



# 多良見・伊木力公民館だより

令和6年度2月号

(令和7年1月20日発行)

## 2月の講座[ご案内]

問合せ・申込は開講する公民館に：  
多良見公民館(43)0049、伊木力公民館(44)1002  
※ 申込み多数の場合は抽選となります。

多良見公民館 一般講座

### 「はじめての英会話」 (3回講座)

日本人、外国人の講師二人と初心者向けの英会話を楽しみませんか。

- 《開催日時》 2月15日、22日、3月1日(土) 13:30~15:30
- 《参加費》 無料
- 《講師》 宇藤 浩子 さん、マーテン さん
- 《持参品》 筆記用具
- 《会場》 たらみ会館
- 《募集人員》 成人 10人
- 《申込〆切》 2月6日(木)



多良見公民館 一般講座

### 「初めての養蜂(日本ミツバチ)に挑戦」

(2回講座)

日本ミツバチの生態を学び、採取箱を作ります。

- 《開催日時》 2月15日(土) 10:00~12:00  
3月1日(土) 9:00~12:00
- 《参加費》 9,000円
- 《講師》 古賀 重廣 さん
- 《持参品》 筆記用具、3/1作業ができる服装
- 《会場》 たらみ会館
- 《募集人員》 成人 10人
- 《申込〆切》 2月3日(月)



多良見公民館 一般講座

### 「スマホをもっと使いこなす講座 ~防災に役立つアプリ~」

災害に備え、防災に役立つアプリを使いこなします。

- 《開催日時》 2月18日(火) 10:00~11:30
- 《参加費》 無料
- 《講師》 ソフトバンク・スマホアドバイザー
- 《持参品》 筆記用具 ※個人のスマホは使用しません。
- 《会場》 たらみ会館
- 《募集人員》 成人 20人
- 《申込〆切》 2月7日(金)



多良見公民館 一般講座

## 健康講座「気軽にタイ式ヨガ③」

運動不足、ストレス解消にタイ式ヨガをやってみませんか。

- 《開催日時》 2月25日(火) 10:00~12:00  
《参加費》 無料  
《講師》 山田 純さん  
《持参品》 運動のできる服装、ヨガマット、タオル、飲み物  
《会場》 たらみ会館  
《定員》 成人 15人  
《申込〆切》 2月17日(月)



伊木力公民館 一般講座

## 料理講座「やさいこうじ教室」

最強の発酵食：野菜こうじ作りに挑戦します。

- 《開催日時》 2月19日(水) 13:00~15:00  
《参加費》 1,000円  
《講師》 数原 有希子さん  
《持参品》 保存ビン(煮沸消毒済の400ml以上のもの)、  
エプロン、三角巾、マスク、手拭き  
《会場》 多良見多目的研修館  
《募集人員》 成人 16人  
《申込〆切》 2月10日(月)



11~12月に「こんな講座」を開催しました。



11/19「紫式部と源氏物語の世界」



12/6,13,20「気軽にバウドテニス」



12/9,16「ヒロキさんと山さるく」



12/7 伊木力公民館  
「大村寿司講座」



12/21伊木力公民館  
「ガラスの干支づくりを楽しむ」

