

いさはや暮らしをわかりやすく

広報
ISAHAYA

2026
2
VOL.251

いさはや

特集
新年のごあいさつ

令和8年消防出初式

令和8年 新年のごあいさつ

謹賀新年

翔



輝く未来へ向け 翔ける

諫早市長 大久保 潔重

新年あけましておめでとうございます。
新春を健やかにお迎えのことと心よりお慶
び申し上げます。

昨年は諫早市にとって大きな節目である
市制施行20周年を迎え、諫早文化会館で
記念式典を開催しました。

市勢発展に尽力された方々に感謝の意を
表し表彰を行うとともに、本市出身の著
名人をお招きしたトークセッションも開催、
諫早市の未来への希望と展望を感じること
ができました。

現在本市では、大手企業の進出や事業
拡張、大型商業施設の開設準備が進めら
れるなど民間による投資が活発に行われて
おり、製造品出荷額等においては、令和
6年に5、000億円を突破し、3年連
続で県内一位となっております。

今後は、さらなる発展を目指し、「諫早
市の新しい都市計画」を実現させ、定住
人口の増加を図ります。

また、諫早の未来を担う子どもたちの健
やかな成長のため「子育て支援3本の矢」
を掲げ、小中学生福祉医療費の現物給付
化、同時在園第2子の保育料無償化、市

立中小学校の学校給食費無償化に力を注い
できました。これらは皆さまから大きな支
持をいただき、地域に根差した子育て支援
の礎を築くことができたと確信していま
す。

本年はさらに、乳幼児期の健全な発達
のため、子育て支援の拠点施設としてすく
すく広場を拡充し、小長井地域では本市
初の小中一貫教育を行う義務教育学校の開
校に向けた準備を進め、地域の教育環境
をさらに充実させていきます。

そして、スポーツのまち諫早を象徴する
一大イベント「長崎ミュージックフェスマラ
ソン」がいよいよ本格的に始動します。こ
れはマラソンと音楽を融合した新しいイベ
ントで、県内初の日本陸上競技連盟公認の
フルマラソン大会です。令和9年1月の開
催に向け、関係各所一丸となって準備を進
めていきます。皆さまにはぜひご期待いた
だき、この新たな挑戦と一緒に盛り上げて
いただければと思います。

午年を迎え、市民の皆さまが輝く未来へ
向け翔けていく1年となりますようお祈り
申し上げます、新年のごあいさついたします。





効果バツグン！ 大人のかんたん体操

服の脱ぎ着が面倒・・・
股関節や肩周囲をほぐそう【ながら作業】



「げんこつ山のためきさん」の曲にあわせ足踏みします。
手拍子→頭→手拍子→胸→手拍子→腰

「寒い冬は、お風呂に入って体の芯から温まりたい。けれど、たくさん着込んだ洋服を脱ぐのが面倒。」そんな時は、手早く洋服の脱ぎ着ができるよう、肩回りと股関節の筋肉をほぐしてみませんか。



(地域包括ケア推進課)

ほの 炎チャレがゆく！

安全祈願祭



12月15日に諫早平山産業団地造成工事の安全祈願祭が執り行われました。
市内の既存産業団地は全て完売し、製造品出荷額も5,000億円を突破するなど、諫早の産業は非常に好調です。
この勢いをさらに加速させ、新たな企業誘致と良質な雇用創出を目指し、令和9年度の完成に向けて整備していきます。

市長の炎チャレ日記はコチラ ▶



Vol. 11
=防災諫早=

そのとき、どうする？

大きな古ラジオ



ピカーン

なるほど！
それならある

そんな時は・・・
ラジオ
があるよ！

ハンドルを回して
発電するラジオが
おススメ！
電気がなくても
使えるよ

ちゃんと動くの？

ドーン！！

ひいひいひい・・・
おじいちゃんのラジオ！

災害時は正確な情報を早く知ることが命を守る行動につながります。
停電や通信障害が起きるとテレビやスマホが使えないこともあるので、電池式や手回し式のラジオを準備しておくで非常時に正確な情報を得られます。
(事前の動作確認もお忘れなく)

(危機管理課)



人事行政の運営などの 状況を公表します

市職員の給与の状況・職員数・勤務条件などの概要をお知らせします

1 職員の給与および職員数に関する状況

(1) 人件費（令和6年度普通会計決算）

職員数	給料	職員手当	1人当たり給与費
781人	31億6,907万円	18億4,097万円	641万円

(2) ラスパイレス指数（令和7年4月1日現在）

97.7

国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指標

(3) 平均年齢と平均給料月額（令和7年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	43.4歳	332,500円
技能労務職	55.9歳	252,800円
教育職	45.2歳	393,165円

(4) 初任給（令和7年4月1日現在）

区分		諫早市	国
一般行政職	大学卒	220,000円	220,000円
	高校卒	188,000円	188,000円

(5) 職員手当の状況（令和7年4月1日現在）

期末・勤勉手当（支給割合）			退職手当（支給割合）		
	期末手当	勤勉手当	勤続年数	自己都合	定年・勸奨
6月期	1.25月分	1.05月分	20年	19.6695月分	24.58688月分
12月期	1.25月分	1.05月分	25年	28.0395月分	33.27075月分
計	2.50月分	2.10月分	35年	39.7575月分	47.709月分
役職加算5～15%有			最高限度額	47.709月分	47.709月分

(6) 特別職の報酬など（令和7年4月1日現在）

区分	市長	副市長	議長	副議長	議員
給料または報酬	960,000円	780,000円	560,000円	480,000円	450,000円
期末手当	(支給割合) 6月期：1.725月分 12月期：1.725月分 計：3.45月分		(支給割合) 6月期：1.725月分 12月期：1.725月分 計：3.45月分		

