

HEARTFUL KONAGAI

ハートフル こながい

第64号 冬

2026(令和8年) WINTER

令和8年1月発行



祝

二十歳の門出

決意を胸に未来へ羽ばたけ!

「ハートフルこながい」は、諫早市地域づくり協働事業交付金を受けて発行しています。

はた
た
二十歳の集い

1月4日(日)、小長井文化ホールで「こながい二十歳の集い」が開催されました。

会場は、色鮮やかな振袖姿や凛々しいスーツ姿の参加者で賑わい、華やかな空気の中、自ら企画した式典が執り行われました。

参加者は対象者36名中、28名。

参加者を代表して山口瑠泉さんは、支えてくれた全ての方々への感謝とともに、「二人ひとりがそれぞれの立場で社会と向き合い、小長井町で育った誇りを胸に次の世代へ何かを繋いでいく存在になりたい。」と抱負を語りました。

近況報告では、全員が壇上に上がりそれぞれの近況とともに感謝の想いや夢を語り、二十歳の決意を新たにしました。会場を笑いで和ませる一言や思い出写真を使った手作りムービーは、アットホームな「こながい二十歳の集い」ならではの。

最後は、みんなで母校の校歌を斉唱し、終始温かい雰囲気にも包まれた式典となりました。



二十歳の抱負
山口 瑠泉さん

実行委員長挨拶
森 智哉さん



近況報告

〈恩師から激励の言葉〉



辻 伴幸 先生

【おかげさま】今ここにいられるのは誰かのおかげ。感謝の気持ちを持ち、リスペクトをもって人と接し、相手を認める広い心を持つことが豊かな人生につながる。

【お人よしになるな】自分の人生。他人に流されず、嫌なことなど自分の思っていることを相手に伝えることはとても重要。自分の気持ちをしっかり伝えられる人とつきあおう。

【命が一番】生きていれば何とかなる。必ず味方が手を差し伸べてくれる。絶対に命を粗末にするな。

※一部抜粋して掲載しています。

“非日常”なワクワクが盛りだくさん!

こなフェス 2025

10月26日(日)、小長井グラウンドで、こながい町おこし隊を中心とする実行委員会により、第3回目となる「こなフェス2025」が開催されました。今回はハロウィンイベントとして企画され、仮装した参加者やスタッフで会場は賑わい、昨年を上回る約6,000人もので来場がありました。

オープニングを飾った和太鼓演奏を皮切りに、ダンスや音楽、熱い・冷たい・激辛・大盛りを制覇する「フードトライアスロン」など多彩なステージイベントが繰り広げられ、会場にはグルメ・雑貨と県内外から約60店舗が集結。ハロウィンらしいスイカの馬車もお披露目され、大人も子供も笑顔いっぱい写真撮影を楽しむ姿が見られました。

フィナーレでは、歌手のTEEやHIPPIYらによるスペシャルライブが行われ、会場は最高の盛り上がりの中に幕を閉じました。



スイカの馬車



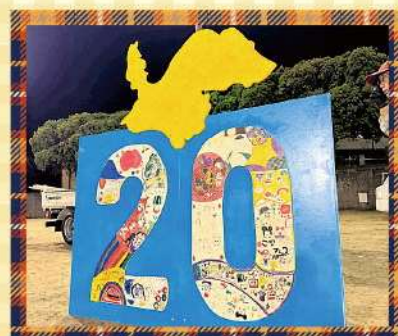
フードトライアスロン



カラースプラッシュ



RAINBOW MUSIC



モザイクアート～聖母の騎士團作～



TEE&HIPPIY～フィナーレ～

中村凜音	中村美月	富田虹来	東原唯奈	田實碧	高水夏海	住田晃人	佐藤大地	坂口弘樹	枳原菜々美	倉岡大和	木下怜士	木下桜歌	瓦田倅大	川野綾子	音山弘英	池田青空	秋山煌葵
井手孝弘	谷口佳純	渡部綾香	吉本優太	横田弥南	山開倫花	山開悠璃	山中響輝	山口瑠泉	山口紫陽花	安永海唯	森智哉	松本聖那	松崎愛知	深井日奈加	法村朱里	野田希依	中村瑠依



