

いさはや暮らしをわかりやすく

2026

4

VOL.253

広報  
ISAHAYA

# いさはや

特集

## 令和8年度施政方針・当初予算

蓮華石岳から望む市街地。  
まち全体を見渡すこの風景に、これからの  
まちづくりへの思いを重ね、表紙にしました。  
撮影者：地域おこし協力隊 黄隊員

令和  
8年度

# 施政方針

## 「来てよし、住んでよし、育ててよし！」

## 輝く諫早 夢かなうまち」の実現へ

2月20日、大久保市長が3月市議会定例会で  
令和8年度の市政運営の基本姿勢を示す施政方針を表明しました。

(企画政策課)



諫早市長 大久保 潔重

本市のこれから10年間の方向性を定める「第3次諫早市総合計画」を、社会や経済の状況、市民や事業所へのアンケート結果の意見などを踏まえ策定しました。

今回の総合計画は、高校生によるワークショップの実施や総合計画審議会の委員として大学生が参画するなど、これからの諫早を担う若者の意見も積極的に取り入れたものとなっております。

将来都市像は、本市の豊かな自然と都市機能が調和した

優れた生活環境、子育て・教育の充実など暮らしのバランスの良さ、市民が愛着や誇り

をもち、未来へ希望を抱き、夢を実現していけるまちであり続けたいという想いを込め、「来てよし、住んでよし、育ててよし！輝く諫早 夢かなうまち」としました。

10年後の目標人口は、雇用創出、定住人口の拡大、子育て支援の充実により人口減少に歯止めをかけ概ね13万人を維持するとしております。

変化する国際情勢への対応

や多文化共生が地方自治体にとっても重要な課題となっています。

本市では、市民の国際化促進を目的とし、アメリカ・テネシー州のアセンズ市、中国漳州市との交流を続けており、本年はアセンズ市と姉妹都市となつて40周年、漳州市と友好都市となつて35周年の

節目の年であるため、両市を訪問し、今後の相互交流の検討を行うとともに、成長著しいASEAN諸国の情報収集を行い、本格的に国

際社会への対応を図りたいと考えています。

子育て支援については、「子育て支援3本の矢」の拡充として、現在償還払い方式で実施している高校生世代の福祉医療費について、令和8年10月診療分から現物給付方式を導入します。

県内初の日本陸上競技連盟公認フルマラソン大会となる、音楽と融合した国内初の本格的なマラソンイベント「長崎ミュージックフェスマラソン」

については、令和9年1月31日開催に向け準備を進めてまいります。

本大会は1万人規模の参加者を見込んでおり、国内外から多くのランナーや関係者の参加による交流人口拡大が期待されています。

地域の皆様とともに、県全域を巻き込んだおもてなしやグローバルイベントを実施し、長崎県を代表する大会を創り上げ、開催地の魅力を世界へ発信し、市民が誇りを感じ、継続的に選ばれる大会を目指します。

令和8年度は、京セラの操業開始、長崎ミュージックフェスマラソンの開催など、定住人口や交流人口拡大の絶好の機会となっています。

現在進めている「新しい都市計画」の策定や「諫早平山産業団地」、「(仮称)市民交流センター」の整備を着実に推進するとともに、「子育て支援3本の矢」の拡充にも取り組み、チャレンジと連携の姿勢で全力で翔けてまいります。

## チャレンジできるまち

### 子育て支援の充実



「すくすく広場」の1階に整備している新たな区画は、乳幼児期の発達の特徴を理解し、健やかな成長について学ぶ研修スペースや親子が交流し遊べる子育て支援施設で、令和8年5月の供用開始を予定しています。

養育環境に関して課題を抱える児童に対し、安全・安心な居場所を提供し、基本的な生活習慣の形成や学習サポートなど個々の児童の状況に応じた支援を行う「児童育成支援拠点事業」を実施し、子どもの健全な育成を図ります。

### 新しい都市計画



基礎調査結果に基づく課題などを整理し、国に対し状況説明を行い、区域区分廃止後の具体的な制度設計の検討を進め、令和9年度中の政策実現を目指し強く推し進めていきます。

### 地域おこし協力隊



子育て支援や農林水産業などの分野で取り組む新たな「地域おこし協力隊」を採用し、地域活性化を図るとともに、充実した子育て環境、豊かな自然や多様な農林水産物など、地域おこし協力隊の発信力で本市の魅力を全国にPRします。

## 産業が活力を生み出すまち

### 農業の振興



農地集積による経営規模の拡大に大きな効果を発揮する農地の基盤整備事業を引き続き実施します。

### 林業の振興



森林資源の循環利用を推進するとともに、市民に親しまれてる魅力ある森林づくりを進めます。

また、将来にわたって安定した林業が可能となるよう担い手の育成確保に向けた支援を行います。

### 水産業の振興



豊かな漁場の回復を図るため、藻場や浅場などの保全活動を支援するとともに、陸上養殖や付加価値の高い水産物の産地化を推進します。

また、新規漁業就業者の確保育成にも取り組み、漁村の活性化を図ります。

## 人を育む学びのまち

### 義務教育学校



小長井地域に本市で初めてとなる小中一貫教育を行う「義務教育学校」の令和10年4月開校に向けた準備を進めており、令和8年度に建設工事に着手します。

## 誇りと賑わいのあるまち

### 文化財の保存活用



「諫早市文化財保存活用地域計画」に基づき、文化財の更なる環境整備を進めるとともに、デジタルデータ化を図り、本市の文化財の魅力発信と、文化財を活用した交流人口の拡大を推進します。

### いさはやスポーツコミッション



令和7年10月に設立したスポーツコミッションでは、市民の皆さんにスポーツに「みる」、「ふれる」機会を提供するとともに、大会・合宿の誘致や市民の健康増進への取組を行い、交流人口の拡大や地域の活性化に努めます。

## 持続可能なまち

### 本明川ダム建設事業



本明川ダム完成イメージ図

「本明川ダム建設事業」は、ダム本体に係る基礎掘削工事などが実施されており、令和14年度の完成に向け、順調に進捗しています。

県事業の「一般県道富川溪線拡幅工事」、「富川河川公園」の整備は、令和8年度の完成を目標に進められています。

今後も本明川ダムの早期完成に向け、国に対し積極的に要望を行い、ダム周辺地域の振興対策についても、国や県と連携しながら取り組んでいきます。

## まちづくり計画の推進方策

### DXの推進



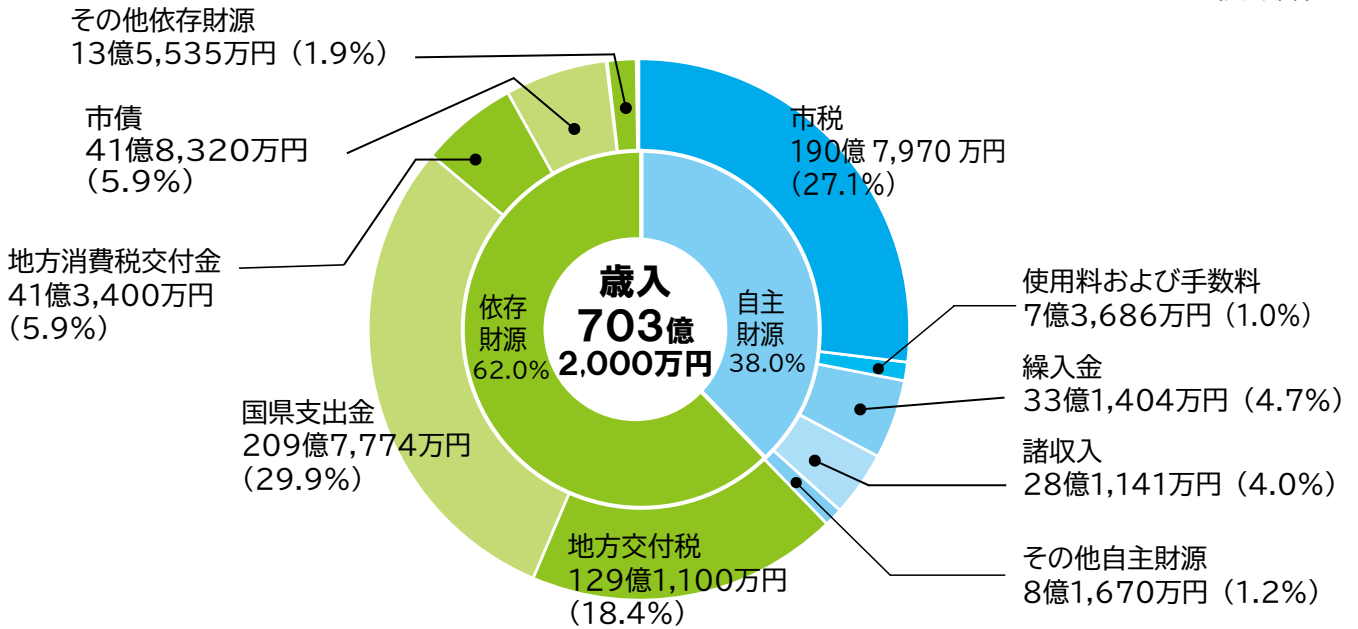
「書かないワンストップ窓口」の導入など、「諫早市DX推進計画」に基づき、デジタル技術の活用による市民サービスの向上や業務改善に取り組んできました。

今後も、デジタル技術の進展などを踏まえ、デジタルツールの定着・利用拡大、デジタル人材の育成・確保など、更なるデジタル化の推進による行政の効率化に努めます。

# 令和8年度 当初予算

令和8年度当初予算は、新しい都市計画の実現、子育て支援や教育環境の更なる充実、長崎ミュージックフェスマラソンの初開催など、市民が未来へ希望を抱き、夢がかなうまちとなるよう積極的に取り組む「輝く未来へ翔け出すチャレンジ予算」を編成しました。

(財政課)



