

【高齢者肺炎球菌】

対象者	自己負担	備考
①65歳の人 ②60歳から65歳未満で次の障害名により障害者手帳1級の人 【心臓、腎臓、呼吸器機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害】	4,000円 ※生活保護の人は免除	過去に接種済みで高齢者肺炎球菌の予防接種を行う必要がないと認められる人は対象外

【带状疱疹】

年度毎に定期接種の対象者が定められており、対象となる年度のみ下記の自己負担額で予防接種が受けられます。

対象者	自己負担額	備考
①年度内に65歳になる人 ②60歳から65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で障害者手帳1級の人	生ワクチン	接種期間は令和8年4月から令和9年3月です。 ※組換えワクチンは1回目を令和9年1月、2回目を令和9年3月までに接種する必要があります。
	組換えワクチン ※2か月以上間隔をあける ※生活保護の人は免除	
※令和7年度から11年度までの5年間の経過措置として、今年度に70、75、80、85、90、95、100歳になる人も対象 接種の機会を逃さないようにご注意ください。		

問健康推進課



国保・後期高齢者医療に加入の皆さんへ 今年度の健診が始まります！

健診は病気の早期発見、早期治療のための大切な機会です。
重大な病気を見逃さないために、年に一度健診を受けましょう。

保険	種類	対象者	自己負担	持参するもの	備考
国民健康保険	特定健診	40～74歳	なし	<ul style="list-style-type: none"> マイナ保険証または資格確認書 特定健診受診券(もも色) 	【実施医療機関】 諫早記念病院、諫早総合病院、長崎原爆諫早病院、宮崎総合健診センター、西諫早病院(日帰りのみ)
	人間ドック		日帰り 18,500円 1泊2日 33,000円		
	若年者健診	30～39歳	500円	<ul style="list-style-type: none"> マイナ保険証または資格確認書 	
後期高齢者医療制度	後期高齢者健診	全員	なし		

- ※対象者の年齢は、令和9年3月31日時点です。
- ※特定健診と人間ドックは重複受診不可です。
- ※特定健診受診券は、4月初旬に世帯主宛てに送付しています。
- 問 健康推進課または各支所地域総務課



連休中の急な病気やケガの対応

【休日在宅当番医】

諫早医師会では、当番医を決めて休日(日・祝日、年末年始)の診療を行っています。

連休中の当番医は、市ホームページ(市公式LINEリッチメニュー)から見られます)や新聞などで確認し、受診ください。



【諫早市子ども準夜診療センター】

夜間のお子さんの急病に対する診療を行っています。

◆ところ

諫早総合病院(1階)

☎22・1380

◆対象

中学生以下の内科的疾患の急病者

◆診療時間

20時～23時(毎日)

※事前に電話で症状を伝え、22時45分までに夜間受付

窓口で受付をしてください。

【長崎県救急安心センター】

救急車を呼ぶか迷ったときに、看護師や医師からアドバイスを受けることができます。

◆受付時間

24時間365日

◆電話番号

短縮電話番号

「#7119」

・つながらない時は

☎095・801・1217

【子ども医療電話相談】

夜間や休日のお子さんのけがや急病時に看護師からアドバイスを受けることができます。

◆受付時間

18時～翌日8時まで(毎日)

※日・祝日は昼間も対応

◆電話番号

短縮電話番号

「#8000」

・つながらない時は

☎095・822・3308

問 健康推進課



がん検診などのお知らせ

一年を通して市内医療機関でがん検診などを実施しています。予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へお尋ねください。受診できる医療機関は、市ホームページをご覧ください。

	種類	対象者 ※年齢は令和9年3月31日時点	主な内容	自己負担
がん検診	大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査	200円
	胃がん検診 ※どちらか選択		胃透視 (胃X線検査)	500円
			胃カメラ	1,300円
	肺がん検診	40歳以上	胸部X線検査	200円
	結核検診	65歳以上	胸部X線検査	なし
	子宮がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	子宮頸部の細胞診および内診、視診	400円
			医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部の細胞診	600円
乳がん検診 ※2年に1回の受診をお勧めします。	40歳以上の女性 (令和7年度に受診した人は除く)	乳房X線検査 (マンモグラフィ)	700円	
その他の成人検診	乳腺検診	①40歳以上の女性 ※マンモグラフィとエコー検査の交互受診をお勧めします。 ②30～39歳の女性	乳房超音波検査 (エコー)	300円
	ピロリ菌検査	40～75歳で過去にピロリ菌検査および除菌治療をしたことがない人	血液検査(ヘリコバクター・ピロリ抗体検査)	800円
	骨粗しょう症検診	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	骨量測定	400円
	眼科健康診査	40、50、60歳	眼底・眼圧検査など	600円
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に未受診の人	血液検査(HBs抗原検査、HCV抗体検査)	200円
	生保健康診査 (生活習慣病予防健診)	40歳以上の生活保護受給者	身体計測、血圧測定、血液検査(肝機能、血中脂質、血糖検査など)、尿検査	なし
	歯周病検診	20、30、40、50、60、70歳	歯周組織検査	500円

