



# 多良見・伊木力公民館だより

令和7年度12月号

(令和7年11月20日発行)

## 12月の講座[ご案内]

問合せ・申込は開講する公民館に：  
多良見公民館(43)0049、伊木力公民館(44)1002  
※ 申込み多数の場合は抽選となります。

### 多良見公民館 一般講座

#### 健康講座「気軽にバウンドテニス」(3回講座)

軽スポーツで気軽に身体を動かしてみましょう。

《開催日時》 ①11月28日、②12月12日、③12月19日  
(金曜日) 13:30~15:30

※12月5日はお休みです。

《持参品》 運動ができる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物  
※ラケット、ボール等は準備します。

《講師》 長崎県バウンドテニス協会 長 塘 俊明 さん

《会場》 多良見体育センター

《募集人員》 成人 30人程度

《申込日》 ①11月20日(木)  
②,③は12月8日(月)



### 多良見公民館 一般講座

#### 「気軽にストレッチ」

健康保持のために気軽に、筋トレ・ストレッチしませんか？

《開催日時》 12月16日(火) 10:00~11:30

《参加費》 無料

《持参品》 運動ができる服装、ヨガマット、タオル、飲み物

《講師》 塩脇 美千代 さん

《集合場所》 たらみ会館

《募集人員》 成人 15人

《申込〆切》 12月8日(月)



### 伊木力公民館 一般講座

#### 「ガラスの干支づくりを楽しむ」

スタンドグラスの技法で来年の干支(午)の置物を作ります。

《開催日時》 12月20日(土) 13:30~15:30

《参加費》 2,500円

《講師》 木下 春生 さん

《集合場所》 多良見多目的研修館

《定員》 成人 6人

《申込〆切》 12月12日(金)



## 伊木力公民館図書室に新刊図書が入りました。

### ・一般図書

「酒亭DARKNESS」	恩田陸／著	文藝春秋
「書店怪談」	岡崎隼人／著	講談社
「暴走正義」	下村敦史／著	幻冬舎
「ニュースが消える日」	堂場瞬一／著	講談社
「みんなで決めた真実」	似鳥鶏／著	講談社
「マスカレード・ライフ」	東野圭吾／著	集英社
「熱中症を科学する」	笠原政志／著	竹書房
「ババヤガの夜」	王谷晶／著	河出書房新社
「朝からブルマンの男」	水見はがね／[著]	東京創元社
「60歳からは『自分ファースト』で生きる。」	草野かおる／著	ぴあ

### ・児童図書

「ライオンのくにのネズミ」	さかとく み雪	中央公論新社
「ぼくのねこポー」	岩瀬成子	PHP研究所
「ねえねえ、なに見てる？」	ビクター・ベルmont	河出書房新社
「ぼくの色、見つけた！」	志津栄子	講談社
「マナティーがいた夏」	エヴァン・グリフィス	ほるぷ出版
「とびたて！みんなのドラゴン」	オザワ部長	岩崎書店
「スラムに水は流れない」	ヴァルシャ・バジャージ	あすなろ書房
「ポケモン生態図鑑」	ポケモン／著	小学館
「がっこうのおばけずかん」	斉藤洋／作	講談社

※この他にも、多くの一般図書・児童図書が入りましたので、ぜひ伊木力公民館図書室にお立ち寄りください。



## 多良見地域の文化財紹介（その3）

ちぢわせいざえもんのはか

### ○市指定史跡：「千々石清左衛門の墓」

被葬者の戒名を刻んだ地上の墓石、地下の埋葬遺構、副葬品、人骨という、墓を構成する要素のすべてがそろった江戸時代初頭（禁教期）の非常に貴重な遺跡です。

墓石に刻まれた男女二人の戒名と裏側に彫られた「千々石玄番」という人物であることから、埋葬された被葬者は天正欧少年使節の1人である千々石清左衛門ミゲル夫妻である可能性が高く、天正遣欧使節の4人のうち、墓地在具体的に判明しているのは千々石清左衛門ミゲルのみです。

- ・住所：多良見町山川内字ケンノキ59  
JR大草駅から徒歩約40分  
〈諫早市文化財一覧より抜粋〉