※自主財源：市税や手数料など、市が自主的に集めることができる収入

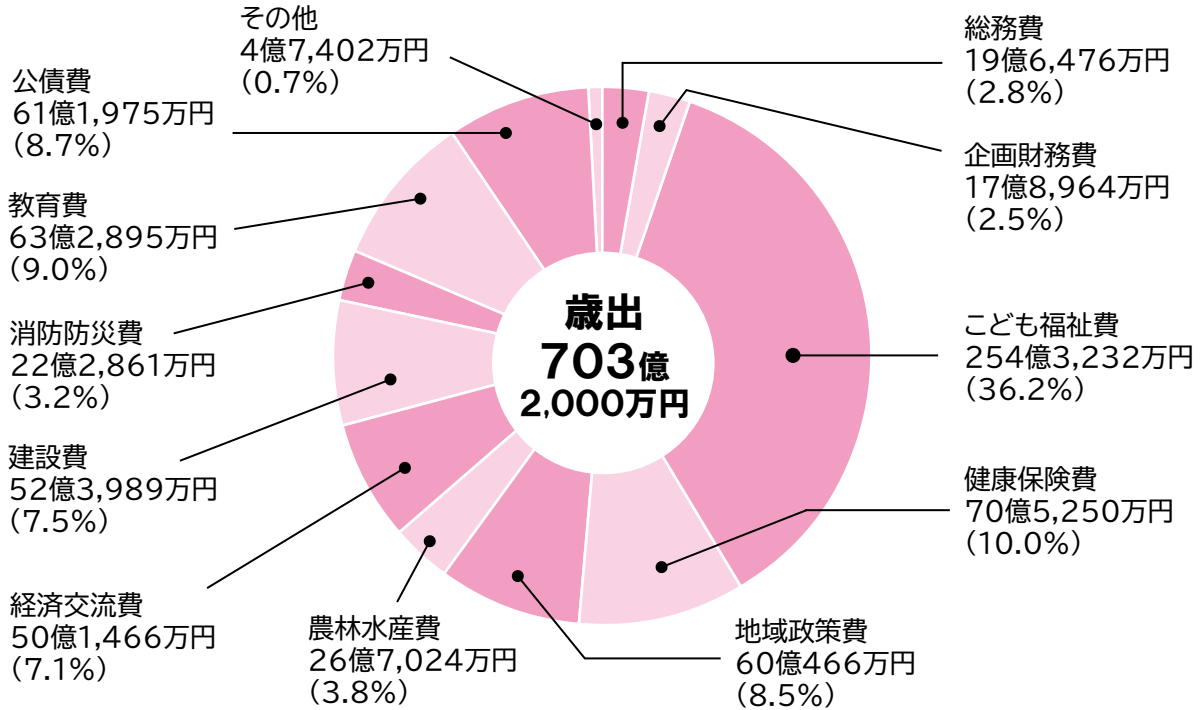
※依存財源：国や県の決定により交付されたり、割り当てられたりする収入

| 会計別               | 当初予算額       | 前年度比  | 科目別     | 収入                    |                      | 支出         |       |
|-------------------|-------------|-------|---------|-----------------------|----------------------|------------|-------|
|                   |             |       |         | 当初予算額                 | 前年度比                 | 当初予算額      | 前年度比  |
| 一般会計              | 703億2,000万円 | 2.8%  | 企業      | 水道事業                  | 収益的 31億8,518万円 1.4%  | 30億8,857万円 | 1.6%  |
|                   |             |       |         |                       | 資本的 4億7,446万円 ▲17.0% | 28億5,129万円 | ▲8.8% |
| 特別会計              |             |       | 工業用水道事業 | 収益的 5億3,701万円 9.0%    | 5億 906万円             | 5.2%       |       |
| 国民健康保険事業          | 155億6,400万円 | ▲2.1% |         | 資本的 3億8,179万円 29.9%   | 7億 495万円             | 29.1%      |       |
| 後期高齢者医療           | 26億 300万円   | 11.8% | 下水道事業   | 収益的 54億5,516万円 ▲0.2%  | 52億7,362万円           | 3.1%       |       |
| 介護保険事業 (保険事業勘定)   | 146億1,400万円 | ▲0.4% |         | 資本的 29億4,108万円 ▲24.1% | 49億7,373万円           | ▲10.4%     |       |
| 介護保険事業 (サービス事業勘定) | 1,260万円     | 14.5% |         |                       |                      |            |       |
| 駐車場事業             | 3,700万円     | ▲2.6% |         |                       |                      |            |       |
| 墓園事業              | 2,960万円     | 19.4% |         |                       |                      |            |       |
| 計                 | 328億6,020万円 | ▲0.3% |         |                       |                      |            |       |

## 市民1人当たりどれくらい? (令和7年12月31日現在の人口132,760人で計算)

|         |        |   |
|---------|--------|---|
| 歳出予算額   | 53万円   | } 市に納められた税金や、国・県の補助金などを財源として、市民1人当たり約53万円の事業などが行われます。 |
| 市税負担額   | 14万4千円 |   |
| 年度末基金残高 | 7万5千円  | } 市が特定の目的や将来に備えて蓄えている貯金の残高です。                         |
| 年度末市債残高 | 36万5千円 | } 建設事業などを行うときに借り入れた市の借金の残高です。                         |

# 一般会計 703億2,000万円



## チャレンジできるまち

|                                |     |         |
|--------------------------------|-----|---------|
| 高校生世代福祉医療費支給事業【拡充】             | 予算額 | 9,100万円 |
| 高校生世代の福祉医療費を、令和8年10月診療分から現物給付化 |     |         |

|                       |     |         |
|-----------------------|-----|---------|
| 土地利用政策策定事業            | 予算額 | 4,108万円 |
| 「諫早市の新しい都市計画」策定の進捗を図る |     |         |
| ※債務負担行為含む             |     |         |

## 産業が活力を生み出すまち

|                          |     |           |
|--------------------------|-----|-----------|
| 諫早平山産業団地整備事業、同関連事業       | 予算額 | 3億8,800万円 |
| 小栗地区に新たな産業団地および関連インフラを整備 |     |           |

## 人を育む学びのまち

|                      |     |            |
|----------------------|-----|------------|
| 小長井地域義務教育学校整備事業      | 予算額 | 50億3,595万円 |
| 義務教育学校の校舎および屋内運動場の建設 |     |            |
| ※債務負担行為含む            |     |            |

|                      |     |       |
|----------------------|-----|-------|
| スポーツ・文化部活動地域展開事業【拡充】 | 予算額 | 612万円 |
| 部活動の地域クラブへの展開を推進     |     |       |

## 誇りと賑わいのあるまち

|                                       |     |         |
|---------------------------------------|-----|---------|
| 長崎ミュージックフェスマラソン開催事業                   | 予算額 | 4,500万円 |
| 音楽と融合した国内初の本格的なマラソンイベントの開催（令和9年1月31日） |     |         |

|                   |     |           |
|-------------------|-----|-----------|
| （仮称）市民交流センター整備事業  | 予算額 | 1億9,418万円 |
| （仮称）市民交流センターの実施設計 |     |           |

## 持続可能なまち

|                          |     |           |
|--------------------------|-----|-----------|
| 道路橋りょう整備事業               | 予算額 | 7億2,180万円 |
| 中核工業団地への新たなアクセス道路整備の検討など |     |           |

主な事業（抜粋）

## 長崎ミュージックフェスマラソンってなに？

長崎県初の日本陸連公認フルマラソン大会で、ランニングと音楽が融合した新しいコンセプトのイベントです。このコーナーでは、毎月「長崎ミュージックフェスマラソン」の情報を発信します！



- 開催日／令和9年1月31日(日)
- 開催地／諫早市および雲仙市
- スタート・フィニッシュ／トランスコスモススタジアム長崎

### メインコンセプト

ランニングと音楽が紡ぐ、平和でかけがえのない一日...

## 長崎ミュージックフェスマラソン

ピース プライスレス  
Peace & Priceless

### 大会ロゴ



「ミュージックのM」と「マラソンのM」が掛け合わさり、ひとつの熱い思いの「炎」として燃え上がることを表したロゴマーク。色は、長崎の風光明媚な自然が沸きたつことをイメージした青と緑のグラデーション。大会コンセプトを世界へ向けて発信するための象徴的役割も担っています。



マラソン  
まめちしき

42.195 kmのマラソンを完走した日本最高齢は「96歳」！何歳でも挑戦できるスポーツ、それがマラソン！

(スポーツ振興課)

## ほの 炎チャレがゆく！

### 20年後に残したい景色



2月18日、市公式Instagramフォトコンテスト2025の表彰式を行いました。

「20年後の未来にも残したいあなたの諫早」というテーマで募集。約400点の応募の中からグランプリ1点と優秀賞4点を選び、受賞者の皆さんへ表彰状と副賞として諫早特産品を贈呈しました。

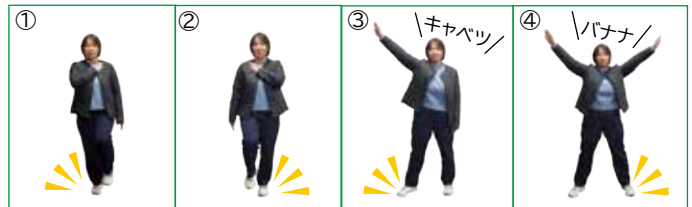
どれも素晴らしい作品でした。美しいふるさと諫早を大切に守っていききたいですね。

市長の炎チャレ日記はコチラ ▶



## 効果バツグン！ 大人のかんたん体操

### 物覚えが悪くなってきた？ ながら運動で脳トレ



① 右手を胸に置き、右足を内側で踏み、  
② 左手を胸に置き、左足を内側で踏み、  
③ 右手を上げ、右足を外側で踏み、  
④ 左手を上げ、左足を外側で踏み、  
野菜の名前を言う  
果物の名前を言う

物覚えが悪くなる原因は加齢だけではありません。十分な睡眠と適度な運動が大切です。

野菜と果物の名前が出てこなくなるまでチャレンジ！運動と脳トレを同時に行って、楽しく脳を活性化しましょう。

動画は  
こちら



(地域包括ケア推進課)



お知らせ  
info

## 令和8年4月から こども誰でも通園制度が始まります

こども誰でも通園制度とは？  
保護者の就労状況に関わらず、保育施設を利用できる制度です。

- 対象／保育所などに通っていない0歳6か月から満3歳未満のこども
- 利用可能時間／こども1人当たり月10時間（上限）
- 場所／諫早中央保育所
- 申込方法  
原則、オンライン申請  
※審査や面談などの手続き終了後から利用できます。



※詳細は、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先／こども政策課

お知らせ  
info

## キャッシュレス決済ポイント還元事業

物価高騰の影響を受ける市民生活を支援するため、国の重点支援地方交付金を活用したキャッシュレス決済（PayPay）で最大30%ポイント還元事業を行います。

- もらえるポイントの最大額  
1回当たり1,000円、期間中10,000円が上限
- 期間／5月1日(金)～31日(日) ※予算の上限に達し次第終了



### 市民の皆さんへ『キャッシュレス決済講座』

開始前に基本的な使い方講座を開催します。

- 内容／アプリのインストールやチャージ、支払の方法（約1時間）※スマートフォン持参
- 定員／各回20人

| No. | とき       | ところ     | 問い合わせ・申込                 | 申込締切     |
|-----|----------|---------|--------------------------|----------|
| ①   | 4月13日(月) | 10時～    | 小長井文化ホール 小長井公民館 ☎34-2201 | 4月7日(火)  |
| ②   |          | 14時～    | 高来会館 高来公民館 ☎32-2067      | 4月8日(水)  |
| ③   | 4月14日(火) | 10時30分～ | 有喜ふれあい会館 有喜公民館 ☎28-3110  | 4月6日(月)  |
| ④   |          | 14時～    | たらみ会館 多良見公民館 ☎43-0049    | 4月6日(月)  |
| ⑤   | 4月16日(木) | 10時～    | 本野ふれあい会館 本野公民館 ☎26-0270  | 4月8日(水)  |
| ⑥   |          | 14時～    | 森山公民館 森山公民館 ☎36-1116     | 4月13日(月) |
| ⑦   | 4月17日(金) | 10時～    | 西諫早公民館 西諫早公民館 ☎26-1531   | 4月14日(火) |
| ⑧   |          | 13時～    | 飯盛ふれあい会館 飯盛公民館 ☎48-0049  | 4月10日(金) |
| ⑨   | 4月23日(木) | 10時～    | 市民センター 中央公民館 ☎23-1160    | 4月17日(金) |
| ⑩   |          | 13時～    | 飯盛ふれあい会館 飯盛公民館 ☎48-0049  | 4月10日(金) |
| ⑪   | 4月24日(金) | 10時～    | 市民センター 中央公民館 ☎23-1160    | 4月17日(金) |

