

2026
3
VOL.252

広報
ISAHAYA



いさはや暮らしをわかりやすく

いさはや

特集

気軽に、公共交通

今号は、ごみカレンダーを折り込んでいます

表紙写真 諫早市公式インスタグラムフォトコンテスト2025

「桜とみかん畑のある伊木力の原風景とふたつ星4047☆☆」
梅野 直絵さん

今日は車を置いていく

特集

気軽に、公共交通



気軽に使おう！
それが「暮らしの足」を守ります

県内の公共交通機関は、利用者数の減少などで、減便された地域もあります。ないと困る公共交通。あなたの利用が明日の暮らしを支えます。（生活交通安全課）

鉄道

JR(新幹線)



JR(在来線)



JR(観光列車)



島原鉄道



バス

長崎県営バス



島原鉄道バス



コミュニティバス



タクシー

乗合タクシー



タクシー



いろんな種類が
あって便利！



POINT!

利用者に聞いてみました

時間通りに来て、
車より早く移動
できるのが便利です。

通学や
お出かけで



電車を利用

地域のスーパーまで
乗合タクシーが行く
ように。
バスの乗り継ぎも
スムーズです。

通院や
買い物で

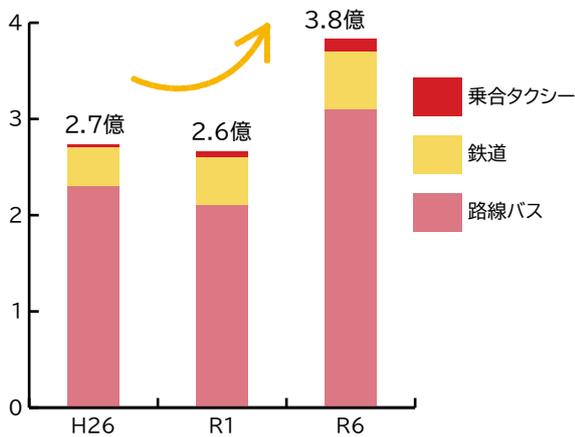


乗合タクシー、バスを利用

check!

市も支えています

みなさんが安心して移動できるよう、運行
や設備費用の一部を市が負担しています。
近年、燃料費などの高騰により、負担額
は増加しています。



みんなで支えよう!



コミュニティバス さざんか号を知っていますか?



過疎地域に指定されている小長井地域では、減便された路線バスに代わり、コミュニティバス「さざんか号」が運行。県営バスとの乗り継ぎもでき、誰でも利用可能です。山茶花高原へ行く時などに利用ください。

時刻表はこちら▶



バスは今どこ?すぐ分かります!

さざんか号 ▼

県営バス ▼

バスマーク
で確認





効果バツグン! 大人のかんたん体操

坂道を歩くのが怖い・・・
ワイドスクワットで貯筋



① 両足を広げ、手を胸の前に
② 太ももが床と平行になるまで ゆっくり
③ 膝がつま先より前に出ない
④ ゆっくり立ち上がる

朝起きてから就寝までの成人の排尿回数は4～7回程度。トイレのたびに2回スクワットを行うと、1日8回～14回の「貯筋」ができます。

激しい運動よりも、毎日、筋肉に刺激を与え続ける事が大切。柔らかく、使える筋肉を「貯筋」していきましょう。



(地域包括ケア推進課)

ほの炎チャレがゆく!

諫早の緑に貢献



1月26日、諫早市造園建設業協会による、本明川桜づつみでの施肥ボランティア活動が行われました。

長年にわたり、地域の自然と憩いの場を守り続けている皆さんに、心より感謝申し上げます。

ちなみに私もお手伝いしました。

市長の炎チャレ日記はコチラ ▶



最終回
=防災諫早=

そのとき、どうする? 人

防災はつづくよ どこまでも



防災マネージャーとして
色んな備えや心構えを
伝えてきた...



地域防災マネージャー
マツちゃん

その時々で必要なものが
変わることも
わかってもらえた...かな?

防災グッズ
見直し中の家族

お父さんは準備
終わった?

当たり前たい!

地域防災マネージャーの
戦いは続く.....

お酒ばかり。。
飲み会の準備?

お父さんの
防災バック▼

ちゃんとして
いる?

いそ...

お父さんの準備を確認する...



「防災」は、一度準備して終わりではありません。家族構成や季節、暮らしの変化によって必要な備えも変わります。

定期的に見直し、話し合うことが、いざという時の安心につながります。

「防災」はこれからも続けていくことが大切です。

(危機管理課)



お知らせ
info

あなたの“まちづくり”を支援します 「令和8年度 諫早市まちづくりサポート事業」提案募集

「諫早の魅力・活力を生み出すまちづくり事業」の企画・提案を募集します。

- 対象事業 ※事業内容を審査し、採択します。
 - ①諫早の魅力、活力づくりに貢献する事業
 - ②イベントなどの開催で、地域経済の活性化につながる事業
 - ③地域の課題解決につながる事業

- 対象団体
市内に住所がある人または市内に勤務・通学する人を含む5人以上の団体

- 補助上限額 ※①②は最長3年を補助対象とします。
 - ①一般 (1年目) 対象経費の4分の3以内または300万円のいずれか低い額
 - ②小長井地域 (1年目) 対象経費の5分の4以内または320万円のいずれか低い額
 ※学生まちサポ事業は2次募集(6月中旬頃予定)で募集予定です。

- 応募期限
 - ①応募連絡票の提出/3月13日(金)
 - ②事業提案書などの応募書類の提出/3月31日(火)

※この事業は、令和8年度の予算が成立した場合に実施されます。
詳細は、市ホームページをご覧ください。



実施事業(一部)

◀アエルコドモフェス

▼諫早『ロゲイニング』プロジェクト



▲いさはやフレンドリーフェスタ



▲こながいフェスティバル 2025



■問い合わせ先/企画政策課

お知らせ
info

市有地(西郷町)を売却します

物件番号	①			
所在地	96番1	96番5	101番2	125番2
地目	宅地			
面積(m ²)	699.03	47.93	212.11	379.80
	(計)1338.87			
用途地域	市街化区域(第一種住居地域)			
法上の取扱	建築基準法第42条第2項			
最低売却価格	55,287,000円			