二十歳の集い 名簿

(平成17年4月2日～平成18年4月1日生)

太鼓、笛の音色に舞う「井崎浮立」

11月16日(日)、市中央体育館で「ながさきピース文化祭2025」の催しのひとつ、「浮立フェスティバル」が開催され、長崎県無形民俗文化財に指定されている「井崎浮立」が披露されました。
井崎浮立保存会による、ササウ、掛打、鉦、小太鼓、大太鼓、笛で構成された「小浮立」の伝統的な音色と舞は、観客を大いに魅了しました。



掛打 (かけうち)



大太鼓



鉦 (かね)



笛



小太鼓 (ミョウラシ)



全体

山茶花高原で楽しむ

2月 SAZANKA Workshop ワークショップ開催

2/7・8・14・15
(土) (日) (土) (日)

- | | | |
|------------------|-------------|------------------|
| ①ハーブのお香づくり体験 | … 2月7日・8日 | ①11:00～ ②14:00～ |
| ②コーヒードリッパー飲み比べ体験 | … 2月7日・8日 | ①11:00～ ②14:00～ |
| ③オリジナルハーブティーを作ろう | … 2月14日・15日 | ALL TIME 特別ブース設置 |
| ④コーヒー豆焙煎体験 | … 2月14日・15日 | ①11:00～ ②14:00～ |

詳しくは山茶花高原のHP、もしくはInstagramをご覧ください。



山茶花高原
ピーチパーク・ハーブ園
〒890-0167
長崎県諫早市小長井町通竹2867-17
TEL 0957-134-1433
FAX 0957-134-1433
<https://sazanka-kougen.com>
定休日 火曜日
(休日の場合は、翌日定休)

お知らせ/最新の情報はコチラでチェック!
HP インスタ公式



農業も漁業も学べる！小長井小5年生の体験学習

古代赤米稲刈り体験

10月23日(休)、古代赤米の稲刈り体験が行われました。この赤米は、6月に自ら田植えをし、9月には田んぼを守る案山子を作って成長を見守った赤米です。農事組合法人柳新田の皆さんから指導を受けて、たくさんの赤米を刈り取りました。

稲刈りの後は、コンバインなど様々な農機具の説明を受け、農業への理解をさらに深めました。

収穫した赤米は、小長井小学校の全児童に配付されたほか、市内の学校給食でも提供されました。



小長井牡蠣の収穫体験

12月4日(休)、小長井中央港で、牡蠣の収穫体験が行われました。この牡蠣は、5月に自ら稚貝をロープに挟み付け、沖のいかだに吊るしたもので、大きく育った牡蠣に子どもたちも感動の様子。

陸に戻ると、育つ過程で付着したフジツボなどをヘラを使って手作業で落とし、お店に並ぶまでの工程を学びました。

最後は、漁協の皆さんが用意してくれた滅菌処理後の牡蠣を焼いて、青空の下、磯の香りを楽しみながら、みんなで美味しくいただきました。

山茶花高原イベント
1月・2月

SAZANKA HERBSHOP

WORKSHOP

1月 山茶花高原ワークショップ

1/17・18

(土) (日)

- ・蜜蝋を使って
ハンドクリームづくり
1/17・18 ①11:00～②14:00～
- ・コーヒー豆焙煎体験
1/17・18 ①11:00～②14:00～



詳しくは山茶花高原のHP、もしくはInstagramをご覧ください。



県内外からランナー集結！ ロードレース大会

11月23日(日)、山茶花高原ピクニックパークとその周辺道路で、「第35回山茶花高原ロードレース大会」が開催されました。小学1年生から70代のベテランまで約580人のランナーが参加。日頃の鍛錬の成果を遺憾なく発揮し、アップダウンのあるコースを懸命にゴールまで走り抜けました。



