

いさはや暮らしをわかりやすく

広報
ISAHAYA

2025
12
VOL.249

いさはや

Takaki

諫早市は
20歳に
なりました

Konagai

Isahaya

Tarami

Moriyama

Iimori

特集一

諫早市市制施行20周年記念式典

オープニング 西陵高校吹奏楽部



オープニングを飾ったのは西陵高校吹奏楽部

市制施行



周年記念式典

平成17年3月1日に、旧諫早市、多良見町、森山町、飯盛町、高来町、小長井町の1市5町が合併してから今年で20年。節目の年を迎え、10月4日に諫早文化会館で記念式典が行われました。

式典では、まちづくりや文化、スポーツ、防災など多方面で貢献があった市民や団体などを表彰。本市出身の著名人によるトークセッションもあり、20周年に華を添えました。

(総務課)

市長式辞



「未来に夢を抱き、その夢を叶えることができる郷土諫早となるよう全力で市政を運営します」と挨拶

20年のありがとう、
そして未来へ

エンディング 諫早交響楽団



力強い演奏で会場を盛り上げました

トークセッション

トークセッションの様子を市公式YouTubeチャンネルで公開中！下のQRコードから視聴できます。



進行役を俳優の柴田美保子さんが務め、体操男子の五輪金メダリスト内村航平さん、特殊メーキャップアーティストのレイコ・クルック・西岡さん、漫画家の草場道輝さん、大久保市長が登壇。「人生を豊かに ～夢を育む若者たちへ～」と題し、次世代の若者へ力強いエールを送りました。



進行役
柴田 美保子 さん

内村 航平 さん

若い時にしかない有り余るパワーを大切にしてほしい。
限界を突破する意気込みが大事。



レイコ・クルック・西岡 さん

急速にインターネット環境が進み、変化への対応が困難な時代だが、
機械が持たない五感、風の香りを嗅ぎ分ける感性を大事に。

草場 道輝 さん

人生には必ず終わりがくる。
そして思ったより短い。
迷うのはほどほどに、
夢に向かってまずは行動を。



大久保 潔重 諫早市長

若い皆さんは色んな面で可能性にあふれている。自分の将来や
ふるさとの未来をたくさん描いてほしい。



諫早市市制施行 20周年記念表彰

個人47人、3団体を表彰しました。
受賞者は次のとおりです。（順不同・敬称略）



顕彰

出口 喜男（故人）
宮本 明雄
内村 航平

特別表彰

商工功労 黒田 隆雄
農業功労 山開 博俊
まちづくり功労 八江 利春



記念表彰

(保健功労)

山口 実

(交通安全功労)

松本 卓郎

西村 国繁

川本 善英

川久保 辰男

松尾 喜美子

(社会福祉功労)

中村 初治

(社会奉仕功労)

長崎県立諫早農業高等学校

「瑞穂寮」

(教育文化功労)

レイコ・クルック・西岡

柴田 美保子

山下 博之

木下 宣明

久田 敏幸

地域演劇でまちづくり

実行委員会

植木 積

(体育功労)

宮藺 久教

土井 英二

安部 正

木村 一久

中島 とも子

(商工功労・交通安全功労)

酒井 明仁

(商工功労)

北御門 孝廣

(水産功労)

新宮 隆喜

野田 清一

(建設功労)

本明川ダム建設対策協議会

(消防防災功労)

永渕 修一

(防災功労)

平野 政春 (故人)

崎田 英治

中面 俊明

山口 久美男

(自治功労)

土井 信幸

松本 正則 (故人)

松尾 義光 (故人)

北島 守幸

並川 和則

南条 博

中野 太陽

久保 泰正

古賀 文朗

佐々木 健馬

大島 大明

森本 精一

(まちづくり功労)

草場 道輝

今泉 弘人

諫早市表彰

個人49人、6団体を表彰しました。

(保健功労)

大坪 弘武

植松 竜治

武藤 慶子

(交通安全功労)

諫早市交通安全母の会

連絡協議会

(社会福祉功労)

秀島 直子

熊野 光治

大石 敦子

峯友 清博

(社会奉仕功労)

美花の会

(教育文化功労)

神崎 平治

石丸 民世

野田 律子

山口 裕康

野副 武之

湯江小学校図書ボランティア

PTA文化教養部

(体育功労)

寺平 勝織

廣瀬 功

藤原 隆

八尾 榮一

金森 浩一

土肥 博幸

本田 光浩

(商工功労)

池松 和彦

(水産功労)

木下 和幸

(自治功労)

林田 直記

松永 隆志

松下 良朗

山内 正登

黒田 一彦

山口 知義

大塚 好弘

佐藤 厚義

中野 伸彦

(寄附功労)

木村 昌

久保田 順一

辻 雄一郎

辻 富夫

(特別賞 / 個人)

山崎 賢人

内田 臣大郎

吉永 優衣

本多 志

田添 鈴太郎

臼木 大悟

森田 悠月

森田 拓郎

西山 蓮

島村 玲央

赤川 亮輔

松本 大勢

山下 堯紘

田中 慧斗

森山 大誠

(特別賞 / 団体)