2 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間（令和7年4月1日現在）

開始時間	終了時間	休憩時間
8時30分	17時15分	12時～13時

(2) 年次有給休暇の取得状況（令和6年実績）

1人当たりの平均取得日数
12.7日

3 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 分限処分の状況（令和6年度実績）

降任	免職	休職	降給
0人	0人	13人	0人

(2) 懲戒処分の状況（令和6年度実績）

免職	停職	減給	戒告
0人	0人	0人	0人

（職員課）

すくすく広場を紹介します

アエルウエスト2階(アエル中央商店街)にあるすくすく広場では、
妊娠期から出産・子育て期まで切れ目ない支援を行っています。



こんなときどうする？

すくすく広場がお手伝いします！

●初めての妊娠出産… 出産前にいろいろ知りたい	➡	プレママクラス パパママクラス	妊娠・出産・育児について学べる場です ※要予約
●産後ママの心身ケアや育児の サポートをしてほしい	➡	産後ケア	産婦人科の宿泊サービスや助産師による家庭 訪問など、産後ママをサポートします
●赤ちゃんや離乳食について学 びたい	➡	ベビークラス 離乳食教室	歯科指導やはじめまして絵本、離乳食など乳 児期の育児を学んだり相談したりできます
●子育てを手伝ってほしい	➡	ファミリー・サポート ・センター	子育てのお手伝いをしてほしい人と応援したい 人をつなげます
●親子で遊べる場所がほしい 気軽に悩みを聞いてほしい	➡	子育て支援センター (親子交流ホール)	親子が楽しく遊べる場所です 親子で楽しめるイベントもあります
●子育ての悩みを相談したい (妊娠の不安、子育ての不安)	➡	母子相談窓口	相談内容に合わせて、保健師や助産師、公認 心理士、管理栄養士が情報提供します
●幼児期前の子どもの発達につ いて相談したい	➡	子育て専門相談	言葉の相談や成長発達、育児について言語聴 覚士や臨床心理士が相談に応じます ※要予約

5月にアエルウエスト1階にすくすく広場の新施設
が開所します。お楽しみに！



■問い合わせ先／すくすく広場 ☎46-5276

土砂災害警戒区域等（地すべり）を縦覧します

再調査の結果を基に、土砂災害警戒区域等（地すべり）の指定予定範囲を事前に縦覧します。
自身の土地や家屋などが範囲に入るか確認できます。

●対象地域 / 飯盛地域

ところ	とき
①県央振興局河港課	1月30日(金)～2月12日(木) 9時～17時 ※開庁日のみ
②河川課、飯盛支所	
③いいもりコミュニティ会館	2月1日(日)・8日(日) 10時～16時

※②は縦覧図書のみ設置、①③は説明担当者が常駐。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。



■問い合わせ先／県央振興局河港課 ☎22-0010
河川課

ISAHAYA くらしの 情報 INFORMATION



お知らせ

マイナンバーカードの
延長窓口・出張申請
(2月分)

●延長窓口(交付)

12日(木)・26日(木)

各日19時30分まで

※要予約。詳細は、市ホームページをご覧ください。



●出張申請

▼本庁市民窓口課

7日(土)・14日(土)

各日9時~12時



お知らせ

国民年金の付加年金に
加入しませんか

※マイナンバーカード交付
申請書が届いた人はオン
ライン申請ができます。
問 市民窓口課

定額の国民年金保険料に

付加保険料(月額400円)

をプラスして納めると、老

齢基礎年金の受給額を増や

すことができます。

◆付加年金の受給額(年額)

200円×付加保険料納

付月数

◆加入できる人

・第1号被保険者(自営業

者、学生など)

・65歳未満の任意加入被保

険者

◆留意事項

・国民年金基金に加入中の

人は、掛け金の中に付加

保険料が含まれています。

・付加保険料の納付は、申

し出をした月の分(翌月

末納付期限)からです。

・定額の国民年金保険料と

合わせて納付期限までに

納めることが原則です。



お知らせ

国民健康保険の所得
申告をお忘れなく

問・申込

●諫早年金事務所

☎25・1662

●保険年金課または

各支所地域総務課

国民健康保険に加入して

いる人やその世帯員で、令

和7年分(令和7年1月~

12月)の所得の申告が必要

と思われる人へ、2月中旬

に申告書を送付します。

申告書が届いた人および

申告書が届いていない人で

申告が必要な人は、4月15

日(水)までに必ず申告してく

ださい。

◆国保の申告が必要な人

・非課税収入となる公的年金(遺族・障害年金など)のみを受給している人

・収入がない人

※申告を基に保険料や高額療養費の自己負担限度額などを決定します。

申告しなければ保険料の軽減や給付が正しく受け



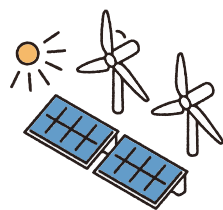
お知らせ

太陽光発電設備
および蓄電設備設置
の事前協議

※られない場合があります。

問 保険年金課または

各支所地域総務課



周辺環境への配慮と適切な設置を促すため、開発面積が千㎡以上の土地に、自立した太陽光発電設備を設置する場合は、事前に協議が必要です。なお、4月1日からは「蓄電設備」も事前協議が必要になりますのでご注意ください。

◆対象地域

市内全域

◆提出先

開発支援課

※千㎡未満であっても、農地法に基づく農地転用など個別の手続きは必要です。



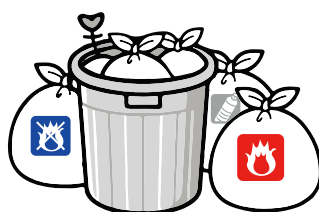
お知らせ

事業所ごみの処理は
事業者の責務です

※建物に付随して設置する設備は対象外

問 環境政策課または

開発支援課



一部のごみステーションで、事業所から出たごみの排出が確認されています。

事業所・事業活動から出たごみは、廃棄物収集運搬許可業者に依頼するなど、事業者自らの責任で適正に処理をお願いします。

問 環境政策課または

各支所地域総務課

市民税・県民税の申告相談は 2/16から

と き 2月16日(月)～3月16日(月) 9時～11時30分／13時～16時

ところ 本庁（別館1階）・各支所

市民税・県民税の申告が不要な人

1. 所得税の確定申告をする人
 2. 給与所得のみの人で、勤務先から給与支払報告書が市に提出されている人
 3. 公的年金に係る収入のみの人
 4. 1月1日に本市に住む人の扶養親族であり、前年中に収入がなかった人
- ※2、3に該当しても、医療費控除など源泉徴収票に記載のない控除を受ける場合は申告が必要です。

