



# 多良見・伊木力公民館だより

令和6年4月号

(令和6年3月19日発行)

## 4月の講座[ご案内]

諸事情等により、講座が中止となる場合もありますのでご確認をお願いします。

### 伊木力公民館 一般講座

#### 「米粉を使ったスイーツ教室」

卵、牛乳、小麦粉を使用しないグルテンフリーの米粉のお菓子作りを学びます。

- 《開催日時》 4月18日(木) 9:30~12:30  
《参加費》 1,000円  
《持参品》 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル  
《会場》 多良見多目的研修館  
《定員》 成人 20名  
《申込〆切》 4月11日(木)



### 多良見公民館 一般講座

#### 健康講座「気軽にノルディックウォーキング」

中里ホタルの里、喜々津川周辺をウォーキングします。

- 《開催日時》 4月25日(木) 9:30~11:30  
《参加費》 無料  
《持参品》 歩ける服装・靴、帽子、タオル、飲み物  
※ポールは準備してます。  
《集合場所》 たらみ会館  
《定員》 成人 15名  
《申込〆切》 4月18日(木)



※問合せ・申込は開催する各公民館に、また申込多数の場合は抽選となります。  
多良見公民館(43)0049 伊木力公民館(44)1002

今年は、年明けから能登半島地震、羽田空港地上衝突事故に見舞われ、前途多難な一年とならなければいいかと願わずにはおられません。安心・安全な世の中でありますように。

さて令和6年4月、新しい年度が始まります。心機一転、新しい風が、家庭、学校、職場にも吹くことでしょう。多良見公民館・伊木力公民館でも、新しい講座が始まりますので皆さまのご参加・受講をお待ちしています。よろしくお願いいたします。



令和6年1～2月には、こんな講座を開催しました。



1/30 「気軽にタイ式ヨガ②」

※ココロもカラダもゆったりしました。



2/10,17,3/2 「はじめての英会話」

※先生が2人で贅沢な学習時間でした。



2/13 「気軽に太極拳②」

※先生の華麗な動きに魅了されました。



2/17,3/2 「初めての養蜂に挑戦！」

※蜜蜂が来てくれて蜂蜜が取れますように(願)



2/27 明生教室⑪「長崎県美術館見学」

※常設展や普段は立ち入ることができないバックヤードの見学もできました。



2/20 伊木カ公民館「スティック・フロアカーリング」

※これは楽しい！ニュースポーツです。



2/29 伊木カ公民館「健康体操」

※楽しく体を動かしました。