- 入札日
3月19日(木) 14時から
- 申込書などの配布・受付場所
契約管財課
- 申込書などの配布・受付期限
3月9日(月)



※詳細は、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先/契約管財課

お知らせ
info

物価高対応子育て応援手当

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、応援手当を支給します。

- 対象
高校生年代までの子を養育する保護者など
※平成19年4月2日~令和8年3月31日までに生まれた子ども
- 支給額
対象児童一人当たり2万円

※詳細は、いさはや子育てネットをご覧ください。



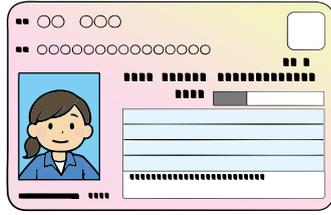
■問い合わせ先/子育て支援課

ISAHAYA

くらしの 情報

INFORMATION

お知らせ
マイナンバーカードの
延長窓口（3月分）



●延長窓口（交付）
12日（木）・26日（木）
各日19時30分まで
※要予約。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 市民窓口課



お知らせ
軽自動車税の手続き
は早め

軽自動車税は、毎年4月1日時点の所有者に課税します。
廃棄・譲渡などで所有していない場合や、市外へ転出した人は早めに手続きをしてください。手続き場所は、次のとおりです。

対象車両	手続き場所
・125cc以下のバイク ・小型特殊自動車	市民税課または各支所地域総務課（出張所不可）
・軽自動車	軽自動車検査協会 長崎事務所 ☎050-3816-1755
・125ccを超えるバイク	国土交通省 九州運輸局 長崎運輸支局 ☎050-5540-2083

問 市民税課

お知らせ
国民年金で
安心の生活を

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての人が加入する制度です。

老後だけでなく、障害の状態になったときや死亡したときに、国が年金を支給し、本人または家族の生活を守ります。

ただし、加入の手続き忘れや保険料の未納があると、年金を受け取れないことがあります。

厚生年金や共済年金などの被用者年金をやめた場合は、必ず加入手続きを行い、保険料を納付しましょう。

● 諫早年金事務所
☎25・1662
● 保険年金課または各支所地域総務課

お知らせ
林野火災注意報・
林野火災警報の発令

林野火災予防のため新しい注意報・警報の運用が始まります。発令されると、

森林区域で火の使用が制限されます。

【林野火災注意報】

少雨や乾燥などに注意を要する状況

【林野火災警報】

少雨や乾燥に加え、強風など危険な状況

◆運用開始日

4月1日（水）

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問 危機管理課



春季火災予防運動 3月1日～3月7日

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」をスローガンに、春の全国火災予防運動が実施されます。火災は、ちょっとした気の緩みや不注意から発生しますので、火の取り扱いには十分注意してください。

問 諫早消防署（予防設備課）
☎22-0119

お知らせ
雨水出水（内水）浸水想定区域を指定しました

想定外の大雨による内水氾濫により、浸水が想定される区域を指定しました。お住まいの地域を確認し、大雨時は早めに避難するなど、日頃からの備えに活用ください。

問 河川課
※詳細は、市ホームページをご覧ください。





令和8年度から国民健康保険料の納付回数が変わります

【変更のポイント】

①普通徴収（口座振替または納付書での納付）の納付回数が年間12回から9回になります（4～6月の納付はありません）。

納付書は、前年中の所得が確定した7月中旬頃に送付します。

②保険料がわかりやすくなります。

前年中の所得が確定した後（7月）に、当年度の保険料を決定（本賦課）するため、暫定賦課額との調整がなく、各納期の金額が均等になります。

③納付回数は変わりますが、保険料の年間の総額は変わりません。

保険料の算定方法は変わりません。

④保険料の決定通知が年1回になります。

これまで保険料の通知は、4月（暫定賦課時）と7月（本賦課時）の年2回でしたが、7月の1回のみとなります。

⑤特別徴収（年金天引き）の世帯は変更ありません。

今までどおり年金支給月の4・6・8月（仮徴収）、10・12・2月（本徴収）の年6回です。

【変更イメージ】

令和7年度まで

		年間保険料（A）											
期別	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期	
納付月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
算定	暫定賦課（B）			本賦課 = (A) - (B)									
	前年度保険料 ÷ 当該年度の納期数 = 1期の保険料			{(A) 前年の所得を基に算出した年間保険料（本賦課） - (B) 暫定賦課保険料} ÷ 9回 = 1期の保険料									



令和8年度から

		年間保険料（A）											
期別				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	
納付月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
算定	暫定賦課 廃止			本賦課									
	納付なし			(A) 前年の所得を基に算出した年間保険料 ÷ 9回 = 1期の保険料									



公の施設の指定管理者が決まりました

指定期間 令和8年4月1日～令和13年3月31日

No	施設の名称	指定管理者
1	西諫早ふれあい広場	(一財) 諫早市施設管理公社
	長田いこいの広場	
	中央ふれあい広場	
	小栗ふれあい広場	
2	小野体育館	(特非) スポキッズ
	小野島グラウンド	
	小野ふれあい広場	
3	社会福祉会館	(福) 諫早市社会福祉協議会
4	上山荘南館	(福) 諫早市社会福祉協議会
5	新道福祉交流センター	(一財) 諫早市施設管理公社
6	やまびこ館	本野町自治会
7	富川渓谷バンガロー	富川町自治会
8	物産ホール	(一社) 諫早観光物産コンベンション協会
9	高城会館	(一財) 諫早市施設管理公社
	つくば倶楽部	
10	勤労者福祉会館	諫早市勤労者福祉会館運営協議会
11	中核工業団地工業振興会館	諫早中核工業団地自治振興会
12	諫早技能会館	職業訓練法人長崎県中央職業訓練協会
13	諫早文化会館	いさはや文化パートナーズ(アクティオ(株)、(株)東急コミュニティー共同事業体)
14	中央体育館(内村記念アリーナ)	(株) 森谷商会
15	市体育館	(一財) 諫早市施設管理公社
	市武道館	
	市弓道場	
	市ゲートボール場	
16	スポーツパークいさはや	諫早市軟式野球連盟
17	白木峰高原	白木峰高原育成会
18	コスモス花宇宙館	(一財) 諫早市施設管理公社
19	多良見体育センター	(同) KOKEN
20	喜々津漁港	大村湾漁業協同組合
	伊木力漁港	

