

諫早市公民館講座開催予定表（2026年2月～2026年3月分）

開催日	曜	公民館	講 座 名	時間帯	対象	募集期限
2/1	日	中 央	トーク&コンサート「オフクロツ軽音ジンケンLive」	13:00～15:00	だれでも	1/30
2/2	月	高 来	私にもできる初級マーじゃん教室(全3回)③	14:00～16:00	成人	1/14
2/3	火	多良見	成人講座「吹矢体験教室」(全2回)②	10:00～12:00	成人	1/19
2/4	水					
2/5	木					
2/6	金					
2/7	土	高 来	ヨガの呼吸でお腹からぽかぽかしませんか ～気軽にどうぞ 初めての方も大歓迎～(全2回)①	10:00～12:00	成人	1/23
		高来西	作りたいだけ作るお手軽レザークラフト	13:00～16:00	成人	2/3
2/8	日					
2/9	月	西諫早	米粉のバレンタインチョコケーキを作ろう！	10:00～12:00	成人	先着順1/23～2/5
2/10	火	飯 盛	楽しい夜の手話講座(全3回)③	19:30～21:00	成人	1/13
		中 央	健康体操教室「筋トレ・ストレッチ③」	13:30～15:30	成人	2/2
		本 野	タイ式ヨガ教室(全2回)①	10:00～12:00	成人	2/5
		多良見	成人講座「はじめての絵手紙」(全3回)①	14:00～16:00	成人	2/5
2/11	水	中 央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	
2/12	木					
2/13	金	有 喜	保護犬猫から学ぶ～人と動物の共生について～	14:30～16:00	成人	2/3
		本 野	大人の陶芸教室【夜間コース】(全2回)①	19:00～21:00	成人	2/9
		飯 盛	元気になるストレッチ教室(全2回)①	13:30～15:30	成人	2/6
2/14	土	中 央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	
		中 央	世界の料理「南アフリカ料理をワンプレートで」	10:00～13:00	成人	2/6
		本 野	アイシングクッキー作り教室	10:00～12:00	小学生※2年生以下は保護者同伴	2/6
		多良見	成人講座「Helloからはじまる英会話」(全3回)①	13:30～15:30	成人	2/5
		伊木力	料理教室「大村寿司講座」	10:00～13:00	成人	2/5
		飯 盛	親子でクッキング	9:30～12:00	親子(小学生)	2/6
2/15	日	本 野	大人の陶芸教室【日曜コース】(全2回)①	10:00～12:00	成人	2/9
		高来西	みそみそ・だしだし・すてきなごはん	10:00～12:00	小学4年生～高校生(小学生は親子)	2/5
2/16	月	本 野	大人の陶芸教室【平日コース】(全2回)①	10:00～12:00	成人	2/9
2/17	火	多良見	成人講座「はじめての絵手紙」(全3回)②	14:00～16:00	成人	2/5
		多良見	明生教室 講話「多良見よもやま話」		高齢者	2/9
		高 来	楽しく勉強 韓国語講座(全3回)①	13:00～15:00	成人	2/10
		小長井	お寿司屋さんの「おさかな講座」	12:00～15:00	成人	2/9
2/18	水	本 野	ジビエ料理教室	10:00～12:00	成人	2/10
		森 山	ハンドメイドで心を豊かに	13:30～15:30	成人	2/5
2/19	木	本 野	パッションフルーツ栽培教室	10:00～12:00	成人	2/12
		田 結	田結すこやか大学「効果バツグン！大人のかんたん体操 筋トレ編」	13:30～15:30	高齢者	
2/20	金	西諫早	ふるさと再発見！諫早の歴史を学ぼう	10:00～11:30	成人	先着順2/2～2/18
		本 野	我が家のこだわり無添加味噌作り	13:30～15:30	成人	2/12
		飯 盛	元気になるストレッチ教室(全2回)②	13:30～15:30	成人	2/6
		田 結	おうちヨガでリフレッシュ！（全2回）①	13:30～15:30	成人	2/12
2/21	土	高 来	ヨガの呼吸でお腹からぽかぽかしませんか ～気軽にどうぞ 初めての方も大歓迎～(全2回)②	10:00～12:00	成人	1/23
		小 栗	陶芸講座（全2回）①	10:00～12:00	成人	2/12
		小 野	親子講座 お祝いやパーティーに★オープンいなりと幕大福作り	10:00～12:00	親子(小中学生)	2/9
		多良見	成人講座「Helloからはじまる英会話」(全3回)②	13:30～15:30	成人	2/5
2/22	日	本 野	あつまれ☆ママ 親子で旬の魚介をさばいてみよう	9:00～12:00	親子、成人	2/13
2/23	月					
2/24	火	本 野	タイ式ヨガ教室(全2回)②	10:00～12:00	成人	2/5
		多良見	成人講座「はじめての絵手紙」(全3回)③	14:00～16:00	成人	2/5
		森 山	冬のヨガストレッチ	10:00～12:00	成人	2/17
		高 来	楽しく勉強 韓国語講座(全3回)②	13:00～15:00	成人	2/10
		高来西	～高来西ゆめ大学～ 高来町を深掘り③ 高来町歴史ウォーク	10:00～12:00	成人	2/17
2/25	水	小 野	健康講座 セルフヘッドマッサージ	10:00～12:00	成人	2/16
2/26	木	西諫早	第3弾お楽しみクッキング！男の料理教室	10:00～12:30	成人	先着順2/2～2/20
		長 田	パックでクッキング講座	10:00～12:00	成人	2/12
		小長井	味噌づくり&時短節約料理講座	13:30～15:30	成人	2/16
2/27	金	小 野	わが子をとびきり可愛く撮る！スマホフォトレッスン	10:00～11:30	親子(1歳以下)	2/16
		田 結	おうちヨガでリフレッシュ！（全2回）②	13:30～15:30	成人	2/12
2/28	土	中 央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	
		小 栗	陶芸講座(全2回)②	10:00～12:00	成人	2/12
		多良見	成人講座「Helloからはじまる英会話」(全3回)③	13:30～15:30	成人	2/5

