



令和7年度 2月学校給食予定献立表（中学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

| ひ に ち | よ う び | こ ん だ て め い | 含まれるアレルギー | ざ い り ょ う | | | | | | エネルギー kcal |
|-------------|-------------|----------------------------|-------------------------|-------------------|-------------|--------------------|-------------------------------|----------------|--------|---------------|
| | | | | 血や肉のもとになる | | 体の調子をととのえる | | 熱や力のもとになる | | たんぱく質 g |
| | | | | 肉・魚・卵・豆 豆製品 | 牛乳・小魚 海藻 | 色のこい野菜 | 色のうすい野菜 くだもの・きのこ | こく類・いも類 さとう | 脂質 | |
| 2 | 月 | ごはん | | | | | | 米 | | 743 32.3 |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | 春雨とうすらの卵のスープ | 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉 | 豚肉 うすらの卵 | | にんじん ほうれんそう | しょうが | はるさめ じゃがいも | | |
| | | いわしの甘露煮 | 小麦、大豆、魚 | いわし甘露煮 | | | | | | |
| | | 野菜のみみ漬け | 小麦、大豆 | | | にんじん | キャベツ きゅうり | さとう | | |
| | | 節分豆 | 大豆 | 大豆 | | | | | | |
| 3 | 火 | みかんパン | 小麦、乳、大豆、果物 | | | | | みかんパン | | 811 37.0 |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | ポトフ | 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 | 鶏肉 | | にんじん | キャベツ たまねぎ セロリ | じゃがいも | | |
| | | ハンバーグきのこソース | 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン | 国産ミートハンバーグ | | | しいたけ しめじ | さとう でん粉 | | |
| | | いんげんのソテー | 小麦、大豆、豚肉 | ハム | | いんげん 黄パプリカ | | | 油 | |
| 4 | 水 | ごはん | | | | | | 米 | | 796 32.5 |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | 五目スープ | 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉 | 豚肉 卵 | | にんじん チンゲンサイ | たけのこ ししいたけ | でん粉 | | |
| | | 鶏のから揚げ | 小麦、大豆、鶏肉 | 鶏肉 | | | | でん粉 | 油 | |
| | | キャベツのひじき和え | 小麦、大豆 | | しそ味ひじき | にんじん | キャベツ | さとう | | |
| 5 | 木 | ごはん | | | | | | 米 | | 868 34.1 |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | 豚肉と大根のべっこう煮 | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 | 豚肉 根菜入りつくね 厚揚げ | | にんじん いんげん | だいこん | さとう | 油 | |
| | | あじすりみフライ | 小麦、大豆、魚 | あじすり身フライ | | | | | 油 | |
| | | 春雨のごま炒め | 小麦、ごま、大豆、豚肉 | 豚肉 | | にんじん こまつな | たけのこ | はるさめ | ごま ごま油 | |
| 6 | 金 | ごはん | | | | | | 米 | | 809 27.8 |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | チキンカレー | 小麦、乳、大豆、鶏肉、りんご、果物 | 鶏肉 レバー | 牛乳 | にんじん | たまねぎ グリーンピース りんご | じゃがいも | | |
| | | ごぼうサラダ | 小麦、ごま、大豆 | | | | きゅうり ごぼう とうもろこし | さとう | ごま 油 | |
| | | いちご | 果物 | | | | いちご | | | |
| 9 | 月 | ごはん | | | | | | 米 | | 776 29.9 |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | いりやき | 小麦、大豆、鶏肉、魚 | 鶏肉 厚揚げ ちくわ | | にんじん | はくさい こんにゃく たまねぎ ごぼう 深ねぎ | さとう | | |
| | | たまごやき | 小麦、卵、大豆、豚肉、ゼラチン | たまごやき | | | | | | |
| | | きゅうりのぴりっと漬け | 小麦、ごま、大豆 | | | | きゅうり | | ごま油 | |
| 10 | 火 | コッペパン | 小麦、乳、大豆 | | | | | コッペパン | | 767 32.0 |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | ラビオリのスープ | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 | ベーコン | | ほうれんそう にんじん パセリ | たまねぎ とうもろこし | ラビオリ | | |
| | | チキンナゲット | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 | ナゲット | | | | | 油 | |
| | | ツナと野菜のソテー | 小麦、大豆、魚 | ツナ | | | キャベツ もやし | | 油 | |
| 12 | 木 | 麦ごはん | | | | | | 米 麦 | | 806 36.2 |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | 親子丼 | 小麦、卵、大豆、鶏肉 | 鶏肉 卵 | | にんじん | たまねぎ 深ねぎ | さとう でん粉 | | |
| | | いわしのトマト煮 | 魚 | いわしトマト煮 | | | | | | |
| | | ブロッコリーのサラダ | 小麦、大豆、果物 | | | ブロッコリー | キャベツ とうもろこし レモン | さとう | 油 | |
| 13 | 金 | 麦ごはん | | | | | | 米 麦 | | 827 31.6 |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | だんご汁 | 小麦、大豆、鶏肉 | 鶏肉 油揚げ みそ | | にんじん | だいこん ごぼう 深ねぎ ししいたけ | いももち さといも | | |
| | | ささみカツ | 小麦、大豆、鶏肉 | 国産ささみカツ | | | | | 油 | |
| | | れんこんのきんぴら | 小麦、ごま、大豆 | | | にんじん | れんこん こんにゃく | さとう | ごま 油 | |