梶山 剛大、園田 柊弥

長崎県立西陵高等学校吹奏楽部

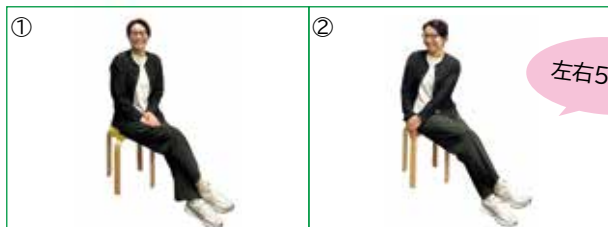
長崎県立諫早商業高等学校

男子フェンシング部



効果バツグン 大人のかんたん体操

荷物を持って歩くとふらふらする？
筋トレで介護予防【体幹ストレッチ】



椅子に座り、右足（左足）を上にして足首のところで交差
※両膝は前を向ける

体幹をほぐし、上半身のねじり動作をスムーズにして、姿勢安定力を高めることで、荷物を持って歩く時のふらつき防止につながります。冬場のケガ防止や家事効率アップのため、体を温めながら無理なく筋力を保ちましょう！



（地域包括ケア推進課）

ほの 炎チャレがゆく！

小野地区・森山地区
稲刈り、もみすり体験



10月12日に生産農家さんの協力のもと、稲刈り・もみすりを体験しましたよ。広大な田畑での作業から生産農家の方々の努力や農業が地域の食を支える大切な仕事であることを改めて感じました。日々いただく「お米」への感謝の気持ちが一層深まります。

市長の炎チャレ日記はコチラ ▶



Vol. 9
=防災諺早=

そのとき、どうする？

雪の日の通勤、ちょっと待った！



雪の日は足元が悪く、転倒などに注意してください。滑りにくい靴を履いて、明るい服や反射材で身を守ることも大切です。

無理のない安全な行動を心がけましょう。

（危機管理課）



お知らせ
info

災害発生時などに備えて



10月15日、市は一般社団法人ドローン減災士協会長崎支部と「ドローンを活用した災害時等における活動協力に関する協定」を締結しました。

本協定に基づき、同支部は災害発生時または発生する恐れがある場合に、市の要請でドローンを使った物資の運搬などを行います。

また、平常時もドローン技術の研修などに協力してもらいます。

(危機管理課)

お知らせ
info

市有地を売却します

物件番号	①	②
所在地	中通町35番7	飯盛町後田1274番11 (建物を含む(居宅)) 飯盛町後田1274番12
地目	宅地	宅地
面積	3,880.62㎡	379.21㎡
用途地域	都市計画法区域外	都市計画法区域外
最低売却価格	23,160,000円	5,133,000円

●入札日

1月7日(水) 14時から順次

●申込書などの配布・受付場所

契約管財課

●申込書などの配布・受付期限

12月12日(金)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



■問い合わせ先／契約管財課

お知らせ
info

宝くじ助成金を活用して整備しました



宝くじ助成金(コミュニティ助成事業)を活用して、喜々津船津自治会が空調機、栗面町町内会が机、椅子、台車を整備しました。

※コミュニティ助成事業とは、(一財)自治総合センターが宝くじ事業の収入を財源に、住民コミュニティ活動を促進し、宝くじの普及・広報を行うものです。

(地域振興課)

ISAHAYA

くらしの
情報

INFORMATION

お知らせ

マイナンバーカードの
延長窓口・出張申請
(12月分)

●延長窓口（交付）

11日(木)・25日(木)

各日19時30分まで

※要予約。詳細は、市ホームページを

ご覧ください。

●出張申請

小長井支所

10日(木)・11日(木)

各日9時30分～16時

▼飯盛ふれあい会館

21日(日)

9時30分～16時



お知らせ

12月は固定資産税・
都市計画税第4期分
の納付月です

◆納期限

12月25日(木)

※便利な口座振替をご利用
ください。

問 債権管理課

お知らせ

住宅に対する
税の減額制度住宅用地として利用して
いる土地は、固定資産税・
都市計画税を軽減していま
す。住宅を新築したり、取
り壊したときは、連絡をお
願います。また、新築住宅が一定の
要件に該当する場合、新築
した翌年から3年間（認定
長期優良住宅は5年間）、3
階建て以上の中高層耐火住
宅は5年間（認定長期優良
住宅は7年間）減額します。※マイナンバーカード交付
申請書が届いた人はオン
ライン申請ができます。
問 市民窓口課

お知らせ

令和8年度
給与支払報告書の
提出はeLTAXで！

問 資産税課

※詳細は、市ホームページ
をご覧ください。令和7年中に給与や賃金
などを支払った事業者は、
期限までに給与支払報告書
を提出してください。提出は、eLTAXでの
電子提出が大変便利です。
eLTAXを利用した場合、
希望した事業者は、市県民
税特別徴収税額通知を電子
データで受け取ることがで
きます。※詳細は、市ホームページ
またはeLTAXホーム
ページをご覧ください。◆提出期限／2月2日(月)
問 市民税課