地域おこし協力隊
山野隊員

飛べ！ 撃げ！ 小長井での 頂上決戦！

11月2日(日)、小長井中学校体育館で「秋季バレーボール大会」が開催され、男子3チーム、女子5チームが優勝を目指して戦いました。町内からは「ナチュラル」(女子)が参加。惜しくも入賞には届きませんでしたが、練習の成果とチームワークを発揮し、最後まで声をかけあって戦いました。

○試合結果 優勝 男子 くーたーず
女子 小松ものづくり大学



第17回キッズサッカー in 山茶花 (U-8) 開催！

11月29日(土)、山茶花高原ピクニックパーク光の丘で、小学2年生以下の選手で戦うキッズサッカー大会が開催されました。低学年と言えども、日頃の練習で磨かれたボールさばきは目を見張るものがあり、白熱した戦いに会場は大いに盛り上がりしました。

○試合結果 優勝 スネイルS
準優勝 スネイルG



心身をリフレッシュしませんか！

ご利用料金 (入館料)	市内居住者	市外居住者
大人(満16歳以上).....	310円	420円
小人(満7歳以上16歳未満)	210円	310円
●お得な回数券《12枚綴》	市内居住者	市外居住者
大人.....	3,100円	4,200円
小人.....	2,100円	3,100円

◎開館時間／10:00～21:00 (入館は20:00まで)
但し、休館日の前日は10:00～20:00 (入館は19:00まで)
◎休館日／毎週水曜日(祝日を除く)・年末年始(12月29日～1月3日)



浴場(サウナ付)



トレーニング室

入館料で、浴場とトレーニング室の利用ができます。

小長井健康センター

〒859-0166 諫早市小長井町井崎127番地
TEL 0957-34-3138

小長井に響くロックミュージック♪



12月7日(日)、小長井文化ホールにおいて、ロックギタリスト田川ヒロアキ氏による「ギターライブショー」が開催されました。全盲の田川氏は、一般的なギターの弾き方を見たことがなく、ピアノのようにギターのネックを上から持つ独特な奏法で、信じられないほど高速に演奏し、その超絶技巧とノリノリのロックミュージックで観客を瞬時に魅了しました。ステージ後も拍手は鳴りやまず、アンコールの声。小長井がロックの熱気に包まれた一日となりました。

<プロフィール>

- ・ 山口県下関市出身
- ・ 生後直後、視覚障害が判明
- ・ 4歳で色が見えなくなる
- ・ 13歳で光が完全に見えない全盲となるが、同時期にエレキギターを始め、音だけを頼りに自身の奏法を身に着ける
- ・ ライブコンサート、学校等での公演を始め、音楽クリエイターとしてイメージソングの作曲も手がける

◆東京2020パラリンピック

布袋寅泰率いるデコトラロックバンド出演

◆EXPO 2025大阪・関西万博

メインステージ出演

◆山口県ふるさと大使

◆しものせき海響大使

文化の日を満喫！小長井文化祭



11月3日(月祝)、小長井文化ホールで「小長井文化祭」が開催され、文化展表彰式並びに芸能発表会が行われました。芸能発表会では、コーラスや日舞など、日頃から練習に励み磨きをかけた芸が披露され、会場を盛り上げました。また、同時期に開催された文化展には、絵画、書道、手芸など、個性豊かな力作の数々が並び、訪れた多くの人々を楽しませました。

子育てパパママ出ておいで♪ こなが いっこ広場

10月28日(火)、小長井文化ホールで町内4園合同子育てイベント「こなが いっこ広場」が開催されました。前半は「三匹のこぶた」の劇を鑑賞。子ブタを食べようとする狼から、優しい子どもたちが子ブタを守る心温まる場面もありました。後半は和室へと場所を移し、参加者同士の交流を深めました。



フルーツバス停が リフレッシュ

10月28日(火)、商工会女性部小長井支部の皆さんにより、今年度2回目となるフルーツバス停清掃が行われました。キレイになったフルーツバス停は、今日も小長井を訪れる人を喜ばせています。