◆受診の際は次のものを持参ください。

- ・マイナ保険証または資格確認書
- ・健康手帳(持っている人)

◆次の人は、自己負担が免除されます。証明できる書類を受診時に提示してください。

- ・生活保護世帯員/保護金品支給証明書
- ・市民税非課税世帯員/世帯主の所得課税証明書(コンビニまたは市民税課、各支所地域総務課、各出張所で発行。有料)
- ・中国残留邦人等支援法に基づく支援給付受給者/中国残留邦人等本人確認証

問健康推進課





集団健(検)診のお知らせ

と き	と ころ	申込受付開始日
8月7日(金)	9時30分~12時30分	多良見体育センター
9月11日(金)		飯盛ふれあい会館
9月16日(水)		小長井文化ホール
10月6日(火)		高来会館
10月7日(水)		高来西ゆめ会館
10月29日(木)	8時30分~12時30分	8月20日(木)
9月27日(日)		森山保健センター
		7月21日(火)

内 容	対 象 者	自己負担	
国保特定健診	市国保に加入する40~74歳	なし	
国保若年者健診	市国保に加入する30~39歳	500円	
がん検診	胃がん(胃X線検査)	40歳以上	500円
	大腸がん	40歳以上	200円
	肺がん	40歳~64歳	200円
		65歳以上(結核検診)	なし
	子宮がん	20歳以上の女性で令和8年度末に偶数年齢	400円
乳がん(マンモグラフィ)	40歳以上の女性で令和7年度に未受診	700円	
肝炎ウイルス検診	40歳以上の市民で過去に未受診	200円	

※健康推進課、各支所地域総務課、森山保健センターへ要申込

問 健康推進課

※5月5日(火)道の駅、6日(水)諫早駅iiss交流広場、7日(木)市役所本庁で、長崎河川国道事務所によるパネル展や質問の受け付

と ころ	と き
市役所本庁および各支所	5月29日(金)までの各所の開庁・開館時間
道の駅251いもりじゃがーロード 情報提供・休憩スペース	
諫早駅観光案内PRコーナー	
諫早駅iiss交流広場	5月6日(水) 10時~16時

次の場所ですアンケート用紙を配付します。備え付けの回答箱へ投函ください。

【アンケート調査】

5月29日(金)

◆ 回答期限

し郵送します。

対象世帯を無作為に抽出

【世帯への調査】

鳥原道路(小野町、長野町)の道路計画に関する意見



けも行います。

【WEB調査】

回答フォーム



◆ 回答期限

5月29日(金)

問 道路課

ポリテクセンター長崎 令和8年度7月受講生

◆ 訓練科名

機械CAD科、板金・溶接科(企業実習付きコース)、電気設備技術科、設備管理科、住宅リフォーム技術科

◆ 申込期限

5月22日(金)

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問・申込

ポリテクセンター長崎 訓練課

☎ 22・2324



5月の定期相談

高城会館へ車でお越しの際は
市役所前広場駐車場をご利用ください。

【行政相談】

- 1日(金) 高城会館／9時～12時
- 8日(金) 飯盛支所／10時～13時
高来支所／10時～13時
小長井支所／9時～12時
- 15日(金) 高城会館／9時～12時
- 22日(金) 多良見支所／9時～12時
森山支所／10時～13時

【法律相談】(事前予約制・同一相談1回)

- 11日(月)、20日(水)、27日(水)
- 高城会館／13時～16時

【不動産相談】

- 8日(金) 高城会館／9時～12時

【登記相談】

- 12日(火) 高城会館／10時～12時
13時～15時

【交通事故相談】(事前予約制)

- ※予約は、県交通事故相談所 ☎095-824-1111
- 19日(火) 高城会館／10時～15時

【遺言契約等相談】

- 26日(火) 高城会館／13時～15時
- ☎安全安心相談室 ☎22-3113

【消費生活相談】

- 毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
- 高城会館／8時30分～12時
13時～17時
- ☎消費生活センター ☎22-3113

