



多良見・伊木力公民館だよい

令和7年度12月号

(令和7年11月20日発行)

12月の講座[ご案内]

問合せ・申込は開講する公民館に：
多良見公民館(43)0049、伊木力公民館(44)1002
※ 申込み多数の場合は抽選となります。

多良見公民館 一般講座

健康講座「気軽にバウンドテニス」(3回講座)

軽スポーツで気軽に身体を動かしてみましょう。

《開催日時》 ①11月28日、②12月12日、③12月19日
(金曜日) 13:30~15:30

※12月5日はお休みです。

《持参品》 運動ができる服装、体育館シユーズ、タオル、飲み物
※ラケット、ボール等は準備します。

《講 師》 長崎県バウンドテニス協会長 塙 俊明 さん

《会 場》 多良見体育センター

《募集人員》 成人 30人程度

《申込日》 ①11月20日(木)

②、③は12月8日(月)



多良見公民館 一般講座

「気軽にストレッチ」

健康保持のために気軽に、筋トレ・ストレッチしませんか？



《開催日時》 12月16日(火) 10:00~11:30

《参加費》 無料

《持参品》 運動ができる服装、ヨガマット、タオル、飲み物

《講 師》 塩脇 美千代 さん

《集合場所》 たらみ会館

《募集人員》 成人 15人

《申込〆切》 12月8日(月)

伊木力公民館 一般講座

「ガラスの干支づくりを楽しむ」

ステンドグラスの技法で来年の干支(午)の置物を作ります。

《開催日時》 12月20日(土) 13:30~15:30

《参加費》 2,500円

《講 師》 木下 春生 さん

《集合場所》 多良見多目的研修館

《定 員》 成人 6人

《申込〆切》 12月12日(金)



伊木力公民館図書室に新刊図書が入りました。

・一般図書

「酒亭DARKNESS」	恩田陸／著	文藝春秋
「書店怪談」	岡崎隼人／著	講談社
「暴走正義」	下村敦史／著	幻冬舎
「ニュースが消える日」	堂場瞬一／著	講談社
「みんなで決めた真実」	似鳥鶴／著	講談社
「マスカレード・ライフ」	東野圭吾／著	集英社
「熱中症を科学する」	笠原政志／著	竹書房
「パパ活ヤガの夜」	王谷晶／著	河出書房新社
「朝からブルマンの男」	水見はがね／[著]	東京創元社
「60歳からは『自分ファースト』で生きる。」	草野かおる／著	ぴあ

・児童図書

「ライオンのくにのネズミ」	さかとくみ雪	中央公論新社
「ぼくのねこポー」	岩瀬成子	P H P 研究所
「ねえねえ、なに見てる？」	ビクター・ベルモント	河出書房新社
「ぼくの色、見つけた！」	志津栄子	講談社
「マナティーがいた夏」	エヴァン・グリフィス	ほるぷ出版
「とびたて！みんなのドラゴン」	オザワ部長	岩崎書店
「スラムに水は流れない」	ヴァルシャ・バジャージ	あすなろ書房
「ポケモン生態図鑑」	ポケモン／著	小学館
「がっこうのおばけずかん」	斎藤洋／作	講談社

※この他にも、多くの一般図書・児童図書が入りましたので、ぜひ伊木力公民館図書室にお立ち寄りください。

多良見地域の文化財紹介（その3）

ちぢわせいざえもんのはか

○市指定史跡：「千々石清左衛門の墓」

被葬者の戒名を刻んだ地上の墓石、地下の埋葬遺構、副葬品、人骨という、墓を構成する要素のすべてがそろった江戸時代初頭（禁教期）の非常に貴重な遺跡です。

墓石に刻まれた男女二人の戒名と裏側に彫られた「千々石玄番」という人物であることから、埋葬された被葬者は天正欧少年使節の1人である千々石清左衛門ミゲル夫妻である可能性が高く、天正遣欧使節の4人のうち、墓地が具体的に判明しているのは千々石清左衛門ミゲルのみです。

- ・住所：多良見町山川内字ケンノキ59
JR大草駅から徒歩約40分
<諫早市文化財一覧より抜粋>