市ホームページ



eLTAX

国民年金保険料の案内を
民間事業者に委託しています

日本年金機構は、国民年金保険料が未納の人に対し、電話や文書、戸別訪問による納付の案内を民間事業者へ委託しています。

なお、委託訪問員が現金を預かったり、銀行口座を指定してATMの操作により振り込みをお願いすることはありません。

◆民間事業者

(株)ボックスグループ

☎0800-808-7000

問 諫早年金事務所

☎25-1662





交通事故などで国保を使用するときは届出を

交通事故など第三者の行為だけがをして、治療で国保を使用する場合は届出（労災保険の適用は除く）が必要です。

本来は加害者が医療費を全額負担するのが原則ですが、届出をした場合、国保が医療費を一時的に立て替え、加害者に請求します。※示談前に必ず相談ください。

※同乗中に発生した自損事故の場合も届出が必要です。

問 保険年金課



長崎県最低賃金

時間額 1,031円

※令和7年12月1日発効

問 長崎労働局賃金室

☎095・801・0033



食品ロスを減らしましょう

まだ食べられるのに捨てられている食品ロスは、国内で年間約500万トンです。これは一人当たり、茶わん一杯分のご飯を毎日捨てるのと同じ量です。

食品ロスの削減は、ごみの減量化やCO₂排出量の削減に加えて処理コストの削減にもつながります。

「もったいない」という気持ちを大切に、身近なところから食品ロスを減らしましょう。

【具体的な取り組み】

▼ 買い物の前に冷蔵庫の中を確認し、買い過ぎない

▼ 食べきれない量を調理する

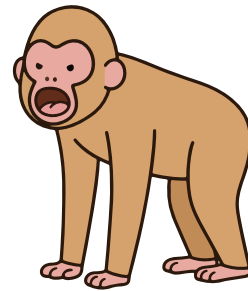
▼ 外食時は、食べきれない量を注文する

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 環境政策課または各支所地域総務課



サルに注意



冬から早春にかけ、野生のサルが餌を求め、住宅地付近まで来ることがあります。むやみに近づくと、危害を加えられる恐れがありますので、サルに出会った時は、目を合わせず静かにゆっくりと遠ざかるようにしてください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 環境政策課または各支所地域総務課



野犬を見かけたら保健所に相談を

野犬は狂犬病予防法に基づき捕獲を行っています。野犬を増やさないためにも、犬の放し飼いや野犬への餌やりはお控えください。犬を飼い始めるときは、市への登録と年に一回の狂

犬病予防注射が必要です。注射済票は必ず首輪へ装着してください。もし行方不明になったときは連絡ください。

問 県央保健所

☎26・3305

環境政策課または各支所地域総務課

第19回いさはや障害者福祉大会

障害の有無に関わらず、お互いに人権と個性を尊重し、支え合うまちづくりを目指すため、特別講演や体験発表を行います。

◆とき

12月6日(土) 13時～16時

◆ところ

諫早文化会館

◆特別講演

講師／藤本八重子さん

(「地域演劇で町づくり」実行委員会代表)

問 いさはや障害者福祉大会実行委員会事務局

☎24-8700

お知らせ ミツバチを飼育して いる皆さんへ

ミツバチの飼育（趣味の範囲で飼育している人を含む）は、届け出が必要です。

◆提出書類

蜜蜂飼育届

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 農業振興課



お知らせ 声の広報「諫早コース モス音声訳の会」活 動紹介

視覚障害者に向けて、広報諫早や市議会だよりなどの公共印刷物、身近な話題などを編集した「コースモス便り」を音声化し、CDを希望者に毎月郵送しています。

また、図書館蔵書用に小説などの録音図書も制作しています。昨年度は、「障

2025いさは屋特産品 お歳暮フェア

諫早の「うまかもん」を取り揃え、展示販売いたします。

特産品をセットにした「いさは屋コラボシリーズ」も人気です。

◆とき

11月15日(土)～12月20日(土) 10時～17時

◆ところ

諫早市物産ホール（商工会館1階）

問 (一社)諫早観光物産コンベンション協会

☎22-8325

※詳細は、ホームページをご覧ください



NBCラジオAM放送の休止

令和7年12月1日から諫早中継局からのAM放送（1233kHz）を休止するため、市内の一部地域で受信レベルが低下する可能性があります。

引き続き、ワイドFM（諫早91.8MHz、長崎92.6MHz）やインターネットラジオ「radiko」を使ってスマートフォンなどで聴くこともできます。

※緊急告知防災ラジオでNBCラジオを利用されている場合、FMへの設定変更が必要ですので、危機管理課に連絡ください。



問 NBC長崎放送

☎095-820-1140

害者の生涯学習支援活動」で文部科学大臣表彰を受賞。今後も利用者の声を大切に、楽しい音声訳制作に取り組んでいきます。

問 障害福祉課

お知らせ 奨学金の償還は 期限内に

償還金は、後輩たちの新たな奨学金になります。償還期日を守り、早めの納付をお願いします。

なお、償還が困難な場合

や住所変更がある場合などは、連絡ください。

問 ●諫早市奨学金
教育総務課

●長崎県育英会奨学金
（公財）長崎県育英会
☎095-824-7501



お知らせ

政治家などのあいさつ状は禁止です

贈らない・求めない・受取らない
三ない運動で明るい選挙



政治家（現在公職にある人、候補者になろうとする人など）は、選挙区内にある人に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状など一切のあいさつ状（電報などを含む）を出すことが禁止されています。

