

簡単にラリーが続いて楽しい!

# 健康いきいき卓球(全3回)



大きくて軽いラージボールの  
『新しい卓球』にチャレンジ!

【1回目】令和8年3月10日(火)10:00~12:00

【2回目】令和8年3月18日(水)10:00~12:00

【3回目】令和8年3月25日(水)10:00~12:00

場 所 小栗ふれあい会館 多目的ホール1

講 師 吉田 修治 先生 市内中学校卓球部指導員

持参品 室内シューズ・動きやすい服装・筆記用具・飲み物

対 象 成人15人

初心者大歓迎!



小栗公民館講座 申込期限:3/4 (水)

申込先 小栗公民館(小栗出張所):電話 22-1533