### 事業者の皆さんへ『新規加盟店舗募集』

対象となる加盟店を募集します。

PayPay 導入相談窓口（10時～19時、年中無休）  
☎0120-957-640

- ※事業者向けの相談窓口です。アプリ利用者からの相談はできません。
- ※すでに PayPay の加盟店は手続き不要です（一部対象外あり）。



■問い合わせ先／商工観光課（商品券係） ☎22-3520

# 市税等納付カレンダー

市ホームページからも  
ダウンロードできます



| 納付月<br>科目(担当課)                           | 4月          | 5月         | 6月          | 7月          | 8月          | 9月          | 10月          | 11月           | 12月         | 令和9年<br>1月  | 2月          | 3月          |
|--|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>個人市県民税</b><br>【普通徴収】<br>(市民税課)        |             |            | 1期<br>6/30  |             | 2期<br>8/31  |             | 3期<br>11/2   |               |             | 4期<br>2/1   |             |             |
| <b>軽自動車税</b><br>(市民税課)                   |             | 全期<br>6/1  |             |             |             |             |              |               |             |             |             |             |
| <b>固定資産税<br/>都市計画税</b><br>(資産税課)         |             | 1期<br>6/1  |             | 2期<br>7/31  |             | 3期<br>9/30  |              |               | 4期<br>12/25 |             |             |             |
| <b>国民健康保険料</b><br>【普通徴収】<br>(保険年金課)      |             |            |             | 1期<br>7/31  | 2期<br>8/31  | 3期<br>9/30  | 4期<br>11/2   | 5期<br>11/30   | 6期<br>1/4   | 7期<br>2/1   | 8期<br>3/1   | 9期<br>3/31  |
| <b>後期高齢者医療保険料</b><br>【普通徴収】<br>(保険年金課)   |             |            |             | 1期<br>7/31  | 2期<br>8/31  | 3期<br>9/30  | 4期<br>11/2   | 5期<br>11/30   | 6期<br>1/4   | 7期<br>2/1   | 8期<br>3/1   | 9期<br>3/31  |
| <b>介護保険料</b><br>【普通徴収】<br>(介護保険課)        | 1期<br>4/30  | 2期<br>6/1  | 3期<br>6/30  | 4期<br>7/31  | 5期<br>8/31  | 6期<br>9/30  | 7期<br>11/2   | 8期<br>11/30   | 9期<br>1/4   | 10期<br>2/1  | 11期<br>3/1  | 12期<br>3/31 |
| <b>保育所等保育料</b><br>(こども政策課)               | 4月分<br>4/30 | 5月分<br>6/1 | 6月分<br>6/30 | 7月分<br>7/31 | 8月分<br>8/31 | 9月分<br>9/30 | 10月分<br>11/2 | 11月分<br>11/30 | 12月分<br>1/4 | 1月分<br>2/1  | 2月分<br>3/1  | 3月分<br>3/31 |
| <b>市営住宅使用料<br/>駐車場使用料</b><br>(建築住宅課)     | 4月分<br>4/30 | 5月分<br>6/1 | 6月分<br>6/30 | 7月分<br>7/31 | 8月分<br>8/31 | 9月分<br>9/30 | 10月分<br>11/2 | 11月分<br>11/30 | 12月分<br>1/4 | 1月分<br>2/1  | 2月分<br>3/1  | 3月分<br>3/31 |
| <b>上・下水道料金</b><br>【集落排水使用料】<br>(経営管理課)   | 2月分<br>4/30 | 3月分<br>6/1 | 4月分<br>6/30 | 5月分<br>7/31 | 6月分<br>8/31 | 7月分<br>9/30 | 8月分<br>11/2  | 9月分<br>11/30  | 10月分<br>1/4 | 11月分<br>2/1 | 12月分<br>3/1 | 1月分<br>3/31 |
| <b>公共下水道事業受益者<br/>負担金・分担金</b><br>(経営管理課) |             |            | 1期<br>6/30  |             | 2期<br>8/31  |             | 3期<br>11/2   |               | 4期<br>12/25 |             |             |             |
| <b>集落排水事業<br/>受益者分担金</b><br>(経営管理課)      |             |            | 1期<br>6/30  |             | 2期<br>8/31  |             | 3期<br>11/2   |               | 4期<br>12/25 |             |             |             |
| <b>墓園管理料</b><br>(環境政策課)                  |             | 全期<br>6/1  |             |             |             |             |              |               |             |             |             |             |

## 納付書を使った納付

### ①金融機関等での納付

#### ○次の金融機関の国内全店

十八親和銀行、西日本シティ銀行、長崎銀行、九州ひぜん信用金庫、たちばな信用金庫、長崎三菱信用組合、九州労働金庫、長崎県中央農業協同組合、長崎西彼農業協同組合

#### ○九州内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄県を除く)

#### ○JFマリンバンク九州信漁連の県内全店

### ②コンビニエンスストア、スマホアプリでの納付

#### ○コンビニエンスストア

詳しくは納付書または市ホームページでご確認ください。

#### ○スマートフォンアプリ

PayPay 請求書払い、PayB、支払秘書、au PAY、d 払い、楽天ペイ(請求書払い)、AEON Pay 請求書払い

※納期限を過ぎたものは、納付できない場合があります。

※金額が高額なものやバーコードが印字されていないものは、納付できません。

※納付できる金融機関・コンビニエンスストア・スマートフォンアプリなどは変更になる場合があります。

### ③地方統一 QR コードでの納付

地方税統一QRコード(eL-QR)が印字されている納付書は、全国のeL-QR対応金融機関および各種スマートフォンアプリなどで納付できます。 ※QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。詳しくは、地方税共同機構のホームページをご確認ください。(https://www.eltax.lta.go.jp/kyoutsuunouzei/)

### ④市役所窓口での納付

#### ○次の窓口

諫早市役所本庁、各支所、各支所の出張所(大草出張所・伊木力出張所・田結出張所・小江深海出張所)

### 口座振替による納付

市税などは、金融機関、ゆうちょ銀行または郵便局の預貯金口座から自動的に振り替えて納めることができます。

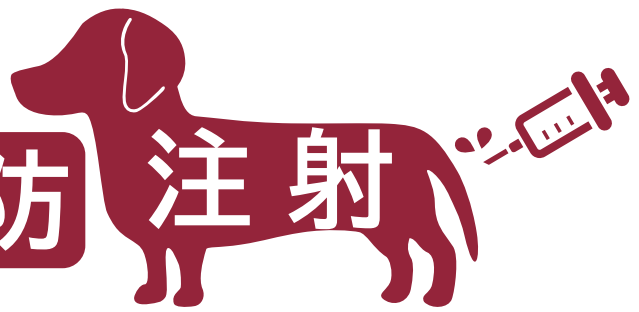
インターネットを使用して、市税などの口座振替の新規申込や変更申請ができます。WEB口座振替受付サービス「こうふりネット」の詳細は、市ホームページをご確認ください。



■問い合わせ先/各担当課



# 狂犬病予防注射



生後91日経過後の犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は、法律で義務付けられています。  
 狂犬病は犬や人を含むほぼ全ての哺乳類に感染の可能性があります、発症するとほぼ死に至ります。  
 犬への予防注射で人への感染を防げるので、必ず接種しましょう。

## ■必要なもの

案内はがき(3月中)

予防注射料金 2,950円+注射済票交付手数料 550円=3,500円

未登録の場合は、登録料が+3,000円で合計6,500円

準備万端!



### ▼諫早地域

| 地区  | 期日       | 時間          | 場所             |
|-----|----------|-------------|----------------|
| 中央  | 4月21日(火) | 11:05～11:25 | 中央ふれあい広場       |
|     | 5月10日(日) | 13:30～15:00 | 諫早市役所          |
| 南諫早 | 4月24日(金) | 13:30～13:55 | 新道駐車場(社会福祉会館横) |
| 北諫早 | 4月21日(火) | 13:30～13:45 | 城見公園           |
|     |          | 13:55～14:30 | 福田町公民館         |
|     |          | 14:45～15:10 | 日の出第1開発公園      |
|     | 4月23日(木) | 9:30～9:40   | 目代町公民館         |
| 小栗  | 4月24日(金) | 10:50～11:30 | 本明町公民館         |
|     |          | 14:10～14:50 | 泉央保健所          |
| 小野  | 4月24日(金) | 15:05～15:15 | 小栗ふれあい会館       |
|     |          | 9:00～10:00  | 土師野尾町公民館       |
| 有喜  | 4月24日(金) | 9:00～10:00  | 小野ふれあい会館       |
|     |          | 10:25～11:10 | 有喜出張所          |
| 真津山 | 4月24日(金) | 11:25～11:40 | 天神ふれあいセンター     |
|     |          | 13:30～13:55 | 久山台コミュニティセンター  |
| 西諫早 | 4月23日(木) | 14:10～14:30 | 久山町公民館         |
|     |          | 15:35～15:50 | 小船越町公民館        |
| 本野  | 4月23日(木) | 14:50～15:20 | 西諫早ふれあい会館      |
|     |          | 5月10日(日)    | 10:30～11:45    |
| 長田  | 4月21日(火) | 9:55～10:35  | 本野出張所          |
|     |          | 9:00～9:10   | 高天町公民館         |
|     |          | 9:25～9:40   | 中田町公民館         |
|     |          | 9:50～10:50  | 長田みのり会館        |

### ▼多良見地域

| 期日       | 時間          | 場所           |
|----------|-------------|--------------|
| 4月14日(火) | 9:00～9:15   | 市布公民館        |
|          | 9:30～9:45   | 喜々津団地公民館     |
|          | 10:00～10:20 | たらみ会館裏       |
|          | 10:40～11:10 | シーサイド2区公民館   |
|          | 11:25～11:40 | 丸尾2区公民館      |
|          | 13:30～13:50 | 大草出張所        |
|          | 14:15～14:35 | 多目的研修館       |
| 4月19日(日) | 14:55～15:15 | 佐瀬コミュニティセンター |
|          | 9:30～10:30  | 多良見支所駐車場     |

### ▼森山地域

| 期日       | 時間          | 場所       |
|----------|-------------|----------|
| 4月10日(金) | 9:30～10:00  | 下井牟田公民館  |
|          | 10:15～10:35 | 唐比地区公民館  |
|          | 10:50～11:20 | 田尻公民館    |
| 4月12日(日) | 11:35～11:55 | 森山支所     |
|          | 10:15～11:15 | 森山支所横駐車場 |

### ▼飯盛地域

| 期日       | 時間          | 場所        |
|----------|-------------|-----------|
| 4月9日(木)  | 9:30～10:00  | 飯盛ふれあい会館前 |
|          | 10:10～10:30 | 月の港会館     |
|          | 10:40～11:00 | 飯盛団地バス停横  |
| 4月12日(日) | 11:15～11:35 | 田結出張所     |
|          | 9:00～9:40   | 飯盛ふれあい会館横 |

### ▼高来地域

| 期日       | 時間          | 場所                        |
|----------|-------------|---------------------------|
| 4月16日(木) | 9:00～9:20   | 高来公民館宇良分館                 |
|          | 9:40～10:00  | 高来ふれあい会館                  |
|          | 10:15～11:00 | 高来西ゆめ会館                   |
|          | 11:20～11:40 | 消防第18分団第2部研修所(旧高来第6分団研修所) |
| 4月19日(日) | 13:30～14:15 | 高来支所(東側駐車場)               |
|          | 13:30～14:30 | 高来支所(正面玄関)                |

### ▼小長井地域

| 期日       | 時間          | 場所             |
|----------|-------------|----------------|
| 4月16日(木) | 14:30～14:50 | おがたま会館         |
|          | 15:05～15:20 | 牧公民館           |
|          | 15:35～15:45 | 長戸公民館          |
| 4月17日(金) | 9:30～9:45   | 藤原神社(旧小川原浦公民館) |
|          | 10:00～10:20 | 農場公民館          |
|          | 10:35～10:50 | 井崎公民館          |
| 4月19日(日) | 11:05～11:20 | 釜地区公民館         |
|          | 14:50～15:20 | 小長井支所          |