また、選挙区内にある人に対し寄附をすることも禁止されています（親族や政治団体にする場合などを除く）。

曰「ごろから」贈らない、求めない、受け取らない」の三ない運動をはじめ、ルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

問 選挙管理委員会事務局



子育て

就学援助

「新入学用品費」を入学前に支給します

経済的な理由で、お子さんに義務教育を受けさせることが困難な人へ、学用品などの購入費用の一部を援助しています。

「新入学用品費」の入学前支給を希望する人は、申請してください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

◆期間

12月1日(月)～25日(木)

▼窓口

9時～12時、13時～17時

(土日除く)

▼電子 24時間可能

問 学校教育課



子育て

病児保育をご存じですか

保護者が就労などで、病気中のお子さんを家庭で保育できない場合に、市内2カ所の小児科の保育室で、一時的に保育を行っています。

◆対象

市内在住で、おおむね生

◆料金

後4カ月から小学生までのお子さん

1日2,500円(昼食・

おやつ代込み)

※生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料

◆実施施設

・ぞうさんルーム

(医) 前田小児科

☎22・8166

第16回諫早地域ケア発表大会

歯医者さんと話し合おう！～食べる・話す・集い合う
みんなでみる健やかな日々を続けるために～

◆とき

12月20日(土) 13時45分～16時30分

◆ところ

諫早文化会館

◆対象

地域ケアに関わる医療・保健・福祉・介護等各分野の
従事者や地域ケアに関心のある市民

◆内容

・基調講演

河井洋祐さん(かわい歯科クリニック院長)

増山隆一さん(増山歯科医院院長)

・シンポジウム/医師、歯科医師、介護支援専門員、言語
聴覚士、介護施設職員、地域包括支援セ
ンター職員

問 諫早地域ケア発表大会実行委員会事務局(諫早医師会)

☎25-2111



問 こども政策課

※詳細は、ホームページを
ご覧ください。

・びつきーハウス
(医) みどり会 ますだ
小児科内科医院
☎43・7800

冬場の食中毒予防

全国でカンピロバクターやノロウイルスによる食中毒が多発しています。

調理の際は、次のことに気を付けましょう。

- ①食品に存在する食中毒菌やウイルスをやっつけるため、食肉は中心部を75℃で1分間以上、二枚貝などノロウイルスに汚染している可能性がある食品は85～90℃で90秒間以上加熱しましょう。
- ②レバーは表面のみでなく内部から食中毒菌が検出されることがあるため、中心部までしっかり加熱して食べましょう。

問 県央保健所 ☎26-3305



12月1日は世界エイズデー

県央保健所は、エイズ・梅毒などの性感染症検査を無料・匿名で行っています。

世界エイズデーに合わせて、特例検査を行います。この機会に検査を受けましょう。通常検査と即日検査も常時行っています。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

【特例検査】

◆とき

12月2日(火) 16時～19時30分

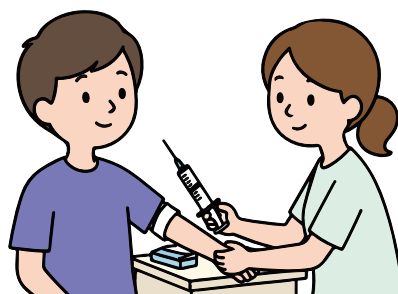
◆ところ

県央保健所

※前日12時までに要オンライン予約

問 県央保健所

☎26-3306





高齢介護

介護予防教室(12月)

4月から1年間、月1回の教室です。要申込

※定員に達した教室は未掲載

【午前】10時～11時30分

【午後】1時30分～3時

【フレイル予防教室】

1日(月)午前／田結公民館

2日(火)午前／森山公民館

3日(水)午前／真崎町公民館

5日(金)午後／諫早図書館

16日(火)午前／市民センター

17日(水)午後／小野ふれあい会館

18日(木)午前／永昌町公民館

22日(月)午前／

九州ガスアメニティホール

25日(木)午前／中田町公民館

【若返り体操教室】

8日(月)午後／

下大渡野構造改善センター

12日(金)午後／長野会館

18日(木)午後／

上山荘(入館料160円が必要)

25日(木)午後／飯盛ふれあい会館

問・申込

地域包括ケア推進課



募集

第19回諫早市長杯 新春親善ミニソフト バレーボール大会 参加者



◆とき

2月1日(日) 9時～

◆ところ

小野体育館

◆参加資格

諫早市民

◆チーム編成

①女子の部(4人)

年齢によりA・Bブロックに分ける(70歳以上の

男子も1人まで参加可)