【人権相談】

- 7日(水) 高城会館／10時～15時
- 7日(水) 高来支所／9時～12時
- 12日(火) 森山支所／9時～12時
- 21日(水) 高城会館／10時～15時
- 28日(水) 多良見支所／9時～12時
- ☎人権・男女参画課 ☎24-1580

【草花・樹木に関する相談】

- 13日(水) 多良見支所1階ロビー／9時～16時
- 20日(水) 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
- 27日(水) 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
- ☎緑化公園課

【少年センター相談(いじめ・不登校)】

- 毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
- 少年センター／9時～17時
- ☎少年センター ☎24-3737

【県よろず支援拠点 出張窓口】

- (中小企業・小規模事業者のための経営相談所)
- 12日(火) たちばな信用金庫本部／9時～17時
- 26日(火) 諫早図書館2階／9時～17時
- ※要予約・相談無料
- 内容／新規創業、売上拡大などの経営上の相談
- ☎県よろず支援拠点 ☎095-828-1462

【日本政策金融公庫 創業サポートデスク in 諫早市】

- 13日(水) 諫早商工会議所／13時～16時
- ※要予約・相談無料
- 内容／事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談
- ☎日本政策金融公庫 国民生活事業 ☎095-824-3141



要約筆記記者養成講座 受講生募集

手話を習得していない難聴者に音声を要約し文字で伝える「要約筆記記者」の養成講座を開催します。初心者も参加できる内容です。

◆とき

7月1日(水)～11月25日(水)
(全21回)
10時～14時45分

◆ところ

市社会福祉会館

◆参加料

4,500円(テキスト代)

◆申込期限

6月26日(金)

※パソコンを持参ください。

相談

消費生活出前講座

※詳細は、市ホームページをご覧ください。
問・申込／障害福祉課



相談

少年センター個別相談会 1学期(5～7月)開催分

問 消費生活センター
☎22・3113



不登校やいじめなどで悩む市内小中学生の保護者、教職員を対象に、専門相談員の相談会を実施します。

お子さんが在籍する学校を通じて、申し込みください。

- ① 5月11日(月)
川浪 由喜子さん(臨床心理士、スクールカウンセラー)
- ② 5月19日(火)

内村 公義さん(鎮西学院大学名誉教授)

③ 6月2日(火)
有木 明子さん(臨床心理士、スクールカウンセラー)

④ 6月18日(木)
森山 薫さん(長崎県立こども医療福祉センター医師)

⑤ 6月26日(金)
浅香 佐輝子さん(長崎カウンセリング研究所(長))

⑥ 7月7日(火)
岩永 亜樹さん(小鳥居諫早病院医師)

◆受付時間
各日 14時～17時(6月18日(木)は13時30分～16時30分)

◆ところ
少年センター相談室
問 少年センター
☎24・3737

【広報諫早4月号訂正のお知らせ】

16ページの太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業について、問い合わせ先の電話番号に誤りがありました。
(誤) ☎0120-713-100
(正) ☎0120-723-100
お詫びして訂正します。

※詳細は、ホームページをご覧ください。



▶映画上映会

「もういちど愛して」
(1971年 フランス・イタリア 86分)

日5月14日(木) 14時～
場視聴覚ホール 定先着70人

▶諫早を楽しもう 第38弾 「諫早から世界へ！ ～私たちにできること～」

諫早高校出身で、高校時代から世界に飛び出し、平和活動や教育・災害復興ボランティアなどに取り組んでいる講師の話の伺います。

日5月24日(日)
14時～15時30分

場視聴覚ホール
講山西咲和さん
(東京女子大学院生)

定60人 ※要申込
※詳細は、ホームページをご覧ください。



たらみ図書館
☎43-4611

▶映画上映会

「ナビィの恋」
(1999年 日本 94分)

