



多良見・伊木力公民館だより

令和7年度4月号

(令和7年3月19日発行)

4月の講座[ご案内]

問合せ・申込は開講する公民館に：
多良見公民館(43)0049、伊木力公民館(44)1002
※ 申込み多数の場合は抽選となります。

多良見公民館 一般講座

健康講座「指先から美しく健康になるハンドマッサージ講座」

指先や手のひら・甲のマッサージを学びます。

《開催日時》 4月15日(火) 10:00～11:30
《参加費》 無料
《会場》 たらみ会館
《定員》 成人 10名
《申込〆切》 4月7日(月)



多良見公民館 一般講座

「ヒロスケさんと諫早さるく」(2回講座)

御館山稲荷神社周辺、上山公園周辺をさるきます。

《開催日時》 4月17日、24日(木) 9:30～12:30
《参加費》 無料
《持参品》 歩ける服装・靴、帽子、タオル、飲み物
《集合場所》 たらみ会館
※往復：公用バス利用
《講師》 郷土歴史家 山口 広助 さん
《定員》 成人 20名
《申込〆切》 4月7日(月)

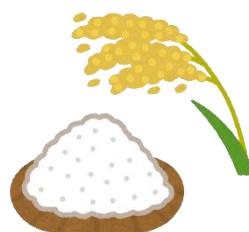


伊木力公民館 一般講座

「米粉を使った料理教室」

卵、牛乳、小麦粉を使用しない米粉の料理を学びます。

《開催日時》 4月24日(木) 10:00～13:00
《参加費》 1,000円
《持参品》 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
《会場》 多良見多目的研修館
《定員》 成人 20名
《申込〆切》 4月16日(水)





令和7年1～2月には、こんな講座を開催しました。



1/21,28 「吹矢体験教室」



1/28 「スマホをもっと使いこなす講座
～LINEとスマホ決済～」



1/22 伊木カ公民館「果物を使ったお菓子作り」



2/15,22,3/1 「はじめての英会話」



2/15,3/1 「初めての養蜂に挑戦」



2/18 スマホをもっと使いこなす講座
～防災に役立つアプリ～」



2/25 「気軽にタイ式ヨガ③」



2/19 伊木カ公民館「やさしいこうじ教室」