令和7年度 2月学校給食予定献立表（中学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

| ひ に ち | よう び | こ ん だ て め い | 含まれるアレルギー | ざ い り よ う | | | | | | エネルギー kcal |
|-------------|---------|----------------------------|----------------------|----------------|------------------|----------------|-----------------------------------|----------------|----------------|---------------|
| | | | | 血や肉のもとになる | | 体の調子をととのえる | | 熱や力のもとになる | | たんぱく質 g |
| | | | | 肉・魚・卵・豆 豆製品 | 牛乳・小魚 海藻 | 色のこい野菜 | 色のうすい野菜 くだもの・きのこ | こく類・いも類 さとう | 脂質 | |
| 16 | 月 | ごはん | | | | | | 米 | | 770 28.8 |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | ビーフン汁 | えび、小麦、大豆、鶏肉、 豚肉 | 豚肉 えび | | にんじん ねぎ | キャベツ たまねぎ もやし とうもろこし 木くらげ | ビーフン | | |
| | | 鶏肉とレバーの南蛮漬 | 小麦、大豆、鶏肉 | 鶏肝竜田 鶏肉 | | にんじん いんげん | たまねぎ | でん粉 さとう | 油 | |
| | | オレンジ | オレンジ、果物 | | | | オレンジ | | | |
| 17 | 火 | 黒砂糖パン | 小麦、乳、大豆 | | | | | 黒砂糖パン | | 788 32.5 |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | いんげん豆と野菜のスープ | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 | ベーコン 白いんげん豆 | | にんじん パセリ | たまねぎ にんにく | じゃがいも マカロニ | 油 | |
| | | 鶏肉のマスタード焼き | 小麦、大豆、鶏肉 | 鶏肉 | | パセリ | | | マヨネーズ (卵ぬぎ) | |
| | | 野菜ソテー | 小麦、大豆 | | | ピーマン | キャベツ | | 油 | |
| 18 | 水 | 麦ごはん | | | | | | 米 麦 | | 766 31.6 |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | さつまい | 大豆、鶏肉 | 厚揚げ 鶏肉 みそ | | にんじん ねぎ | こんにゃく ごぼう | さつまいも | | |
| | | かつおの竜田揚げ | 小麦、大豆、魚 | かつお | | | しょうが | でん粉 | 油 | |
| | | ゆずの香和え | 小麦、大豆、果物 | | | | だいこん きゅうり ゆず | さとう | | |
| 19 | 木 | 麦ごはん | | | | | | 米 麦 | | 843 30.4 |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | ハヤシライス | 小麦、乳、牛肉、大豆、鶏 肉、豚肉 | 牛肉 | 生クリーム | にんじん | たまねぎ しめじ グリーンピース | 小麦粉 さとう | マーガリン 油 | |
| | | 白菜とりんごのサラダ | 小麦、大豆、りんご、果物 | | | | はくさい きゅうり りんご | さとう | 油 | |
| | | ヨーグルト | 乳、ゼラチン | | ヨーグルト | | | | | |
| 20 | 金 | 麦ごはん | | | | | | 米 麦 | | 784 33.2 |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | 鶏家豆腐 | 小麦、ごま、大豆、鶏肉 | 豆腐 鶏肉 | | にんじん | たまねぎ たけのこ しいたけ しょうが グリーンピース | さとう でん粉 | 油 ごま油 | |
| | | 焼きぎょうざ | 小麦、ごま、大豆、豚肉 | ギョーザ | | | | | | |
| | | にらともやしの炒め物 | 小麦、ごま、大豆、豚肉 | 豚肉 | | にら | もやし | | ごま | |
| 24 | 火 | コッペパン | 小麦、乳、大豆 | | | | | コッペパン | | 808 29.5 |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | クリームシチュー | 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚 肉 | 鶏肉 ベーコン | スキムミルク 牛乳 チーズ | にんじん | たまねぎ しめじ グリーンピース | じゃがいも 小麦粉 | マーガリン 油 | |
| | | ビーンズサラダ | 小麦、大豆、りんご、果物 | ミックスビーンズ | | | キャベツ きゅうり りんご | さとう | 油 | |
| | | マーマレード | オレンジ、果物 | | | | | マーマレード | | |
| 25 | 水 | 鶏ごぼうご飯 | 小麦、大豆、鶏肉 | 鶏肉 | | にんじん | ごぼう えだまめ しょうが | 米 さとう | 油 | 755 31.3 |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | 白菜と肉団子のスープ | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 | 根菜入りつくね | | にんじん | はくさい たまねぎ しいたけ | はるさめ | | |
| | | 魚の南蛮漬 | 小麦、大豆、魚 | ほき | | ピーマン にんじん | たまねぎ | でん粉 さとう | 油 | |
| 26 | 木 | 麦ごはん | | | | | | 米 麦 | | 772 28.3 |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | みそ汁 | 大豆 | 油揚げ みそ | わかめ | ねぎ | だいこん | じゃがいも | | |
| | | 鶏肉のりんごソース | 小麦、大豆、鶏肉、りん ご、果物 | 鶏肉 | | | りんご 玉ねぎ しょうが | でん粉 さとう | 油 | |
| | | アーモンド和え | 小麦、大豆、ナッツ、アー モンド | | | ほうれんそう にんじん | キャベツ | さとう | アーモンド | |
| 27 | 金 | 麦ごはん | | | | | | 米 麦 | | 809 35.6 |
| | | 牛乳 | 乳 | | 牛乳 | | | | | |
| | | 肉じゃが | 小麦、大豆、豚肉 | 豚肉 | | にんじん いんげん | たまねぎ こんにゃく | じゃがいも さとう | 油 | |
| | | スタミナ納豆 | 小麦、大豆、豚肉 | 納豆 豚肉 | | ねぎ | にんにく しょうが | さとう | | |
| | | 手巻き用卵焼き | 卵、大豆 | 卵焼き | | | | | | |
| | | 手巻きのり | | | のり | | | | | |