

# 公民館だより 3月号

令和8年2月20日発行

## ◆◇田結公民館講座のご案内◇◆ 49-1111

### ◇ 飯盛公民館講座 ◇ 48-0049

#### 【みそ作り体験講座】

☆職人さんと一緒に、麦みそや合わせみそ作りを体験します。

〔日 時〕 3/11(水曜日)10:30~12:00  
〔場 所〕 飯盛ふれあい会館  
〔対 象〕 成人 16人  
〔材料費負担有り〕  
☆申込締切日 3月5日(木曜日)

#### 【いいもり高齢者講座】—閉講式—

☆三重先生と一緒に、楽しくレクリエーションをします。

〔日 時〕 3/19(第3木曜日) 10:00~12:00  
〔場 所〕 飯盛ふれあい会館  
〔対 象〕 高齢者

☆当日参加可

#### 【自主学习グループ 作品展示】

〔日 時〕 3/9(月)から3/20(金)まで 〔場 所〕 飯盛ふれあい会館 ロビー  
※今回、舞踊等の活動発表会は中止します。

「親子クッキング教室」チョコスイーツ作り 2/14



「手話講座」1/20,27,2/10



「元気になるストレッチ教室」2/13



#### 【春の野草散策ウォーク】

☆橋湾を望む田結の里を散策しながら春の野草を学びます。

〔日 時〕3月19日(木曜日)9:00~12:00 〔場 所〕田結公民館周辺 〔対 象〕成人20人  
☆申込締切日 3月12日(木)

#### 【健康太極拳体験講座】

☆ゆったりとした呼吸としなやかな動きで心身を整えます。

〔日 時〕3月28日(土曜日) 14:00~15:30 〔場 所〕田結公民館 〔対 象〕成人15人  
☆申込締切日 3月23日(月)

田結公民館図書室  
に新しく入った本のご案内

#### 【一般向け】

- ・名探偵にさよならを / 小西 マサテル
- ・ウロボロスの環 / 小池 真理子
- ・最後の一色 上・下 / 和田 竜
- ・オーロラが見られなくても / 近藤 史恵
- ・龍の守る町 / 砥上 裕将
- ・暗闇法廷 / 下村 敦史
- ・新蔵月に吼える / 志水 辰夫
- ・睡蓮 / 白石 一文
- ・白露 / 今野 敏
- ・変な地図 / 雨穴
- ・たとえば孤独という名の嘘 / 菅田 哲也
- ・豊臣家の包丁人 / 木下 昌輝
- ・作りたくなる紙バンドのかごバッグと雑貨 / 山本 めぐみ
- ・あなたの実家、どうする? / 高橋 大樹
- ・こだま標本箱 / 谷 瑞恵
- ・世界はきみが思うより / 寺地 はるな
- ・犯人と二人きり / 高野 和明
- ・成瀬は都を駆け抜ける / 宮島 未奈
- ・陽炎の旅人 / 天童 荒太
- ・緑十字のエース / 石田 夏穂
- ・暁星 / 湊 かなえ
- ・アフター・ユー / 一穂 ミチ
- ・I / 道尾 秀介
- ・蒼き海の涯に / 伊東 潤
- ・マスカレード・ライフ / 東野 圭吾
- ・みずいらず / 染井 為人

#### 一日で作れる発酵味噌づくり教室

1月28日(水)に、数原有希子先生を講師に迎え、味噌づくりに挑戦しました。腸活に関する座学の後、味噌を一日で作る魔法のレシピで発酵味噌を作りました。



#### こんな講座がありました

1月15日(木)に迎博人先生を講師に迎え、フレイルに関するお話の後、椅子に座ったままでできる健康体操やストレッチなどを行い、参加者が無理のない範囲で身体を動かしました。



#### 田結すこやか大学