

まなび

令和8年2月

諫早市
中央公民館だより
№55 2026年1月20日発行
住所／諫早市東小路町8番5号 電話／0957(23)1160



—公民館講座情報—

健康体操教室

筋トレ・ストレッチ③



身体の柔軟性を高め、けがの予防などに効果があるストレッチを学びます。

2月10日(火)

13時30分～15時30分

会場／中央公民館 1階 講堂

対象／成人 定員／20人

申込締切／2月2日(月)

※申込多数の場合は抽選となります。2月3日(火)の午後以降に公民館へ確認してください。

世界の料理

南アフリカ料理をワンプレートで



南アフリカ出身リアムさんと一緒に母国で人気、スパイスの効いたミートローフ「ボボティ」などをつくります。

2月14日(土) 10時～13時

会場／中央公民館 3階 料理講座室

対象／成人 定員／16人

受講料／1,000円

申込締切／2月6日(金)

※申込多数の場合は抽選となります。2月9日(月)の午後以降に公民館へ確認してください。

第10回

学びの生き生き大学は、 「諫早の歴史再発見！」

2月5日(木)

13時30分～15時30分

会場／中央公民館 1階 講堂



次回予告

第11回学びの生き生き大学は、
『閉講式と楽しい講話ほか』

3月5日(木) 13時30分～15時30分



おもちゃ病院

2月11日(水)

2月14日(土)

2月28日(土)

思い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。

開催日／毎月 第2水曜日 10時～15時

第2土曜日 //

第4土曜日 //

参加費／無料(部品代負担有)



問合せ／申込み

諫早市中央公民館 電話 0957(23)1160
〒854-0014 諫早市東小路町8番5号

中央公民館自主学習グループ40団体は、
ボランティア、地域活動に取り組んでいます。

諫早相撲甚句会

実施日／令和7年11月30日
場 所／中央体育館
大相撲冬巡業会場
内 容／甚句(長崎名所)の披露



大相撲地方巡業の会場で、披露
することができ、感動しました。

おりがみ教室

実施日／令和7年8月31日
場 所／ココウォーク
内 容／ピース文化祭プレイベ
ントにて展示及び体験教室講師



子どもたちが、折り紙に興味をもっ
てもらえた事が嬉しかったです。

市民センターでは、
12月18日に、
避難訓練を実施
しました。



安心、安全のために

もどらない おさない



【第39回中央公民館まつり】

令和8年3月8日(日)開催します!

プログラムの表紙



- ・舞台の部 23団体
- ・展示(作品展示) 8団体
- ・〃(体験等) 3団体



1月15日、まつり開催におけ
て、話し合いがありました。

【講座報告】 こんな講座がありました

初心者向け
スマホセミナーを
3回開催しました。



初めての
本格タイ料理教室



辛いけど旨い!
タイ国出身の
ビーさんと
・グリーンカレー
・レッドカレーを
つくりました。

学びの生き生き大学



1月は新春マジック
ショーと手品レクチャー
教室でした。



キッズワールドデー《全3回》



ALTと一緒に、街歩きや
ハンバーガーを作ったり
しました。