どの会場でも、接種することができます。

日程が合わない場合は、動物病院でも接種可能です。  
 (料金は各病院で異なります)

※接種会場など詳細はこちらから ▶



■問い合わせ先

環境政策課または各支所地域総務課

ISAHAYA  
くらしの  
情報  
INFORMATION



お知らせ

マイナンバーカードの  
延長窓口・出張申請  
(4月分)

●延長窓口(交付)

16日(木)・30日(木)

各日19時30分まで

※要予約。詳細は、市ホームページをご覧ください。



●出張申請

▼西諫早公民館

19日(日)

9時30分～12時



※マイナンバーカード交付



お知らせ

土地・家屋の  
縦覧帳簿の閲覧

問 市民窓口課

申請書が届いた人はオンライン申請ができます。

固定資産税を納めている人は、自分の資産の評価額が適正か判断するため、ほかの土地や家屋の評価額などを記載した「縦覧帳簿」を閲覧できます。

◆期間

4月1日(水)～6月1日(月)  
(土日、祝日を除く)

8時30分～18時(支所は  
17時15分まで)

◆ところ

資産税課または各支所地域総務課(支所では各支所区域のみ)

◆縦覧できる人

① 固定資産税の納税者  
(固定資産税が課税されていない人は縦覧不可)

② ①の同居親族・相続人・納税管理人・①の委任状持参の人

問 資産税課または

各支所地域総務課



お知らせ

軽自動車税減免の手続き

| 減免区分  | 対象  | 申請に必要なもの   |
|-------|---|--|
| 障害者減免 | 障害者手帳をお持ちの人のために使用する車両で、障害の内容、車の所有者、運転者など一定の条件を満たすもの | <p>①新規の人</p> <p>申請は窓口のみ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・障害者手帳(原本)</li> <li>・運転免許証(コピー可)</li> <li>・車検証(コピー可)※</li> <li>・納税義務者のマイナンバーカード(通知カード可)</li> </ul> <p>②令和7年度に減免を受けた人</p> <p>3月末に「継続届のご案内」を送付します。確認後、継続届を提出ください。</p> |
| 構造減免  | 車椅子昇降用リフトを装備しているなど、障害のある人が利用するための構造であると認められる車両      | <p>申請は窓口のみ(毎年申請が必要です)。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・車検証(コピー可)※</li> <li>・軽自動車の構造がわかる写真</li> <li>・納税義務者のマイナンバーカード(通知カード可)</li> </ul>   |

※電子車検証の場合は、自動車検査証記録事項(コピー可)を添付ください。

◆申請期間

4月1日(水)～6月1日(月)※必着

問・申込/市民税課または各支所地域総務課



## 障害者手当制度をご存知ですか

| 手当名          | 対象者   | 手当月額                     |
|--------------|---|--------------------------|
| 特別児童扶養手当     | 中程度以上の障害のある20歳未満の児童を養育している保護者   | 1級 58,450円<br>2級 38,930円 |
| 特別障害者手当      | 重度の障害があり、日常生活で常時特別の介護が必要な20歳以上の在宅の人   | 30,450円                  |
| 障害児福祉手当      | 重度の障害があり、日常生活で常時特別の介護が必要な20歳未満の在宅の児童  | 16,560円                  |
| 諫早市心身障害児福祉手当 | 20歳未満で次の①～③に該当する児童を養育している保護者（一年以上本市在住の人）<br>① 身体障害者手帳3級以上<br>② 知能指数が50以下<br>③ 精神障害者保健福祉手帳2級以上 | 2,000円                   |

※各種手当を受給中の人は、住所・氏名が変更したときや死亡・入所などにより資格喪失する場合、必ず手続きを行ってください。

問 障害福祉課



## 「障害者交通費助成券」を交付します

障害がある人の外出支援のため、「福祉タクシー利用券」または「福祉自動車燃料券」のいずれかを交付します。

### ◆対象者

市内にお住まいの在宅の人で、次のいずれかの障害者手帳をお持ちの人

- ・身体障害者手帳（下肢または体幹障害）1級、2級の障害をお持ちの人で車いすを日常的に使用する人
- ・身体障害者手帳（視覚障害）1級
- ・療育手帳A1、A2
- ・精神障害者保健福祉手帳1級

### ◆助成額

| 種類      | 交付枚数（年間） | 1回あたりの使用枚数 |
|---------|----------|------------|
| タクシー利用券 | 500円×48枚 | 2枚まで       |
| 自動車燃料券  | 500円×12枚 | 1枚まで       |



### ◆利用できる場所

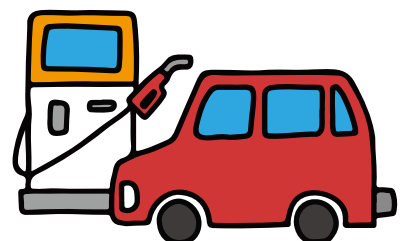
登録されているタクシー会社またはガソリンスタンド

### ◆申請に必要なもの

障害者手帳

問・申込

障害福祉課または各支所地域総務課





お知らせ

国民健康保険料は  
納期限内に納めま  
しょう



保険料は、国民健康保険事業の運営を支える貴重な財源です。納期限内に必ず納めましょう。  
便利な口座振替は、金融機関窓口または「こころいネット」で手続きが可能です。

## 「ねんきんネット」を活用ください

国民年金の加入月数、納付状況および年金受給見込額などを、パソコンやスマートフォンで手軽に確認できます。

問 日本年金機構

専用番号ナビダイヤル

☎0570-058-555



事情により納期限内の納付が困難な場合は、相談ください。

※「こころいネット」の詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 保険年金課または各支所地域総務課



## 令和8年4月から

### 「子ども・子育て支援金制度」が始まります。

子どもや子育て世帯を社会全体で応援することを目的とし、子ども・子育て支援金を医療保険料と一緒に集めて国に納める制度です。

#### 【いつから？】

令和8年度分の国民健康保険料から賦課され、7月から徴収が開始されます。

保険料額は7月末にお知らせします。

### 市国民健康保険料

従来の保険料

医療給付分

+

後期高齢者支援金分

+

介護納付金分

+

子ども・子育て支援納付金分

新設

問 保険年金課または各支所地域総務課



## 気象警報などが大きく変わります

令和8年5月下旬(予定)から

避難の判断がしやすくなるよう

防災気象情報が見直しされます。

避難のタイミングは

警戒レベルで

判断しましょう。



|          | 河川氾濫           | 大雨             | 土砂災害             | 高潮             |
|----------|----------------|----------------|------------------|----------------|
| 警戒レベル5相当 | レベル5<br>氾濫特別警報 | レベル5<br>大雨特別警報 | レベル5<br>土砂災害特別警報 | レベル5<br>高潮特別警報 |
| 警戒レベル4相当 | レベル4<br>氾濫危険警報 | レベル4<br>大雨危険警報 | レベル4<br>土砂災害危険警報 | レベル4<br>高潮危険警報 |
| 警戒レベル3相当 | レベル3<br>氾濫警報   | レベル3<br>大雨警報   | レベル3<br>土砂災害警報   | レベル3<br>高潮警報   |
| 警戒レベル2   | レベル2<br>氾濫注意報  | レベル2<br>大雨注意報  | レベル2<br>土砂災害注意報  | レベル2<br>高潮注意報  |
| 警戒レベル1   | 早期注意情報         |                |                  |                |



警報・注意報の情報名に「レベル」を付記します



「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表します

【変更例】

旧「大雨警報」▶ 新「レベル3大雨警報」

【変更例】

旧「土砂災害警戒情報」▶ 新「レベル4土砂災害危険警報」



避難するタイミングは「レベル3」と「レベル4」



|                        |          |                   |                                  |
|------------------------|----------|-------------------|----------------------------------|
| 時間推移のイメージ<br>↓<br>災害発生 | 数日～1日前   | <b>レベル1早期注意情報</b> | ・災害への心構えを高め、気象情報を確認              |
|                        | 半日～数時間前  | <b>レベル2注意報</b>    | ・ハザードマップで災害のリスクと避難情報の把握手段を再確認    |
|                        | 数時間～3時間前 | <b>レベル3警報</b>     | ・避難に時間がかかる高齢者等は危険な場所から避難する       |
|                        | 2時間～0時間前 | <b>レベル4危険警報</b>   | ・危険な場所から全員避難する                   |
|                        |          | <b>レベル5特別警報</b>   | ・今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動するなど、命を守る行動を |

次の情報が発表されたら、災害の危険度を地図で表示する「キキクル」も活用しましょう。



## 「気象防災速報」

【一例】

- ・気象防災速報(線状降水帯発生)
- ・気象防災速報(記録的短時間大雨)



## 「気象解説情報」

【一例】

- ・気象解説情報(台風第〇号)
- ・気象解説情報(線状降水帯半日前予測)

詳細は、ホームページをご覧ください。

☎危機管理課

市ホームページ▶



キキクル▶





お知らせ

### 任意継続保険の資格切 れに注意ください

社会保険などの任意継続資格が切れて、国民健康保険に加入する人は手続きが必要です。

#### ◆ 手続期間

資格喪失日から14日以内

#### ◆ 必要なもの

資格喪失日が分かる書類  
(資格喪失連絡票など)

#### 問 保険年金課または 各支所地域総務課



お知らせ

### 千拓の里の営業



令和8年4月から市が直接運営し、入場料は無料になります。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

#### 問 千拓室



お知らせ

### 資源物回収活動を行う 団体は登録を



ごみ減量化の一環として、資源物(新聞、雑誌、雑がみ、段ボールなど)回収活動を行う住民団体(自治会、婦人会、子ども会など)に対し、「再資源化奨励補助金」(集団回収:5円/kg、ステーション回収:2円/kg)を交付します。

#### 問 ・ 申込

環境政策課または各支所地域総務課



お知らせ

### 市営高城駐車を 利用ください

市中心部へのお出かけや定期駐車場をお探しの人は、市営高城駐車場を利用ください。

#### ◆ 駐車料金

普通駐車

30分 110円

(5時間を超えて24時間

以内は1,100円)

※お得なプリペイドカード

もあります。

・1千円(1,100円分)

・2千円(2,250円分)

・3千円(3,400円分)

#### ◆ 定期駐車

1か月 10,480円

#### 【営業時間】

8時~23時

※営業時間外の入・出庫は

できません。

※プリペイドカードの購入

や定期駐車券の更新は、

同駐車場の料金徴収所で

できます。

※定期駐車場の申し込みや空

き状況などはお尋ねくだ

さい。

#### 問 生活安全交通課



お知らせ

### 自転車保険に 加入しましょう



自転車は、誰でも手軽に利用できる交通手段ですが、道路交通法上は軽車両とな

ります。

自転車に乗るときは交通ルールを守り、ヘルメットを着用し交通事故を防止しましょう。

また、もしもの事故に備えて、自転車損害賠償保険に加入しましょう。

#### 問 生活安全交通課

## 太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業 ~長崎県庁からのお知らせ~

県は、家庭や事業所への太陽光発電の導入を推進しています。この共同購入事業に参加することで、太陽光パネルや蓄電池をお得に手に入れることができます。簡単な参加登録をすることで、自宅に設置した場合の費用の確認ができます。また、オンライン説明会も予定しています。

#### ◆ 申込期限

● 事業所向け：8月25日(火) ● 家庭向け：10月28日(水)

問 みんなのおうちに太陽光事務局

☎0120-713-100

受付時間10時~18時(土日祝日を除く)