No	施設の名称	指定管理者
21	のぞみ公園	(株) 森谷商会
	多良見のぞみ会館	
22	森山老人福祉センター	森山地区社会福祉協議会
23	森山スポーツ交流館	(一財) 長崎陸上競技協会
	森山武道館	
	森山グラウンド	
	森山餅田山グラウンド	
	森山テニス場	
24	森山相撲場	(一財) 諫早市施設管理公社
	いいもり月の丘温泉	
25	飯盛体育館	(一財) 諫早市施設管理公社
	飯盛小島武道場	
	飯盛グラウンド	
	飯盛テニス場	
26	飯盛相撲場	橋湾中央漁業協同組合
	江ノ浦漁港(江ノ浦地区)	
27	江ノ浦漁港(池下地区)	橋湾中央漁業協同組合
	月の港会館	
28	高来ふれあい会館	(一社) 高来地区社会福祉協議会
29	高来しゃくなげ荘	(一社) 高来地区社会福祉協議会
30	いこいの森たかき	(株) シンテック
31	とどろき体育館	(一社) 高来地区社会福祉協議会
	高来武道館	
	高来総合運動公園	
	高来城ノ下グラウンド	
32	高来西グラウンド	小長井地区社会福祉協議会
	小長井さざんか会館	
33	小長井健康センター	小長井地区社会福祉協議会
34	小長井田原グラウンド	田原自治会
35	小長井おがたま会館	長里自治会
36	山茶花高原ピクニックパーク	(一財) 諫早市小長井振興公社



お知らせ

「令和7年度版諫早市環境白書」を作成

環境白書は、私たちの生活環境を守るため、大気、水質など市内の環境状況を毎年調査し、その結果をとりまとめたものです。

◆閲覧場所

- ・環境政策課
- ・市政情報コーナー
- ・各支所地域総務課
- ・各図書館
- ・市ホームページ

環境政策課



お知らせ

多量の引越しごみは直接処理施設へ

3月・4月は、引越しなどで多量のごみが発生します。

多量の引越しごみが発生したときは、処理施設への直接持ち込みに協力ください。

◆持ち込み先

区分	可燃物	不燃物
搬入先	県央県南クリーンセンター ☎35-8212	県央不燃物再生センター ☎23-3892
時間	(月～金曜日) 8時30分～16時 (土曜日) 8時30分～12時 ※祝日は除く	(月～金曜日) 8時30分～12時、13時～16時30分 (土曜日) 8時30分～11時30分(第1・3土曜日は休み) ※祝日は除く

- ・不燃物の直接持ち込みは事前予約が必要です。
 - ・それぞれの持ち込み先で処理手数料が必要です。
- 市の指定袋、収集券は必



お知らせ

道路・水路の占用には手続きが必要です

市道や法定外公共物(里道、水路など)を占用または加工する際は、市の許可が必要です。市道などの隣接地で宅地造成や建築工事をする際はご注意ください。また、占用許可は期間満了ごとに更新手続きが必要です。

建設総務課または各支所産業建設課

環境政策課または各支所地域総務課

要りません。
新聞、雑誌・雑がみ、段ボールなどの紙類は資源物です。地域の住民団体(自治会、婦人会、子ども会など)が実施する資源物回収に協力ください。資源物回収を行っていない地域などは、資源物ストックハウスを利用ください。



お知らせ

犬・猫に不妊・去勢手術を受けさせましょう

動物は本能で繁殖を行い、自らの意思で繁殖をコントロールすることはできません。繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術を行いましょう。手術をすると性質がおとなしくなり、生殖器系の病気の予防にもなります。

望まれない命を生み出さないためにも、責任を持って世話ができる頭数を飼育しましょう。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

- 長崎県県央保健所 ☎26・3305
- 環境政策課



排水管の高圧洗浄トラブルに注意!

「排水管の高圧洗浄が3,000円」というチラシを見て依頼したら数万円の費用を請求された、また、さらなる点検や工事などを勧誘されて次々と高額な契約を結んでしまったなどの相談が寄せられています。

不安な場合やトラブルになったときはすぐに相談ください。

【トラブル防止のポイント】

- ・安さにつられて安易に依頼しない
- ・チラシ記載の料金や内容は慎重に確認する
- ・必要がない契約はきっぱり断る
- ・複数の業者から見積を取り比較検討する

消費生活センター ☎22-3113



お知らせ

環境影響評価事後調査報告書を公表します

西九州新幹線の建設に伴い、事業主体の(独)鉄道建設・運輸施設整備支援機構が令和5年度から7年度に実施した、動物および生態系などに関する環境影響評価の事後調査報告書を公表します。

◆とき

2月24日(火)～3月26日(木)
9時～17時(土日祝日を除く)

◆ところ

市政情報コーナー

◆調査実施区間

東彼杵町(佐賀県境)から長崎市(長崎駅)まで

問 鉄道・運輸機構 九州新幹線建設局 総務課

☎092-283-9602



お知らせ

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給

現在「第12回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の請求を受け付けています。前回本市で請求した人には、

国の教育ローン

「国の教育ローン(日本政策金融公庫)」は、高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

◆融資額

1人当たり350万円以内

◆金利

固定金利(年3.15%(令和7年9月1日時点))

◆返済期間

20年以内

※詳細は、「国の教育ローン」で検索、またはお尋ねください。

問 教育ローンコールセンター

☎0570-008656(ナビダイヤル)

☎03-5321-8656



すでに必要書類を送付しています。転入した人や請求したことが無い人も支給要件を満たす可能性がありまので、支給対象を確認ください。

◆請求期限

令和10年3月31日

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 地域福祉課または各支所地域総務課



お知らせ

多良見のぞみ会館の浴場利用料金改定

老朽化した施設の改修リニューアルに伴って利用料金を改定します。

◆改定日

4月1日(水)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 生涯学習課



看護職の届出制度と復職支援研修

●看護師などの届出制度

保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちで、仕事に就いていない人は、「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき、県のナースセンターへ届け出をお願いします。詳細は、お尋ねください。

問 長崎県ナースセンター

☎49-8060

●長崎県看護キャリア支援センターの復職支援研修

県は看護の仕事に復職したい人が安心して職場復帰するために、最新の医療や看護に関する講習や、実践的な技術演習など、復職を支援する研修を実施しています。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 長崎県看護キャリア支援センター

