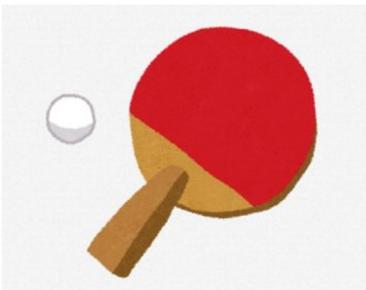


簡単にラリーが続いて楽しい!

健康いきいき卓球(全3回)



大きくて軽いラージボールの
『新しい卓球』にチャレンジ!

【1回目】令和8年3月10日(火) 10:00~12:00

【2回目】令和8年3月18日(水) 10:00~12:00

【3回目】令和8年3月25日(水) 10:00~12:00

場所 小栗ふれあい会館 多目的ホール

講師 吉田 修治 先生 市内中学校卓球部指導員

持参品 室内シューズ・動きやすい服装・筆記用具・飲み物

対象 成人15人

初心者大歓迎!



小栗公民館講座 申込期限:3/4(水)

申込先 小栗公民館(小栗出張所):電話 22-1533