## 下水道供用開始区域

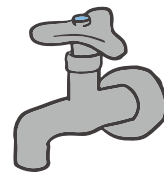
3月31日(火)から、新たに次の区域で下水道が利用できます。

| 公共下水道 |   |
|-------|---|
| 諫早    | 宇都町、西小路町、原口町、西郷町、新道町、野中町、福田町、天満町、栄田町、西栄田町、平山町、栗面町、川床町、鷲崎町、小川町、小船越町、貝津町、久山町、真崎町、小豆崎町の各一部区域 |
| 多良見   | 中里、市布の各一部区域   |
| 飯盛    | 後田、佐田、開、上原の各一部区域  |
| 高来    | 三部壺、里、法川、黒崎、小峰、東平原、溝口、汲水、坂元、下与、船津、大戸、富地戸の各一部区域  |
| 小長井   | 大峰、小川原浦、新田原、牧の各一部区域   |

問 経営管理課



水質検査計画を策定しました



水道水の品質を守り、安全で安心な水を提供するため、水質検査の項目や頻度などの検査内容を定めた「令和8年度水質検査計画」を策定しました。

### ◆閲覧場所

市ホームページのほか次の窓口

・ 市政情報コーナー（本館4階）

・ 水道課

・ 各支所産業建設課

問 上水管理センター

☎ 23・5579



賃貸住宅退去時のトラブルに注意

賃貸住宅を退去しようとしたら、経年劣化を含むハウスクリーニング費用ほか、高額な原状回復費用を請求されてしまったなどの相談が寄せられています。

不安な場合、トラブルになつたときはすぐに相談ください。

【トラブル防止のポイント】  
・ 契約時には、原状回復や

クリーニング費用など、契約書類の記載内容をよく確認する。

・ 入居時には、キズや汚れを確認し、写真やメモで記録に残す。

・ 入居中のトラブルは貸主側に相談し、無断で修繕などをしない。

・ 退去時は精算内容をよく確認し、納得できない点は貸主側に説明を求めらる。

問 消費生活センター

☎ 22・3113

## 令和8年経済センサス活動調査

本調査は、全国すべての企業・事業所を対象に、各種施策の基礎資料とするために行われる重要な統計調査です。

4月上旬に、インターネット回答用の調査書類が郵送されますので、インターネットで回答ください。

なお、インターネットで未回答の事業所や新設事業所には、5月中旬から調査員が紙の調査票を持って訪問します。

問 経済センサス - 活動調査 コンタクトセンター

0120-138-102

（調査全般に関すること）

0120-319-502

（インターネット回答に関すること）

※開設は令和8年4月1日から





お知らせ

令和7年度  
「諫早市男女共同参画  
推進キャッチフレーズ」  
入賞作品



諫早市立小中学校の皆さんから、総計2497作品の応募がありました。

【小学生の部】

▼最優秀賞

「ちがいを力に。未来を一緒に。」  
諫早小6年

中山晟央さん

▼優秀賞

「ここからはみんな活やく社会の場」  
みはる台小6年

中村智紀さん

▼優秀賞

「輝く個性 自分の「好き」を大切に」  
御館山小6年

作下美月さん

【中学生の部】

▼最優秀賞

「皆違う 色を重ねて虹になる」  
明峰中3年

西村温さん

▼優秀賞

「支え合う 参画社会 笑(えみ)の華」  
諫早中3年

金松美咲さん

▼優秀賞

「その気持ち 口に出したら 変わる未来」  
森山中3年

坂口心花さん

※入選作品は、男女共同参画の意識啓発に活用します。

問人権・男女参画課

☎24・1580



お知らせ

令和7年度  
「諫早市人権標語」  
入賞作品（優秀賞）

諫早市立小中学校の皆さんから、総計408点の応募がありました。

【小学生の部】

●『だじょうぶひとり じゃないよ ぼくがいる』

諫早小1年

石橋陸さん

●『言っている？ 自分の心で考えよう』

小栗小2年

下釜綾音さん

●『みとめ合おう 人とのちがい あなたのよさ』

みはる台小3年

森本夏向さん

●『友達 は ぼくの心の エネルギ』

小野小4年

阿部琉ノ介さん

●『人にはね やっていけない ことがある』

伊木力小5年

下川恭市さん

【中学生の部】

●『「また明日」 希望が見える その言葉』

森山中1年

澁谷春季さん

●『目だけでは 見えない 個性 心の目』

小野中2年

上田乃里葉さん

問学校教育課



子育て

児童手当手続きに伴う  
大学生年代の申請

申請が必要な人にお知らせを送付しています。早めの手続きをお願いします。

◆申請期限

4月16日(木)必着

※詳細はホームページをご覧ください。

問子育て支援課

いさはや子育てネットはこちら▶



子育て

「福祉医療費受給者証」をお持ちですか

乳幼児から高校生世代までの子どもにかかった医療費の一部を助成しています。助成を受けるには「福祉医療費受給者証」が必要です。転入などで受給者証をお持ちでない人は、申請してください。

すでにお持ちで、4月から新小学1年生、高校1年生になるお子さんは、受給者証が変わります。新しい受給者証は、3月下旬頃に郵送します。

また、平成20年4月1日以前生まれの20歳未満で、4月以降も高等学校に在学する人は、6月30日(火)までに手続きが必要です。お問い合わせください。

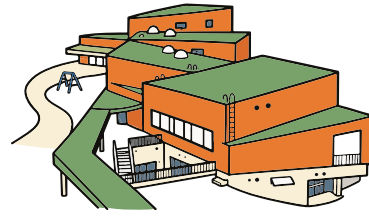
※詳細は、ホームページをご覧ください。

問子育て支援課





こどもの城  
臨時休館日



市内の子育てや教育機関  
などでのプログラム実施、  
打ち合わせのため、令和8  
年度は次の日を臨時休館と  
します。

◆臨時休館日

- 4月7日(火)
  - 5月12日(火)
  - 6月2日(火)
  - 7月7日(火)
  - 9月8日(火)
  - 10月6日(火)
  - 11月10日(火)
  - 12月1日(火)
  - 2月2日(火)
  - 3月2日(火)
- 問 こどもの城  
☎24・8017



介護予防教室  
(令和8年度)



5月から翌年3月まで、  
月1回の教室です。

※フレイル（虚弱）になら  
ないよう、筋トレ、脳ト  
レ、栄養、口トレを学び  
ます。元気なうちから参  
加できます。

※年間予定表は、4月上旬  
から地域包括センターで  
配布します。

問・申込  
地域包括ケア推進課



令和8年度第1回原爆被爆者健康診断  
(4月実施分)

県から対象者へ日程などを通知しています。

また、健康診断を受診できなかった人は、指定された医療機関で「希望による一般健康診断およびがん検診」が年間を通して受診できます。

【原爆被爆者健康診断日程】

| とき     |               | ところ       |
|--------|---------------|-----------|
| 8日(水)  | 9時30分～11時     | 福田町公民館    |
|        | 13時～14時30分    | 西諫早公民館    |
| 9日(木)  | 9時30分～11時30分  | 西諫早公民館    |
|        | 13時～14時30分    |           |
| 10日(金) | 10時～11時       | 高来西ゆめ会館   |
|        | 13時～14時       | 小野ふれあい会館  |
| 16日(木) | 9時30分～11時30分  | 小栗ふれあい会館  |
|        | 13時30分～14時30分 | 飯盛ふれあい会館  |
| 17日(金) | 9時30分～11時     | 諫早市民センター  |
|        | 13時～15時30分    | 多良見体育センター |

問 ● 県健康事業団 ☎43-7131

● 県原爆被爆者援護課 ☎095-895-2475

**健康**  
**国保特定健診受診券  
を送付します**



4月初めに、対象者に特定健診の受診券（桃色）を送付します。この受診券で、1万円相当の健康診断を無料で受けることができます。

**◆対象者**

40歳以上の諫早市国民健康保険加入者（年齢は令和9年3月31日現在）

**◆受診期限**

令和9年3月31日（水）

**◆受診方法**

医療機関へ事前に連絡し、受診券とマイナ保険証または資格確認書を持って、受診してください。

**問** 健康推進課または各支所地域総務課

**健康相談**



健診で「血圧」や「血糖値」、「コレステロール」が高いと言われていませんか？

生活習慣病は自覚症状なく進行することが多いものです。重症化を予防するため一緒に普段の生活を振り返ってみましょう。

保健師、管理栄養士が相談に応じます。

**問** 健康推進課または森山保健センター、各支所地域総務課

**健康**  
**令和8年度原爆被爆者二世無料健康診断**

次の対象者で受診を希望する人は、申し込みのうえ（県に受診票の郵送を希望した人を除く）、交付された受診票を持って、指定の医療機関で受診してください。

**◆対象者**

両親またはそのどちらかが原爆被爆者で、昭和21年6月4日以降（広島被爆者の場合は6月1日以降）に生まれた人

**◆申込期間**

4月1日（水）～

令和9年2月12日（金）

**◆受診期間**

4月6日（月）～

令和9年2月27日（土）

**問・申込**

● 県央保健所  
 ☎ 26・3306  
 ● 地域福祉課または各支所地域総務課、支所地域以外の各出張所

**募集**  
**市営住宅入居者**

**【定期募集】**  
**◆案内書配布期間・場所**  
 4月7日（火）～17日（金）  
 建築住宅課および各支所産業建設課

**◆受付期間**

4月15日（水）～17日（金）

**◆抽選日**

9時～17時  
 5月13日（水）

**【随時募集】**

定期募集で応募がなかった住宅の入居申し込みは、先着順で随時受け付けています。

※各支所産業建設課では申込受付はできません。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

**問・申込**

建築住宅課



**募集**  
**透析通院送迎ボランティア**

人工透析のため通院が必要な人が、公共交通機関を利用することが難しい場合に、自家用車を使って病院まで送迎するボランティアを募集します。

**◆活動内容**

利用者の自宅玄関から病院玄関までを自家用車で送迎

※講習会受講の必要あり

**◆活動時間**

月～土曜日までの都合の良い時間帯の約1時間  
 ※送り8時、迎え14時～などで調整

**◆活動範囲**

市内および周辺地域

**◆活動費**

送迎に必要なガソリン代などを支給

※活動できる日数や時間帯など、詳細はお尋ねください。

**問** NPO法人「ほほえみ諫早」

☎ 21・0103

※平日10時～14時



令和8年度第1回  
危険物取扱者試験



◆とき

6月14日(日) 10時

◆試験の種類

甲種、乙種、丙種

◆願書受付期間

4月6日(月)～17日(金)

◆問・申込

(二財) 消防試験研究センター  
長崎県支部

☎095-822-5909



森山スポーツ交流館自主事業教室参加者

随時申し込み可能です(要申込、当日受付不可。定員になり次第締切)。

| 教室名               | 日時                   | 内容・効果                                 | 定員  | 料金  |
|-------------------|----------------------|---------------------------------------|-----|---|
| スイミング教室           | 月曜日<br>10時15分～11時15分 | 初心者は25m泳げるまで<br>泳げる人は4泳法で25m<br>泳げるまで | 20人 | 1教室(全12回)<br>9,000円<br>※分割払いは<br>月3,000円から可 |
| 太極拳               | 月曜日 10時～12時          | 基礎から指導                                | 20人 |   |
| アクアビクス            | 火曜日 11時～12時          | 軽めの水中運動<br>有酸素運動・筋トレ                  | 20人 |   |
| ストレッチ<br>ヨガ       | 水曜日 14時～15時          | 柔軟性を高める<br>筋肉をほぐす効果                   | 50人 |   |
| アクティブ<br>ムーブメント   | 水曜日 20時～21時          | 有酸素運動を取り入れたエ<br>クササイズ                 | 50人 |   |
| 内転筋ボール<br>エクササイズ  | 金曜日<br>10時30分～11時30分 | 内転筋を鍛える<br>下半身やせと姿勢の改善                | 20人 |   |
| ステップ<br>50minutes | 火曜日<br>日程変動あり        | ステップ台での昇降運動<br>脂肪燃焼効果                 | 14人 | 1回500円                                      |