②混成の部(男1人・女3

人)

③男子の部(4人)

ただし、参加申込が8

チーム未満の場合はとり

やめます(男子が不足す

る場合は女子でも可)。

※選手は5人まで登録可

※高校生のみの参加不可

◆参加費

1チーム2千円(保険料

含む。当日徴収)

◆申込締切

1月16日(金)(100チー

ムで締切)

◆申込方法

スポーツ振興課および各

支所、各体育館などに備

え付けの申込用紙(市

ホームページからもダウ

ンロード可)に必要な事項

を記入の上、スポーツ振

興課または各支所地域総

務課へ提出

※詳細は、市ホームページ

をご覧ください。

問 市スポーツ推進委員協議

会 寺崎

☎090-7463-3122



募集

女性のための キャリアデザイン セミナー



これまでの自分の経験を

生かし、今後のキャリアを

築いていくためセミナーを

開催します。

◆とき

①12月19日(金) 10時30分～

11時30分

②1月14日(水) 10時～12時

③1月21日(水) 10時～12時

◆内容

①就職のためのポイント★

発見セミナー

②ストレスって、敵?味

方?

③自分を知って、前に進む

ために

◆ところ

男女共同参画推進セン

ター(高城会館2階)

◆対象者

再就職を希望している女

性(在職中、求職中は問

いません)

※市内在住・在勤・在学

の人を優先

◆申込期限

①12月11日(木)

②12月19日(金)

③12月19日(金)

※託児有。詳細は、市ホー

ムページをご覧ください。

問・申込

人権・男女参画課

☎24-1580





令和8年度学校関係支援員

職種区分	応募資格	勤務内容
心の相談員	学校教育に理解があり、温かい心をもって子どもの成長を支えることができる人	家庭訪問や学校でのふれあいを通して、児童生徒や保護者の相談に応じ、必要な助言を行う
特別支援教育補助員（A）	特別支援教育に理解があり、子どもの成長を支えることができる人	特別な支援を必要とする児童生徒の補助や介助
特別支援教育補助員（B）	（A）の応募資格に加えて、看護師・准看護師免許を有し、医療的ケア行為に携わることができる人	（A）の勤務内容に加えて、 ^{かくたん} 喀痰吸引・ ^{どうよう} 導尿などの医療的ケア行為
学校図書館運営支援員	司書、司書補、司書教諭の資格を持つ人で教員免許保持者（更新の有無は問わない）、またはそれに相当する経験を持つ図書館勤務経験者、学校図書ボランティア経験者など	図書貸出・返却、本の読み語り、図書管理システムの運用支援など

◆申込方法

学校教育課に備え付けの各職種の申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要書類を添えて、申し込みください。

◆申込期限

12月26日(金)必着

問・申込

学校教育課



さわやか介護相談員

◆活動内容

相談員派遣を希望する介護保険施設などを月1回程度訪問し、利用者の声を事業所側に伝えます。

◆募集人員

若干名

◆申込期限

1月23日(金)

◆申込方法

市販の履歴書に記入の上、介護保険課へ申し込みください（郵送可）。

※応募者多数の場合は書類および面談で選考します。

◆その他

・ボランティア活動ですが、交通費程度の支給があります。

・「介護相談員養成研修」を事前に受講する必要がありますが、受講費用は市が負担します。

問・申込

介護保険課

12月の定期相談

高城会館へ車でお越しの際は
市役所前広場駐車場をご利用ください。

【行政相談】

5日(金) 有喜ふれあい会館／9時～12時
12日(金) 飯盛支所／10時～13時
 高来支所／10時～13時
 小長井支所／9時～12時
19日(金) 高城会館／9時～12時
26日(金) 多良見支所／9時～12時
 森山支所／10時～13時

【法律相談】（事前予約制・同一相談1回）

3日(水)、15日(月)、24日(水)
 高城会館／13時～16時

【不動産相談】

2日(火) 高城会館／9時～12時

【登記相談】

9日(火) 高城会館／10時～12時
 13時～15時

【遺言契約等相談】

23日(火) 高城会館／13時～15時
 安全安心相談室 ☎22-3113

【消費生活相談】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 高城会館／8時30分～12時
 13時～17時
 消費生活センター ☎22-3113

【人権相談】

4日(水) 高城会館／10時～15時
 多良見支所／10時～15時
 森山支所／10時～15時
 飯盛支所／10時～15時
 高来支所／10時～15時
 小長井文化ホール／10時～15時
18日(水) 高城会館／10時～15時
 人権・男女参画課 ☎24-1580

【草花・樹木に関する相談】

3日(水) 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
10日(水) 森山支所1階ロビー／9時～16時
17日(水) 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
24日(水) 市役所本館1階玄関ホール／9時～16時
 緑化公園課

【少年センター相談（いじめ・不登校）】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 少年センター／9時～17時
 少年センター ☎24-3737

