

高来公民館 成人講座募集中！

「風薫るフラダンス」

～フラでつながるやさしい時間～

(全2回)

フラの基本動作を学び、初心者向けダンスを踊ります。

日時: 5/18(月)・5/25(月)

10:00～12:00

場 所：高来会館

対 象：成人

募 集：15人

持 参：運動ができる服装、飲み物、
タオル

申込〆切：5月14日(木)



曲に合わせて気持ちよく体を動かすことで、心と体のリフレッシュと体力向上を図りましょう。

【申込・問合せ先】
高来公民館 32-2067