日5月15日(金) 14時～
場海のホール 定先着200人

▶たらみふれあい ミニコンサート

日5月16日(土)
11時40分～12時10分
場海のホール 定先着200人

森山図書館
☎35-2001

▶頭イキイキ音読教室

日5月11日(月) 14時～15時
場映像ホール
定15人 ※要申込

第46回 菖蒲忌



諫早が生んだ芥川賞作家・野呂邦暢をしのび開催します。

日5月31日(日) 10時30分～
場諫早図書館
問諫早市芸術文化連盟
☎22-1103

市民公開講座 諫早市×鎮西学院 イサハヤのミライを語る



大久保市長と姜尚中学長(鎮西学院大学)が「いさはやの未来」を語ります。

日5月30日(土)
10時30分～12時
場諫早文化会館 定250人
問学校法人鎮西学院 広報戦略室
☎26-8200

諫早図書館
☎23-4946

▶「絵本と笑顔の写真」 大募集

絵本と笑顔(子どもでも大人でも、複数でも可)の写った写真を募集します。

募集期間4月21日(火)～6月6日(土)
※写真は館内で展示。



長崎街道歩こう会



いにしえに思いをはせ、長崎街道を歩きます。ゴール地点では、軽食やスイーツなどを販売します。

日5月10日(日)
受付/8時30分～9時

※小雨決行

場たらみ会館前駐車場

コース約7km(たらみ会館→観音堂→御籠立場→清水祠→久山茶屋跡→たらみ会館)

※約5.5kmの短いコースもあります。

※休憩含め2時間程度(約7km)歩きます。各所におもてなしの一品あり。

料300円(中学生以下は無料)

問長崎街道歩こう会実行委員会事務局(多良見支所内)
☎43-1111

看護の日 ザ!いさはや

看護にまつわる講演会などを開催します。

日5月9日(土)
12時30分～15時30分

場ながさき看護センター

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問(公社)長崎県看護協会県央支部
☎49-8067



山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園

☎34-4333

▶季節のハーブでアロマスプレーづくり

日 5月16日(土)
11時～12時

場 香りの館
料 2,800円(ハーブティー付き)
定 3人 ※要予約

▶ネイルチップ作成体験ワークショップ

オリジナルのネイルチップを作ります。

日 5月16日(土)
11時～12時、14時～15時

場 香りの館
料 1,500円
定 各10人 ※要予約
※爪への施術は行いません。

▶コーヒー豆手鍋焙煎体験

日 5月16日(土)、17日(日)
11時～、14時～

場 香りの館
料 2,500円(コーヒー豆150g付き)
定 各3人 ※要予約

※山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園のイベントの詳細は、こちらをご覧ください。



定 6人(申込多数の場合は抽選)

締 5月27日(水)

※申込フォームまたは、はがき(〒854-0014 東小路町2-33)、ファクス(24-6633)で受け付けます。講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、申し込みください。

申込フォーム▶



コスモス花宇宙館

☎23-9003

▶押し花アート体験

初夏に似合う色鮮やかな花や葉っぱを使って作品を作ります。母の日のプレゼントにもおすすめです。

日 5月3日(日)
13時～14時、
14時30分～15時30分

対 4歳以上
定 各10人 ※予約優先
料 しおり、コースター、はがき 200円
キーホルダー 500円

※コスモス花宇宙館のイベント詳細は、こちらをご覧ください。



▶映画上映会

「52ヘルツのクジラたち」
(2024年 日本 136分)

日 5月25日(月) 14時～
場 映像ホール
定 先着40人

▶中国語の読みをマスター！はじめてのピンイン講座(全5回)

難しい文法は後回し！中国語の発音(ピンイン)から楽しく学びます。

日 5月27日(水)～7月22日(水)
14時～15時

※毎月第1・3水曜日
場 映像ホール
定 10人 ※要申込
※詳細は、ホームページをご覧ください。



美術・歴史館

☎24-6611

▶民俗講座

「モチ・ダンゴ～儀礼食」

テーマは「諫早の儀礼食」です。

日 5月16日(土)
13時30分～15時

場 研修室
講 川内知子さん
(市文化財保護審議会委員)

▶諫早今昔写真展

昭和に撮影された写真を同一構図で撮影し、昭和と令和でどのように変化していったのかを見比べます。

日 5月16日(土)～7月5日(日)
10時～18時

場 ホール
▶ギャラリートーク

日 5月17日(日)
11時～、14時～

▶古文書取扱講座

古文書の取り扱い、計測、解読などを実習します。

日 6月14日(日)
13時30分～15時

場 研修室

図書館・図書室 連休の開館日

	4月		5月					
	29(水)	30(木)	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)
諫早図書館 ☎23-4946	×	○	○	○	○	×	○	×
西諫早図書館 ☎26-8607	×	○	○	○	○	×	×	○
たらみ図書館 ☎43-4611	○	○	○	○	○	×	×	×
森山図書館 ☎35-2001	×	○	○	○	○	○	×	×
飯盛図書室 ☎48-0518								
高来図書室 ☎32-2395	×	○	○	○	○	×	×	×
小長井図書室 ☎34-2972								