☎0956-23-8207





子育て
麻しん・風しん予防
接種



◆対象者

- ・1期
生後12〜24月未満児
- ・2期
5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間にあ
る人

※かかりつけ医療機関に事前相談・予約の上、体調が良いときに接種してください。

※2期対象者のうち、平成31年4月2日〜令和2年4月1日生まれの人
の接種期限は3月31日(火)まで、接種期限を過ぎると有料になります。

※医療機関へ母子健康手帳を持参し、接種の記録を
してもらってください。

問 すぐすぐ広場(市役所内)
☎ 22・1500



高齢介護
介護予防教室(3月)

4月から1年間、月1回の教室です。要申込

※定員に達した教室は未掲載
【午前】10時〜11時30分
【午後】1時30分〜3時
【フレイル予防教室】

- 2日(月)午前/田結公民館
- 3日(火)午前/森山公民館
- 4日(水)午前/真崎町公民館
- 18日(水)午後/小野ふれあい会館
- 19日(木)午前/永昌町公民館
- 23日(月)午前/九州ガスアメニティホール

26日(木)午前/中田町公民館
【若返り体操教室】

- 9日(月)午後/下大野野構造改善センター
- 13日(金)午後/長野会館
- 19日(木)午後/上山荘(入館料160円が必要)
- 26日(木)午後/飯盛ふれあい会館



問 地域包括ケア推進課



募集
市民体験農園利用者

野菜を自分で育てて味わってみませんか。市内の体験農園では、新規利用者を随時募集しています。 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 農業振興課または多良見支所産業建設課



募集
令和8年度岡田甲子男記念奨学財団の奨学生

◆対象
大学や短大、専修学校などへの進学者で、奨学生としてふさわしい人物であり、保護者が県内に住所を有する人

◆募集期間
2月20日(金)〜4月20日(月)

◆奨学金の種類
▼貸与奨学金
・大学生・短大生・専修生
月額5万円

・高専生1〜3年
月額3万円
・高専生4〜5年
月額5万円
▼給付奨学金(当財団の奨学生のみ)
・大学院
月額7万円
問 公益財団法人岡田甲子男記念奨学財団
☎ 0956・24・0011

3月は自殺対策強化月間です

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」であり、「誰にでも起こりうる」身近な問題です。本市では令和6年に20人が亡くなっています。

変化に気づく

眠れない、食欲がない、口数が減ったなどの家族や仲間の変化に気づいたら声をかける

じっくりと耳を傾ける

安易に励ましたり責めたりすることなく、本人の気持ちを尊重し話を聴く

相談窓口へ相談する

悩んでいる本人も、支えたい人も早めに窓口へ温かく見守る

温かく寄り添い見守る

本市では相談機関の情報が掲載された「心の健康づくりガイドブック」を窓口に置いてあります。また、市ホームページにも掲載しています。

こころの健康づくり
(諫早市)



みんなの情報交差点「カチッ!」
(長崎県)



まもろうよこころ
(厚生労働省)



問 健康推進課



ガールスカウト 長崎県第1団

令和8年4月入団希望者
向け説明会を開催します。

◆とき 3月14日(土)14時～

◆ところ 中央公民館

◆対象 新小学1～6年生

※要保護者同伴

※説明会以外でも見学可

※詳細は、市ホームページ
をご覧ください。

問 森

☎090・9405・4979



ガラスを楽しむ伝道 師育成講座(前期)

ガラス工芸の知識や技能
を身に付け、その楽しさを
広める人材を育成する講座
(前期・後期)の前期受講
生を募集します。

◆とき

原則4～9月の第三土曜

日の午後

ただし、9月のみ2回実

施(計7回)

◆ところ

高来西ゆめ会館

◆対象

成人

◆受講要件

・すべての回を受講可能

・作品展へ作品を出品する

・公民館講座などの助手を
務める

◆定員

8人

◆参加費

初回分は受講決定時に、
以降は各回ごとに連絡

◆申込期限

3月17日(火)

◆後期の募集は9月号掲載
予定

問・申込

高来西公民館

☎32・3126



令和8年度諫早市 奨学生

◆対象

次の要件を全て満たす人

・経済的理由により高校、
大学などへの就学が困難

な人

・令和7年3月31日以前か

ら市内に住所を有する人
の子

・学業成績が良好で品行方
正な人

※他団体奨学金との併願・
併給可

◆募集期間

3月2日(月)～4月30日(木)

◆貸付額および期間

在学する各学校の正
規の修業期間

区分
高等学校
高等専門学校
専修学校
(高等課程)

貸付額(月額)
10,000円
または
20,000円

貸付期間

10,000円
または
20,000円
または
30,000円

◆その他

・休学したとき(留学など
正当な理由がある場合に
限る)は、貸付を一時停
止します。

・奨学生に該当しなくなつ

たときは、奨学生の決定
を取り消します。

※詳細は、市ホームページ
をご覧ください。

問・申込

教育総務課

◆応募資格

次の要件を全て満たす人

・教室での学習に不安な子
どもがSSRで生活・学
習することを先生などと
連携して支援する。

・子どもの実態や目標を理
解し、安心して登校でき
る環境で一緒に学校生活
を送る。

◆勤務内容

・勤務期間

6月～令和9年2月

◆申込方法

学校教育課に備え付けの
申込書(市ホームページ
からダウンロード可)お
よび必要書類を提出くだ
さい。

◆申込期限

3月6日(金)必着

※詳細は、市ホームページ
をご覧ください。

問・申込

学校教育課



令和8年度SSR 指導員登録者

SSRとは?

