

長田公民館講座

# バックで クッキング講座

災害時に役立つ、ポリ袋とお湯を使った簡単調理に  
挑戦しましょう！



2月26日(木)  
10時～12時

## ○メニュー

- ・さばのトマト煮
- ・ゆで干し大根の和え物
- ・ココア蒸しパン



場 所 長田みのり会館

講 師 高山 ふじみさん

参加費 1,000 円

募集人数 10人（応募者多数の場合は抽選）

応募締切 2月12日（木）

持参品 エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物

〈お申込み・お問合せ先〉 長田公民館（長田出張所） Tel 23-9024