※詳細は、各館・室へ問い合わせください。

日：日時 場：場所 講：講師 対：対象 定：定員 締：締め切り 持：持ってくる物 料：参加費 主：主催



公民館 講座情報

▶▶▶ 申込・問い合わせは各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※締め切りのないものは、当日参加可。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

公民館	講座名	とき	内容・時間など
中央 	おもちゃ病院	5月9日(土)・ 13日(水)・23日(土)	思い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。 時 10時～15時 対 成人 料 部品代負担有
	学びの生き生き大学① 「心と身体の健康づくり教室」 (年間登録制)	5月7日(木)	高齢期を安心して過ごすための必要な知識を学びます。 時 13時30分～15時30分 対 高齢者 締 5月7日(木) 料 年間200円 定 100人
	中国の手作り餃子教室	5月14日(木)	皮から作る本格レシピを学びます。 時 9時30分～12時30分 対 成人 締 5月7日(木) 料 1,000円 定 16人
	ふるさと歴史探訪まちあるき	5月19日(火)	市民センター周辺約5kmを歩き、神社や寺を巡ります。 時 9時30分～12時 対 成人 締 5月12日(火) 定 15人
小栗 	誰でもできる針仕事 「蓮の花托のちりめん細工」	5月19日(火)	森山唐比の蓮の花を乾燥させた花托で飾り物を作ります。 時 10時～12時 場 小栗ふれあい会館 対 成人 締 5月12日(火) 料 500円 定 10人
小野 	パッとできる！ かんたんご飯教室	5月15日(金)	地元の食材を使って、手軽にできる料理を学びます。 時 14時～16時 場 小野ふれあい会館 対 成人 締 5月7日(木) 料 1,000円 定 12人
	子育て応援講座 ～ママへのごほうびハンドク ア～	5月22日(金)	肩や手のマッサージで、子育ての疲れを癒します。 時 10時30分～12時 場 小野ふれあい会館 対 親子(乳幼児) 締 5月12日(火) 定 8組
有喜 	音のない世界を体験しよう！	5月14日(木)	絵本や歌でろう者の世界を疑似体験。さまざまな伝え方も学びます。 時 10時～12時 場 有喜ふれあい会館 対 成人 締 5月1日(金) 定 15人
	きらきらクリスタルシールを作ろう！	5月16日(土)	立体シールを作ります。時 ①10時～12時、 ②14時～16時 ※①、②のいずれか 場 有喜ふれあい会館 対 小学3年生以下は保護者同伴 締 5月1日(金) 料 300円 定 各8人
西諫早 	元気なうちに終活について考 えておこう ～備えあれば憂いなし～	5月18日(月)	身の回りの整理や、家族への申し送りなどを学びます。 時 10時～11時 対 高齢者 締 5月1日(金)～14日(木) 定 先着20人
	ピラティスでリフレッシュ！ (全2回)	5月22日(金)・ 29日(金)	身体の仕組みを学び、姿勢の改善を図ります。 時 10時～12時 対 成人 締 5月1日(金)～20日(水) 定 先着15人
	第1弾お楽しみクッキング！ 男の料理教室	5月28日(木)	料理の基礎を学び、簡単でおいしい料理を作ります。 時 10時～12時30分 対 成人 締 5月1日(金)～25日(月) 料 800円 定 先着16人
本野 	ピラティス講座(全2回)	5月19日(火)・ 26日(火)	体をゆっくり動かし、姿勢と呼吸の整え方を学びます。 時 10時～12時 対 成人 締 5月13日(水) 定 20人
	新緑の本野を歩く	5月20日(水) ※雨天時は22日(金)	諫江八十八ヶ所の7番、6番札所から年神社まで歩きます。 時 9時～12時 対 成人 締 5月13日(水) 定 20人
	大人の陶芸教室	①5月27日(水) ②5月27日(水) ③5月31日(日)	誰でも作れるかわいいひつじを作ります。 時 ①10時～12時 ②19時～21時 ③10時～12時 ※①～③のいずれか 対 成人※親子可 締 5月15日(金) 料 1,000円 定 各回10人
	クリスタルボウルヒーリング	5月28日(木)	クリスタルボウルの音色で心身をリフレッシュします。 時 10時～12時 対 成人 締 5月13日(水) 定 10人
長田 	さつき盆栽講座	5月16日(土)	長田さつき盆栽会さんと「さつきの小鉢盆栽」を作ります。 時 10時～12時 場 長田みのり会館 対 成人 締 5月12日(火) 料 700円 定 15人
	長田タマネギ魅力発見講座	5月22日(金)	長田産のたまねぎを使ってドレッシングなどを作ります。 時 9時30分～12時30分 場 長田みのり会館 対 成人 締 5月7日(木) 料 1,000円 定 12人
多良見 	成人講座「はじめての美文字」 (全3回)	5月21日(木)・ 28日(木)、6月4日(木)	鉛筆やボールペンで美しい文字の書き方を学びます。 時 10時～12時 場 たらみ会館 対 成人 締 5月13日(水) 定 10人