スペシャルサポートルーム

II 校内教育支援センター

自分の教室に入れない時や
気持ちを落ち着かせたい時
のための部屋

◆勤務内容

・教室での学習に不安な子
どもがSSRで生活・学
習することを先生などと
連携して支援する。

・子どもの実態や目標を理
解し、安心して登校でき
る環境で一緒に学校生活
を送る。

◆勤務期間

6月～令和9年2月

◆申込方法

学校教育課に備え付けの
申込書(市ホームページ
からダウンロード可)お
よび必要書類を提出くだ
さい。

◆申込期限

3月6日(金)必着

※詳細は、市ホームページ
をご覧ください。

問・申込

学校教育課



たときは、奨学生の決定
を取り消します。

※詳細は、市ホームページ
をご覧ください。

問・申込

教育総務課

◆勤務時間

1日4時間 週4日以内

※休日は土・日・祝日およ
び校長が定める日

◆報酬

時給1,220円

(令和7年度実績)

◆登録期間

6月～令和9年2月

◆申込方法

学校教育課に備え付けの
申込書(市ホームページ
からダウンロード可)お
よび必要書類を提出くだ
さい。

◆申込期限

3月6日(金)必着

※詳細は、市ホームページ
をご覧ください。

問・申込

学校教育課



3月の定期相談

高城会館へ車でお越しの際は
市役所前広場駐車場をご利用ください。

【行政相談】

- 6日(金)** 高城会館/9時~12時
飯盛支所/10時~13時
高来支所/10時~13時
- 13日(金)** 小長井支所/9時~12時
- 27日(金)** 多良見支所/9時~12時
森山支所/10時~13時

【法律相談】(事前予約制・同一相談1回)

9日(月)、18日(水)、30日(月)
高城会館/13時~16時

【不動産相談】

3日(火) 高城会館/9時~12時

【登記相談】

10日(火) 高城会館/10時~12時
13時~15時

【交通事故相談】(事前予約制)

※予約は、県交通事故相談所 ☎095-824-1111

17日(火) 高城会館/10時~15時

【遺言契約等相談】

24日(火) 高城会館/13時~15時
☎安全安心相談室 ☎22-3113

【消費生活相談】

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)
高城会館/8時30分~12時
13時~17時
☎消費生活センター ☎22-3113

【人権相談】

3日(火) 森山支所/9時~12時

5日(水) 高城会館/10時~15時

5日(水) 高来支所/9時~12時

19日(水) 高城会館/10時~15時

26日(水) 多良見支所/9時~12時
☎人権・男女参画課 ☎24-1580

【草花・樹木に関する相談】

4日(水) 市役所本館1階玄関ホール/9時~16時

11日(水) 小長井支所1階口ビー/9時~16時

18日(水) 市役所本館1階玄関ホール/9時~16時

25日(水) 市役所本館1階玄関ホール/9時~16時
☎緑化公園課

【少年センター相談(いじめ・不登校)】

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)
少年センター/9時~17時
☎少年センター ☎24-3737

【県よろず支援拠点 出張窓口】

(中小企業・小規模事業者のための経営相談所)

10日(火) たちばな信用金庫本部/9時~17時

24日(火) 諫早図書館2階/9時~17時
※要予約・相談無料
●内容/新規創業、売上拡大などの経営上の相談
☎県よろず支援拠点 ☎095-828-1462

【日本政策金融公庫 創業サポートデスク in 諫早市】

11日(水) 諫早商工会議所/13時~16時
※要予約・相談無料
●内容/事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談
☎日本政策金融公庫 国民生活事業 ☎095-824-3141



長崎県央職業訓練校
令和8年度受講生募集

◆コース

【夜間】

建築設計科、木造建築科、CAD科(初級科、中級科、実践科)、はじめてのパソコン教室、建築施工管理技士科(1級、2級)

【昼間】

CAD初級科、はじめてのパソコン教室

◆対象

中小企業事業主に雇用されている人、学卒未就職者、再就職準備者(45歳以上の中高齢者、出産・育児等終了者、定年

退職者)など

◆申込期限/3月31日(火)

※詳細はお尋ねください。

問・申込

長崎県央職業訓練校
☎22・0036



市立図書館
雑誌スポンサー

雑誌スポンサー制度は、法人その他の団体、事業を営む個人に、図書館が選定した雑誌リストから希望する図書を購入してもらい、

雑誌カバーにスポンサー名や広告を掲載する制度です。

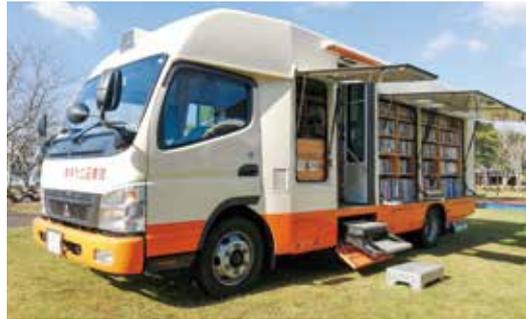
※詳細はお尋ねください。

問 諫早図書館

☎23・4946



移動図書館どんぐり号
の特別巡回希望団体募集



約4千冊の本を載せたどんぐり号が市内各所で本を貸し出します。

◆とき

①~③の全てまたはいずれか

	貸出日(巡回日)	返却日
①	5月22日(金)	6月12日(金)
②	10月23日(金)	11月13日(金)
③	令和9年2月26日(金)	令和9年3月12日(金)

◆対象

次の要件を全て満たす市内の団体
・運行地域(諫早・森山・高来・小長井)内である

・駐車スペースが確保できる(おおむね12m×6m)

・返却資料の取りまとめに協力できる

◆申込方法

諫早図書館備え付けの申請書(ホームページからダウンロード可)に記入し提出ください。

◆申込期限

3月13日(金)

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問・申込

諫早図書館
☎23・4946





ナイスハートバザール in 諫早



市内の障害者施設で作られたお弁当やお菓子、雑貨、農産物などを販売します。

日3月11日(水)～13日(金)
10時～17時30分

※最終日は16時まで

場諫早図書館

主働か喜びサポート事業実行委員会

関障害福祉課

いさはやマルシェ in 福岡天神



諫早の地場産品が勢揃い！福岡在住の家族・友人にお知らせ下さい。

日3月12日(木) 11時～17時
日3月13日(金) 11時～16時30分

場大丸福岡天神店エルガーラ・パサージュ広場

関(一社)諫早観光物産コンベンション協会 ☎22-8325

第62回菜の花忌 第36回伊東静雄賞贈呈式



本市出身で、日本を代表する浪漫派の詩人・伊東静雄をしのび開催します。

日3月29日(日)

