



多良見・伊木力公民館だよい

令和6年4月号

(令和6年3月19日発行)

4月の講座[ご案内]

諸事情等により、講座が中止となる場合もありますのでご確認をお願いします。

伊木力公民館 一般講座

「米粉を使ったスイーツ教室」

卵、牛乳、小麦粉を使用しないグルテンフリーの米粉の
お菓子作りを学びます。

《開催日時》 4月18日(木) 9:30~12:30

《参加費》 1,000円

《持参品》 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

《会場》 多良見多目的研修館

《定員》 成人 20名

《申込み切》 4月11日(木)



多良見公民館 一般講座

健康講座「気軽にノルディックウォーキング」

中里ホタルの里、喜々津川周辺をウォーキングします。

《開催日時》 4月25日(木) 9:30~11:30

《参加費》 無料

《持参品》 歩ける服装・靴、帽子、タオル、飲み物
※ポールは準備しています。



《集合場所》 たらみ会館

《定員》 成人 15名

《申込み切》 4月18日(木)

※問合せ・申込は開催する各公民館に、また申込多数の場合は抽選となります。

多良見公民館(43)0049 伊木力公民館(44)1002

今年は、年明けから能登半島地震、羽田空港地上衝突事故に見舞われ、前途多難な一年とならなければいいがと願わざにはおられません。安心・安全な世の中ありますように。

さて令和6年4月、新しい年度が始まります。心機一転、新しい風が、家庭、学校、職場にも吹くことでしょう。多良見公民館・伊木力公民館でも、新しい講座が始まりますので皆さまのご参加・受講をお待ちしています。よろしくお願ひいたします。



令和6年1～2月には、こんな講座を開催しました。



1/30 「気軽にタイ式ヨガ②」

※ココロもカラダもゆったりしました。



2/10,17,3/2 「はじめての英会話」

※先生が2人で贅沢な学習時間でした。



2/13 「気軽に太極拳②」

※先生の華麗な動きに魅了されました。



2/17,3/2 「初めての養蜂に挑戦！」

※蜜蜂が来てくれて蜂蜜が取れますように(願)



2/27 明生教室⑪「長崎県美術館見学」

※常設展や普段は立ち入ることができないバックヤードの見学もできました。



2/20 伊木力公民館「スティック・フロアカーリング」

※これは楽しい！ニュースポーツです。



2/29 伊木力公民館「健康体操」

※楽しく体を動かしました。