- 中央公民館 ☎23-1160
- 小栗公民館 ☎22-1533
- 小野公民館 ☎22-0264
- 有喜公民館 ☎28-3110
- 西諫早公民館 ☎26-1531
- 本野公民館 ☎26-0270
- 長田公民館 ☎23-9024
- 多良見公民館 ☎43-0049
- 伊木力公民館 ☎44-1002
- 森山公民館 ☎36-1116
- 飯盛公民館 ☎48-0049
- 田結公民館 ☎49-1111
- 高来公民館 ☎32-2067
- 高来西公民館 ☎32-3126
- 小長井公民館 ☎34-2201

公民館	講座名	とき	内容・時間など
多良見	成人講座 「あなたもハマる苔玉づくり」	5月22日(金)	季節感のある苔玉を作ります。 時10時～12時 場 湯たらみ会館 対 成人 締 5月13日(水) 料1,500円 定 20人
伊木力	大村湾海洋学習教室	5月16日(土)	船で海岸へ渡り清掃活動をした後、室内で環境学習をします。 時9時30分～11時30分 場 多良見多目的研修館集合 対 小学生 締 5月7日(水) 定 30人
森山	森山産ミニトマトを使った料理教室	5月25日(月)	イタリアの保存食やトマトソースなどを作ります。 時13時30分～15時30分 対 成人 締 5月18日(月) 料2,000円 定 16人
	終活入門①～仲よし家族に 本当にあったこわい話～	5月28日(木)	講師の実体験をもとに、相続をわかりやすく学びます。 時13時～14時 対 成人 締 5月26日(火) 定 20人
飯盛	終活入門② ～出張・もりやま写真館～	5月28日(木)	家族写真専門カメラマンがポートレート撮影をします。 時14時～16時 対 成人 締 5月22日(金) 料3,000円 定 8人
	美文字講座 (全3回)	5月19日(火)・ 26日(火)、6月2日(火)	美しい筆文字を基礎から学びます。 時13時30分～15時30分 場 飯盛ふれあい会館 対 成人 締 5月12日(火) 定 20人
田結	諫早探検隊「新緑を巡る」	5月21日(木)	市内の新緑の名所を散策します。 時9時～13時 場 飯盛ふれあい会館集合 (スクールバス利用) 対 成人 締 5月12日(火) 定 20人
	いいもり大学	5月28日(木)	交通安全教室、シニアカー乗車体験などを行います。 時10時～12時 場 飯盛ふれあい会館 対 高齢者 締 5月25日(月) 定 20人
高来	クラフト講座 (全3回)	5月19日(火)・ 26日(火)、6月2日(火)	エコクラフトでバラ飾りの買い物バッグ作りに挑戦します。 時9時30分～12時30分 対 成人 締 5月11日(月) 料2,500円 定 16人
	田結すこやか大学 「笑顔で健康づくり①」	5月21日(木)	歌、体操、レクリエーションで健康増進を図ります。 時13時30分～15時30分 対 高齢者 定 30人
高来	「風薫るフラダンス」～フラで つながるやさしい時間～ (全2回)	5月18日(月)・ 25日(月)	フラの基本動作を学び、初心者向けダンスを踊ります。 時10時～12時 場 高来会館 対 成人 締 5月14日(水) 定 15人
	ボカシを作ろう～発酵肥料で 生ごみを生かす～	5月23日(土)	発酵肥料の効果・効用を学び、ボカシ肥料を作ります。 時13時～15時 場 就労継続支援B型事業所かたつむりの家 対 成人 締 5月11日(月) 料500円 定 10人
高来西	母の日に親子で作るレジン アート	5月9日(土)	レジンを使い小鳥が遊ぶミラーキーホルダーを作ります。 時10時～12時 対 親子※小学4年生以上 締 5月1日(金) 料1人1,000円 定 6組
	暮らしに生かす高校情報3・ 情報社会との向き合い方編	5月12日(火)	情報社会のルールを学び、上手な暮らし方を考えます。 時13時30分～15時30分 対 成人 締 5月7日(水) 定 12人
	革に親しむ①	5月19日(火)	カードケースを作りながら、革製品作りの基本を学びます。 時13時30分～16時 対 成人 締 5月7日(水) 料3,000円 定 8人
	高来町を深掘り① 森林と向き合う	5月26日(火)	高来町の森林を知ることによって森林とその管理の大切さを 学びます。時10時～12時 場 高来西ゆめ会館集合 (スクールバス利用) 対 成人 締 5月11日(月) 定 15人
小長井	シルバー大学「開講式」 ～公民館で元気になる～	5月12日(火)	レクリエーションで交流を深めます。 時10時～11時30分 対 高齢者 定 100人
	新聞紙とのりだけ！ 「しまんと新聞ばつぐ」づくり	5月19日(火)	脱プラスチック！「モックナイ」と「オリガミ」の手技 で、エコでアートな作品を作ります。時10時～12時 対 成人 締 5月7日(水) 料500円 定 8人
	包丁研ぎ講座 (基礎編)	5月28日(木)	包丁を末永く使うための知識と技術を学びます。 時9時30分～12時30分 対 成人 締 5月7日(水) 料1,000円 定 10人