場美術・歴史館

▶菜の花忌

時間14時～

内容詩の朗読と合唱、菜の花献花など

▶伊東静雄賞贈呈式

時間15時～

記念講演

講 細見和之さん

演題／災厄のなかで書かれるものとしての詩 - 伊東静雄の作品にもふれて

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

関諫早市芸術文化連盟

☎22-1103



小林知弘と仲間たち 映画音楽コンサート



日3月15日(日)

14時開演 (13時30分開場)

場諫早文化会館

出演小林知弘 (ヴィオラ)、林周雅 (ヴァイオリン)、奥泉貴圭 (チェロ)、KŌSEI (ピアノ)

料指定席 3,000円

自由席 2,000円

高校生以下 1,000円

※未就学児入場不可

プレイガイド諫早文化会館、原田楽器店、メトロ書店、ローソンチケット、R and R coffee labo

関諫早文化会館芸術鑑賞会

☎25-3910

第39回中央公民館まつり



中央公民館で活動している自主学習グループ38団体による発表会を行います。

日3月8日(日)

場市民センター

▶展示発表

時間9時～15時

内容絵画・書道・工芸作品など

▶舞台発表

時間9時30分～15時

内容開会式・舞踏・フラダンス・歌唱など

※舞台発表終了後、お楽しみ抽選会があります。

関中央公民館 ☎23-1160

諫早図書館
☎23-4946

▶映画上映会

「弟は僕のヒーロー」

(2019年 イタリア、スペイン 102分)

日3月12日(木) 14時～

場視聴覚ホール

定先着50人

コスモス花宇宙館

☎23-9003

▶特別観望会（皆既月食）

日 3月3日(火)

18時50分～20時15分

（受付開始18時20分）

※曇雨天中止の場合は、当日16時頃ホームページに掲載

定 90人 ※要予約

▶コスモスワークショップ

春の星座で有名な「しし座」を3D星座で作ります。

日 3月14日(土)

13時30分～15時

対 小学生 ※1、2年生は保護者同伴

定 10人 ※予約優先

料 100円

※コスモス花宇宙館のイベント詳細は、こちらをご覧ください。



山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園

☎34-4333

▶ハーブ園ショップ
決算セール

商品20%～50%引き（一部対象外）。

日 3月1日(日)～22日(日)

10時～17時30分

※火曜定休日

場 香りの館

▶ハーブ石鹸づくり

日 3月5日(木)・7日(土)・12日(木)

11時～

料 1,500円 ※ハーブティー付き

定 各3人 ※要予約

場 香りの館

※山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園のイベントの詳細は、こちらをご覧ください。



▶スプリングコンサート

森山中学校合唱部の合唱、図書館職員 of 津軽三味線演奏

14時～

▶はたおり・糸つむぎ・ニードル

フェルト体験（「染織工房きのね」）

13時～16時

▶和とじ本づくり（「絵本の病院ぶっくる」）

13時～16時

▶アンコール映画上映会

定 各回40人 ※先着順

①「医師 中村哲の仕事・働くということ」

（2022年 日本 47分）

11時～

②「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」

（2021年 日本 113分）

15時～

▶ブックリサイクル

不要になった雑誌などを譲渡します。

※他にも楽しい催しがあります。

※詳細は、ホームページをご覧ください。



▶「染織工房きのね」の作品展

染物や織物などの作品を展示します。

日 3月8日(日)～15日(日)

10時～18時

※最終日は12時まで

場 展示室・展示ホール

▶頭イキイキ音読教室

日 3月9日(月) 14時～15時

場 映像ホール

定 15人 ※要申込

▶映画上映会

「春に散る」(2023年 日本 133分)

日 3月23日(月) 14時～

場 映像ホール

定 先着40人

▶諫早を楽しもう 第36弾

「コーヒーとパンの美味しいお話」

2人の店主にこれまでの人生と自慢の「美味しい話」を伺います。

日 3月22日(日)

13時30分～15時30分

場 視聴覚ホール

講 西田憲生さん

(R and R coffee labo)

松尾大二郎さん

(GIVER Pain de Daijiro)

定 60人 ※要申込

※詳細は、ホームページをご覧ください。



たらみ図書館

☎43-4611

▶映画上映会

「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」

(2021年 日本 113分)

日 3月13日(金) 14時～

場 海のホール

定 先着200人

▶たらみふれあい
ミニコンサート

日 3月21日(土)

11時40分～12時10分

場 海のホール

定 先着200人

森山図書館

☎35-2001

▶第19回森山図書館まつり

開館30周年を祝して、いつもの図書館まつりをパワーアップ！

日 3月7日(土)

内容

▶「はたらくくるま」がやってくる！
移動図書館車で本の貸出体験、
パトカー・消防車と一緒に写真撮影

13時30分～16時



公民館 講座情報

▶▶▶ 申込・問い合わせは各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
※締め切りのないものは、当日参加可。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

公民館	講座名	とき	内容・時間など
中央 	おもちゃ病院	3月11日(水)・ 14日(土)・28日(土)	思い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。 時 10時～15時 対 成人 料 部品代負担有
	からだポカポカ！ ヨガ体験教室 Part3	3月12日(木)	タイ式ヨガを学び、健康的な身体づくりを目指します。 時 13時30分～15時30分 対 成人 締 3月5日(木) 定 20人
	親子で外国文化を知ろう 「イースター」	3月26日(木)	エッグハントやゲームで楽しく遊びながら外国文化を体験します。 時 10時30分～12時 対 親子（2歳～小学3年生） 締 3月18日(水) 料 500円 定 20組
小栗 	大きいボールで ラリーが続く！ 健康いきいき卓球（全3回）	3月10日(火)・ 18日(水)・25日(水)	初心者でもできるラージボール卓球をします。 時 10時～12時 場 小栗ふれあい会館 対 成人 締 3月4日(水) 定 15人
	塩麴作りと発酵づくしランチ	3月15日(日)	上級麴士から塩麴の作り方と魚の麴料理を学びます。 時 10時～12時 場 小栗ふれあい会館 対 成人 締 3月9日(月) 料 2,000円 定 8人
小野 	親子で楽しむわらべうた	3月13日(金)	言葉の土台を作る簡単なリズムのわらべ歌を教わります。 時 10時～11時30分 場 小野ふれあい会館 対 親子（乳幼児） 締 3月5日(木) 定 8組
有喜 	北欧に学ぶ サステナブルな暮らし	3月12日(木)	シンプル＆エコな生活 暮らしを豊かにするすべを考えます。 時 14時～15時30分 場 有喜ふれあい会館 対 成人 締 3月6日(金) 定 20人
西諫早 	“笑い・元気・思いやり” 心が温まるお話 ～幸せになるヒント～	3月17日(火)	相手を思いやる言動の大切さを共有します。 時 13時30分～15時 対 成人 締 3月2日(月)～3月16日(月) 定 先着100人
	春休みだ！ マジックショーを楽しもう	3月27日(金)	諫早マジック愛好会がマジックを披露します。 時 13時30分～14時30分 対 小学生 締 3月2日(月)～3月25日(水) 定 先着20人
本野 	旬の魚介をさばいてみよう (託児あり)	3月8日(日)	魚屋の店主からさばき方など魚介のことを学びます。 時 9時～12時 対 成人 締 3月5日(木) 料 1,000円 定 12人
	桜満開！本野を歩く	3月26日(木)	緑豊の里、諫江見渡しの丘、富川溪谷の桜を見ながら歩きます。 時 10時～14時 ※雨天時は30日(月) 対 成人※親子可 締 3月11日(水) 定 18人
長田 	第13回みのり会館フェスタ	3月1日(日)	自主学习グループなどの発表会です。 時 12時～16時30分 場 長田みのり会館

