



# 令和8年度 4月学校給食予定献立表（小学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。  
 ※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。  
 ※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含 ま れ る ア レ ル ギ ー	ざ い り ょ う						エ ネ ル ギ ー kcal
				血 や 肉 の も と に な る		体 の 調 子 を と と の え る		熱 や 力 の も と に な る		たん ぱ く 質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色 の こ い 野 菜	色 の う す い 野 菜 く だ も の ・ き の こ	こ く 類 ・ い も 類 さ と う	脂 質	
9 木	麦ごはん							米 麦	622 21.4	
	牛乳	乳		牛乳						
	ハヤシライス	小麦、牛肉、大豆、鶏肉 豚肉、りんご	豚肉		にんじん	たまねぎ しめじ グリーンピース	小麦粉 さとう	油		
	コールスロー	小麦、大豆、りんご、果物			にんじん 赤パプリカ 黄パプリカ	キャベツ きゅうり	さとう	油		
10 金	麦ごはん							米 麦	636 24.8	
	牛乳	乳		牛乳						
	鶏じゃが	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん いんげん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう	油		
	肉野菜炒め	小麦、大豆、豚肉、りんご 果物	豚肉 みそ		にんじん ピーマン	キャベツ りんご にんにく しょうが	さとう	油		
13 月	ごはん							米	640 23.7	
	牛乳	乳		牛乳						
	具だくさんみそ汁	大豆、鶏肉	鶏肉 厚揚げ みそ		にんじん	だいこん 深ねぎ	さつまいも			
	鶏の揚げがらめ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		ピーマン にんじん	たまねぎ	でん粉 さとう	油		
14 火	麦ごはん							米 麦	599 22.9	
	牛乳	乳		牛乳						
	沢煮椀	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん ねぎ	たけのこ だいこん ごぼう ししいたけ				
	ほきフライ	小麦、大豆、魚	ほきフライ					油		
みそドレッシング和え	ごま、大豆	みそ	わかめ	にんじん	キャベツ きゅうり	さとう	油 ごま			
15 水	コッペパン	小麦、乳、大豆						コッペパン	644 25.3	
	牛乳	乳		牛乳						
	かぼちゃのクリームスープ	小麦、乳、大豆、鶏肉	鶏肉	牛乳 生クリーム	かぼちゃ パセリ	たまねぎ	小麦粉	マーガリン		
	春キャベツのソテー	小麦、大豆、豚肉、りんご	ベーコン		にんじん	キャベツ たまねぎ		油		
16 木	麦ごはん							米 麦	633 25.4	
	牛乳	乳		牛乳						
	麻婆豆腐	小麦、ごま、大豆、豚肉	豆腐 豚肉 みそ		にんじん ねぎ	たまねぎ ししいたけ しょうが	さとう でん粉	油 ごま油		
	揚げぎょうざ	小麦、大豆、豚肉	ぎょうざ					油		
	ハンサンスー	小麦、ごま、大豆			にんじん	きゅうり	春雨 さとう	ごま油		
17 金	麦ごはん							米 麦	645 26.6	
	牛乳	乳		牛乳						
	筑前煮	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 凍り豆腐		にんじん いんげん	ごぼう たけのこ こんにゃく ししいたけ	里芋 さとう	油		
	卵焼き	小麦、卵、大豆	卵焼き							
	にらともやしの炒め物	小麦、ごま、大豆、豚肉	ベーコン		にら	もやし		ごま油		
20 月	麦ごはん							米 麦	637 20.1	
	牛乳	乳		牛乳						
	ポークカレー	小麦、大豆、豚肉、りんご 果物	豚肉		にんじん	たまねぎ りんご	じゃがいも	油		
	ドレッシングサラダ	小麦、大豆				きゅうり キャベツ とうもろこし	さとう	油		
	お祝いデザート	果物						いちごのジュレ		



