



令和7年度 2月学校給食予定献立表（小学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り ょ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
2	月	ごはん						米		640 27.1
		牛乳	乳		牛乳					
		五目スープ	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉	豚肉 卵		にんじん チンゲンサイ	たけのこ ししいたけ	でん粉		
		鶏のから揚げ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉				でん粉	油	
		小松菜の炒め物	小麦、大豆			こまつな にんじん	しめじ		油	
3	火	ごはん						米		633 25.2
		牛乳	乳		牛乳					
		豚汁	大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ みそ		にんじん ねぎ	だいこん こんにゃく ごぼう	さといも		
		いわしフライ	大豆、魚	いわしフライ					油	
		キャベツのひじき和え	小麦、大豆		しそ味ひじき	にんじん	キャベツ	さとう		
		節分豆	大豆	大豆						
4	水	みかんパン	小麦、乳、大豆、果物					みかんパン		632 29.3
		牛乳	乳		牛乳					
		ボトフ	小麦、牛肉、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん	キャベツ たまねぎ セロリ	じゃがいも		
		ハンバーグきのこソース	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン	国産ミートハンバーグ			しいたけ しめじ	さとう でん粉		
		いんげんのソテー	小麦、大豆、豚肉	ハム		いんげん 黄パプリカ			油	
5	木	ごはん						米		651 23.0
		牛乳	乳		牛乳					
		チキンカレー	小麦、乳、大豆、鶏肉、りんご、カレー	鶏肉 レバー	牛乳	にんじん	たまねぎ グリーンピース りんご	じゃがいも		
		ごぼうサラダ	小麦、ごま、大豆				きゅうり ごぼう とうもろこし	さとう	ごま 油	
		いちご	果物				いちご			
6	金	ごはん						米		657 25.4
		牛乳	乳		牛乳					
		豚肉と大根のべっこう煮	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	豚肉 根菜入りつくね 厚揚げ		にんじん いんげん	だいこん	さとう	油	
		あじすりみフライ	小麦、大豆、魚	あじすり身フライ					油	
		春雨のごま炒め	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚肉		にんじん こまつな	たけのこ	はるさめ	ごま ごま油	
9	月	ごはん						米		624 23.8
		牛乳	乳		牛乳					
		ビーフン汁	えび、小麦、大豆、鶏肉、豚肉	豚肉 えび		にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ もやし とうもろこし 木くらげ	ビーフン		
		鶏肉とレバーの南蛮漬け	小麦、大豆、鶏肉	鶏肝竜田 鶏肉		にんじん いんげん	たまねぎ	でん粉 さとう	油	
		オレンジ	オレンジ、果物				オレンジ			
10	火	麦ごはん						米 麦		646 26.3
		牛乳	乳		牛乳					
		いりやき	小麦、大豆、鶏肉、魚	鶏肉 厚揚げ ちくわ		にんじん	はくさい こんにゃく たまねぎ ごぼう 深ねぎ	さとう		
		たまごやき	小麦、卵、大豆、豚肉、ゼラチン	たまごやき						
		きゅうりのびりっと漬け	小麦、ごま、大豆				きゅうり		ごま油	
12	木	麦ごはん						米 麦		649 25.0
		牛乳	乳		牛乳					
		だんご汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ みそ		にんじん	だいこん ごぼう 深ねぎ ししいたけ	いもちち さといも		
		ささみカツ	小麦、大豆、鶏肉	国産ささみカツ					油	
		れんこんのきんぴら	小麦、ごま、大豆			にんじん	れんこん こんにゃく	さとう	ごま 油	
13	金	麦ごはん						米 麦		666 30.4
		牛乳	乳		牛乳					
		親子丼	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏肉 卵		にんじん	たまねぎ 深ねぎ	さとう でん粉		
		いわしのトマト煮	魚	いわしトマト煮						
		ブロッコリーのサラダ	小麦、大豆、果物			ブロッコリー	キャベツ とうもろこし レモン	さとう	油	