次の人は市役所では受付できません。 諫早税務署で手続きをお願いします。

- ・初めて住宅ローン控除を受ける人
- ・事業所得（農業や営業など）、不動産所得がある人で、青色申告や消費税申告をする人
- ・土地、建物、株式などの譲渡所得がある人（内容によっては市役所で受付可能な場合があります）

申告に必要なもの

1. 収入金額を証明する書類

- ・給与または公的年金などの源泉徴収票、支払明細書、支払調書など
- ・営業、農業、不動産などの収入がある人は、収支内訳書

2. 各種控除を受けるための証明書や領収書

- ・保険料の領収書や納付額証明書（国保、年金、介護、後期高齢者医療）
- ・生命保険料、地震保険料の控除証明書
- ・医療費控除の明細書

※領収書の提示・提出による申告はできません。医療費控除の明細書(内訳書)を作成し、来庁ください。

- ・寄付先から交付された受領書

3. 本人確認書類（①②のいずれか）

- ①マイナンバーカード
- ②マイナンバーのわかる書類と身分証明書（運転免許証など）



市民税・県民税の申告は郵送などが便利！

市民税・県民税の申告書は、郵送などで提出できます。
申告書の様式は市ホームページからダウンロードください。



諫早税務署での 令和7年分確定申告の相談受付

期 間／2月16日(月)～3月16日(月)
駐車場／柴田町交差点側
旧Aコープレストラン跡地



◀相談予約はこちら

初めてでも大丈夫！

動画を見ながら自宅で確定申告

国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」なら金額を入力すると自動計算で申告書が完成！スマホやパソコンから待ち時間なしでいつでも提出できます。



問市民税課



お知らせ

スプレー缶は中身を
完全に出し切りま
しょう



火災事故防止のため、スプレー缶やカセットボンバをごみに出す場合は、次のことを守りましょう。

◆出し方

- ・必ず中身を使い切る
- ・ガスが残っていたら、火気のない風通しのよい屋外で、ガス抜きキャップなどを使ってガスを抜く
- ・穴を開けずに「金属・有害」用の袋に入れ、ごみに出す

問 環境政策課または
各支所地域総務課



お知らせ

第36回伊東静雄賞
受賞者決定



本市出身の詩人・伊東静雄の業績を顕彰し広く後世に伝えるため、未発表の現代詩を毎年募集し、賞を贈呈しています。

今回は、国内外から795篇の応募がありました。

●伊東静雄賞

大西昭彦さん（兵庫県

「鍛冶町とさすらい人」

問 諫早市芸術文化連盟

☎22・1103



お知らせ

Jアラート試験放送
を実施します

◆とき

2月6日（金） 11時

※Jアラートによる全国一

斉情報伝達試験

問 危機管理課



お知らせ

還付金詐欺に注意

電話で市役所などの公的機関を名乗り、「保険料や医療費などの還付金がある」などと言って、口座情報や暗証番号などを聞き出したり、ATMへ誘導してお金を振り込ませたりする詐欺が増えています。

◆対応

- ・留守番電話に設定し、知らない電話番号には出ない
- ・「ATMに行ってください」は詐欺を疑う
- ・名前や住所、口座情報などの個人情報を書かない
- ・不審に思ったら、市役所や消費生活センター、警察に確認・相談する

問 警察相談ダイヤル

#9110

・消費生活センター

☎22・3113



子育て

令和8年度就学援助の
申請を受け付けます



経済的な理由で、お子さんに義務教育を受けさせることが困難な人へ、学用品などの費用の一部を援助します。電子申請は自宅から手続き可能です。

◆期間

2月2日（月）～

▼電子

24時間可能

▼窓口

9時～11時30分、
13時～17時

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 学校教育課



高齢介護

介護予防教室（2月）

4月から1年間、月1回の教室です。要申込

※定員に達した教室は未掲載

【午前】10時～11時30分

【午後】1時30分～3時

【フレイル予防教室】

2日（月）午前／田結公民館

3日（火）午前／森山公民館

4日（水）午前／真崎町公民館

16日（月）午前／

九州ガスアメニティホール

19日（木）午前／永昌町公民館

25日（水）午後／小野ふれあい会館

26日（木）午前／中田町公民館

【若返り体操教室】

9日（月）午後／

下大渡野構造改善センター

13日（金）午後／長野会館

19日（木）午後／

上山荘（入館料160円が必要）

26日（木）午後／飯盛ふれあい会館

問 申込

地域包括ケア推進課





要介護認定者などの 控除

本人またはその人を扶養する親族が、住民税申告などの控除を受けるために必要な書類を交付します。

※要申請。調査実施の上、後日交付。

障害者手帳を持っていない人の障害者控除

65歳以上で、障害者に準ずると認められる人（常に寝たきり状態や認知症など）には、「障害者控除対象者認定書」を交付します。

おむつ代の医療費控除

6カ月以上寝たきりで、医師が治療上おむつを使用することが必要と認める場合は、おむつ代を医療費として申告できます。要介護（要支援）認定を受けている人は、市が発行する「確認書」をもって、医師が発行した「おむつ使用証明書」に代えることができます。

問 介護保険課



健診受診はお済み ですか？



令和7年度の諫早市国保特定健診・後期高齢者健診は、受診期限が3月末までです。約1万円相当の検査が無料で受診できますので、まだの人は利用ください。

問 健康推進課



令和8年度会計年度任用職員

職 種	勤務地	報酬（予定）	申込期限（必着）	問・申込	詳細
保育士	太陽保育所	178,900円／月	2月6日(金)	こども政策課・太陽保育所 (26-2223)	
調理員	諫早中央保育所、太陽保育所	153,400円／月		こども政策課、諫早中央保育所 (22-1096)、太陽保育所 (26-2223)	
教育環境整備員	市役所 ※作業場所は市立小・中学校および幼稚園	169,300円／月		教育総務課	
就学相談員	市役所	169,800円／月	2月13日(金)	学校教育課	

