

催しカレンダー（2026年3月）

月	火	水	木	金	土	日
			森の日	福祉の日	チャレンジ&表現の日	
カレンダーの見方 ・上段 午前の催し (空白) ・下段 午後の催し 各催しの詳細は次のページ以降でご確認ください。						1 ・10mの壁のぼり ㊦ ・UNCO～散歩編～ ・ものづくり 木工 「枯れ木に花を」 ・英語でさんぽ ・こどもの城バンド
2 休館日	3 臨時休館日 (出前の日)	4 ・ものづくりピギナース	5 ・ぶち森のじかん ㊦ ・森のじかんピギナース	6 ・子育てワンポイント コーナー ㊦ ・子育てなんでも 相談コーナー ㊦	7 ・10mの壁のぼり ㊦ ・作って遊ぼう「紙フリス ビー・ストロンボ」 ・ものづくり「焼き板」 ・フライパンクッキー ㊦	8 ・10mの壁のぼり ㊦ ・作って遊ぼう「紙フリス ビー・ストロンボ」 ・森のじかんスペシャル ㊦ ・ものづくり「焼き板」 ・白木峰忍者塾 ・こどもの城バンド
9 休館日	10	11	12 ・ぶち森のじかん ㊦ ・森のじかんピギナース	13 ・子育てワンポイント コーナー ㊦ ・子育てなんでも 相談コーナー ㊦	14 ・10mの壁のぼり ㊦ ・スラックライン ・ものづくり 木工 「ミニミニタワー」	15 ・10mの壁のぼり ㊦ ・絵本まねっこクッキング ㊦ ・昔あそび ・ものづくり 木工 「ミニミニタワー」 ・こどもの城バンド
16 休館日	17 ・森のじかんツキイチ (年間メンバー) ㊦ ㊦	18	19 ・ぶち森のじかん ㊦ ・森のじかんピギナース	20 ・10mの壁のぼり ㊦ ・風雲!バン城! ・ものづくり 木工 「ペンダント」 ・外あそび ・こどもの城バンド	21 ・10mの壁のぼり ㊦ ・チャンバラ ・ものづくり 木工 「ペンダント」 ・菜の花さんぽ ・恵の森の収穫祭 ㊦	22 ・10mの壁のぼり ㊦ ・チョークで遊ぼう ・ものづくり 木工 「ペンダント」 ・めざせ!大道芸人 ・こどもの城バンド
23 休館日	24	25	26 ・ぶち森のじかん 恩返し編 ㊦ ・森のじかんピギナース	27	28 ・10mの壁のぼり ㊦ ・外あそび ・アドベンチャーワールド (年間メンバー) ㊦ ㊦ ・ものづくり 「クレヨンスクラッチ」 ・ニュースポーツ	29 ・10mの壁のぼり ㊦ ・外あそび ・ものづくり 「クレヨンスクラッチ」 ・剣の道 ・雑草を食べよう ㊦ ・こどもの城バンド
30 休館日	31	4/1	4/2 ・ぶち森のじかん ㊦ ・森のじかんピギナース	4/3 ・夜の森 ㊦	4/4 ・10mの壁のぼり ㊦	4/5 ・10mの壁のぼり ㊦ ・恵の森の収穫祭 ㊦ ・こどもの城バンド

*記号の見方/ ㊦:要事前申込 / ㊦:先着 / ㊦:小学生以上

* ㊦:事前申込みのプレイタイム / ㊦:特別なプレイタイム *内容や時間は、天候等により変更になる場合があります。

*事前申込のプレイタイムは、定員があります。空き状況はお問い合わせください。すでに満員の場合がありますのでご了承ください。

***主なプレイタイムの詳細は、次のページ以降でご確認ください。**

事前申込が必要なプレイタイム

お申し込みは、1階事務室にお越しいただくか、お電話でお申し込みください。

お問い合わせいただいた時点で、**すでに満員になっている場合もあります**。どうぞご了承ください。

3月の申込が必要なプレイタイム

●フライパンクッキー 室内

日時：3月7日(土) 13:30~15:30

予約受付開始日時：2月21日(土) 9:00~

内容：3月14日は「ホワイトデー」、大切な人に「ありがとう」の気持ちをお返しする日です。そんな日にちなんで、親子でクッキング！名前の通り、オープンではなくフライパンでクッキーを作っちゃいます。出来上がったら、大切な人にプレゼントしよう！

