

# 諫早市公民館講座開催予定表（2026年3月～2026年4月分）

開催日	曜	公民館	講座名	時間帯	対象	募集期限
3/1	日	本野	大人の陶芸教室【日曜コース】(全2回)②	10:00～12:00	成人	2/9
3/1	日	長田	第13回みのり会館フェスタ	12:00～16:00		
3/2	月					
3/3	火	本野	大人の陶芸教室【夜間コース】(全2回)②	19:00～21:00	成人	2/9
3/3	火	高来	楽しく勉強 韓国語講座(全3回)③	13:00～15:00	成人	2/10
3/4	水	本野	大人の陶芸教室【平日コース】(全2回)②	10:00～12:00	成人	2/9
3/4	水	高来	心と体を整える「リラックス気功」	13:30～15:30	成人	2/20
3/5	木					
3/6	金					
3/7	土					
3/8	日	本野	旬の魚介をさばいてみよう(託児あり)	9:00～12:00	成人	3/5
3/9	月	高来	初めての大正琴教室(全2回)①	13:30～15:00	成人	2/20
3/10	火	高来	体験、若返り体操教室	13:30～14:30	成人	3/4
3/10	火	小栗	大きいボールでラリーが続く！健康いきいき卓球(全3回)①	10:00～12:00	成人	3/4
3/10	火	多良見	健康講座「気軽にタイ式ヨガ③」	10:00～11:30	成人	3/4
3/11	水	中央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	
3/11	水	飯盛	みそ作り体験講座	10:30～12:30	成人	3/5
3/12	木	中央	からだポカポカ！ヨガ体験教室Part3	13:30～15:30	成人	3/5
3/12	木	有喜	北欧に学ぶサステナブルな暮らし	14:00～15:30	成人	3/6
3/12	木	高来西	エコを楽しむトートバッグの制作	13:00～15:30	成人	3/5
3/13	金	小野	親子で楽しむわらべうた	10:00～11:30	親子(1歳以下)	3/5
3/14	土	中央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	
3/15	日	小栗	塩麴作りと発酵づくしランチ	10:00～12:00	成人	3/9
3/16	月	高来	初めての大正琴教室(全2回)②	13:30～15:00	成人	2/20
3/16	月	森山	気ままに描く～絵手紙教室～	10:00～12:00	成人	3/9
3/16	月	高来	ころんとかわいい はじめての編みぐるみ(全2回)①	10:00～12:00	成人	3/11
3/17	火	小長井	「いのち」と向き合う狩猟体験講座	10:30～14:30	成人	3/2
3/17	火	西諫早	“笑い・元気・思いやり”心が温まるお話 ～幸せになるヒント～	13:30～15:00	成人	先着順3/2～3/16
3/18	水	小栗	大きいボールでラリーが続く！健康いきいき卓球(全3回)②	10:00～12:00	成人	3/4
3/18	水	高来	歌って元気に！公民館でカラオケ講座(全2回)①	10:00～12:00	成人	
3/19	木	伊木力	脳の疲れをとるストレッチ講座	10:00～12:00	成人	3/12
3/19	木	田結	春の野草散策ウォーク	9:00～12:00	成人	3/12
3/20	金	高来西	休みの日にはおうちでパンを作って	10:00～13:00	小学4年生以上 ※小学生は保	3/5
3/21	土	高来西	～高来西ゆめ大学～ 弦と歌声の若い力コンサート	13:30～15:00		3/18
3/22	日					
3/23	月	森山	美しい文字の書き方教室	10:00～12:00	成人	3/16
3/23	月	高来	ころんとかわいい はじめての編みぐるみ(全2回)②	10:00～12:00	成人	3/11
3/24	火					
3/25	水	小栗	大きいボールでラリーが続く！健康いきいき卓球(全3回)③	10:00～12:00	成人	3/4
3/25	水	高来	歌って元気に！公民館でカラオケ講座(全2回)②	10:00～12:00	成人	3/4
3/26	木	中央	親子で外国文化を知ろう「イースター」	10:30～12:00	親子(2歳～ 小学3年生)	3/18
3/26	木	本野	桜満開！本野を歩く	10:00～14:00	成人※親子 での参加も可	3/11
3/26	木	小長井	小長井公民館・小長井図書室連携講座 「春休み映画上映会」	①10:00～12:00 ②14:00～16:00	小学2年生以 下は保護者 同伴	各回先着150人
3/27	金	西諫早	春休みだ！マジックショーを楽しもう	13:30～14:30	小学生	先着順3/2～3/25
3/28	土	中央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	
3/28	土	田結	健康太極拳体験講座	14:00～15:30	成人	3/23
3/29	日					
3/30	月					
3/31	火					

