

# 令和8年度 4月学校給食予定献立表（小学校）



★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。  
 ※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。  
 ※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り ょ う					エネルギー kcal	
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
9	木	麦ごはん						米 麦	602 23.2	
		ハヤシライス ルウ	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	牛肉		にんじん	たまねぎ マッシュルーム グリーンピース	さとう		油
		牛乳	乳		牛乳					
		春キャベツのソテー	小麦、大豆、豚肉	ベーコン			キャベツ とうもろこし			油
10	金	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン	662 28.0	
		牛乳	乳		牛乳					
		豆乳と豆のクリームスープ	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン 白インゲン豆 豆乳		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも		
		鶏肉のマリアナソースかけ	小麦、大豆、鶏肉、りんご	鶏肉			たまねぎ	でん粉 さとう		油
ごまドレッシングサラダ	小麦、ごま、大豆				きゅうり キャベツ	さとう	油 ごま			
13	月	ごはん						米	655 20.9	
		牛乳	乳		牛乳					
		肉団子と春雨のスープ	小麦、ごま、大豆、鶏肉	ノンフライつくね		にんじん こねぎ	しいたけ しょうが たまねぎ はくさい	春雨		ごま油
		春巻き	小麦、大豆、豚肉					春巻き		油
アスパラの炒め物	小麦、大豆、豚肉	豚肉		アスパラガス	キャベツ		油			
14	火	麦ごはん						米 麦	590 28.3	
		牛乳	乳		牛乳					
		五目煮豆	小麦、大豆、豚肉、魚	豚肉 揚げかまぼこ 厚揚げ 大豆	こんぶ	にんじん いんげん	こんにゃく	じゃがいも さとう		油
		魚の香味焼き	小麦、ごま、大豆、魚	あじ			しょうが			ごま油
野菜のもみ漬	小麦、大豆			にんじん	キャベツ きゅうり	さとう				
15	水	麦ごはん						米 麦	621 26.4	
		牛乳	乳		牛乳					
		鶏肉とチンゲン菜のスープ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 豆腐		チンゲンサイ	とうもろこし えのきたけ	さとう でん粉		
		スパイコ	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん ピーマン	しょうが たまねぎ たけのこ	でん粉 さとう		油
オレンジ	オレンジ				オレンジ					
16	木	わかめごはん			わかめ			米	603 19.4	
		牛乳	乳		牛乳					
		みそ汁	大豆	厚揚げ みそ		こねぎ	たまねぎ はくさい えのきたけ			
		愛のコロッケ	小麦、牛肉、大豆、りんご					コロッケ		油
浦上そば	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん	もやし ごぼう こんにゃく	さとう	油			
17	金	黒砂糖パン	小麦、乳、大豆					黒砂糖パン	599 22.5	
		牛乳	乳		牛乳					
		スパゲッティナポリタン	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	豚肉 ウインナー		にんじん ピーマン	たまねぎ しめじ にんにく	スパゲッティ		オリーブ油
		コールスロー	小麦、大豆			にんじん	キャベツ とうもろこし レモン	さとう		油
20	月	ごはん						米	658 21.5	
		牛乳	乳		牛乳					
		ポークカレー ルウ	小麦、大豆、豚肉、りんご	豚肉		にんじん	たまねぎ りんご	じゃがいも		油
		カラフルサラダ	小麦、大豆			赤ピーマン	きゅうり とうもろこし えだまめ レモン	さとう		油
いちごのジュレ	いちご						いちごのジュレ			

# 令和8年度 4月学校給食予定献立表（小学校）



★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。  
 ※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。  
 ※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り ょ う					エネルギー kcal	
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう		脂質
21	火	麦ごはん						米 麦	633 27.9	
		牛乳	乳	牛乳						
		鶏家豆腐	小麦、ごま、大豆 鶏肉	豆腐 鶏肉		にんじん	たまねぎ たけのこ しいたけ しょうが グリーンピース	さとう でん粉		ごま油
		揚げぎょうざ	小麦、大豆、豚肉	ギョーザ						油
		ハムともやしの炒め物	ごま、大豆	ハム			もやし	さとう		油 ごま油 ごま
22	水	麦ごはん						米 麦	625 23.5	
		牛乳	乳	牛乳						
		うま煮	小麦、大豆、鶏肉 魚	鶏肉 揚げかまぼこ 厚揚げ		にんじん いんげん	こんにゃく たまねぎ	じゃがいも さとう		油
		卵焼き	小麦、卵、大豆	卵焼き						
		和風サラダ	小麦、ごま、大豆		わかめ		きゅうり とうもろこし	さとう		ごま油
23	木	たけのこごはん	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ		にんじん キヌサヤ	たけのこ	米 さとう	油	612 26.9
		牛乳	乳	牛乳						
		すまし汁	小麦、大豆	凍り豆腐 豆腐	わかめ	こねぎ	たまねぎ えのきたけ			
		白身魚フライ	小麦、大豆、魚	ほきフライ					油	
		小松菜の炒め物	小麦、大豆、豚肉	豚肉		こまつな にんじん	しめじ		油	
24	金	はちみつパン	小麦、乳、大豆					はちみつパン	611 28.4	
		牛乳	乳	牛乳						
		コーンポタージュ	小麦、乳、牛肉、 大豆、鶏肉、豚肉	鶏肉 ベーコン	スキムミルク チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも 米粉		バター
		鶏肉のハーブ焼き	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉						オリーブ油
		ひじきサラダ	小麦、ごま、大豆		ひじき	赤ピーマン にんじん	きゅうり	さとう		ごま油
27	月	ごはん						米	646 27.8	
		牛乳	乳	牛乳						
		筑前煮	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん きぬさや	れんこん ごぼう たけのこ こんにゃく しいたけ	じゃがいも さとう		油
		魚の竜田揚げ	小麦、さば、大豆 魚	さば			しょうが	でん粉		油
		干し大根の炒め物	小麦、大豆	油揚げ		にんじん いんげん	干しだいこん	さとう		油
28	火	ごはん						米	601 23.5	
		牛乳	乳	牛乳						
		かきたま汁	小麦、卵、大豆、 魚	卵 はんぺん		にんじん ほうれんそう	たまねぎ しいたけ	でん粉		
		照り焼きチキンパティ	小麦、大豆、鶏肉 豚肉	照り焼きチキンパティ						
		ごまあえ	小麦、ごま、大豆			にんじん	キャベツ きゅうり	さとう		ごま
30	木	ゆかりご飯				赤しそ		米	711 25.8	
		牛乳	乳	牛乳						
		若竹汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 豆腐	わかめ	にんじん こねぎ	たけのこ			
		ぶりフライ	小麦、大豆、魚	ぶりフライ						油
		彩りきんぴら	小麦、ごま、大豆			赤ピーマン いんげん	こんにゃく ごぼう	さとう		ごま ごま油
		かしわもち	小麦、大豆					かしわもち		

月に一度配布する献立表には、給食のメニューや使用する材料を表示しています。ご家庭での給食の話題や食事作りの参考として、ご活用ください。献立名の右側にアレルギー表示義務及び推奨のある28品目を表示しています。油や調味料由来の小麦、大豆も表示していますので、食物アレルギーがある場合は、献立内容を二次元コードから必ずご確認ください。



給食では旬の食材を取り入れていますが、骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出ることもあります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。

