



多良見・伊木力公民館だより

令和7年度9月号

(令和7年8月20日発行)

9月の講座[ご案内]

多良見公民館 高齢者講座

明生教室 (10回講座)

第5回 「ボッチャを楽しむ」

毎回違う内容を学習します。気軽に参加ください。今回は、ボッチャで体を動かします。

《開催日時》 9月16日 (火)

10:00~12:00

《参加費》 無料

《持参品》 タオル、飲み物

《会場》 たらみ会館

《定員》 高齢者 50人

《講師》 長崎県レクリエーション協会
平山 仁 さん

《申込〆切》 9月8日 (月)

《日程》 ⑥10/28, ⑦11/18,

⑧12/2, ⑨1/20, ⑩2/17

多良見公民館 一般講座

たらみ地域大学 (4回講座)

「二宮尊徳と土橋貞恵」

二宮尊徳と諫早の生んだ
幕末の偉人 土橋貞恵を
取り上げ、その功績を
学びます。



《開催日時》 9月30日、10月7日、

10月14日、21日 (火)

10:00~12:00

《参加費》 無料

《会場》 たらみ会館

《定員》 成人 30人

《講師》 長崎大学名誉教授
佐久間 正 さん

《申込〆切》 9月22日 (月)

問合せ・申込先は開催する公民館に
多良見公民館(43)0049、伊木力公民館(44)1002
※ 申込み多数の場合は抽選となります。

初開講!!



多良見公民館 一般講座

「はじめての盆石」 (3回講座)

盆石とは黒いお盆の上に白砂や石を使って
風景を表現する日本の伝統芸術です。

《開催日時》 9月11日、18日、25日 (木)
13:30~15:30

《参加費》 無料

《持参品》 作業のできる服装 (エプロン)

《会場》 たらみ会館

《定員》 成人 10人

《講師》 小楠 弘幸 さん

《申込〆切》 9月4日 (木)

《その他》 上の作品を多良見公民館に展示
しています、ご覧ください。

伊木力公民館 一般講座

「秋のストレッチ教室」

ストレッチで体を動かしてみませんか。

《開催日時》 9月29日 (月)

14:00~15:30

《参加費》 無料

《持参品》 運動のできる服装、飲み物

ヨガマット、タオル

《会場》 多良見多目的研修館

《定員》 成人 15人

《講師》 塩脇 美千代 さん

《申込〆切》 9月19日 (金)



4～6月に「こんな講座」を開催しました。ただ今、9月講座の受講者を募集中です。



4/15 「ハンドマッサージ講座」



4/17,24 「ヒロスケさんと諫早さるく」



4/24 伊木力公民館 「米粉を使った料理教室」



5/16,23,30 「はじめての美文字講座」



5/27 明生教室①「笑って、笑って、笑顔塾」



5/26 伊木力公民館 「ストレッチ教室」



6/12～7/17 「はじめてのボウリング」



6/15 伊木力公民館 「一緒にハンドメイド講座」



6/17 「気軽にタイ式ヨガ①」

6/24 明生教室②「私の夢、語ります。」