- 中央公民館 ☎23-1160
- 小栗公民館 ☎22-1533
- 小野公民館 ☎22-0264
- 有喜公民館 ☎28-3110
- 西諫早公民館 ☎26-1531

- 本野公民館 ☎26-0270
- 長田公民館 ☎23-9024
- 多良見公民館 ☎43-0049
- 伊木力公民館 ☎44-1002
- 森山公民館 ☎36-1116

- 飯盛公民館 ☎48-0049
- 田結公民館 ☎49-1111
- 高来公民館 ☎32-2111
- 高来西公民館 ☎32-3126
- 小長井公民館 ☎34-2201

公民館	講座名	とき	内容・時間など
多良見	健康講座 「気軽にタイ式ヨガ③」	3月10日(火)	運動不足を補い体調維持に努めます。 時10時～11時30分 場たらみ会館 対成人 締3月4日(水) 定15人
伊木力	脳の疲れをとる ストレッチ講座	3月19日(木)	1分でもできるイライラ対処法を学びます。 時10時～12時 場多良見多目的研修館 対成人 締3月12日(水) 定15人
森山	気ままに描く～絵手紙教室～	3月16日(月)	身近なモノや日常を描いて、素朴な絵手紙を作ります。 時10時～12時 対成人 締3月9日(月) 料200円 定10人
	美しい文字の書き方教室	3月23日(月)	ボールペンまたは筆ペンで練習します。 時10時～12時 対成人 締3月16日(月) 料300円 定10人
飯盛	みそ作り体験講座	3月11日(水)	職人さんと一緒に、麦みそや合わせみそ作りに挑戦します。 時10時30分～12時30分 場飯盛ふれあい会館 対成人 締3月5日(水) 料材料費負担有 定16人
田結	春の野草散策ウォーク	3月19日(木)	橘湾を望む田結の里を散策しながら春の野草を学びます。 時9時～12時 対成人 締3月12日(木) 定20人
	健康太極拳体験講座	3月28日(土)	ゆったりとした呼吸としなやかな動きで心身を整えます。 時14時～15時30分 対成人 締3月23日(月) 定15人
高来	ころんとかわいい はじめての編みぐるみ (全2回)	3月16日(月)・ 23日(月)	かぎ針を使って簡単な編みぐるみ1体を作ります。 時10時～12時 場高来会館 対成人 締3月11日(水) 料800円 定10人
	歌って元気に！ 公民館でカラオケ講座 (全2回)	3月18日(水)・ 25日(水)	発声・呼吸の基礎を知り、歌唱指導を受けます。 時10時～12時 場高来会館 対成人 締3月11日(水) 定15人
高来西	エコを楽しむ トートバッグの制作	3月12日(木)	鳥の飼料袋を使っておしゃれトートバッグを作ります。 時13時～15時30分 対成人 締3月5日(木) 料500円 定8人
	休みの日には おうちでパンを作って	3月20日(金)	家庭で手軽にパンを作る方法を学びます。 時10時～13時 対小学4年生以上 ※小学生は保護者同伴 締3月10日(火) 料1,200円 定7組
	～高来西ゆめ大学～ 弦と歌声の若いカコンサート	3月21日(土)	高校生のギター・マンドリン演奏とコーラスを楽しみます。 時13時30分～15時 締3月18日(水) 定50人
小長井	小長井公民館・小長井図書室 連携講座 「春休み映画上映会」	3月26日(木)	「劇場版 鬼滅の刃 無限列車編」 時①10時～12時 ②14時～16時 (各回30分前開場) 定各回先着150人 ※小学2年生以下は保護者同伴

時：時間 場：場所 対：対象 締：締め切り 申：申込期間 料：参加費 定：定員



1月25日(日)

42.195kmへのチャレンジ

来年1月に開催予定の「長崎ミュージックフェスマラソン」の1年前イベントとして「諫早・雲仙ウルトラウォーキング」が行われました。

ミュージックフェスマラソンのコースとほぼ同じ42.195kmに約1,000人の参加者がチャレンジ。コース上に設けられた休憩所では地元特産品のグルメが振る舞われ、ボランティアの皆さんのおもてなしで参加者の疲れも癒されました。

1年後のミュージックフェスマラソンが楽しみです！



1月21日(水)

中学生防災士が誕生

県立諫早高等学校附属中学校2年生の後藤晴^{せな}さんが、災害や救急救命の知識や技能が必要な「防災士」資格試験に県内最年少で合格し、市長に報告しました。

きっかけは、昨年の市総合防災訓練。防災クイズで優秀な成績を収めた後藤さんは、防災士から誘われ受験を決意しました。

大久保市長は「若い感覚や視点で気づきを伝えてほしい」と激励。後藤さんは「学校などで防災について伝えていきたい」と力強く語りました。



1月28日(水)

はじめての議場にドキドキ

市内の中学校の代表生徒が実際の議場に登壇する「子ども議会」が開催されました。テーマは「ふるさと諫早を魅力的にするアイデアを提案しよう」。生徒たちは市側と議員側に分かれ、地域の課題や将来のまちの姿について意見を交わしました。