定員：4家族(事前申込)

材料費：1家族200円(当日集めます)

持ち物：飲み物・エプロンや三角巾(お持ちの方)

*材料準備の都合により、3月6日(金)以降のキャンセルにつきまして、**支払いが発生します**。その場合は、後日徴収させていただきます。

*以下の材料を使用予定です。アレルギー等の確認をお願いします。
薄力粉・砂糖・マーガリン

*当日は、メッセージカード作りやラッピングまでする予定です。

●森のじかんスペシャル 外活動

日時：3月8日(日) 10:30~14:30

予約受付中

内容：お弁当を持って森へ！季節を感じながらお散歩したら、たき火を囲んでお昼ごはんを食べましょう。五感をしっかり使って、森でのんびり過ごす一日です。雨でも行くので、カッパや長靴も用意してね。

対象：幼児を含む家族(ツキイチ参加者は対象外)

定員：5家族(事前申込)

服装：汚れてもいい服装(長そで・長ズボン・運動靴)・帽子・防寒着

持ち物：お昼ごはん(おかずを詰めたおにぎり)・水筒(飲み物)・着替え・敷物(レジャーシート)・カッパなどの雨具(晴れていてもリュックに入れておくことをお勧めします)

*たき火をするので、枝に刺して焼ける程度のは持参可(ソーセージ・チーズ・パンなど)。

*雨天時は、状況に合わせ、予定より早く終了する場合があります。

●恵みの森収穫祭~夏みかんジャム&チャパティ 室内+外活動

日時：①3月21日(土) 13:30~16:00

予約受付開始日時：2月28日(土) 9:00~

②4月5日(日) 13:30~16:00

予約受付開始日時：3月7日(土) 9:00~

内容：こどもの城で採れる果物「夏みかん」を収穫し、ジャムにします。発酵させない平べったいパン「チャパティ」を各家族で作って、夏みかんジャムを添えて試食をします。

定員：4家族(事前申込)

材料費：1家族300円(当日集めます)

服装：汚れてもいい服・帽子・運動靴・防寒着

*晴れたら収穫もするので、屋外に対応した服装がお勧めです。

持ち物：飲み物・エプロンや三角巾(お持ちの方)

保冷バッグと保冷剤(持ち帰り用)

*材料準備の都合により、①は3月18日(水)以降、②は4月2日(木)以降のキャンセルにつきまして、**支払いが発生します**。その場合は、後日徴収させていただきます。

*以下の材料を使用予定です。アレルギー等の確認をお願いします。
夏みかん・砂糖・強力粉・全粒粉・塩

●絵本まねっこクッキング~たき火でカステラ作り 外活動

日時：3月15日(日) 10:30~14:00

予約受付開始日時：2月28日(土) 9:00~

内容：絵本に登場する料理を作って食べる!? 今回は、外でたき火をしながら、「ぐりとぐら」に出てくるカステラを作ります!

定員：4家族(事前申込)

*年齢制限はありませんが、はちみつを使用するため、試食は1歳以上からとなります。

集合：こどもの城 あそびの森ログハウス前(駐車可)

*玄関にて通常の来館受付を済ませた後、車で現地までお越しください。詳しい場所はスタッフにお尋ねください。

材料費：1家族500円(当日集めます)

服装：汚れてもよい服(長そで・長ズボン・運動靴・帽子・防寒着)

持ち物：お昼ごはん(お弁当)・水筒(飲み物)・軍手・敷物(レジャーシート)・カッパなどの雨具(晴れていてもリュックに入れておくことをお勧めします)

*材料準備の都合により、3月13日(金)以降のキャンセルにつきまして、**支払いが発生します**。その場合は、後日徴収させていただきます。

*たき火・絵本の読み語りのあと、森で遊んだり、実際に作って食べるところまでを、みんなで協力して行います。

*少雨の場合は1階公用車駐車場で調理をします。

*荒天時は、たき火はせず、室内での調理に切り替えます。

*以下の材料を使用予定です。アレルギーの方はご確認ください。
使用食材：ホットケーキミックス、卵、砂糖、はちみつ、牛乳、マーガリン

●雑草を食べよう 室内+外活動

日時：3月29日(日) 13:30~16:30

予約受付開始日時：3月4日(水) 9:00~

内容：身近な「雑草」は、食べられるものがたくさん! 春の「雑草」の新芽を摘んで、雑草だけのお好み焼きを作ります。

定員：5家族(事前申込)

