



令和7年度 2月学校給食予定献立表（中学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルゲン	ざ い り よ う					エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる	
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	
2 月		ごはん						米	743 32.3
		牛乳	乳		牛乳				
		春雨とうずらの卵のスープ	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉	豚肉 うずらの卵		にんじん ほうれんそう	しょうが	はるさめ じゃがいも	
		いわしの甘露煮	小麦、大豆、魚	いわし甘露煮					
		野菜のもみ漬け	小麦、大豆			にんじん	キャベツ きゅうり	さとう	
		節分豆	大豆	大豆					
3 火		みかんパン	小麦、乳、大豆、果物					みかんパン	811 37.0
		牛乳	乳		牛乳				
		ポトフ	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	鶏肉		にんじん	キャベツ たまねぎ セロリ	じゃがいも	
		ハンバーグきのこソース	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン	国産ミートハンバーグ			しいたけ しめじ	さとう でん粉	
		いんげんのソテー	小麦、大豆、豚肉	ハム		いんげん 黄パプリカ			
4 水		ごはん						米	796 32.5
		牛乳	乳		牛乳				
		五目スープ	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉	豚肉 卵		にんじん チングンサイ	たけのこ しいたけ	でん粉	
		鶏のから揚げ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉				でん粉	
		キャベツのひじき和え	小麦、大豆		しそ味ひじき	にんじん	キャベツ	さとう	
5 木		ごはん						米	868 34.1
		牛乳	乳		牛乳				
		豚肉と大根のべっこう煮	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	豚肉 根菜入りつくね 厚揚げ		にんじん いんげん	だいこん	さとう	
		あじすりみフライ	小麦、大豆、魚	あじすり身フライ					
		春雨のごま炒め	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚肉		にんじん こまつな	たけのこ	はるさめ	ごま ごま油
6 金		ごはん						米	809 27.8
		牛乳	乳		牛乳				
		チキンカレー	小麦、乳、大豆、鶏肉、りんご、果物	鶏肉 レバー	牛乳	にんじん	たまねぎ グリンピース りんご	じゃがいも	
		ごぼうサラダ	小麦、ごま、大豆				きゅうり ごぼう どうもろこし	さとう	ごま 油
		いちご	果物				いちご		
9 月		ごはん						米	776 29.9
		牛乳	乳		牛乳				
		いりやき	小麦、大豆、鶏肉、魚	鶏肉 厚揚げ ちくわ		にんじん	はくさい こんにゃく たまねぎ ごぼう 深ねぎ	さとう	
		たまごやき	小麦、卵、大豆、豚肉、ゼラチン	たまごやき					
		きゅうりのびりっと漬け	小麦、ごま、大豆				きゅうり		ごま油
10 火		コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン	767 32.0
		牛乳	乳		牛乳				
		ラビオリのスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン		ほうれんそう にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし	ラビオリ	
		チキンナゲット	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ナゲット					
		ツナと野菜のソテー	小麦、大豆、魚	ツナ			キャベツ もやし		
12 木		麦ごはん						米 麦	806 36.2
		牛乳	乳		牛乳				
		親子丼	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏肉 卵		にんじん	たまねぎ 深ねぎ	さとう でん粉	
		いわしのトマト煮	魚	いわしトマト煮					
		プロッコリーのサラダ	小麦、大豆、果物			ブロッコリー	キャベツ とうもろこし レモン	さとう	油
13 金		麦ごはん						米 麦	827 31.6
		牛乳	乳		牛乳				
		だんご汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ みそ		にんじん	だいこん ごぼう 深ねぎ しいたけ	いももち さといも	
		ささみカツ	小麦、大豆、鶏肉	国産ささみカツ					
		れんこんのきんぴら	小麦、ごま、大豆			にんじん	れんこん こんにゃく	さとう	ごま 油



