



# 多良見・伊木力公民館だより

令和7年度4月号

(令和7年3月19日発行)

## 4月の講座[ご案内]

問合せ・申込は開講する公民館に：  
多良見公民館(43)0049、伊木力公民館(44)1002  
※ 申込み多数の場合は抽選となります。

### 多良見公民館 一般講座

#### 健康講座「指先から美しく健康になるハンドマッサージ講座」

指先や手のひら・甲のマッサージを学びます。

《開催日時》 4月15日(火) 10:00~11:30

《参加費》 無料

《会場》 たらみ会館

《定員》 成人 10名

《申込〆切》 4月7日(月)



### 多良見公民館 一般講座

#### 「ヒロスケさんと諫早さるく」(2回講座)

御館山稻荷神社周辺、上山公園周辺をさるきます。

《開催日時》 4月17日、24日(木) 9:30~12:30

《参加費》 無料

《持参品》 歩ける服装・靴、帽子、タオル、飲み物

《集合場所》 たらみ会館

※往復: 公用バス利用

《講師》 郷土歴史家 山口 広助さん

《定員》 成人 20名

《申込〆切》 4月7日(月)



### 伊木力公民館 一般講座

#### 「米粉を使った料理教室」

卵、牛乳、小麦粉を使用しない米粉の料理を学びます。

《開催日時》 4月24日(木) 10:00~13:00

《参加費》 1,000円

《持参品》 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

《会場》 多良見多目的研修館

《定員》 成人 20名

《申込〆切》 4月16日(水)





令和7年1～2月には、こんな講座を開催しました。



1/21,28 「吹矢体験教室」



1/28 「スマホをもっと使いこなす講座  
～LINEとスマホ決済～」



1/22 伊木力公民館「果物を使ったお菓子作り」



2/15,22,3/1 「はじめての英会話」



2/15,3/1 「初めての養蜂に挑戦」



2/18 スマホをもっと使いこなす講座  
～防災に役立つアプリ～」



2/25 「気軽にタイ式ヨガ③」



2/19 伊木力公民館「やさいこうじ教室」