

心と体を整える

リラックス 気功



中国古来の養生法「気功」をプチ体験します。

日時：3月4日（水）

午後1時30分～3時30分

場 所：高来会館

持 参：動きやすい服装、タオル、飲みもの

定 員：20人程度

申込締切：2月20日（金）

■申込・問合せ先
高来公民館 ☎32-2111