*この企画に初参加の家族に限らせていただきます。

材料費：1家族300円(当日集めます)

服装：長そで・長ズボン・帽子・運動靴

持ち物：エプロンや三角巾(お持ちの方)・水筒(飲み物)

カッパなどの雨具(晴れていてもリュックに入れておくことをお勧めします。雨天決行)

*食材準備の都合により、3月28日(土)以降のキャンセルは**支払いが発生します**。その場合は、後日材料費を徴収させていただきます。

*以下の材料を使用予定です。アレルギーの方はご確認ください。

卵、お好み焼き粉(小麦粉・糖類・コーンフラワー・山芋粉末・鰹節粉末・ベーキングパウダー等)

●夜の森(満月ウォーク) 屋外

日時：4月3日(金) 19:30~21:00

予約受付開始日時：初参加 3月7日(土) 9:00~

経験者 3月14日(土) 9:00~

内容：ライトをいっさい使わずに、森まで夜のおさんぽ。森についたら寝っ転がって、静かに闇を感じましょう。今回は初級編、明るい満月に近い日(満月は4月2日)に実施します。

定員：5家族(事前申込)

服装：長そで・長ズボン・運動靴・帽子・防寒着

持ち物：飲み物

*年齢制限はありませんが、夜のプログラムのため、生活リズムに支障がない範囲でご参加ください。

*夜の闇を感じるプログラムです。ライトは持ち込まないでください。また、光る靴での参加はご遠慮ください。

*雨天時は中止です。中止の際は、前日に判断し、ご連絡します。

3月の特別なプレイタイム

申し込み不要で誰でも参加できます。開始時間の5分前にはご集合ください。

●UNCO～散歩編～ 外活動

日時：3月1日(日) 11:00～(1時間程度)
内容：UNCO(ユ-・エヌ・シー・オー)は自然の中を循環する謎の物体。身近に潜むUNCOを探して観察し、生き物たちのつなかりの「謎」を探る散歩にかけよう！
*「UNCOってなに？」と気になる人は、UNCOをローマ字読みしてみてください！

●英語でさんぽ 外活動

日時：3月1日(日) 14:15～(1時間程度)
内容：お散歩をしながら、身近なものを英語で表現！遊びを通して英語に触れてみよう。

●ものづくりピギナーズ ～指でぬりぬりおひなさま～ 室内

日時：3月4日(水) 14:15～(30分程度)
内容：低年齢児向けの、お絵かきや工作の時間！普段家ではなかなか思いっきり工作をさせてあげられない…と悩んでいる方、気軽に親子で工作を楽しんでみましょう。今回は、おひなさま！チャック付きのビニール袋を活用して、袋の上から絵具を指でぬりぬり♪指で押す絵具の感触を楽しんでみましょう。

●つくって遊ぼう「紙フリスビー&ストロンボ」 室内

日時：①3月7日(土) 10:30～12:00
②3月8日(日) 10:30～12:00
内容：紙で作るフリスビーと、ストローで作る竹とんぼ！作って、飛ばして、遊んでみよう！

●白木峰忍者塾 外活動

日時：3月8日(日) 14:15～(1時間程度)
内容：ちびっこ忍者大募集！楽しく体を動かして、忍者になる修行をしよう！

●スラックライン 外活動

日時：3月14日(土) 11:00～11:45
内容：スラックラインは、現代版の「つな渡り」。バランス感覚を養って、体幹を鍛えよう！

●昔あそび 外活動

日時：3月15日(日) 11:00～(1時間程度)
内容：コマ回しやけん玉など、昔の遊びにチャレンジしてみよう。晴れたら屋外、雨天時は室内でできる遊びを実施します。「できない」が「できる」になる過程を楽しもう！

●風雲「ルバン」城！ 室内

日時：3月20日(金・祝) 11:00～(1時間程度)
内容：昭和の某有名テレビ番組がこどもの城に登場？色んな障害物をクリアし、スタッフの「ルバン」に盗まれたお宝を取り返せ！