【県よろず支援拠点 出張窓口】

（中小企業・小規模事業者のための経営相談所）
9日(火) たちばな信用金庫本部／9時～17時
23日(火) 諫早図書館2階／9時～17時
 ※要予約・相談無料
 ●内容／販路開拓、経営改善など経営上の相談
 県よろず支援拠点 ☎095-828-1462

【日本政策金融公庫 創業サポートデスク in 諫早市】

10日(水) 諫早商工会議所／13時～16時
 ※要予約・相談無料
 ●内容／事業計画策定、資金調達など創業前後
 の事業運営全般に関する相談
 日本政策金融公庫 国民生活事業 ☎095-824-3141



令和8年度 諫早修習館入寮生 募集

東京都心の閑静な住宅街
 にあり、通学に便利です。
 経済的にもお得で、館長が
 常駐する安心・安全な学生
 寮です。
 ※詳細は、市ホームページ
 をご覧ください。
 問 生涯学習課



少年センター 個別相談会 3学期（1～3月） 開催分

不登校やいじめなどで悩
 む市内小中学生の保護者、
 教職員を対象に、専門相談
 員による相談会を実施しま
 す。お子さんが在籍する学
 校を通じて、申し込みくだ
 さい。

① 1月22日(木)
 小鳥居今日子さん（小鳥
 居諫早病院医師）

② 2月3日(火)
 森山薫さん（長崎県立こ
 ども医療福祉センター医
 師）

③ 2月20日(金)

④ 3月2日(月)

浅香佐輝子さん（長崎力
 ウンセリング研究所長）

有木明子さん（臨床心理
 士、スクールカウンセラ
 ー）

◆受付時間

各日14時～17時（2月3
 日(火)は13時30分～16時30
 分）

◆相談枠

1日3回（1回50分）

◆ところ

少年センター相談室
 少年センター
 少年センター
 ☎24-3737



【出張】行政相談所

毎月、高城会館で行って
 いる行政相談を、今回は有
 喜地区で開催します。国か
 ら委嘱された専門の相談員
 が、国や県などの行政に関
 する相談に応じます。

◆とき

12月5日(金) 9時～12時

◆ところ

有喜ふれあい会館
 安全安心相談室
 ☎22-3113



【人権週間】 特設人権相談所

12月4日～10日は「人権
 週間」です。家庭内のもめ
 ごとや隣近所とのトラブル
 など、悩みや心配ごとを人
 権擁護委員に相談ください。
 秘密は厳守されます。

◆とき

12月4日(木) 10時～15時

◆ところ

高城会館、多良見支所、
 森山支所、飯盛支所、高
 来支所、小長井文化ホ
 ール
 問 人権・男女参画課
 ☎24-1580

光のフェスティバル2025



12メートルのジャンボツリーと光のイルミネーションが、のぞみ公園をメルヘンチックに彩ります。

期間 12月6日(土)～25日(木)

17時～21時50分

※点灯式は12月6日(土) 18時

場 多良見のぞみ会館

問 多良見のぞみ会館

☎43-6200

諫早図書館

☎23-4946

▶いちごの会 クリスマスコンサート2025

オペレッタや合唱、ピアノ演奏などボランティアによるコンサートです。

日 12月7日(日)

14時～15時30分

場 展示ホール

▶映画上映会

「きみの瞳が問いかけている」
(2020年 日本 123分)
バリアフリー字幕

日 12月11日(木) 14時～

場 視聴覚ホール

定 先着50人

▶冬のおはなし会

幼児から小学生向けのおはなし会
「こどものじかん」のスペシャル版です。

日 12月13日(土)

(小学生向け) 11時～11時30分

(幼児向け) 11時40分～12時

「第28回八江学芸祭」を開催します

市内小・中学生の音楽クラブなどが、日々の練習の成果を披露します。

日 12月13日(土) 13時～

場 諫早文化会館

問 学校教育課

犯罪被害者遺族の手記 パネル展

犯罪被害者遺族の現状を知り、支援の必要性を考えます。

日 11月28日(金)～12月5日(金)

10時～18時

※12月2日は休館、最終日は16時まで

場 森山図書館

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 安全安心相談室

☎22-3113



第14回 幻の高来そば 「新そばまつり」



高来町で継承されてきた在来種のそばで新そばまつりを開催します。

日 12月14日(日) 11時～

場 高来支所駐車場

内容 どりりそば限定600食(500円/杯)や新そば粉販売など。軽トラック市も同時開催。

問 幻の高来そば振興協議会 森

☎090-3329-7245



ナイスハートバザール in 諫早



市内の障害者施設で作られたお弁当やお菓子、雑貨、農産物などを販売します。

日 12月4日(木)～6日(土)

10時～17時30分

※最終日は16時まで

場 諫早図書館

主 働く喜びサポート事業実行委員会

問 障害福祉課

田川ヒロアキ ギターライブショー

東京パラリンピック開会式や大阪・関西万博にも出演した「全盲のロックギタリスト」によるライブショーです。

日 12月7日(日)

13時30分～15時

(開場13時)

場 小長井文化ホール

定 230人

問 小長井芸術文化鑑賞事業実行委員会 吉野

☎090-1685-1769

コスモス花宇宙館

☎23-9003

▶第15回
白木峰高原写真展

回 12月6日(土)～24日(水)