開催日	曜	公民館	講 座 名	時間帯	対象	募集期限
3/1	日	本 野	大人の陶芸教室【日曜コース】(全2回)②	10:00～12:00	成人	2/9
		長 田	第13回みのり会館フェスタ	12:00～16:00		
3/2	月					
3/3	火	本 野	大人の陶芸教室【夜間コース】(全2回)②	19:00～21:00	成人	2/9
		高 来	楽しく勉強 韓国語講座(全3回)③	13:00～15:00	成人	2/10
3/4	水	本 野	大人の陶芸教室【平日コース】(全2回)②	10:00～12:00	成人	2/9
		高 来	心と体を整える「リラックス気功」	13:30～15:30	成人	2/20
3/5	木					
3/6	金					
3/7	土					
3/8	日	本 野	旬の魚介をさばいてみよう(託児あり)	9:00～12:00	成人	3/5
3/9	月	高 来	初めての大正琴教室(全2回)①	13:30～15:00	成人	2/20
3/10	火	高 来	体験、若返り体操教室	13:30～14:30	成人	3/4
		小 栗	大きいボールでラリーが続く！健康いきいき卓球(全3回)①	10:00～12:00	成人	3/4
		多良見	健康講座「気軽にタイ式ヨガ③」	10:00～11:30	成人	3/4
3/11	水	中 央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	
		飯 盛	みそ作り体験講座	10:30～12:30	成人	3/5
3/12	木	中 央	からだポカポカ！ヨガ体験教室Part3	13:30～15:30	成人	3/5
		有 喜	北欧に学ぶサステナブルな暮らし	14:00～15:30	成人	3/6
		高来西	エコを楽しむトートバッグの制作	13:00～15:30	成人	3/5
3/13	金	小 野	親子で楽しむわらべうた	10:00～11:30	親子(1歳以下)	3/5
3/14	土	中 央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	
3/15	日	小 栗	塩麴作りと発酵つくしランチ	10:00～12:00	成人	3/9
3/16	月	高 来	初めての大正琴教室(全2回)②	13:30～15:00	成人	2/20
		森 山	気ままに描く～絵手紙教室～	10:00～12:00	成人	3/9
		高 来	ころんとかわいい はじめての編みぐるみ(全2回)①	10:00～12:00	成人	3/11
3/17	火	西諫早	“笑い・元気・思いやり”心が温まるお話 ～幸せになるヒント～	13:30～15:00	成人	先着順3/2～3/16
3/18	水	小 栗	大きいボールでラリーが続く！健康いきいき卓球(全3回)②	10:00～12:00	成人	3/4
		高 来	歌って元気に！公民館でカラオケ講座(全2回)①	10:00～12:00	成人	3/11
3/19	木	伊木力	脳の疲れをとるストレッチ講座	10:00～12:00	成人	3/12
		田 結	春の野草散策ウォーク	9:00～12:00	成人	3/12
3/20	金	高来西	休みの日にはおうちでパンを作って	10:00～13:00	小学4年生以上 ※小学生は保護者同伴	3/10
3/21	土	高来西	～高来西ゆめ大学～ 弦と歌声の若い力コンサート	13:30～15:00		3/18
3/22	日					
3/23	月	森 山	美しい文字の書き方教室	10:00～12:00	成人	3/16
		高 来	ころんとかわいい はじめての編みぐるみ(全2回)②	10:00～12:00	成人	3/11
3/24	火					
3/25	水	小 栗	大きいボールでラリーが続く！健康いきいき卓球(全3回)③	10:00～12:00	成人	3/4
		高 来	歌って元気に！公民館でカラオケ講座(全2回)②	10:00～12:00	成人	3/11
3/26	木	中 央	親子で外国文化を知ろう「イースター」	10:30～12:00	親子(2歳～小学3年生)	3/18
		本 野	桜満開！本野を歩く	10:00～14:00	成人※親子での参加も可	3/11
		小長井	小長井公民館・小長井図書室連携講座 「春休み映画上映会」	①10:00～12:00 ②14:00～16:00	小学2年生以下は保護者同伴	各回先着150人
3/27	金	西諫早	春休みだ！マジックショーを楽しもう	13:30～14:30	小学生	先着順3/2～3/25
3/28	土	中 央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	
		田 結	健康太極拳体験講座	14:00～15:30	成人	3/23
3/29	日					
3/30	月					
3/31	火					