●ザ・チャンバラ 室内

日時：3月21日(土) 11:00～(1時間程度)
内容：楽しく体を動かそう！今回は、柔らかい剣を使って、剣術(チャンバラ)だ～！

●菜の花散歩 外活動

日時：3月21日(土) 14:15～(1時間程度)
内容：白木峰高原までお出かけして、ぼちぼち咲き始めの「菜の花」を見に行こう。

●チョークで遊ぼう 外活動

日時：3月22日(日) 11:00～(1時間程度)
内容：チョークを使って地面に線を引き、鬼ごっこをしてみよう！周りでお絵描きもできるよ。

●目指せ！大道芸人 外活動

日時：3月22日(日) 14:15～(1時間程度)
内容：こどもの城の大道芸人「ちやお」と一緒に大道芸を身に付けよう！ジャグリングやバランスなど色んな種目を用意しています。

●ヒロさんのニュースポーツ 外活動

日時：3月28日(土) 14:15～(1時間程度)
内容：レクリエーションの得意なスタッフ「ヒロさん」と、ニュースポーツにチャレンジ！どんな活動かは、当日のお楽しみに。

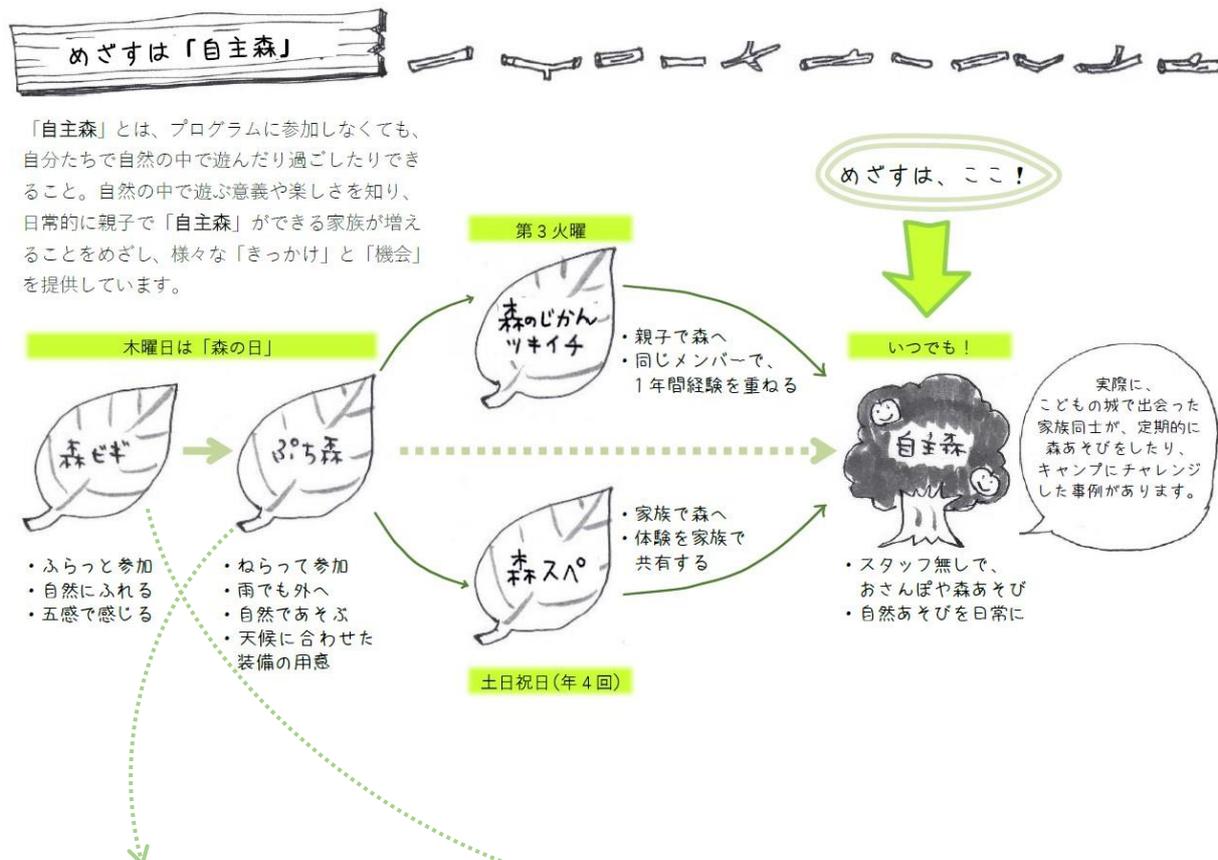
●剣道 室内 *ボランティア企画プレイタイム

日時：3月29日(日) 14:15～(1時間程度)
内容：日本の伝統的武道である剣道を知っていますか？地元剣道場の小学生たちと楽しく体験してみましょう。

参加の際には、**トイレや着替えなどを済ませ、開始5分前には集合を完了**してください。

森のじかんシリーズ

幼いうちから自然に親しむ習慣を親子で作るためのプログラムです。



木曜：森の日 午前も午後も、お外へ出よう！

●ふち森のじかん 先 15名 (番号札配布)

日時：毎週木曜 10:00~12:00

内容：どんな天気でも森へ！しっかり準備して色々な自然を体験しましょう。服装は長そでや長ズボン、雨の日はカッパや長靴を準備してきてね。準備不足の場合はお断りすることがあります。

第4木曜は、いつもお世話になっている森をきれいにする「恩返し編」です。

対象：幼児と保護者

*春休み期間中は、小学生の同伴可。

●森のじかんピギナース

日時：毎週木曜 14:15~(約1時間)

内容：あまり自然に触れる機会が無い方向けの、のんびりお散歩コース。ちょっと外に出て、自然に触れる楽しさを感じましょう。

対象：誰でも。ベビーカーもOK。

第3火曜：メンバー制森のじかん 同じメンバーで経験を重ねる1年間。

●森のじかんツキイチ 2025 固 受付終了

日時：毎月第3火曜日 10:30~14:00