時：時間 場：場所 対：対象 締：締め切り 申：申込期間 料：参加費 定：定員



3月17日(火)

スポーツパークいさはや スケートボード場の愛称が決定！

市は株式会社ライムイシモとスポーツパークいさはやスケートボード場のネーミングライツ(命名権)契約を締結しました。

愛称は「ライムイシモあおぞらスケートパーク」。契約期間は令和13年3月16日までの5年間です。

施設の認知度向上による利用者増加への期待が高まります。



3月26日(木)

市民交流・にぎわいの新たな拠点に

SEED1931(旧諫早銀行本店)が2月10日に国登録有形文化財として登録され、伝達式が行われました。

市内では3件目。鉄筋コンクリート2階建て、古典様式の重厚な外観や開放感のある吹き抜けが特徴で、現在は㈱九州ガスホールディングスの事務所やカフェ、イベントホールとして活用されています。

市長は「周辺住民をはじめ多くの市民に親しまれる建物となるよう期待しています」と話しました。



3月27日(金)

地域の未来へ

～ソニーセミコンダクタマニュファクチャリングが寄付～

ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング株式会社が、本市へ企業版ふるさと納税で寄付を行いました。

山口社長は「市が進めるまち・ひと・しごと創生総合戦略に活用してください」とあいさつ。

市長は「寄付、ありがとうございます。市の将来都市像の実現に向けて活用させていただきます」と今後の決意を述べました。



3月29日(日)

地域の更なる防災力向上へ

諫早市消防団第4分団(南部地区)、第9分団第2部(長田地区)、第10分団第4部(多良見喜々津)、第2分団第3部(中央北地区)、第7分団第1部(真津山地区)、第9分団第3部(長田地区)に配備する新しい消防車の引き渡し式が中央交流広場で行われました。

今回配備された消防車はすべての車両がAT車で、3.5t未満のポンプ車1台、ポンプ積載車2台、軽自動車規格のポンプ積載車3台。防災力の強化が期待されます。

育児情報は「すくすくおやこ手帳アプリ」を利用ください。



パパママクラス・プレママクラス

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などを行います。

- ところ／すくすく広場
- 定員／各10組
- ※すくすくおやこ手帳アプリで要予約

【パパママクラス】

- とき／24日(日)
 - ①10時～12時 (受付9時30分～)
 - ②13時30分～15時30分 (受付13時～)

【プレママクラス】

- とき／21日(木)
 - 13時30分～15時30分
- すくすく広場 ☎46-5276

ベビークラス (乳児相談)

身体測定、相談 (発達・離乳食・歯科など)

11日(月)	森山保健センター (小野、有喜、森山)
12日(火)	多良見体育センター (真津山、多良見)
13日(水)	すくすく広場 (中央、北部、小栗)
29日(金)	飯盛ふれあい会館 (飯盛)

- 受付時間／13時～13時15分
- 対象／12か月児まで
- すくすく広場 ☎46-5276

離乳食教室

乳児期の食生活について個別相談

18日(月)	4～7か月児
25日(月)	8か月児～離乳食完了まで

- 時間／13時～15時30分
- ※すくすくおやこ手帳アプリで要予約
- ところ／すくすく広場
- すくすく広場 ☎46-5276

乳幼児健康診査

【乳児健康診査】

県内医療機関で個別健康診査
※要受診券

- 対象／1か月児、4～5か月児、10～11か月児
- すくすく広場 ☎46-5276

【幼児健康診査】

- 対象／前月に健診票を送付
- 内容／1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科健康診査、3歳児健康診査
- すくすく広場 ☎46-5276

