


事業所名

CAREER PORT リンク


住所	諫早市本町2番5号 CDSアエル
連絡先	【電話】0957-47-5559 【担当者】辻村 洋子 【E-mail】link@airinkai.or.jp
運営主体	社会福祉法人 南高愛隣会
スタッフ職種 (人数)	管理者(1人)、サービス管理責任者(1人)、 生活支援員(2人)
営業日	月曜日～金曜日
サービス提供時間	10:00～16:00

☆サービス内容

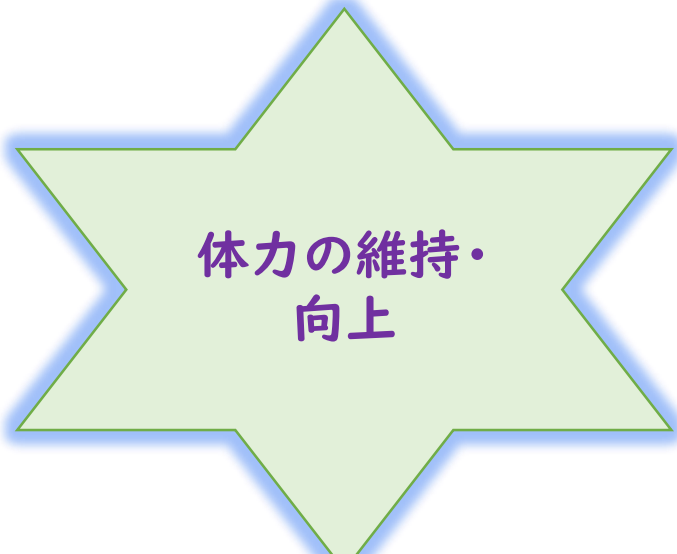
長い入院生活やひきこもりの状態から**一歩前へ踏み出した**い、**自信をつけて社会復帰をめざしたい**という思いをかなえましょう。



生活リズム&
セルフケア
(自己理解)



コミュニケーション
スキルの向上



体力の維持・
向上

☆特色・PR

活動プログラムは調理実習やスポーツ、社会資源の使い方、季節のイベントなど「～したい」の実現をはかり、生活リズムを整えて笑顔で過ごせる時間を増やしましょう!

※下記は活動の一例です

自立訓練	月	火	水	木	金
8:30～10:30	朝の送迎・朝礼				
AM 10:30～12:00	地域貢献活動 アーケード美化活動	社会資源活用 図書館に行こう ウォーキング	生活力アップ 調理計画&買物 調理実習	社会資源活用 スポーツジム	ストレスケア ホースセラピー リンクカフェ
12:00～13:30	昼食・休憩（ボードゲームで交流しよう!）			自己振り返りシートの作成	
PM 13:30～15:00	体力アップ 軽スポーツ パソコン学習	交流&趣味活動 部活動 おやつづくり	対人学習 コミュニケーション 学習	生活力アップ 交通機関の 活用学習	社会体験 季節の外出 (ピクニック・外 出など)

※終礼・清掃活動後16:00に送迎となります。

☆特色・PR

仕事もいずれしたいけどまだ何をしたいかわからない方、まずは様々な活動を通して人と交流を図り、仲間と悩みを共有して**自己理解を深めて自身の強みを見つけましょう!**



【利用者対象者 ※利用数が多い枠◎】

身体	知的	精神
○	○	◎

【実費負担】

昼食代	その他
270円／食 (食事提供加算該当者)	調理実習(週1回)の日は昼食代 100円

【送迎有無／地域】

送迎	対象地域
有	諫早・大村市内 (片道45分程度の範囲) ※その他の地域も相談に応じます

【バリアフリーの有無】

バリアフリー	車いす対応送迎車	バリアフリースイレ
有	無	有