

# 公民館だより 1月号

令和7年12月19日発行

## ◇ 飯盛公民館講座◇ 48-0049

### 【楽しい夜の手話講座】(3回)

☆自分の気持ちを「手の動作」で伝える「手話」を楽しく学びます。

※飯盛手話グループみどり会と共催

〔日 時〕

1/20、1/27、2/10(火曜日)

午後7時～午後8時30分

〔場 所〕 飯盛ふれあい会館

〔対 象〕 成人 15人

☆申込締切日 1月13日(火曜日)

### 【高齢者ドローン操縦体験講座】

☆みんなでドローン操縦を体験します。

〔日 時〕

1/22 (木曜日)

10:00～12:00

〔場 所〕 飯盛ふれあい会館

〔対 象〕 高齢者 20人

☆当日参加可

### 「いいもり高齢者講座」11/27

森永乳業健康セミナー



「紅葉巡り」12/2  
(高来町しゃくなげ高原付近)



### 「木彫り講座」(4回)

11/18、25、12/2、9



「楽しく健康体操講座」(3回)  
12/8、15、22



## ◆◆田結公民館講座のご案内◆◆ 49-1111

### 【田結すこやか大学】～健康体操、ストレッチ～

☆椅子に座ってできる体操とストレッチで健康的な身体を作ります。

〔日 時〕1月15日(木曜日) 13:30～15:30 〔場 所〕田結公民館 〔対 象〕高齢者

☆申込締切日 当日参加可

### 【一日で作れる発酵味噌づくり教室】

☆通常数か月以上かかる味噌を一日で作ります。

〔日 時〕1月28日(水曜日) 10:00～12:00 〔場 所〕田結公民館 〔対 象〕成人12人

〔参加費〕1,500円

〔持参するもの〕

エプロン、三角巾、手拭きタオル、1キロほどの味噌が入るジップ付きの袋(未使用品)  
またはタッパー(中を煮沸消毒したもの)

☆申込締切日 1月16日(金曜日)

### 田結公民館図書室に新しく入った本のご案内

#### 〔一般向け〕

- ・あやかしたち / 畠中恵
- ・命の横どり / 久坂部羊
- ・女王さまの休日 / 古内一絵
- ・宇宙の片すみで眠る方法 / 畠野智美
- ・さよならの保険金 / 額賀澪
- ・このノラ猫、幸せ調査員にて / 伊兼源太郎
- ・いまだ悪戦苦闘中 / 垣谷美雨

- ・おまえレベルの話はしない / 芦沢央
- ・スピーチ / まさきとしか
- ・エピクロスの処方箋 / 夏川草介
- ・彼女たちは楽園で遊ぶ / 町田そのこ
- ・三頭の蝶の道 / 山田詠美
- ・小さな神のいるところ / 梨木香歩

### クラフト講座(クリスマスリース作り)

### こんな講座がありました

### 田結すこやか大学

12月2日(火)に、松本すま子先生と宮本君予先生を講師に迎え、クラフトバンドでクリスマスリース作りに挑戦しました。季節に合った素敵な作品ができあがりました。



11月20日(木)に、三重式美先生を講師に迎え、笑顔で健康づくりをテーマに講座を開催しました。脳トレやカードしりとりなどのレクリエーションを行い、楽しい時間を過ごされました。

