



諫早市

長田公民館（出張所内）電話23-9024 長田町2394-2

# 長田公民館だより

(令和8年4月号)

令和8年3月20日発行



## 公民館講座のご案内

### ◆野菜収穫とグルテンフリー米粉ピザ作り 4/18(土)

(JA ながさき県央 長田支店 共催)

- 内容 家族でミニトマトの収穫体験をしたあと、収穫した野菜を使って乳製品不使用の「米粉ピザ」を作ります。
- 時間 10時～13時
- 対象 親子（小学生以下）※祖父母との参加も可
- 場所 長田みのり会館 ●定員 6組
- 参加費 1組 2,000円 ●締切 4月14日（火）



### ◆ポタニカルライフ講座 ～植物とともに豊かな生活を～（全3回）



- 内容 観葉植物(ドラセナ・ポトス・アイビー等)の水挿しによる発根から土への植え替えまでの栽培方法を学びます。
- 日時 4月26日・5月17日・6月7日（全て日曜）  
10時～11時（3回共）
- 対象 成人 ●定員 20人
- 場所 長田みのり会館
- 参加費 5,000円（全3回分）●締切 4月8日（水）

## こんな講座がありました！

### 『パックでクッキング講座』2/26(木)

災害など緊急時に役立つ、食材を耐熱ポリ袋に入れ、湯せんして火を通す調理方法で「さばトマト煮」「ゆで干し大根の和え物」「ココア蒸しパン」を作りました。

受講者からは、湯せんできる簡単調理でも美味しく、是非自宅でも作ってみたいと好評でした。



裏面に続く



## 『第13回みのり会館フェスタ』3/1(日)

みのり会館を利用する自主学習グループなど14団体による歌や踊りの歌舞音曲が披露されたほか、今回初めて、フラワーアレンジ・習字・木彫工芸の作品が展示され、大勢の来場者で賑わいました。



## 地域の様子など

### 第35回 長田駅伝大会

2月22日(日)長田いこいの広場周辺のコースで長田駅伝大会が開催され、小学生の部29チーム、一般の部(中学生以上)26チームの計55チームが出場しました。

選手たちは、沿道から仲間や家族の声援を受けながら、チームの襷を一生懸命繋ぎゴールを目指して頑張りました。



### 長田地区社会福祉協議会活動報告

### ひな祭り弁当を届けました

3月6日(金)長田地区の民生委員・児童委員の皆さんが、ひとり暮らしの高齢者の方々に「ひな祭り弁当」と「桃まんじゅう」を届けました。

今年度も、見守りと温かい声かけで手渡すことができ、皆さん大変喜ばれました。



### 御手水町 グラウンド・ゴルフ大会

3月8日(日)恒例のグラウンド・ゴルフ大会が、御手水町運動場で開催されました。

皆さんの華麗なプレーに観客からは、大きな歓声が沸き上がり、大変盛り上がった大会になりました。