内容：お散歩から一歩進んで、森で遊び森で過ごすことにチャレンジする1年間。毎月同じメンバーで経験を重ね、学びあいます。

対象：未就学児と保護者

(ふち森・森スぺ あわせて3回以上の経験者)

定員：5家族 (事前申込)

*2025年度(4月スタート)のプログラムは、募集を終了しました。

*2026年度は、以下のスケジュールで参加者を受付します。

募集受付期間：2026年1月10日(土)~2月23日(月・祝)

- ・応募者多数の場合は、新規参加者を優先し、抽選を行います。
- ・お申し込み結果は、3月初旬に郵送でお知らせします。



金曜：福祉の日 (大人の学びの日)

毎週金曜日は、こどもの城の「福祉の日」。この日は、「諫早市こども福祉部」のいろんなスタッフが来てくれる予定です。

今月の担当：コーチ (こどもの城 前館長)



●子育てワンポイントコーナー 先

日時：金曜 11:00～ (30分程度)
内容：しばらくの間わが子をスタッフに任せ、大人だけの時間を。
「ちょっと心が軽くなる」ワンポイントをお伝えします。
対象：大人
定員：先着5名 (番号札配布)

今月のテーマ：知的なゲームで子どもと遊ぶ
6日 (金) 「ナポレオン」
13日 (金) 「20の扉・連想ゲーム」

●子育て何でも相談コーナー 先

日時：金曜 午後
内容：お一人30分で、子育てや教育に関することについて、何でもお話を聴きます。お子様をお連れの場合、相談の間、スタッフに預けることができます。
対象：大人
定員：各回先着1名 (ご希望の時間枠を受付に伝えてください)

6日 (金) ①13:30 ②14:00 ③14:30 ④15:00
13日 (金) ①13:30 ②14:00 ③14:30 ④15:00

土日祝：チャレンジ&表現の日

壁登り・バンド

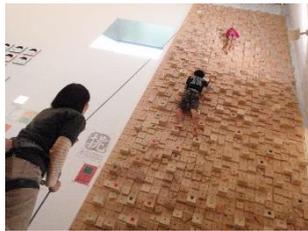
●10mの壁登り ㊦ 土・日・祝 先着20名

室内に造られた10mの壁に登ります。「もうダメからあと一歩！」を合言葉に、自分自身の壁を越えよう！

▶番号札配布 9:00～9:25

▶チャレンジ 9:30～

定員に達した場合は、9:25前でも受付を終了します。



●こどもの城バンド

日時：日・祝 16:00～（30分程度）

内容：週末の名物、歌って踊ってみんなでひとつになる時間！「コンサート」ではありませんので、その場に居合わせたみなさんと作り上げましょう。大人のみなさんが、子どもたちに「生きてるって楽しい」を体で表現して見せる時間です。