# 令和8年度 4月学校給食予定献立表（小学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。  
 ※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。  
 ※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含 ま れ る ア レ ル ギ ー	ざ い り ょ う					エ ネ ル ギ ー kcal	
				血 や 肉 の も と に な る		体 の 調 子 を と の え る		熱 や 力 の も と に な る		たん ぱ く 質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色 の こ い 野 菜	色 の う す い 野 菜 く だ も の ・ き の こ	こ く 類 ・ い も 類 さ と う	脂 質	
21	火	チキンライス	大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん	たまねぎ グリンピース マッシュルーム	米	油	644 22.7
		牛乳	乳		牛乳					
		オニオンスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン		にんじん バセリ	たまねぎ			
		ミンチカツ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ミンチカツ					油	
		ブロッコリーのごま和え	小麦、ごま、大豆			ブロッコリー	キャベツ	さとう	ごま	
22	水	はちみつパン	小麦、乳、大豆					はちみつパン		658 28.6
		牛乳	乳		牛乳					
		マカロニのクリーム煮	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	鶏肉 ベーコン	スキムミルク 牛乳	にんじん ブロッコリー	たまねぎ	じゃがいも マカロニ 小麦粉	マーガリン 油	
		ハンバーグきのことソース	小麦、牛肉、大豆、鶏肉 豚肉、りんご、ゼラチン	ハンバーグ			しいたけ しめじ	さとう でん粉		
23	木	麦ごはん						米 麦		604 27.9
		牛乳	乳		牛乳					
		スーミータン	小麦、卵、ごま、大豆 鶏肉、豚肉	鶏肉 ハム 卵		バセリ	とうもろこし たまねぎ	でん粉	ごま油	
		ショーロンボウ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ショーロンボウ						
		チンジャオロースー	小麦、大豆、豚肉	豚肉		ピーマン にんじん	たけのこ にんにく	しょうが	さとう でん粉	
24	金	麦ごはん						米 麦		608 25.7
		牛乳	乳		牛乳					
		豚汁	大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ みそ		にんじん	だいこん こんにゃく ごぼう 深ねぎ	じゃがいも		
		たらのだ甘酢だれ	小麦、大豆、魚	たら				さとう	油	
		菜の花和え	小麦、大豆			ほうれんそう なの花	とうもろこし	さとう		
27	月	ごはん						米		624 29.0
		牛乳	乳		牛乳					
		チンゲン菜と肉団子のスープ	小麦、ごま、大豆、鶏肉	つくね		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ ししいたけ		ごま油	
		ピピンバ（肉炒め）	小麦、大豆、豚肉	豚肉			にんにく	さとう	油	
		ピピンバ（ナムル）	小麦、ごま、大豆			ほうれんそう	もやし		ごま ごま油	
28	火	麦ごはん						米 麦		630 29.0
		牛乳	乳		牛乳					
		厚揚げのカレーそぼろ煮	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 厚揚げ			たまねぎ しょうが グリンピース	さとう でん粉	油	
		カラフルソテー	小麦、大豆、豚肉	ウインナー		にんじん 黄パプリカ	キャベツ 枝豆	さとう	油	
30	木	麦ごはん						米 麦		647 27.9
		牛乳	乳		牛乳					
		五目スープ	小麦、大豆、鶏肉、魚	鶏肉 とうふ はんぺん		にんじん こまつな	たけのこ ししいたけ	でん粉		
		鶏のから揚げ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉				でん粉	油	
		にんじんのきんぴら	小麦、ごま、大豆			にんじん	ごぼう	さとう	ごま 油	

月に一度配布する献立表には、給食のメニューや使用する材料を表示しています。  
 ご家庭での給食の話題や食事作りの参考として、ご活用ください。  
 献立名の右側にアレルギー表示義務及び推奨のある28品目を表示しています。  
 油や調味料由来の小麦、大豆も表示していますので、**食物アレルギーがある場合は、献立内容を二次元コードから必ずご確認ください。**