令和7年度 2月学校給食予定献立表（中学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルゲン	ざ い り よ う					エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる	
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	
16	月	ごはん						米	770 28.8
		牛乳	乳		牛乳				
		ピーフン汁	えび、小麦、大豆、鶏肉、豚肉	豚肉 えび		にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ もやし とうもろこし 木くらげ	ピーフン	
		鶏肉とレバーの南蛮漬け	小麦、大豆、鶏肉	鶏肝 竜田 鶏肉		にんじん いんげん	たまねぎ	でん粉 さとう 油	
		オレンジ	オレンジ、果物				オレンジ		
17	火	黒砂糖パン	小麦、乳、大豆					黒砂糖パン	788 32.5
		牛乳	乳		牛乳				
		いんげん豆と野菜のスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ペーパン 白いんげん豆		にんじん パセリ	たまねぎ にんにく	じゃがいも マカロニ	
		鶏肉のマスタード焼き	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		パセリ			
		野菜ソテー	小麦、大豆			ピーマン	キャベツ	油	
18	水	麦ごはん	★今月の 郷土料理は 「鹿児島県」 です。					米 麦	766 31.6
		牛乳		乳	牛乳				
		さつま汁		大豆、鶏肉	厚揚げ 鶏肉 みそ	にんじん ねぎ	こんにゃく ごぼう	さつまいも	
		かつおの竜田揚げ		小麦、大豆、魚	かつお		しょうが	でん粉 油	
		ゆずの香和え		小麦、大豆、果物			だいこん きゅうり ゆず	さとう	
19	木	麦ごはん						米 麦	843 30.4
		牛乳			牛乳				
		ハヤシライス	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	牛肉	生クリーム	にんじん	たまねぎ しめじ グリンピース	小麦粉 さとう	
		白菜とりんごのサラダ	小麦、大豆、りんご、果物				はくさい きゅうり りんご	さとう	
		ヨーグルト	乳、ゼラチン		ヨーグルト				
20	金	麦ごはん						米 麦	784 33.2
		牛乳			牛乳				
		鶏家豆腐	小麦、ごま、大豆、鶏肉	豆腐 鶏肉		にんじん	たまねぎ たけのこ しいたけ しょうが グリンピース	さとう でん粉 油 ごま油	
		焼きぎょうざ	小麦、ごま、大豆、豚肉	ギョーザ					
		にらともやしの炒め物	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚肉		にら	もやし	ごま	
24	火	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン	808 29.5
		牛乳	乳		牛乳				
		クリームシチュー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	鶏肉 ベーコン	スキムミルク 牛乳 チーズ	にんじん	たまねぎ しめじ グリンピース	じゃがいも 小麦粉	
		ビーンズサラダ	小麦、大豆、りんご、果物	ミックスビーンズ			キャベツ きゅうり りんご	さとう	
		マーマレード	オレンジ、果物					マーマレード	
25	水	鶏ごぼうご飯	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん	ごぼう えだまめ しょうが	米 さとう	755 31.3
		牛乳	乳		牛乳				
		白菜と肉団子のスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	根菜入りつくね		にんじん	はくさい たまねぎ しいたけ	はるさめ	
		魚の南蛮漬	小麦、大豆、魚	ほき		ピー・マン にんじん	たまねぎ	でん粉 さとう	
26	木	麦ごはん						米 麦	772 28.3
		牛乳	乳		牛乳				
		みそ汁	大豆	油揚げ みそ	わかめ	ねぎ	だいこん	じゃがいも	
		鶏肉のりんごソース	小麦、大豆、鶏肉、りんご、果物	鶏肉			りんご 玉ねぎ しょうが	でん粉 さとう	
		アーモンド和え	小麦、大豆、ナッツ、アーモンド			ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	
27	金	麦ごはん						米 麦	809 35.6
		牛乳	乳		牛乳				
		肉じゃが	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん いんげん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう	
		スタミナ納豆	小麦、大豆、豚肉	納豆 豚肉		ねぎ	にんにく しょうが	さとう	
		手巻き用卵焼き	卵、大豆	卵焼き					
		手巻きのり			のり				