◆問・申込

森山スポーツ交流館 ☎35-2888





## 自衛官

| 試験区分                        | 受付期限                 | 試験日                   | 試験会場             | 年齢要件                                  |
|-----------------------------|----------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------------|
| 第1回<br>一般幹部候補生              | ～4月3日(金)             | 4月11日(土)              | 諫早               | 22歳以上26歳未満                            |
| 一般幹部候補生<br>(飛行要員希望者のみ)      |                      | 4月11日(土)<br>・12日(日)   | 11日：諫早<br>12日：長崎 |                                       |
| 第1回<br>歯科・薬剤科幹部候補生          |                      | 4月11日(土)              | 諫早               | 歯科<br>20歳以上30歳未満<br>薬剤科<br>20歳以上28歳未満 |
| 第1回<br>幹部候補曹                |                      |                       |                  | 20歳以上33歳未満                            |
| 第2回<br>一般幹部候補生              | 4月22日(水)～<br>6月5日(金) | 6月13日(土)              | 長崎               | 22歳以上26歳未満                            |
| 一般幹部候補生<br>(飛行要員希望者のみ)      |                      | 6月13日(土)<br>・14日(日)   | 長崎               |                                       |
| 第2回<br>歯科・薬剤科幹部候補生          |                      | 6月13日(土)              | 長崎               | 歯科<br>20歳以上30歳未満<br>薬剤科<br>20歳以上28歳未満 |
| 第2回<br>幹部候補曹                |                      |                       |                  | 20歳以上33歳未満                            |
| 第1回<br>一般曹候補生               | ～5月7日(木)             | 5月17日(日)～<br>5月21日(木) | 受付時に<br>案内       | 18歳以上33歳未満                            |
| 第1回<br>2等陸・海・空士<br>(任期制自衛官) | ～5月11日(月)            |                       |                  |                                       |

※詳細は、お尋ねください。

☎ 自衛隊諫早地域事務所 ☎22-4455

● 市民窓口課

# 4月の定期相談

高城会館へ車でお越しの際は  
市役所前広場駐車場をご利用ください。

## 【行政相談】

- 3日(金) 高城会館/9時~12時  
飯盛支所/10時~13時
- 10日(金) 高来支所/10時~13時  
小長井支所/9時~12時
- 17日(金) 高城会館/9時~12時
- 24日(金) 多良見支所/9時~12時  
森山支所/10時~13時

## 【法律相談】(事前予約制・同一相談1回)

- 8日(水)、15日(水)、27日(月)
- 高城会館/13時~16時

## 【不動産相談】

- 7日(火) 高城会館/9時~12時

## 【登記相談】

- 14日(火) 高城会館/10時~12時  
13時~15時

## 【遺言契約等相談】

- 28日(火) 高城会館/13時~15時
- 安全安心相談室 ☎22-3113

## 【消費生活相談】

- 毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)
- 高城会館/8時30分~12時  
13時~17時
- 消費生活センター ☎22-3113

## 【人権相談】

- 2日(水) 高城会館/10時~15時  
高来支所/9時~12時
- 7日(火) 飯盛支所/9時~12時
- 9日(水) 小長井文化ホール/9時~12時
- 16日(水) 高城会館/10時~15時
- 23日(水) 多良見支所/9時~12時
- 人権・男女参画課 ☎24-1580

## 【草花・樹木に関する相談】

- 1日(水) 市役所本館1階玄関ホール/9時~16時
- 8日(水) 市役所本館1階玄関ホール/9時~16時
- 15日(水) 市役所本館1階玄関ホール/9時~16時
- 22日(水) 市役所本館1階玄関ホール/9時~16時
- 緑化公園課

## 【少年センター相談(いじめ・不登校)】

- 毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)
- 少年センター/9時~17時
- 少年センター ☎24-3737

## 【県よろず支援拠点 出張窓口】

- (中小企業・小規模事業者のための経営相談所)
- 14日(火) たちばな信用金庫本部/9時~17時
- 28日(火) 諫早図書館2階/9時~17時
- ※要予約・相談無料
- 内容/新規創業、売上拡大などの経営上の相談
- 県よろず支援拠点 ☎095-828-1462

## 【日本政策金融公庫 創業サポートデスク in 諫早市】

- 8日(水) 諫早商工会議所/13時~16時
- ※要予約・相談無料
- 内容/事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談
- 日本政策金融公庫 国民生活事業 ☎095-824-3141



## 手話奉仕員等養成講座受講生

手話奉仕員活動への参加を希望する人などを対象に、手話講習会を開催します。

基礎課程修了者は、手話奉仕員として登録し(任意)、活動できます。

### ◆日程など

| 課程                     | 対象                                 | 日程   | 教材費    |
|------------------------|------------------------------------|--|--------|
| 入門<br>(全25回)           | 高校生以上で初めて手話を学ぶ人<br>(高校生は保護者の同意が必要) | 5月25日(月)~<br>12月14日(月)<br>原則月曜日<br>10時~12時           | 6,260円 |
|                        |                                    | 5月25日(月)~<br>12月14日(月)<br>原則月曜日<br>19時30分~<br>21時30分 |        |
| 基礎<br>(全25回)           | 入門課程修了者                            | 5月25日(月)~<br>12月14日(月)<br>原則月曜日<br>19時30分~<br>21時30分 | 2,760円 |
| 手話レッスン<br>講座<br>(全10回) | 基礎課程修了者(通訳者養成未受講に限る)               | 5月25日(月)~<br>12月14日(月)<br>原則月曜日<br>19時30分~<br>21時30分 | 1,500円 |

※教材費は手話動画視聴システム利用料1,760円を含む(入門・基礎課程)

### ◆ところ

市社会福祉会館

### ◆定員

各25人

### ◆申込期限

5月8日(金)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

### ●問・申込

障害福祉課



## 第28回 諫早いけばな連盟花展

池坊、小原流、花芸安達流、草月流、未生流の5流派による作品展です。

日 4月25日(土)～26日(日)  
10時30分～17時  
(最終日は16時30分まで)

場 美術・歴史館  
問 諫早市芸術文化連盟  
☎22-1103

諫早図書館  
☎23-4946

### ▶映画上映会

「グランメゾン・パリ」  
(2024年 日本 117分)

日 4月9日(木) 14時～  
場 視聴覚ホール  
定 先着80人

### ▶諫早を楽しもう！第37弾 「諫早の巨樹・名木」

日 4月12日(日)  
13時30分～14時30分

場 視聴覚ホール  
講 久林高市さん  
(長崎県樹木医会副会長)

定 50人 ※要申込  
講演後に1時間程度の観察会を実施 (先着20人)

#### ▶関連パネル展「県内の巨樹・名木」

日 3月21日(土)～4月15日(水)

場 開架ゾーン中央  
※詳細は、ホームページをご覧ください。



たらみ図書館  
☎43-4611

### ▶たらみふれあい ミニコンサート

日 4月18日(土)  
11時40分～12時10分

場 海のホール  
定 先着200人

## 諫早交響楽団 第60回定期演奏会



日 4月26日(日)  
14時開演 (13時30分開場)

場 諫早文化会館  
料 一般 2,000円  
高校生以下 500円  
曲 目 モーツァルト「交響曲第38番『プラハ』」、グノー「バレエ音楽『ファウスト』」、ベルリオーズ「序曲『ローマの謝肉祭』」ほか  
問 諫早交響楽団事務局  
(諫早文化協会内)  
☎22-1103

## 山茶花高原タコ揚げ大会 「あぐう DAY」



大空に舞うさまざまなタコを見ることができ、創作凧コンテストや先着でミニ凧のプレゼントもあります。

日 4月29日(水)  
10時30分～ (雨天中止)  
場 山茶花高原ピクニックパーク「風の丘芝生広場」  
問 山茶花高原タコ揚げ大会実行委員会  
森 ☎090-3738-7733  
鶴田 ☎090-9573-1620



## 第12回多良岳 ツクシシャクナゲ祭り



豊かな自然の中で咲き誇るツクシシャクナゲを鑑賞ください。

日 4月18日(土)～5月6日(水)  
場 しゃくなげ高原、大渡 (轟峡上流部)

※開花状況で開催期間が前後することがあります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 高来町山林協議会  
林務水産課または  
高来支所産業建設課



## 食と暮らしのゲーゲーマルシェ & アエルマルシェ

パンやスイーツを中心に、雑貨など約100店が出店するほか、商店街各店舗の「アエルマルシェ」も同時開催。

日 4月19日(日) 11時～16時  
場 アエル中央商店街  
(本町～栄町エリア)  
問 商工観光課

## コスモス花宇宙館

☎23-9003

## ▶押し花アート体験

春をイメージした作品づくりをします。

回4月19日(日)

13時～14時、

14時30分～15時30分

対4歳以上

定各10人 ※予約優先

料しおり、コースター、はがき  
200円

キーホルダー 500円

※コスモス花宇宙館  
のイベント詳細は、  
こちらをご覧ください。

## 山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園

☎34-4333

## ▶ハーブティー試飲会

オリジナルハーブティー10種類の  
試飲会。おすすめハーブティー  
“グリーンシャワー箱入り”を  
20%引きで販売します。

回4月4日(土) 10時～

場香りの館

※無くなり次第受付終了

## ▶コーヒー豆手鍋焙煎体験

回4月5日(日)、11日(土)、12日(日)

11時～、14時～

場香りの館

定各3人 ※要予約

料2,500円(コーヒー豆150g 付)

▶ハンドクリーム&  
ネイル用オイルづくり

好きなアロマを使って作ります。

回4月18日(土) 11時～12時

場香りの館

定5人 ※要予約

料3,300円(ハーブティー付)

※山茶花高原ピク  
ニックパーク・  
ハーブ園のイベン  
トの詳細は、こち  
らをご覧ください。背面ガラスのプレゼンテーション  
ウォール(展示ケース)は、高城  
回廊の新録を借景に展示物を鑑賞  
できます。

回4月8日(水)～5月25日(月)

10時～18時

※最終入場は17時30分、

火曜と5月7日(木)は休館

場常設展示室

料高校生以上200円、

小中学生100円

※市内在住・在学の小中学生は無  
料

## ▶諫早の美術家展

国内外で活躍する諫早ゆかりの美  
術家十数名の作品を展示します。  
アーティストトークもあります。

回4月25日(土)～6月28日(日)

10時～18時

※最終入場は17時30分

## ▶こどもの日ワークショップ

知的好奇心をくすぐる創作活動や  
日頃できない体験を親子で楽しみ  
ませんか？夏休みの工作のヒント  
も！

回5月5日(火)

内容

①創作体験

10時30分～12時、

13時30分～15時

②おしゃべり鑑賞会

15時～15時30分

③よろいかぶと体験

※②③は要申込

▲こどもの日  
ワークショップの  
申し込み▲美術・歴史館の  
イベント詳細

## 森山図書館

☎35-2001

## ▶頭イキイキ音読教室

回4月13日(月) 14時～15時

場映像ホール 定15人 ※要申込

## ▶季節と体によりそう薬膳

初心者向けの座学です。肝とデ  
トックスについてお話しします。

回4月19日(日) 14時～15時

場和室

定15人 ※要申込

(申込多数の場合は抽選)

