

公民館だより 12月号

令和7年11月20日発行

◇ 飯盛公民館講座 ◇ 48-0049

【楽しく健康体操講座】(3回)

☆音楽を聴きながら、ヨガやストレッチ体操を行います。

〔日 時〕

12/8、15、22(月曜日)

10:00~12:00

〔場 所〕 飯盛ふれあい会館

〔対 象〕 成人 30人

☆申込締切日 12月4日(木曜日)

【冬のガーデニング講座】

☆正月用の寄せ植えを作ります。

〔日 時〕 12月17日(水曜日)

10:00~12:00

〔場 所〕 飯盛ふれあい会館

〔対 象〕 成人 20人

〔参加料〕 2000円

☆申込締切日 12月10日(水曜日)

ハンドメイドフェルト講座
10/17、24、31

こんな講座がありました

「親子で人形劇」10/7

片山詠子先生を講師に、ハンドメイドフェルト講座を開催、羊毛を使って、ボールストラップ、コースター、ケータイポーチを作りました。お湯に浸し、延ばしながらの作業に、苦労しましたが、かわいい作品が出来上りました。



【いいもり高齢者講座】

☆子供たちと一緒に絵馬を作ります。

〔日 時〕

12/13 (土曜日)

10:00~12:00

〔場 所〕 飯盛ふれあい会館

〔対 象〕 高齢者 20人

☆申込締切日 12月8日(月曜日)

【生け花講座】

☆正月用にフラワー・アレンジします。

〔日 時〕 12月26日(金曜日)

10:00~12:00

〔場 所〕 飯盛ふれあい会館

〔対 象〕 成人 15人

〔参加料〕 3000円

☆申込締切日 12月12日(金曜日)

◇◆◇田結公民館講座のご案内◇◆◇

49-1111

【田結すこやか大学】～健康体操～

☆簡単にできるストレッチと脳トレなどで体と頭をほぐし、楽しみながら健康増進を図ります。

〔日 時〕

12月18日(木曜日)13:30~15:30

〔場 所〕

田結公民館

〔対 象〕

高齢者

☆申込締切日 当日参加可

田結すこやか大学

こんな講座がありました

出前講座(りんどうの会)

10月16日(木)に、市のスポーツ推進委員3名をお迎えし、ニュースポーツの「ボッチャ」に挑戦しました。ジャックボールという白いボールに自分が投げたボールを近づけるもので、3人チームの対抗戦を行いました。うまくいったりいかなかったり、楽しい時間を過ごされました。