◆申込方法

各種申込書（市ホームページからダウンロード可）に記入し、提出してください。

募集内容によって、提出書類（資格証明書の写しなど）が異なります。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



令和8年度会計年度任用職員登録者

各種会計年度任用職員の登録者を募集します。

任用は職員が必要な場合に行うため、登録しても任用できないことがあります。

職 種	勤務地	報酬（予定）	申込期限 （必着）	問・申込	詳細
事務補助	市役所他	1,200円／時間	随時募集	職員課 ※本人持参、 面接あり	
保育士	太陽保育所	10,900円／日	2月6日(金)	こども政策課、 太陽保育所 (26-2223)	
児童館職員	高来東児童館・ 高来西児童館	1,200円／時間		こども政策課、 高来支所地域総 務課	
幼稚園教諭 ①養護・事務補助 ②職員代替	諫早幼稚園	①1,310円／時間 ②11,400円／日		教育総務課	
母子保健事業従事職員 〔保健師 助産師 看護師 管理栄養士 歯科衛生士 保育士 臨床心理士 公認心理師 言語聴覚士 作業療法士〕	すくすく広場他	職種によって異なり ます	2月13日(金)	すくすく広場 (本庁) ※本人持参、 面接あり	

◆申込方法

各種申込書（市ホームページからダウンロード可）に記入し、提出してください。

募集内容によって、提出書類（資格証明書の写しなど）が異なります。

※現在登録している人も改めて登録が必要です。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



農業委員および農地利用最適化推進委員

農地等利用の最適化（担い手への農地集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入者の促進など）を進める意欲のある農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。

【農業委員】

◆主な職務内容

- ・農地の権利移動や転用などの許認可審議および現地調査
- ・農地等利用最適化推進に係る指針の作成・変更および推進活動

◆募集人数／20人

◆報酬／月額30,000円＋能率給

【農地利用最適化推進委員】

◆主な職務内容

- ・担当区域内の農地の権利移動や転用などの現地調査
- ・担当区域内の農地等利用最適化推進に係る現地調査および利用関係の調整

◆募集人数／38人

◆報酬／月額25,000円＋能率給

【共通事項】

◆任期／7月20日(月)～令和11年7月19日(木)（3年）

◆申込方法

農業振興課、農業委員会事務局、各支所産業建設課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）を提出ください。

◆申込期間／1月26日(月)～2月27日(金)

問・申込

農業振興課または農業委員会事務局



2月の定期相談

高城会館へ車でお越しの際は
市役所前広場駐車場をご利用ください。

【行政相談】

6日(金) 高城会館／9時～12時
13日(金) 飯盛支所／10時～13時
 高来支所／10時～13時
 小長井支所／9時～12時
20日(金) 高城会館／9時～12時
27日(金) 多良見支所／9時～12時
 森山支所／10時～13時

【法律相談】（事前予約制・同一相談1回）

9日(月)、18日(水)、25日(火)
 高城会館／13時～16時

【不動産相談】

3日(火) 高城会館／9時～12時

【登記相談】

10日(火) 高城会館／10時～12時
 13時～15時

【遺言契約等相談】

24日(火) 高城会館／13時～15時
 ☎安全安心相談室 ☎22-3113

【消費生活相談】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 高城会館／8時30分～12時
 13時～17時
 ☎消費生活センター ☎22-3113

【人権相談】

3日(火) 飯盛支所／9時～12時
5日(水) 高城会館／10時～15時
 高来支所／9時～12時
12日(水) 小長井文化ホール／9時～12時
19日(水) 高城会館／10時～15時
26日(水) 多良見支所／9時～12時
 ☎人権・男女参画課 ☎24-1580

【草花・樹木に関する相談】

4日(水) 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
18日(水) 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
25日(水) 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
 ☎緑化公園課

【少年センター相談（いじめ・不登校）】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 少年センター／9時～17時
 ☎少年センター ☎24-3737

【県よろず支援拠点 出張窓口】

（中小企業・小規模事業者のための経営相談所）
10日(火) たちばな信用金庫本部／9時～17時
24日(火) 諫早図書館2階／9時～17時
 ※要予約・相談無料
 ●内容／新規創業、売上拡大などの経営上の相談
 ☎県よろず支援拠点 ☎095-828-1462

【日本政策金融公庫 創業サポートデスク in 諫早市】

18日(火) 諫早商工会議所／13時～16時
 ※要予約・相談無料
 ●内容／事業計画策定、資金調達など創業前後
 の事業運営全般に関する相談
 ☎日本政策金融公庫 国民生活事業 ☎095-824-3141



公用車に広告を掲載
しませんか



掲載例

◆掲載車両

市公用車（軽貨物自動車）

◆掲載料

1台当たり年間
31,430円

◆申込方法

公用車広告掲載申込書
（市ホームページからダ

◆申込期間

ウンロード可）を提出する
か、電子申請サービス
から申請ください。

※詳細は、市ホームページ
をご覧ください。

問・申込

契約管財課



いさはや暮らし交流会
「ほくほくコロッケ
交流会」



◆とき

2月21日(土)

◆ところ

道の駅251いもり
じゃがロード

◆対象

市内への移住者・移住検
討者、地元住民

◆参加費

300円

◆申込期限

2月6日(金)

◆問・申込

移住定住推進課



ポリテクセンター長崎
令和8年度4月受講生

◆訓練科名

機械CAD科、板金・溶
接科、電気設備技術科、
設備管理科、住宅リ

フォーム技術科
◆申込期限
2月20日(金)