締4月12日(日)

## ▶映画上映会

「お終活 最春！人生ラプソディ」  
(2024年 日本 118分)

回4月27日(月) 14時～

場映像ホール 定先着40人

## 美術・歴史館

☎24-6611

▶市公式インスタグラム  
フォトコンテスト2025

入賞作品写真展、

美術・歴史館コレクション展

回4月1日(水)～4月20日(月)

10時～18時

場ホール

## ▶おしゃべり鑑賞会

美術作品を見て感じたことをお  
しゃべりしながら楽しく鑑賞させ  
んか？

回4月11日(土)

13時30分～(30分程度)

場ホール

▶プレゼンテーション  
ウォールの開放

回：日時 場：場所 講：講師 対：対象 定：定員 締：締め切り 持：持ってくる物 料：参加費 主：主催

西諫早図書館 ☎26-8607

▶ 子ども読書の日スペシャルおはなし会  
大型絵本の読みかたりなど

📅 5月2日(土) 11時~11時30分  
👤 幼児~小学生



## ▶ おたのしみぐくろの貸出

図書館員が選んだ本を年齢別にセットにして貸し出します。中は開けてからのお楽しみ！

📅 4月18日(土)~ 無くなり次第終了  
👤 幼児~小学生

たらみ図書館 ☎43-4611

▶ 「ぼちぼちおはなしの会」  
おはなしのじかんスペシャル

絵本の読みかたりや手遊びなど

📅 4月25日(土) 11時~  
👤 幼児~小学生



## ▶ クイズ「このセリフだれのセリフ？」

シールを使った簡単なクイズです。  
正解したら素敵なプレゼントも。

📅 4月28日(火)~ 無くなり次第終了  
👤 幼児~小学生

## ▶ みんなで上映会

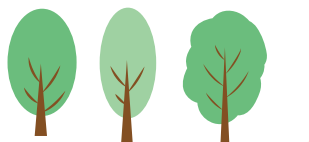
「かがみの孤城」(2022年 日本 116分)

📅 4月29日(水) 14時~  
👤 小学生以上  
📍 先着200人

## ▶ おはなしのじかんスペシャル

絵本の読みかたりや手遊びなど

📅 5月2日(土) 11時~  
👤 幼児~小学生

いさはやの  
イベント情報

Isahaya event

子ども  
読書の日

関連イベント

4月23日の「子ども読書の日」に合わせて、

市内の図書館・図書室で、

いろいろなイベントがあります。

諫早図書館 ☎23-4946

## ▶ 子ども読書の日おはなし会

いつもの「こどものじかん」のスペシャル版

📅 4月26日(日)  
【小学生向け】11時~11時30分  
【幼児向け】11時40分~12時

## ▶ おたのしみぐくろの貸出

図書館員が選んだ本を年齢別にセットにして貸し出します。中は開けてからのお楽しみ！

📅 4月18日(土)~ 無くなり次第終了  
👤 幼児~小学生



## 高来図書室 ☎32-2395

## ▶こもれびの中deおはなし会

近くの公園まで歩き野外でのお話しや遊びを楽しみます。

- 📅 4月25日(土) 10時～12時  
 👤 小学生  
 ※要申込



## ▶ガチャで本

ガチャっと回してお気に入りの本に出会おう！

- 📅 4月25日(土)～5月10日(日)  
 👤 小学生

## ▶本の中のともだちを紹介しよう

紹介カードを書いたらカードケースをプレゼント

- 📅 4月23日(木)～5月10日(日)  
 👤 小学生

## 森山図書館 ☎35-2001

## ▶みんな笑顔で！

「赤ちゃんハイハイ・よちよちレース」

絵本の読みかたりの後、ハイハイレース開催

- 📅 5月8日(金) 11時～  
 👤 0～2歳児

## ▶ぬりえにちょうせん

- 📅 4月25日(土)～5月10日(日)  
 👤 幼児～小学生



## 小長井図書室 ☎34-2972

## ▶スペシャルおはなし会

絵本の読みかたりの後、レクリエーションを楽しみます。

- 📅 4月25日(土) 14時～15時30分  
 👤 幼児～小学生 ※未就学児は保護者同伴

## ▶花の種プレゼント

図書室で育てたマリーゴールドの種をプレゼント

- 📅 4月23日(木)～ 無くなり次第終了  
 👤 本を借りた人

## ▶雑誌リサイクル

保存期限が過ぎた雑誌をお譲りします。

- 📅 4月23日(木)～ 無くなり次第終了

## 飯盛図書室 ☎48-0518

## ▶「しおり」プレゼント

図書館員手作りのしおりです。

- 📅 4月23日(木)～ 無くなり次第終了  
 👤 本を借りた人

## ▶スペシャルおはなし会

パネルシアター、  
大型絵本や紙芝居の読みかたりなど

- 📅 4月25日(土) 11時～11時40分  
 👤 幼児～小学生



## ▶ブックリサイクル

保存期限が過ぎた雑誌をお譲りします。

- 📅 4月23日(木)10時～ 無くなり次第終了  
 👤 本を借りた人



詳細は、

諫早市立図書館

ホームページをご覧ください。





# 公民館 講座情報

▶▶▶ 申込・問い合わせは各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。  
※締め切りのないものは、当日参加可。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

| 公民館  | 講座名                                   | とき                        | 内容・時間など   |
|--|---------------------------------------|---------------------------|---|
| 中央<br>    | おもちゃ病院                                | 4月8日(水)・<br>11日(土)・25日(土) | 思い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。 時10時～15時 対成人 料部品代負担有  |
|  | 初心者でも安心！<br>1から学べる太極拳                 | 4月17日(金)                  | 運動不足解消と健康増進のため、老若男女が楽しめる太極拳を体験します。 時13時30分～15時30分 対成人 締4月9日(木) 定15人                               |
|  | 親子で餅づくり                               | 4月25日(土)                  | あんこやきな粉など、お好みの味をあれこれ楽しもう。 時10時～13時 対親子 締4月17日(金) 料600円 定5組  |
|  | 親子でふれてみよう！<br>点字の世界                   | 5月9日(土)                   | 点字で名前シールづくりなどを行います。 時10時～12時 対親子(小学生以上) 締4月28日(火) 定5組   |
| 小栗<br>    | 小栗大学～笑って健康 公民館で元気になろう！～<br>(年間登録制)    | 4月15日(水)                  | ハツラツと生きるため、仲間と一緒に学ぶ高齢者向けの講座です。 時10時～11時30分 ※月1回開催 場小栗ふれあい会館 対高齢者 締4月8日(水) 定50人程度                  |
|  | 土曜子ども応援講座<br>～身体を使って仲間づくり～<br>(年間登録制) | 4月18日(土)                  | 年齢の違う子どもたちで集い、さまざまな遊びや学びに取り組めます。 時10時～12時 ※月1回開催 場小栗ふれあい会館 対小学生 締4月9日(木) 料年間500円 定30人程度           |
| 小野<br>  | 健康講座「心身を整えるリンパマッサージ」                  | 4月23日(木)                  | 時10時～12時 場小野ふれあい会館 対成人 締4月14日(火) 定8人  |
| 有喜<br>  | アルコールインクアート                           | 4月3日(金)                   | 好きな色を重ねてあなただけの作品を作ります。 時①10時～12時、②14時～16時 ※①、②のいずれか 場有喜ふれあい会館 対小学3年生以下は保護者同伴 締3月30日(月) 料300円 定各6人 |
|  | スマホ講座(1)                              | 4月10日(金)                  | マップやカメラの使い方を学びます。 時10時～11時30分 場有喜ふれあい会館 対成人 締4月6日(月) 定20人   |
|  | スマホ講座(2)                              | 4月10日(金)                  | 初めての生成AIを学びます。 時13時30分～15時 場有喜ふれあい会館 対成人 締4月6日(月) 定20人  |
| 西諫早<br> | 有喜歴史散策<br>とんさん道と早見編                   | 4月21日(火)                  | とんさん道・早見路・早見有喜漁港線を歩きます。 時9時～12時 ※雨天時は23日(木) 場有喜ふれあい会館集合 対成人 締4月6日(月) 定15人                         |
|  | 知って得する認知症あれこれ<br>～不安を安心に変える～          | 4月24日(金)                  | 相手を思いやる言動の大切さを共有します。 時10時～11時30分 対成人 締4月1日(水)～22日(水) 定先着20人                                       |
| 本野<br>  | 諫早の有名彫刻家のお話<br>～人生いろいろ～               | 4月30日(木)                  | 有名彫刻家の紆余曲折の人生から出会いの大切さを学びます。 時10時～11時30分 対成人 締4月1日(水)～28日(火) 定先着30人                               |
|  | 八重桜咲く緑豊の里と岩観音を歩く                      | 4月13日(月)                  | 緑豊の里と岩観音を散策し、本明川ダム広報館を訪問します。 時9時30分～12時30分 ※雨天時は15日(水) 対成人 締4月8日(水) 定18人                          |
|  | 米粉を使ったいちごのチーズケーキ作り教室                  | 4月20日(月)                  | 時10時～12時 対成人 締4月3日(金) 料1,200円 定8人   |

- 中央公民館 ☎23-1160
- 小栗公民館 ☎22-1533
- 小野公民館 ☎22-0264
- 有喜公民館 ☎28-3110
- 西諫早公民館 ☎26-1531
- 本野公民館 ☎26-0270
- 長田公民館 ☎23-9024
- 多良見公民館 ☎43-0049
- 伊木力公民館 ☎44-1002
- 森山公民館 ☎36-1116
- 飯盛公民館 ☎48-0049
- 田結公民館 ☎49-1111
- 高来公民館 ☎32-2067
- 高来西公民館 ☎32-3126
- 小長井公民館 ☎34-2201