開催日	曜	公民館	講座名	時間帯	対象	募集期限
4/1	水					
4/2	木					
4/3	金	有喜	アルコールインクアート	①10時～12時 ②14時～16時	どなたでも※小学3年生以下は保護者同伴	3/30
4/4	土					
4/5	日					
4/6	月					
4/7	火					
4/8	水	中央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	
4/9	木					
4/10	金	有喜	スマホ講座(1)	10:00～11:30	成人	4/6
		有喜	スマホ講座(2)	13:30～15:00	成人	4/6
4/11	土	中央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	
4/12	日					
4/13	月	本野	八重桜咲く緑豊の里と岩観音を歩く	9:30～12:30	成人	4/8
		高来西	春野菜のイタリアン	10:00～12:00	成人	4/6
4/14	火	高来西	暮らしに生かす高校情報1・情報編	13:30～15:30	成人	4/7
4/15	水	小栗	小栗大学～笑って健康 公民館で元気になろう！～(年間登録制)	10:00～11:30	高齢者	4/8
		小長井	「できなくて大丈夫」心と体をいたわる はじめてヨガ①	10:00～11:30	成人	4/8
4/16	木	伊木力	初めてのピラティス講座(全2回)①	13:30～15:30	成人	4/9
4/17	金	中央	初心者でも安心！1から学べる太極拳	13:30～15:30	成人	4/9
4/18	土	小栗	土曜子ども応援講座～身体を使って仲間づくり～(年間登録制)	10:00～12:00	小学生	4/9
		長田	野菜収穫とグルテンフリー米粉ピザ作り	10:00～13:00	親子(未就学児～小学生)※祖父母も可	4/14
4/19	日	高来	親子体験講座 親子でボランティアに参加しよう!	9:00～11:00	親子・成人	4/13
4/20	月	本野	米粉で作るいちごのチーズケーキ作り教室	10:00～12:00	成人	4/3
4/21	火	有喜	有喜歴史散策 大和・飛鳥編	9:00～12:30	成人	4/6
		多良見	成人講座「気軽にストレッチ！」	10:00～12:00	成人	4/13
		森山	不器用さんでも楽しい台所(託児あり)	10:00～11:30	子育て中の人	4/15
		飯盛	春のスイーツ講座	10:00～12:00	成人	4/10
4/22	水	高来	高来さるく ～歩いて歩いて歴史探訪～	9:00～11:30	成人	4/13
		小長井	「できなくて大丈夫」心と体をいたわる はじめてヨガ②	10:00～11:30	成人	4/8
4/23	木	小野	健康講座「心身を整えるリンパマッサージ」	10:00～12:00	成人	4/14
		伊木力	初めてのピラティス講座(全2回)②	13:30～15:30	成人	4/9
		飯盛	いいもり大学	10:00～12:00	高齢者	
4/24	金	西諫早	知って得する認知症あれこれ ～不安を安心に変える～	10:00～11:30	成人	先着順4/1～4/22
4/25	土	中央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	
		中央	親子でお餅づくり	10:00～13:00	親子	4/17
4/26	日	長田	ボタニカルライフ講座 ～植物とともに豊かな生活を～①	10:00～11:00	成人	4/8
		高来	市の花「ツクシシヤクナゲ」観賞登山	9:00～14:00	成人	4/14
4/27	月					
4/28	火	森山	ニセ電話詐欺にあわないために	10:00～11:30	成人	4/27
		高来西	暮らしに生かす高校情報2・コンピュータの正体編	13:30～15:30	成人	4/14
4/29	水					
4/30	木	西諫早	諫早の有名彫刻家のお話 ～人生いろいろ～	10:00～11:30	成人	先着順4/1～4/28
		高来	～大人も社会科見学～ “水”はどこから来て、どこへ行く？	9:30～16:30	成人	4/14

開催日	曜	公民館	講座名	時間帯	対象	募集期限
5/1	金					
5/2	土					
5/3	日					
5/4	月					
5/5	火					
5/6	水					
5/7	木					
5/8	金					
5/9	土	中央	親子でふれてみよう！点字の世界	10:00～12:00	親子	4/28
5/10	日					
5/11	月					
5/12	火					
5/13	水					
5/14	木					
5/15	金					
5/16	土					
5/17	日	長田	ボタニカルライフ講座 ～植物とともに豊かな生活を～②	10:00～11:00	成人	4/8
5/18	月					
5/19	火					
5/20	水					
5/21	木					
5/22	金					
5/23	土					
5/24	日					
5/25	月					
5/26	火					
5/27	水					
5/28	木					
5/29	金					
5/30	土					
5/31	日					
6/1	月					
6/2	火					
6/3	水					
6/4	木					
6/5	金					
6/6	土					
6/7	日	長田	ボタニカルライフ講座 ～植物とともに豊かな生活を～③	10:00～11:00	成人	4/8
6/8	月					