※詳細は、ホームページを
ご覧ください。

◆問・申込

ポリテクセンター長崎
訓練課

☎22・2324



お詫びと訂正

広報いさはや1月号5ページ
「企業会計」表内「下水道
事業-資本的」の収入済額
に誤りがありました。
（誤）33億7,059万円
↓
（正）33億7,019万円

▶諫早を楽しもう 第35弾 「痛みをとって、笑いもとる！」

理学療法士と落語のボランティアとして活躍するゲストの爆笑ステージです。

日2月21日(出)

14時～15時30分

場視聴覚ホール

講竹口亭ホワイトボード（竹口耕輔）さん

定60人 ※要申込

※詳細は、ホームページをご覧ください。



西諫早図書館 ☎26-8607

▶実用書活用講座 「kawaika ビーズアクセサリ講座」

手作りが評判の「リウマチのアクセサリ作家」とリングまたはブローチを作ります。作品は講師が微調整し、後日お渡しします。

日2月21日(出) 10時～12時

場西諫早公民館

講松田友紀さん

定10人 ※要申込

料3,000円

たらみ図書館 ☎43-4611

▶映画上映会

「永遠の門 ゴッホの見た未来」
(2018年 イギリス、フランス、アメリカ 112分)

※日本語字幕

日2月13日(金) 14時～

場海のホール

定先着200人

▶たらみふれあい ミニコンサート

日2月21日(出)

11時40分～12時10分

場海のホール

定先着200人

諫早交響楽団 ふれあいコンサート

気軽に楽しめるコンサートをお届けします。クラシックはもちろん、アニメや映画の音楽も！

日2月1日(日)

10時開演（9時30分開場）

場有喜ふれあい会館

日2月1日(日)

14時開演（13時30分開場）

場森山公民館

助成／（一財）自治総合センター

問諫早交響楽団事務局（諫早文化協会内）☎22-1103



諫早吹奏楽団 第72回定期演奏会

日3月1日(日)

14時開演（13時30分開場）

場諫早文化会館 料400円

曲目吹奏楽のための小狂詩曲、
一年の詩 他

問諫早吹奏楽団 有吉

☎090-5475-9196

諫早図書館 ☎23-4946

▶映画上映会

「いちばん逢いたいひと」
(2022年 日本 106分)

日2月12日(木) 14時～

場視聴覚ホール 定先着50人

▶絵本の読みかたり講座（全2回）

絵本の選び方や読み方、手あそびなど、基礎的な内容です。

日2月13日(金)・27日(金)

10時30分～12時

場集会室 定10人 ※要申込



さぐって Good な「食」を 当てようキャンペーン2026 ～いままでありがとう～



食の総合サイト「さぐっと」の掲載店を巡って、諫早の「食」を楽しもう！異なる店舗のスタンプを集めて応募すると、抽選で賞品が当たります。

賞品

スタンプ1個

諫早特産品2千円相当(10人)

スタンプ2個

諫早特産品5千円相当(5人)

スタンプ3個

諫早特産品1万円相当(2人)

期間1月20日(火)～2月28日(出)

問（一社）諫早観光物産コンパニオン協会

☎22-8325



2026こながいとれたて市 &カキ祭り&こながいまつり

採れたて野菜などの販売、カキやニンジンの詰め放題、海鮮鍋無料配布、福引大抽選会などがあります。ステージイベントもお楽しみください♪

日2月1日(日)

9時45分～15時

場小長井長里グラウンド

問こながい「とれたて市」実行委員会事務局（小長井支所地域総務課内）

☎34-2111

コスモス花宇宙館

☎23-9003

▶たのしい科学教室

静電気を起こして、いろいろな実験をします。

日 2月14日(土)

10時30分～12時30分

対 小学生以上 ※親子可

定 10人 ※予約優先 締 2月12日(木)

持 筆記用具 料 500円

▶押し花アート体験

ふたご座やしぶんぎ座の流星群をイメージした作品を作ります。

日 2月15日(日)

13時～14時、

14時30分～15時30分

対 4歳以上

定 各10人 ※予約優先

料 しおり、コースター、はがき 200円
キーホルダー 500円

※コスモス花宇宙館
のイベント詳細は、
こちらをご覧ください。



山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園

☎34-4333

▶ハーブのお香づくり体験

日 2月7日(土)・8日(日)

11時～、14時～

場 香りの館 定 各5人

料 2,500円 ※ハーブティー付き

▶オリジナルハーブティー
をつくろう

日 2月14日(土)・15日(日) 随時

場 香りの館

料 1瓶50g 1,000円 ※20個限定

※山茶花高原ピクニックパーク・
ハーブ園のイベントの詳細は、
こちらをご覧ください。

図書館・図書室臨時休館
のお知らせ

年に一度の蔵書点検のため、
下記の期間休館します。

諫 早	2月3日(火)～6日(金)
西諫早	1月28日(水)～30日(金)
たらみ	2月17日(火)～20日(金)
森 山	1月28日(水)～30日(金)
飯 盛	1月29日(木)～30日(金)
高 来	2月5日(木)～6日(金)
小長井	2月18日(水)～19日(木)

※諫早図書館の展示ホール、
たらみ図書館のフリース
ペースや貸室は通常どおり
利用できます。

美術・歴史館

☎24-6611

▶野口彌太郎作品展



日 3月1日(日)～29日(日)

10時～18時

場 ホール

第49回ミモザ忌

諫早ゆかりの洋画家・野口彌
太郎をしのび開催します。

日 3月1日(日) 14時～

場 美術・歴史館

問 諫早市芸術文化連盟

☎22-1103

▶お片付け講座

どこから手を付けたらいいかわか
らない、整理収納のコツを学びま
しょう。

日 2月26日(木) 10時～12時

場 海のホール

講 安永史世さん

(整理収納アドバイザー)

定 30人 ※要申込

※詳細は、ホームページをご覧く
ださい。

▶第6回 たらみ図書館
海のホール朗読コンクール
～みんなで朗読を楽しみま
しょう～

日 3月22日(日)