※月曜日は休館

▶おりがみワークショップ

おりがみで高さ30cmほどのオリジナルのクリスマスツリーを作ります。

回 12月7日(日)

11時～12時30分、

13時30分～15時

対 4歳以上

※小学2年生以下は保護者同伴

定 各5人 ※予約優先

料 500円

※コスモス花宇宙館
のイベント詳細は、
こちらをご覧ください。

山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園

☎34-4333

▶多肉植物の正月飾りづくり
ワークショップ

回 12月13日(土)・14日(日)

10時～、13時～

料 3,300円 (ハーブティー付き)

定 各10人 ※要予約

場 香りの館

▶クリスマスにお菓子を
プレゼント

回 12月24日(水)・25日(木)

13時～

定 各日先着30人 (小学生以下)

場 香りの館

※山茶花高原ピクニックパーク・
ハーブ園のイベントの詳細は、
こちらをご覧ください。

森山図書館

☎35-2001

▶クリスマスリース講座

ドライフラワーを使ってリースを作ります。

回 12月1日(月) 14時～16時

場 和室

定 10人 ※要申込

料 2,000円

▶頭イキイキ音読教室

回 12月8日(月) 14時～15時

場 映像ホール

定 15人 ※要申込

▶映画上映会

▶子ども向け

「チップとデール リスのいたずら合戦」
(2014年 日本 53分)

回 12月21日(日) 14時～

場 映像ホール 定 先着40人

▶大人向け

「マイ・ダディ」

(2021年 日本 116分)

回 12月22日(月) 14時～

場 映像ホール 定 先着40人

美術・歴史館

☎24-6611

▶館長講座

「長崎街道 さんぽみち」

長崎街道(永昌町から貝津町の約
5km)を徒歩で巡ります。

回 12月21日(日) 9時～12時

集合 諫早駅西口 8時50分

※西諫早駅前解散

定 20人 (申込多数の場合は抽選)

締 12月3日(水)

料 100円

※申込フォームまたは、はがき
(〒854-0014東小路町2-33)、
ファクス(24-6633)で受け
付けます。講座名、住所、氏名、
年齢、電話番号を記入して、申
し込みください。

申込フォーム▶



▶諫早を楽しもう 第33弾

「わたしが杜氏になった理由」

～諫早で日本酒 造っています!～

県内唯一の女性杜氏として酒造りに挑む瀬頭さんの想いを伺います。

回 12月14日(日)

14時～15時30分

場 視聴覚ホール

講 瀬頭りつ子さん

(株式会社 杵の川)

定 60人 ※要申込

※詳細は、市ホーム
ページをご覧ください。

西諫早図書館

☎26-8607

▶絵本から世界を知ろう
「中国語でおはなし会」

「だるまさんが」など、子どもたちに人気の絵本を中国人講師が読みかたります。

回 12月6日(土) 11時～

場 西諫早公民館

対 幼児～小学生

たらみ図書館

☎43-4611

▶おとなのためのおはなし会

絵本の読みかたりや本の紹介など
大人向けのおはなし会です。

回 12月3日(水) 14時～

場 貝のおはなし室

▶映画上映会

「宝くじの不時着」

(2022年 韓国 113分)

※日本語字幕

回 12月19日(金) 14時～

場 海のホール

定 先着200人

▶たらみふれあいミニコンサート

回 12月20日(土)

11時40分～12時10分

場 海のホール

定 先着200人



▶▶▶申込・問い合わせは各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※締め切りのないものは、当日参加可。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