議場は、ふるさとをより良くしたいという中学生ならではの素直な視点と、まちづくりへの熱い思いでいっぱい。

生徒たちにとって、地域の未来を自分たちの言葉で考え、伝える貴重な機会となりました。

育児情報は「すくすくおやこ手帳アプリ」を利用ください。



パパマクラス・プレマクラス

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などを行います。

- ところ／すくすく広場
- 定員／各10組 ※要予約

【パパマクラス】

- とき／15日(日)
 - ① 10時～12時 (受付9時30分～)
 - ② 13時30分～15時30分 (受付13時～)

【プレマクラス】

- とき／19日(木) 13時30分～15時30分
- 申込／すくすく広場 ☎46-5276

ベビークラス (乳児相談)

身体測定、相談 (発達・離乳食・歯科など)

10日(火)	多良見体育センター (真津山、多良見)
13日(金)	飯盛ふれあい会館 (飯盛)
25日(水)	すくすく広場 (中央、北部、小栗)

- 受付時間／13時～13時15分
- 対象／12か月児まで
- 申込／すくすく広場 (本庁) ☎22-1500

離乳食教室

乳児期の食生活について個別相談

9日(月)	4～7か月児
16日(月)	8か月～離乳食完了まで

- 時間／13時～15時30分 ※要予約
- ところ／すくすく広場
- 申込／すくすく広場(本庁) ☎22-1500

乳幼児健康診査

【乳児健康診査】

県内医療機関で個別健康診査

- ※要受診券
- 対象／1か月児、4～5か月児、10～11か月児
- 申込／すくすく広場(本庁) ☎22-1500

【幼児健康診査】

- 対象／前月に健診票を送付
- 内容／1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科健康診査、3歳児健康診査
- 申込／すくすく広場(本庁) ☎22-1500

子育て相談

子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談専門員などが応じます。

- とき／19日(木) 10時～12時 ※要予約
- ところ／すくすく広場
- 申込／子育て支援課

3月

育児・介護健康教室

認知症専門相談

- とき／13日(金) 13時30分～15時 ※要予約
- ところ／市役所別館4階第8会議室
- 申込／地域包括ケア推進課

介護相談

- とき／26日(木) 13時～15時 ※要予約
- ところ／市民センター3階第2講座室
- 認知症の人と家族の会 渡部 ☎26-1763

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、5人に図書カードをプレゼント! 答えのヒントは誌面の中です。はがきまたは応募フォームに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、3月6日(金)必着で〒854-8601(住所不要)諫早市秘書広報課まで。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q1 気軽に●●交通の利用を
- Q2 子育て世帯を支援するため、物価高対応子育て●●手当を支給
- Q3 ●●火災予防のため新しい注意報・警報の運用が始まります。
- Q4 第62回●●●忌、日本を代表する浪漫派の詩人・伊東静雄をしのぶ。
- Q5 「子ども議会」テーマは「ふるさと諫早を●●●にするアイデアを提案しよう」

- ※前号の答え／①翔 ②すくすく ③スプレー ④とれたて ⑤たらみ

※応募総数117通
※個人情報、賞品発送のみに使用します。

応募フォーム▼



健康づくり運動教室

【市民ウォーキング教室】(5～6kmのコース) ※雨天中止

7日(土)	森山ふれあい公園	9時～11時30分
14日(土)	高来西ゆめ会館	9時～11時30分
28日(土)	西諫早団地第2公園	9時～11時30分

【ニュースポーツ教室】(ベタンク)

23日(月)	健康福祉センター	10時～12時
--------	----------	---------

【のんのこ21サーキット教室】

中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動) ※要予約

毎週月曜日 (たらみ会館は30日除く)	飯盛ふれあい会館 たらみ会館	13時30分～15時 13時30分～15時45分
毎週水曜日	長田みのり会館	13時30分～14時30分
10日(火)・24日(火)	健康福祉センター	10時～11時30分
毎週金曜日 (小野体育館は20日除く)	小野体育館 高来会館	13時30分～15時 20時～21時30分
4日(水)・18日(水)	西諫早ふれあい会館	13時30分～15時

【のんのこ体操教室】低体力者向けの体操 ※要予約

2日(月)・16日(月)	本野ふれあい会館	13時30分～15時
11日(水)・25日(水)	西諫早ふれあい会館	13時30分～15時
10日(火)・24日(火)	シーサイド2区公民館	10時30分～11時30分
3日(火)・17日(火)	健康福祉センター	10時～11時30分

飲み物・タオル持参/ペット参加不可/体調不良の場合は参加をお控えください。

● 申込/健康推進課(諫早市運動普及推進員協議会事務局)

救急車を呼ぶか迷ったら ☎#7119
24時間365日

子ども医療電話相談 ☎#8000
平日・土 18時～翌朝8時、日曜・祝日 8時～翌朝8時(24時間)

諫早市公式インスタグラム
いさはやぐらむフォトコンテスト2025

受賞作品発表

テーマ

「20年後の未来にも残したいあなたの諫早」

400点を超える諫早の魅力溢れる写真が集まりました。
審査の結果グランプリ1作品、優秀賞4作品が決定。
グランプリ作品は表紙に掲載しています。



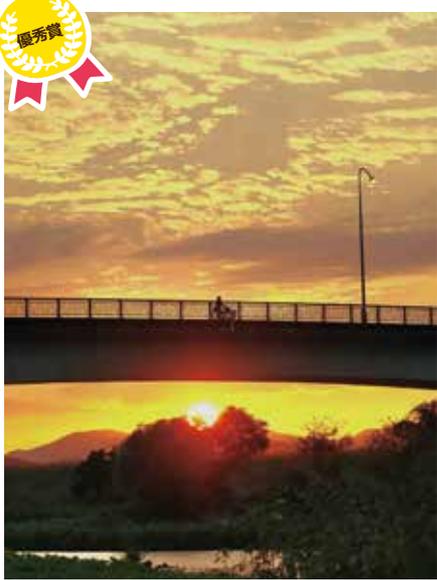
中村 冬樹さん

小江干拓地



山城 和子さん

森山町



関 志保子さん

不知火橋



サイ SAIさん

土師野尾町

たくさんのご応募
ありがとうございました。