| 公民館 | 講座名                             | とき                                | 内容・時間など   |
|-----|---------------------------------|-----------------------------------|---|
| 長田  | 野菜収穫とグルテンフリー米粉ピザ作り              | 4月18日(土)                          | 親子で野菜を収穫し乳製品を使わない米粉ピザを作ります。 時10時～13時 場長田みのり会館 対親子(小学生以下) ※祖父母も可 締4月14日(火) 料2,000円 定6組 |
|     | ボタニカルライフ講座 ～植物とともに豊かな生活を～(全3回)  | 4月26日(日)、<br>5月17日(日)、<br>6月7日(日) | 観葉植物の水挿しから植え替えの栽培方法を学びます。 時10時～11時 場長田みのり会館 対成人 締4月8日(水) 料5,000円 定20人                 |
| 多良見 | 成人講座<br>「気軽にストレッチ！」             | 4月21日(火)                          | 運動不足を補い体調維持に努めます。 時10時～12時 場たらみ会館 対成人 締4月13日(月) 定15人                                  |
| 伊木力 | 初めてのピラティス講座<br>(全2回)            | 4月16日(木)・<br>23日(木)               | 体のゆがみを改善し、姿勢を良くします。 時13時30分～15時30分 場多良見多目的研修館 対成人 締4月9日(水) 定15人                       |
| 森山  | 不器用さんでも楽しい台所<br>(託児あり)          | 4月21日(火)                          | 簡単に栄養豊富な「巻き巻きおにぎり」のコツを学びます。 時10時～11時30分 対子育て中の人 締4月15日(水) 料800円 定8人                   |
|     | ニセ電話詐欺にあわないために                  | 4月28日(火)                          | 実際の詐欺の事例や手口などを専門家に学びます。 時10時～11時30分 対成人 締4月27日(月) 定20人                                |
| 飯盛  | 春の和スイーツ作り講座                     | 4月21日(火)                          | 時9時30分～11時30分 場飯盛ふれあい会館 対成人 締4月10日(金) 料1,200円 定16人                                    |
|     | いいもり大学                          | 4月23日(木)                          | 開講式：みんなで楽しくレクリエーション 時10時～12時 場飯盛ふれあい会館 対高齢者   |
| 高来  | 親子体験講座<br>親子でボランティアに参加しよう！      | 4月19日(日)                          | 高来会館周辺の清掃活動と花の苗植えを行います。 時9時～11時 場高来会館集合 対親子 ※成人のみも可 締4月13日(月) 定20組                    |
|     | 高来さるく<br>～歩いて歩いて歴史探訪～           | 4月22日(水)                          | 高来の歴史を楽しくウォーキングしながら学びます。 時9時～11時30分 ※雨天中止 場高来会館集合 対成人 締4月13日(月) 定20人                  |
|     | 市の花「ツクシシャクナゲ」<br>観賞登山           | 4月26日(日)                          | 修多羅の森から登山し、しゃくなげ高原を散策します。 時9時～14時 ※雨天中止 場高来会館集合(スクールバス利用) 対成人 締4月14日(火) 定20人          |
|     | ～大人も社会科見学～<br>“水”はどこから来て、どこへ行く？ | 4月30日(木)                          | 高来の水源、市内の浄水場、浄化センターを見学します。 時9時30分～16時30分 場高来会館集合(スクールバス利用) 対成人 締4月14日(火) 料昼食代負担有 定25人 |
| 高来西 | 春野菜のイタリアン                       | 4月13日(月)                          | 春の旬をイタリア料理で楽しむ知識や技術を学びます。 時10時～12時 対成人 締4月6日(月) 料2,000円 定12人                          |
|     | 暮らしに生かす高校情報1・<br>情報編            | 4月14日(火)                          | デジタル・アナログの特質などを学びます。 時13時30分～15時30分 対成人 締4月7日(火) 定12人                                 |
|     | 暮らしに生かす高校情報2・<br>コンピュータの正体編     | 4月28日(火)                          | 用語の意味などを学びます。 時13時30分～15時30分 対成人 締4月14日(火) 定12人                                       |
| 小長井 | 「できなくて大丈夫」心と体をいたわる はじめてヨガ       | 4月15日(水)・<br>22日(水)               | 1回のみ参加も可能です。 時10時～11時30分 対成人 締4月8日(水) 定10人  |

時：時間 場：場所 対：対象 締：締め切り 申：申込期間 料：参加費 定：定員



2月18日(水)

### 県内初！無名橋名づけ親プロジェクト

道守養成ユニットの会は市と共同で、市立小学校の児童が無名橋の名づけ親となるプロジェクトを今年度から開始しました。市内883橋のうち約3割が無名橋です。今年度は御館山小学校6年生が校区内2橋を調査し、橋の役割や利用状況を学びながら話し合いを重ね、「スマイル橋」「親愛橋」と命名。橋名板の贈呈式と設置が行われ、子どもたちは完成を喜び、地域への愛着を新たにしました。



2月21日(土)

### 芸術とスポーツ振興の功績をたたえて

「第54回諫早市栗林スポーツ賞」「第43回浜文化章・諫早市浜教育文化賞」の受賞者が決定しました。芸術文化振興の功績をたたえる浜文化章を「諫早天満太鼓保存会」が受章。スポーツの振興に寄与した児童・生徒を表彰する栗林スポーツ賞は個人59人と17団体、学術・芸術の振興に寄与した児童・生徒を表彰する浜教育文化賞は個人47人と8団体が受賞されました。



2月15日(日)

### 三つの海の幸、大集合

大村湾、諫早湾、橘湾の三つの海の幸を一堂に集めた「いさはや三海海鮮まつりinたらみ」が、なごみの里運動公園で開催されました。

当日は約10,000人が集まり、特設牡蠣焼きコーナーや魚すくい取り、マグロの解体ショーなど大盛況。また、三海海鮮鍋の無料配布、牡蠣・煮干しの詰め放題には多くの人が行列を作っていました。

育児情報は「すくすくおやこ手帳アプリ」を利用ください。



### パパマクラス・プレマクラス

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などをを行います。

- ところ／すくすく広場
- 定員／各10組

※すくすく親子手帳アプリで要予約

#### 【パパマクラス】

- とき／26日(日)
  - ① 10時～12時 (受付9時30分～)
  - ② 13時30分～15時30分 (受付13時～)

#### 【プレマクラス】

- とき／23日(木)
  - 13時30分～15時30分
- すくすく広場 ☎46-5276

### ベビークラス (乳児健康相談)

身体測定、相談 (発達・離乳食・歯科など)

|        |                     |
|--------|---------------------|
| 7日(火)  | 多良見体育センター (真津山、多良見) |
| 8日(水)  | すくすく広場 (中央、北部、小栗)   |
| 21日(火) | 高来会館 (長田・高来・小長井)    |

- 受付時間／13時～13時15分
- 対象／12か月児まで
- すくすく広場 ☎46-5276

### 離乳食教室

乳児期の食生活について個別相談

|        |            |
|--------|------------|
| 13日(月) | 4～7か月児     |
| 20日(月) | 8か月児～離乳食完了 |

- 時間／13時～15時30分
- ※すくすく親子手帳アプリで要予約
- ところ／すくすく広場
- すくすく広場 ☎46-5276

### 乳幼児健康診査

#### 【乳児健康診査】

県内医療機関で個別健康診査  
※要受診券

- 対象／1か月児、4～5か月児、10～11か月児
- すくすく広場 ☎46-5276

#### 【幼児健康診査】

- 対象／前月に健診票を送付
- 内容／1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科健康診査、3歳児健康診査
- すくすく広場 ☎46-5276

### 子育て相談

子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談専門員などが応じます。

- とき／16日(木)
  - 10時～12時 ※要予約
- ところ／すくすく広場
- 申込／子育て支援課

4月

## 育児・介護健康教室

### 認知症専門相談

- とき／10日(金)
  - 13時30分～15時 ※要予約
- ところ／市役所別館第8会議室
- 申込／地域包括ケア推進課

### 介護相談

- とき／23日(木)
  - 13時～15時 ※要予約
- ところ／市民センター第2講座室
- 認知症の人と家族の会 渡部 ☎26-1763

## 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、5人に図書カードをプレゼント! 答えのヒントは誌面の中です。はがきまたは応募フォームに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、4月7日(火)必着で〒854-8601 (住所不要) 諫早市秘書広報課まで。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q1 来てよし、住んでよし、育ててよし、輝く諫早 ●●●●まち
- Q2 年1回の●●●●予防接種は法律で義務付けられています
- Q3 5月下旬から防災情報見直し。避難のタイミングは●●●●●●で判断。
- Q4 毎年恒例山茶花高原タコ揚げ大会「●●●●DAY」
- Q5 三つの海の幸、大集合「いさはや三海●●まつり in たらみ」

- ※前号の答え／①公共 ②応援 ③林野 ④菜の花 ⑤魅力的
- ※応募総数110通
- ※個人情報、賞品発送のみに使用します。

応募フォーム▼



## 健康づくり運動教室

### 【市民ウォーキング教室】(5～6kmのコース) ※雨天中止

|        |           |           |
|--------|-----------|-----------|
| 4日(土)  | 健康福祉センター  | 9時～11時30分 |
| 18日(土) | 長田みのり会館前  | 9時～11時30分 |
| 25日(土) | 西諫早団地第2公園 | 9時～11時30分 |

### 【ニュースポーツ教室】(グラウンドゴルフ) ※雨天中止

|        |          |         |
|--------|----------|---------|
| 27日(月) | 眼鏡橋前芝生広場 | 10時～12時 |
|--------|----------|---------|

### 【のんのこ21サーキット教室】

中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動) ※要予約

|                        |           |               |
|------------------------|-----------|---------------|
| 毎週月曜日<br>(たらみ会館は20日除く) | 飯盛ふれあい会館  | 13時30分～15時    |
|                        | たらみ会館     | 13時30分～15時45分 |
| 毎週水曜日<br>(29日除く)       | 長田みのり会館   | 13時30分～14時30分 |
| 14日(火)・28日(火)          | 健康福祉センター  | 10時～11時30分    |
|                        | 小野体育館     | 13時30分～14時30分 |
| 毎週金曜日                  | 高来会館      | 20時～21時30分    |
|                        | 西諫早ふれあい会館 | 13時30分～15時    |

### 【のんのこ体操教室】低体力者向けの体操 ※要予約

|               |            |               |
|---------------|------------|---------------|
| 6日(月)・20日(月)  | 本野ふれあい会館   | 13時30分～15時    |
| 8日(水)・22日(水)  | 西諫早ふれあい会館  | 13時30分～15時    |
| 14日(火)・28日(火) | シーサイド2区公民館 | 10時30分～11時30分 |
| 7日(火)・21日(火)  | 健康福祉センター   | 10時～11時30分    |

飲み物・タオル持参/ペット参加不可/体調不良の場合は参加をお控えください。

- 申込／健康推進課 (諫早市運動普及推進員協議会事務局)

救急車を呼ぶか迷ったら ☎#7119  
24時間365日

子ども医療電話相談 ☎#8000  
平日・土 18時～翌朝8時、日曜・祝日 8時～翌朝8時(24時間)

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課  
 〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号  
 TEL: 0957-22-1500  
 FAX: 0957-23-6031

https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/  
 E-mail isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

●多良見支所 TEL: 0957-43-1111  
 ●森山支所 TEL: 0957-36-1111  
 ●飯盛支所 TEL: 0957-48-1111  
 ●高来支所 TEL: 0957-32-2111  
 ●小長井支所 TEL: 0957-34-2111

●令和8年2月1日現在  
 人口 130,295人  
 男 62,540人  
 女 67,755人  
 世帯数 55,745世帯

# 2026 諫早つつじ祭り

## 春のお茶会 & あんこマルシェ

### 4/11(土)・12(日) 10時～15時

#### 諫早公園一帯

**11日・12日** あんこマルシェ・グルメ出店  
春のお茶会・諫早公園クイズラリー

**11日** 和楽器演奏、もちつきなど和のステージ

**12日** YOSAKOIグループの競演



詳細は、市ホームページをご覧ください

■問い合わせ先 / 商工観光課

### いさはやしレシピ

今月一品

## 野菜たっぷりサムゲタン風腸活スープ

諫早支部中央西・本野地区食改さんのおすすめレシピ



(1人分: 319kcal)

**1分**で  
わかる!  
作り方▼



**材料** (2人分)

- 生しいたけ(細切り) 2枚
- にんじん(細切り) 40g
- 生姜(細切り) 20g
- 小松菜(6等分) 80g
- えのき(3等分) 1/2袋
- 長ネギ(斜め切り) 80g
- 鶏もも肉(ひと口大) 200g

**A**

- 水 400ml
- 鶏ガラスープの素(減塩) 小さじ2
- 塩麹 小さじ2
- もち麦 20g

● ブラックペッパー 少々

**作り方**

- ①それぞれ切った全ての具材を鍋にいれる。
- ②①にAを入れて中火にかける。
- ③煮立ったら、弱火にして25分～30分くらい蓋をしてコトコト煮込む。
- ④最後にブラックペッパーで味を整える。

**食改さん** 「私達の健康は、私達の手で」をスローガンに、バランスのとれた食生活の定着を目的として、行政と連携し自主的な活動を行うボランティア団体です。



**防災行政無線**  
 聞き取りづらい時は  
 フリーダイヤル 0120-419-009