子育て相談

子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談専門員などが応じます。

- とき／21日(木)
 - 10時～12時 ※要予約
- ところ／すくすく広場
- 申込／子育て支援課

5月

育児・介護健康教室

認知症専門相談

- とき／8日(金)
 - 13時30分～15時 ※要予約
- ところ／市役所別館第8会議室
- 申込／地域包括ケア推進課

介護相談

- とき／28日(木)
 - 13時～15時 ※要予約
- ところ／市民センター第2講座室
- 認知症の人と家族の会 渡部 ☎26-1763

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、5人に図書カードをプレゼント! 答えのヒントは誌面の中です。はがきまたは応募フォームに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、5月7日(木)必着で〒854-8601(住所不要)諫早市広報戦略課まで。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q1 始動 第●次総合計画
- Q2 国保に加入・脱退する時などは、何日以内に届けるべき?
- Q3 ●●忌 諫早が生んだ芥川賞作家・野呂邦暢をしのぶ
- Q4 スポーツパークいさはやスケートボード場の愛称 ライムイシモトあおぞら●●●●●●●●
- Q5 「自分たちのまちは自分たちで守る」 ●●団員募集!

- ※前号の答え／①夢かなう ②狂犬病 ③警戒レベル ④あぐう ⑤海鮮
- ※応募総数118通
- ※個人情報、賞品発送のみに使用します。

応募フォーム▼



健康づくり運動教室

【市民ウォーキング教室】(5～6kmのコース) ※雨天中止

16日(土)	高来支所	9時～11時30分
30日(土)	飯盛支所	9時～11時30分

【ニュースポーツ教室】(パタンク)

25日(月)	健康福祉センター	10時～12時
--------	----------	---------

【のんのこ21サーキット教室】

中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動) ※要予約

毎週月曜日 (4日除く)	飯盛ふれあい会館	13時30分～15時
	たらみ会館	13時30分～15時45分
毎週水曜日	長田みのり会館	13時30分～14時30分
12日(火)・26日(火)	健康福祉センター	10時～11時30分
毎週金曜日 (小野体育館は8日、29日除く) (高来会館は1日除く)	小野体育館	13時30分～14時30分
	高来会館	20時～21時30分
20日(水)	西諫早ふれあい会館	13時30分～15時

【のんのこ体操教室】低体力者向けの体操 ※要予約

11日(月)・18日(月)	本野ふれあい会館	13時30分～15時
13日(水)・27日(水)	西諫早ふれあい会館	13時30分～15時
12日(火)・26日(火)	シーサイド2区公民館	10時30分～11時30分
19日(火)	健康福祉センター	10時～11時30分

飲み物・タオル持参/ペット参加不可/体調不良の場合は参加をお控えください。
● 申込/健康推進課(諫早市運動普及推進員協議会事務局)

救急車を呼ぶか迷ったら ☎#7119
24時間365日

子ども医療電話相談 ☎#8000
平日・土 18時～翌朝8時、日曜・祝日 8時～翌朝8時(24時間)

令和8年度 長崎県総合防災訓練実施

水害や地震などの自然災害発生時、迅速・的確な防災活動が行えるよう、長崎県、諫早市、大村市が合同で防災関係機関と連携した防災訓練を開催します。

とき 5月30日(土) 8時50分～11時20分頃

ところ 久山港周辺（諫早市会場）、陸上自衛隊大村駐屯地（大村市会場）

令和8年度 本明川総合水防演習実施

洪水災害に備え、国、県、市が合同で防災関係機関および民間協力団体の連携・協力体制の強化や水防技術の向上と、地域の皆さんの防災意識を高めるため開催します。

とき
5月17日(日) 9時～

ところ
本明川光江橋下流
(河川敷)



消防団員募集中！

「自分たちのまちは自分たちで守る」という情熱を胸に、多様な世代・職種の人が消防団で活躍しています。地域貢献のやりがい、仲間との絆はかけがえない財産です。大切な町を守るため、新たな一歩を踏み出しませんか？



消防団 PR 動画
(県公式 YouTube チャンネル)



■問い合わせ先／危機管理課

防災行政無線
聞き取りづらい時は

フリーダイヤル 0120-419-009