9時30分～15時30分

場 海のホール

対 高校3年生以上

締 3月1日(日)必着

部門 課題の部または自由の部

※3分以内の朗読

募集人員 80人 ※先着順

※詳細は、ホームページをご覧く
ださい。



森山図書館

☎35-2001

▶頭イキイキ音読教室

日 2月9日(月) 14時～15時

場 映像ホール

定 15人 ※要申込

▶映画上映会

「カミハテ商店」

(2012年 日本 104分)

日 2月16日(月) 14時～

場 映像ホール

定 先着40人



公民館 講座情報

▶▶▶申込・問い合わせは各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※締め切りのないものは、当日参加可。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

公民館	講座名	とき	内容・時間など
中央 	おもちゃ病院	2月11日(水)・ 14日(土)・28日(土)	思い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。 時10時～15時 対成人 料部品代負担有
	健康体操教室 「筋トレ・ストレッチ③」	2月10日(火)	身体の柔軟性を高め、けがを防ぐトレーニング方法を学びます。 時13時30分～15時30分 対成人 締2月2日(月) 定20人
	世界の料理「南アフリカ料理 をワンプレートで」	2月14日(土)	スパイスの効いたミートローフ「ボボティー」などを作ります。 時10時～13時 対成人 締2月6日(金) 料1,000円 定16人
小栗 	陶芸講座 (全2回)	2月21日(土)・ 28日(土)	茶碗・カップ・お皿など好きな器を作ります。 時10時～12時 場陶芸ひろば「彩」 対成人 締2月12日(木) 料1,500円 定10人
小野 	親子講座 お祝いやパーティーに☆オー プンいなりと毎大福作り	2月21日(土)	料理の楽しさと、自宅でも簡単に作れるコツを学びま す。 時14時～16時 場小野ふれあい会館 対親子(小中学生) 締2月9日(月) 料1,000円 定8組
	健康講座 セルフヘッドマッサージ	2月25日(水)	心身のリラックス効果を高める方法を教わります。 時10時～12時 場小野ふれあい会館 対成人 締2月16日(月) 定10人
	わが子をとびきり可愛く撮 る！スマホフォトレッスン	2月27日(金)	撮影の楽しみ方やコツを学びます。 時10時～11時30分 場小野ふれあい会館 対親子(1歳以下) 締2月16日(月) 定8組
有喜 	保護犬猫から学ぶ ～人と動物の共生について～	2月13日(金)	動物たちが直面している厳しい現実と、共生できる社 会を学びます。 時14時30分～16時 場有喜ふれあい会館 対成人 締2月3日(火) 定20人
西諫早 	米粉のバレンタインチョコケ ーキを作ろう！	2月9日(月)	小麦を使わず、体にやさしいハート型チョコケーキを作 ります。 時10時～12時 対成人 申1月23日(金)～2月5日(木) 料700円 定先着8人
	ふるさと再発見！ 諫早の歴史を学ぼう	2月20日(金)	西諫早地区の歴史や文化財を学びます。 時10時～11時30分 対成人 申2月2日(月)～2月18日(水) 定先着20人
	第3弾お楽しみクッキング！ 男の料理教室	2月26日(木)	料理の基礎を学び、簡単でおいしい料理を作ります。 時10時～12時30分 対成人 申2月2日(月)～2月20日(金) 料700円 定先着16人
本野 	タイ式ヨガ教室 (全2回)	2月10日(火)・ 24日(火)	呼吸法とポーズで体のゆがみを整える方法を学びます。 時10時～12時 対成人 締2月5日(木) 定20人
	大人の陶芸教室	①2月13日(金) ②2月15日(日) ③2月16日(月)	型紙を使って、カラー粘土でかわいい小人を作ります。 時①19時～21時 ②9時30分～12時 ③9時30分～12時 ※①～③のいずれか 対成人※親子可 締2月9日(月) 料1,000円 定各10人
	アイシングクッキー作り教室	2月14日(土)	時10時～12時 対小学生 ※2年生以下は保護者同伴 締2月6日(金) 料600円 定12人
	ジビエ料理教室	2月18日(水)	諫早で獲れたヘルシーで高たんぱく質のジビエで料理を します。 時10時～12時 対成人 締2月10日(火) 料1,500円 定12人
	パッションフルーツ栽培教室	2月19日(木)	緑のカーテンになり、美味しい実がなる栽培方法を学び ます。 時10時～12時 対成人 締2月12日(木) 料700円 定10人
	我が家のこだわり 無添加味噌作り	2月20日(金)	時13時30分～15時30分 対成人 締2月12日(木) 料2,600円～5,200円 定30人
	あつまれ☆ママ 親子で旬の 魚介をさばいてみよう	2月22日(日)	時9時～12時 対親子※成人1人でも可 締2月13日(金) 料1,000円 定8組
長田 	パックでクッキング講座	2月26日(木)	災害時に役立つ簡単調理法を学びます。 時10時～12時 場長田みのり会館 対成人 締2月12日(木) 料1,000円 定10人

- 中央公民館 ☎23-1160
- 小栗公民館 ☎22-1533
- 小野公民館 ☎22-0264
- 有喜公民館 ☎28-3110
- 西諫早公民館 ☎26-1531
- 本野公民館 ☎26-0270
- 長田公民館 ☎23-9024
- 多良見公民館 ☎43-0049
- 伊木力公民館 ☎44-1002
- 森山公民館 ☎36-1116
- 飯盛公民館 ☎48-0049
- 田結公民館 ☎49-1111
- 高来公民館 ☎32-2111
- 高来西公民館 ☎32-3126
- 小長井公民館 ☎34-2201