令和7年度 2月学校給食予定献立表（小学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り よ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
16	月	ごはん						米		606 20.9
		牛乳	乳		牛乳					
		うま煮	小麦、大豆、鶏肉、魚	鶏肉 揚げかまぼこ 厚揚げ		にんじん いんげん	こんにゃく たまねぎ	じゃがいも さとう	油	
		みそドレッシング和え	ごま、大豆	みそ	わかめ	にんじん	キャベツ きゅうり	さとう	油 ごま油 ごま	
17	火	麦ごはん						米 麦		618 25.9
		牛乳	乳		牛乳					
		さつまい	大豆、鶏肉	厚揚げ 鶏肉 みそ		にんじん ねぎ	こんにゃく ごぼう	さつまいも		
		かつおの竜田揚げ	小麦、大豆、魚	かつお			しょうが	でん粉	油	
		ゆずの香和え	小麦、大豆、果物				だいこん きゅうり ゆず	さとう		
18	水	黒砂糖パン	小麦、乳、大豆					黒砂糖パン		625 26.6
		牛乳	乳		牛乳					
		いんげん豆と野菜のスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン 白いんげん豆		にんじん パセリ	たまねぎ にんにく	じゃがいも マカロニ	油	
		鶏肉のマスタード焼き	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		パセリ			マヨネーズ (卵ぬき)	
		野菜ソテー	小麦、大豆			ピーマン	キャベツ		油	
19	木	麦ごはん						米 麦		626 26.7
		牛乳	乳		牛乳					
		鶏家豆腐	小麦、ごま、大豆、鶏肉	豆腐 鶏肉		にんじん	たまねぎ たけのこ しいたけ グリンピース しょうが	さとう でん粉	油 ごま油	
		焼きぎょうざ	小麦、大豆、豚肉	ギョーザ						
		にらともやしの炒め物	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚肉		にら	もやし		ごま	
20	金	麦ごはん						米 麦		658 24.7
		牛乳	乳		牛乳					
		ハヤシライス	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏 肉、豚肉	牛肉	生クリーム	にんじん	たまねぎ しめじ グリンピース	小麦粉 さとう	マーガリン 油	
		白菜とりんごのサラダ	小麦、大豆、りんご、果物				はくさい きゅうり りんご	さとう	油	
		チーズ	乳		チーズ					
24	火	鶏ごぼうご飯	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん	ごぼう えだまめ しょうが	米 さとう	油	600 24.6
		牛乳	乳		牛乳					
		白菜と肉団子のスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	根菜入りつくね		にんじん	はくさい たまねぎ しいたけ	はるさめ		
		魚の南蛮漬	小麦、大豆、魚	ほき		ピーマン にんじん	たまねぎ	でん粉 さとう	油	
25	水	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		646 25.1
		牛乳	乳		牛乳					
		クリームシチュー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚 肉	鶏肉 ベーコン	スキムミルク 牛乳 チーズ	にんじん	たまねぎ しめじ グリンピース	じゃがいも 小麦粉	マーガリン 油	
		ビーンズサラダ	小麦、大豆、りんご、果物	ミックスビーンズ			キャベツ きゅうり りんご	さとう	油	
26	木	麦ごはん						米 麦		638 28.1
		牛乳	乳		牛乳					
		肉じゃが	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん いんげん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう	油	
		スタミナ納豆	小麦、大豆、豚肉	納豆 豚肉		ねぎ	しょうが にんにく	さとう		
		手巻き用卵焼き	卵、大豆	卵焼き						
		手巻きのり			のり					
27	金	麦ごはん						米 麦		605 22.4
		牛乳	乳		牛乳					
		みそ汁	大豆	油揚げ みそ	わかめ	ねぎ	だいこん	じゃがいも		
		鶏肉のりんごソース	小麦、大豆、鶏肉、りん ご、果物	鶏肉			りんご たまねぎ しょうが	でん粉 さとう	油	
		アーモンド和え	小麦、大豆、ナッツ、アー モンド			ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	アーモンド	