こながいカレンダー

2月

1 日	2026 こながいとれたて市&カキ祭り&こながいまつり (長里グラウンド)
3 火	節分のお話会・子育て支援「にこにこ広場」(清和こども園)
6 金	小長井中学校入学説明会 (小長井文化ホール)
10 火	小長井小学校入学説明会 (小長井小学校)
12 木	人権相談 (小長井文化ホール)
13 金	行政相談 (小長井支所相談室)
17 火	子育て支援「ケロケロクラブ」(ベビーマッサージ教室) (井崎保育園)
18 水	子育て支援「ふたばっこ広場」(ふたばこども園) 授業参観・学級懇談会 (小長井小学校)
21 土	小長井ふるさと巡り健康ウォーキング大会
22 日	健康づくりバレーボール大会 (小長井中学校体育館)

3月

3 火	ひなまつりのお話会・子育て支援「にこにこ広場」(清和こども園)
10 火	卒業式 (小長井中学校)
13 金	行政相談 (小長井支所相談室)
14 土	卒園式 (清和こども園)
17 火	子育て支援「ケロケロクラブ」(井崎保育園) 卒業式 (小長井小学校)
18 水	子育て支援「ふたばっこ広場」(ふたばこども園)
21 土	卒園式 (遠竹保育園)
24 火	修了式・離任式 (小長井小学校・中学校)
28 土	卒園式 (ふたばこども園)

4月

1 水	入園進級式 (遠竹保育園・井崎保育園)
4 土	入園進級式 (ふたばこども園・清和こども園)
8 水	第1学期始業式・着任式 (小長井小学校・中学校)
9 木	入学式 (小長井中学校)
10 金	入学式 (小長井小学校)
12 日	自治会総会 (井崎)
15 水	子育て支援「ふたばっこ広場」(ふたばこども園)
26 日	自治会総会 (長里)
29 祝	山茶花高原タコ揚げ大会 (あぐうDAY)

※日程は変更されることがあります。

※イベントによっては参加要件等がありますので、詳しくは各事務局等にご確認ください。

※上記イベント等は、各施設等において、編集時点で日程等が判明しているもののみ記載しております。あらかじめご了承ください。

編集後記

あけましておめでとうございます。

さて、皆さんは年賀状を書かれましたか？飽き性で継続するのが苦手な私ですが、自作の年賀状だけは就職してから毎年作成できているようです。手書きイラストに始まり、消しゴムはんこを経て、今年はデジタルで午のイラストをこしらえ、遠く離れた友人へ一言添えて送りました。

本号でも、地域や子どもたち、そして参加者など誰かを想って継続されている行事や活動をたくさん掲載しています。

これらの温かい行事や活動が今後も継続され、小長井がより“ハートフル(心温まる)”な町でありますよう、心から願っております。

それでは皆さま、今年も「ハートフルこながい」をどうぞよろしくお願い致します。



2026こながいとれたて市&カキ祭り&こながいまつり

2月1日(日)、「こながいとれたて市&カキ祭り&こながいまつり」が長里グラウンドで開催されます。採れたて野菜やカキ等の販売に加え、同時開催の「こながいまつり」によるステージイベントもお楽しみいただけます。詳しくは小長井支所内の実行委員会事務局(0957-34-2111)へお尋ねください。



小長井ふるさと巡り健康ウォーキング大会

2月21日(土)、長里おがたま会館から樹齢千年以上にもなるオガタマノキまでを往復する約6kmのコースで、ウォーキング大会を行います。花の開花時期でもありますので、白い可憐な花を見ることができればかもしれません。皆様のご参加をお待ちしています。詳しくは小長井支所内の実行委員会事務局(0957-34-2111)へお尋ねください。



健康づくりバレーボール大会

2月22日(日)、小長井中学校体育館で「健康づくりバレーボール大会」が開催されます。バレーボールで汗を流し、仲間と親睦を深めながら健康づくりをしませんか。9人の仲間をお誘い合わせの上、お気軽にお申込みください。詳しくは大会事務局 渡部(090-2393-0519)へお尋ねください。



小長井地域づくり協議会事務局
電話 0957-34-2111 (担当:大崎)
FAX 0957-34-2335
E-Mail konagai_somu@city.isahaya.nagasaki.jp