公民館	講座名	とき	内容・時間など
多良見 	成人講座「はじめての絵手紙」(全3回)	2月10日(火)・17日(火)・24日(火)	短い言葉を添えた絵手紙を学びます。 時14時～16時 場たらみ会館 対成人 締2月5日(木) 料2,000円 定10人
	成人講座「Hello からはじまる英会話」(全3回)	2月14日(土)・21日(土)・28日(土)	日本人と外国人の講師から初心者向けの英会話を学びます。 時13時30分～15時30分 場たらみ会館 対成人 締2月5日(木) 定10人
	明生教室 講話「多良見よもやま話」	2月17日(火)	多良見にまつわる郷土史を学びます。 時10時～12時 場たらみ会館 対高齢者 締2月9日(月) 定50人
伊木力 	料理教室「大村寿司講座」	2月14日(土)	伊木力伝統の角寿司を作ります。 時10時～13時 場多良見多目的研修館 対成人 締2月5日(木) 料1,700円 定16人
森山 	ハンドメイドで心を豊かに	2月18日(水)	スタンドグラスの端材で鳥を作ります。 時13時30分～15時30分 対成人 締2月5日(木) 料500円 定8人
	冬のヨガストレッチ	2月24日(火)	深い呼吸とヨガのポーズ、瞑想で体調を整えます。 時10時～12時 対成人 締2月17日(火) 定20人
飯盛 	親子で楽しむクッキング	2月14日(土)	小さなチョコスイーツを作ります。 時9時30分～12時 場飯盛ふれあい会館 対親子(小学生) 締2月6日(金) 料1,000円 定8組
	元気になるストレッチ教室(全2回)	2月13日(金)・20日(金)	運動不足・肩こり解消などに効果があります。 時13時30分～15時30分 場飯盛ふれあい会館 対成人 締2月6日(金) 定20人
田結 	田結すこやか大学「効果バツグン! 大人のかんたん体操 筋トレ編」	2月19日(水)	「介護予防のすゝめ」として、自宅で出来る体操を学びます。 時13時30分～15時30分 対高齢者 定30人
	おうちヨガでリフレッシュ!(全2回)	2月20日(金)・27日(金)	ヨガの呼吸法と簡単なポーズを学びます。 時13時30分～15時30分 対成人 締2月12日(木) 定15人
高来 	楽しく勉強 韓国語講座(全3回)	2月17日(火)・24日(火)、3月3日(火)	韓国ドラマや旅行に役立つ韓国語を学びます。 時13時～15時 場高来会館 対成人 締2月10日(火) 定15人
	心と体を整える「リラックス気功」	3月4日(水)	中国古来の養生法「気功」をプチ体験します。 時13時30分～15時30分 場高来会館 対成人 締2月20日(金) 定20人程度
	初めての太正琴教室(全2回)	3月9日(月)・16日(月)	やさしい曲を太正琴で弾いてみます。 時13時30分～15時 場高来会館 対成人 締2月20日(金) 定10人
	体験、若返り体操教室	3月10日(火)	のんのこ節のリズムで四角のマスの中を歩きます。 時13時30分～14時30分 場高来会館 対成人 締3月4日(水) 定10人程度
高来西 	作りたいだけ作るお手軽レザークラフト	2月10日(火)	3種類の題材から作ります。 時13時～16時 対成人 締2月3日(火) 料1,000円～ 定8人～24人
	みそみそ・だしだし・すてきなごはん	2月15日(日)	ご飯と味噌汁を丁寧に作り、食文化と暮らしを見直します。 時10時～12時 対小学4年生～高校生 ※小学生は保護者同伴 締2月5日(木) 料1,000円 定4組
	～高来西ゆめ大学～高来町を深掘り③高来町歴史ウォーク	2月24日(火)	高来町内にある遺構などを専門家とともに探し歩きます。 時10時～12時 対成人 締2月17日(火) 定15人
小長井 	長崎県産の食材でお寿司を作ろう!	2月17日(火)	職人から魚のさばき方と握り方を学びます。 時12時～15時 対成人 締2月9日(月) 料1,300円 定15人
	味噌づくり&時短節約料理講座	2月26日(木)	一人暮らしにもおすすめの講座です。麦みそ2kgとみそ樽付き。 時13時30分～15時30分 対成人 締2月16日(月) 料1,500円 定10人

時：時間 場：場所 対：対象 締：締め切り 申：申込期間 料：参加費 定：定員



12月16日(火)

災害時に備えて

市は長崎県キッチンカー協会と「災害時におけるキッチンカーによる炊き出しの実施等に関する協定」を締結しました。

本協定に基づき、同協会は災害が発生した場合に、市の要請でキッチンカーによる炊き出しなどを行います。

また、平常時も市が実施する防災訓練や防災啓発活動などに協力してもらいます。



12月14日(日)

幻の味

第14回幻の高来そば「新そばまつり」が高来支所で開催されました。高来そばは、高来地域に受け継がれてきた在来種のもので、生産量が少ないため「幻のそば」と呼ばれています。

開会式では幻の高来そば振興協議会から、そば打ち体験教室などの取組から農林水産大臣賞の受賞報告も。

限定600杯のどろりそばを始め、そば粉や麺の販売にも多くの人が集まり、新そばを楽しんでいました。



1月11日(日)

それぞれの未来に想いを馳せ

「令和8年諫早市二十歳の集い」が諫早文化会館で開催されました。

節目の年に決意を新たに参加した約986人は、振袖や袴、スーツなどの晴れ着に身を包み、同級生との再会に笑顔いっぱい。

また、今年は新たな取り組みとして、本市で活躍中の岩永朝太郎さんのブレイクダンスパフォーマンスや庭園デザイナーの石原和幸さんの生花パフォーマンスと講演もあり、華やかな二十歳の門出となりました。

育児情報は「すくすくおやこ手帳アプリ」を利用ください。



パパマクラス・プレマクラス

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などを行います。

- ところ／すくすく広場
- 定員／各10組 ※要予約

【パパマクラス】

- とき／15日(日)
 - ① 10時～12時 (受付9時30分～)
 - ② 13時30分～15時30分 (受付13時～)

【プレマクラス】

- とき／19日(木) 13時30分～15時30分
- 申込／すくすく広場 ☎46-5276

ベビークラス（乳児相談）

身体測定、相談（発達・離乳食・歯科など）

2日(月)	森山保健センター (小野・有喜・森山)
10日(火)	多良見体育センター (真津山、多良見)
17日(火)	高来会館 (長田・高来・小長井)
18日(水)	すくすく広場 (中央、北部、小栗)