ものづくり 申込み不要。完成したら退室する入れ替え制です。

●木工「枯れ木に花を」

枯れ枝に、毛糸や色紙で花を咲かせ、一足早く春を呼び込もう。
1日（日）14:00～16:00

●木工「焼き板かざり」

板を焼いて素敵な飾りを作ろう！

7日（土）14:00～16:00

8日（日）14:00～16:00

●木工「ミニミニタワー」

東京タワー、スカイツリーなど、いろんなタワーをミニチュアで作ろう。

14日（土）14:00～16:00

15日（日）14:00～16:00

●木工「ペンダント」

輪切りにした木に草花を貼り付けたり、枝を組み合わせて小さな飾りを作ったり、自由な発想でペンダントを作ってみよう。

20日（金・祝）13:30～16:00

21日（土）13:30～16:00

22日（日）13:30～16:00

●「クレヨンスクラッチ」

いろんな色のクレヨンで塗った上から真っ黒く塗りつぶし、竹串で削って絵を描こう。

28日（土）13:30～16:00

29日（日）13:30～16:00

アドベンチャー・ワールド メンバー制のアウトドアプログラム

●「アドベンチャー・ワールド」 ㊦㊧ 受付終了

日時：土曜日を中心に月1回 10:00～15:00

内容：月に一度、野外で冒険的な活動をするプログラムです。毎月同じメンバーで経験を重ね、学びあいます。

対象：小学生とその家族

弟妹児の参加も可能ですが、火や刃物を使う活動であることをご理解の上ご参加ください。

定員：5家族（事前申込）

*2025年度（5月スタート）のプログラムは、募集を終了しました。2026年度（5月スタート）は、2026年3月頃より受付を開始予定です。

年間予定

5月24日（土）ロープワーク

6月28日（土）刃物の使い方

8月23日（土）ファーストエイド

9月20日（土）火起こし

10月25日（土）山歩き

11月29日（土）シェルター

12月27日（土）狩り

1月31日（土）秘密基地 part1

2月28日（土）秘密基地 part2

3月28日（土）アウトドアクッキング

3月の団体プログラム

□ は担当スタッフ名
2月14日現在

スタッフ付き団体プログラム 団体の「思い」に合わせてスタッフが一緒にプログラムを考え、実施します。(諫早市民限定)

- 諫早小学校6-1PTA 3月1日(日)【のっち・おんじ】
- みさかえの園むつみの家 3月3日(火)【ヒロ・ふくちゃん】
- 認定こども園サンタの家 3月5日(木)【ちゃお・せんせい】
- いちご西保育園親子レクリエーション 3月7日(土)【ルパン・トミー】
- みさかえの園むつみの家児童発達支援センター 3月14日(土)【ふくちゃん・せんせい】
- さとこさん、はるかさん 3月19日(木)【のっち】
- ととでりんぐ 3月20日(金・祝)【ウォーリー・コーチ】
- 子どもに関する誰でも広場 3月23日(月)【コーチ】

出前プログラム 要望に応じてスタッフが諫早市内の団体に出向き、プログラムを行います。(諫早市民限定)

- 深海保育園 3月3日(火)【ちゃお・おんじ】
- もりやまこども園 3月3日(火)【のっち・きどっち】
- ほなみ保育園 3月3日(火)【コーチ・あすみん】
- 諫早小学校ことばの教室 3月3日(火)【のっち】
- とんぼ保育園 3月4日(水)【ウォーリー・せんせい】
- 中央公民館 3月5日(木)【のっち】
- 清和こども園 3月5日(木)【コーチ】
- 認定こども園サンタの家 3月12日(木)【コーチ】
- 井崎保育園 3月19日(木)【コーチ】
- 農林部 3月25日(水)【コーチ】
- 認定こども園サンタの家 3月26日(木)【コーチ】
- せんたく塾 3月27日(金)【コーチ】

団体自主プログラム 団体の自主的な活動です。部屋を貸し切ることができます。(諫早市民限定)

- つぼみ保育園 3月10日(火)
- キッズポートケイコム 3月27日(金)
- ふかがわチーム 3月28日(土)

講師派遣

- 高浜ふれ愛ランド 3月14日(土)【コーチ】
- 時津町教育委員会 3月15日(日)【のっち】
- 千綿JVC 3月29日(日)【コーチ】