- 受付時間／13時～13時15分
- 対象／12か月児まで
- 申込／すくすく広場 (本庁) ☎22-1500

離乳食教室

乳児期の食生活について個別相談

9日(月)	4～7か月児
16日(月)	8か月～離乳食完了まで

- 時間／13時～15時30分 ※要予約
- ところ／すくすく広場
- 申込／すくすく広場(本庁) ☎22-1500

乳幼児健康診査

【乳児健康診査】

県内医療機関で個別健康診査

- ※要受診券
- 対象／1か月児、4～5か月児、10～11か月児
- 申込／すくすく広場(本庁) ☎22-1500

【幼児健康診査】

- 対象／前月に健診票を送付
- 内容／1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科健康診査、3歳児健康診査
- 申込／すくすく広場(本庁) ☎22-1500

子育て相談

子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談専門員などが応じます。

- とき／19日(木) 10時～12時 ※要予約
- ところ／すくすく広場
- 申込／子育て支援課

2月

育児・介護健康教室

認知症専門相談

- とき／13日(金) 13時30分～15時 ※要予約
- ところ／市役所別館4階第8会議室
- 申込／地域包括ケア推進課

介護相談

- とき／26日(木) 13時～15時 ※要予約
- ところ／市民センター3階第2講座室
- 認知症のひと家族の会 渡部 ☎26-1763

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、5人に図書カードをプレゼント！ 答えのヒントは誌面の中です。はがきまたは応募フォームに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、2月6日(金)必着で〒854-8601(住所不要)諫早市秘書広報課まで。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q1 輝く未来へ向け

- けていく1年となりますように

Q2 本市の子育て支援拠点●●●●●広場

Q3 ●●●●●缶は中身を使い切って

- ぐみに出しましょう

Q4 小長井の特産品が勢揃い！●●●●●市

Q5 三つの海の恵みを一堂に

- いさはや三海海鮮まつりin●●●●●

※前号の答え／①799

- ②おやこ ③カーボン
- ④DV ⑤J1

※応募総数96通

※個人情報、賞品発送のみに使用します。

応募フォーム▼



健康づくり運動教室

【市民ウォーキング教室】(5～6kmのコース) ※雨天中止

7日(土)	飯盛支所	9時～11時30分
-------	------	-----------

【ニュースポーツ教室】(グラウンドゴルフ) ※雨天中止

16日(月)	眼鏡橋前芝生広場	10時～12時
--------	----------	---------

【のんのこ21サーキット教室】

中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動) ※要予約

毎週月曜日 (23日除く)	飯盛ふれあい会館	13時30分～15時
	たらみ会館	13時30分～15時45分
毎週水曜日 (11日除く)	長田みのり会館	13時30分～14時30分
10日(火)・24日(火)	健康福祉センター	10時～11時30分
毎週金曜日	小野体育館	13時30分～15時
	高来会館	20時～21時30分
4日(水)・18日(水)	西諫早ふれあい会館	13時30分～15時

【のんのこ体操教室】低体力者向けの体操 ※要予約

2日(月)・16日(月)	本野ふれあい会館	13時30分～15時
25日(水)	西諫早ふれあい会館	13時30分～15時
10日(火)・24日(火)	シーサイド2区公民館	10時30分～11時30分
3日(火)・17日(火)	健康福祉センター	10時～11時30分

飲み物・タオル持参/ペット参加不可/体調不良の場合は参加をお控えください。

● 申込／健康推進課(諫早市運動普及推進員協議会事務局)

救急車を呼ぶか迷ったら ☎#7119

24時間365日

子ども医療電話相談 ☎#8000

平日・土 18時～翌朝8時、日曜・祝日 8時～翌朝8時(24時間)

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
TEL: 0957-22-1500
FAX: 0957-23-6031

https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
E-mail isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

ISAHAYA CITY

●多良見支所 TEL: 0957-43-1111
●森山支所 TEL: 0957-36-1111
●飯盛支所 TEL: 0957-48-1111
●高来支所 TEL: 0957-32-2111
●小長井支所 TEL: 0957-34-2111

●令和7年12月1日現在
人口 130,417人
男 62,591人
女 67,826人
世帯数 55,734世帯

2026 いさはや 三海海鮮まつり in たらみ



大村湾: ナマコ



諫早湾: 小長井牡蠣®



橘湾: ヒオウギ貝



有料
橘湾中央
漁協デント横
鮮魚詰め放題

諫早市に接する**三つの海**の恵みを一堂に!!

■とき **2/15日** 9:45~15:00 ※雨天決行

■ところ なごみの里運動公園



オススメ!!



有料
500円/席
チャレンジ魚すくい
※チケットを本部にて
お買い求めください。



マグロの解体ショー

大好評!!



無料配布
先着各200名様
いさはや三海海鮮なべ

有料
諫早湾
漁協デント横



小長井牡蠣詰め放題

有料
200円/席



お宝大抽選会
※抽選券を本部にて
お買い求めください。

■問い合わせ先 / 林務水産課

いさはやしりぽ

今月一品

めんつゆで煮びたし

多良見支部食改さんのおすすめレシピ



(1人分: 34kcal)

1分
で
わかる!
作り方▼



材料	(2人分)
●小松菜	120g
●まいたけ	40g
●えのき	10g
●減塩めんつゆ	大さじ2
●水	60ml
●削り節	4g



おいしい減塩調味料が
いろいろありますよ。
試してみてください。

作り方

- 小松菜は5cmの長さに切り、まいたけ、えのきは食べやすい大きさにほぐす。
- 鍋にめんつゆ、水を入れて熱し、煮立ったら、まいたけ、えのきを加える。
- まいたけとえのきがしんなりしたら小松菜を加え、中火で好みのかたさになるまで煮たら削り節を加える。



防災行政無線
聞き取りづらい時は

フリーダイヤル 0120-419-009