公民館	講座名	とき	内容・時間など
中央 	おもちゃ病院	12月10日(水)・ 13日(土)・27日(土)	思い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も指導します。 時10時～15時 対成人 料部品代負担有
	新感覚！里いも料理教室	12月7日(日)	田原いもんこでクリーミーなコロツケを作ります。 時10時～13時 対成人 締12月1日(月) 料1,000円 定16人
	スマホセミナー① LINE 編	12月11日(木)	地図とカメラの活用、LINEの基本操作について学びます。 時13時30分～15時30分 対成人 締12月4日(木) 定20人
	スマホセミナー② スマホ決済編	12月25日(木)	スマホ決済とセキュリティ対策について学びます。 時13時30分～15時30分 対成人 締12月18日(木) 定20人
	初めての本格タイ料理講座	1月10日(土)	ココナッツ香る「本場グリーンカレー」の秘訣を学びます。 時10時～13時 対成人 締12月24日(水) 料1,000円 定16人
小栗 	アートな新聞ちぎり絵 ～冬の一場面を描きます～	12月17日(水)	新聞のカラー部分を使って作ります。 時13時30分～15時30分 場小栗ふれあい会館 対成人 締12月10日(水) 料110円 定12人
小野 	健康づくり講座 「クリスタルボウルの調べ」	12月17日(水)	水晶の音色と響きで心身のリラックスを促します。 時10時～12時 場小野ふれあい会館 対成人 締12月9日(火) 定8人
	地産地消講座 「諫早産で作るお正月料理」	12月19日(金)	野菜の重ね煮や寒ブリの南蛮漬けなど彩り豊かに作ります。 時10時～12時 場小野ふれあい会館 対成人 締12月9日(火) 料2,000円 定12人
西諫早 	和菓子&抹茶で メリークリスマス	12月9日(火)	和菓子でツリーを作り、抹茶を点ててお茶会を楽しみます。 時9時30分～12時30分 対成人 締11月25日(火)～12月8日(月) 料1,500円 定先着16人
	魚屋さんに学ぶ魚さばき教室 (全2回)	12月14日(日)、 1月11日(日)	新鮮な魚の見分け方やさばき方などを学びます。 時9時30分～12時30分 対成人 締12月1日(月)～12日(金) 料2,000円 定先着16人
	歌で心をぽかぽかに♪	12月23日(火)	昭和や平成の曲を中心とした歌謡曲ライブを楽しみます。 時14時～16時 対成人 締12月1日(月)～22日(月) 定先着200人
本野 	クリスマス国際交流フェスタ	12月14日(日)	ゲームやクイズをしながら留学生と交流します。 時10時～12時 対小学生以下 ※小学2年生以下は保護者同伴 締12月8日(月) 料500円 定40人
	しめ飾り作り教室	12月15日(月)	クラフトテープで作ります。 時10時～12時 対成人 締12月5日(金) 料1,200円 定10人
	簡単にできる おもてなし料理教室	12月17日(水)	おせちにも使える簡単な料理を作ります。 時10時～12時 対成人 締12月5日(金) 料1,200円 定8人
	ミニ門松作り教室 (1対)	12月20日(土)	時10時～12時 対成人 ※親子可 締12月11日(木) 料600円 定10組
	皮から作る本格手作り餃子	12月22日(月)	時9時30分～12時30分 対成人 締12月5日(金) 料1,500円 定12人
長田 	長田地区探訪ウォーク	12月4日(木)	長田地域の史跡を巡ります。 時9時～12時 場長田みのり会館 対成人 締12月1日(月) 定20人
	長田産のお花で アレンジメント	12月19日(金)	年末年始を彩るフラワーアレンジメントを作ります。 時19時～21時 場長田みのり会館 対成人 締12月12日(金) 料3,000円 定20人

- 中央公民館 ☎23-1160
- 小栗公民館 ☎22-1533
- 小野公民館 ☎22-0264
- 有喜公民館 ☎28-3110
- 西諫早公民館 ☎26-1531
- 本野公民館 ☎26-0270
- 長田公民館 ☎23-9024
- 多良見公民館 ☎43-0049
- 伊木力公民館 ☎44-1002
- 森山公民館 ☎36-1116
- 飯盛公民館 ☎48-0049
- 田結公民館 ☎49-1111
- 高来公民館 ☎32-2111
- 高来西公民館 ☎32-3126
- 小長井公民館 ☎34-2201

公民館	講座名	とき	内容・時間など
多良見	健康講座「気軽にストレッチ」	12月16日(火)	運動不足を補い体調維持に努めます。 時10時～11時30分 場 たらみ会館 対 成人 締12月8日(月) 定15人
伊木力	ガラスの干支づくりを楽しむ	12月20日(土)	スタンドグラスの技法で、午の置物を作ります。 時13時30分～15時30分 場 多良見多目的研修館 対 成人 締12月12日(金) 料2,500円 定6人
森山	そば打ち体験	12月11日(木)	森山地域で収穫された新そば粉で十割そばを作ります。 時9時～12時 対 成人 締12月4日(木) 料1,300円 定12人
	世界を知ろう ～森山で楽しむ中国のお話～	12月17日(木)	本場のお茶と共に、画像を見ながら食や暮らしなどについて学びます。 時13時30分～15時 対 成人 締12月12日(金) 料100円 定15人
飯盛	楽しく健康体操講座（全3回）	12月8日(月)・15日(月)・22日(月)	楽しい曲に合わせて、体を動かします。 時10時～12時 場 飯盛ふれあい会館 対 成人 締12月4日(木) 定30人
	冬のガーデニング講座	12月17日(木)	正月用の寄せ植えを作ります。 時10時～12時 場 飯盛ふれあい会館 対 成人 締12月10日(水) 料2,000円 定20人
	生け花講座	12月26日(金)	正月用にフラワーアレンジします。 時10時～12時 場 飯盛ふれあい会館 対 成人 締12月12日(金) 料3,000円 定15人
田結	田結すこやか大学「健康体操」	12月18日(木)	簡単にできるストレッチと脳トレなどで、体と頭をほぐします。 時13時30分～15時30分 対 高齢者 定30人
高来	水引で彩る迎春かざり作り	12月16日(火)	時19時～21時30分 場 高来会館 対 成人 締12月11日(木) 料2,000円程度 定12人
	冬しごと 手前味噌のススメ	12月17日(木)	職人さんを講師に招き、味噌作りを体験します。 時13時30分～15時30分 場 高来会館 対 成人 締12月8日(月) 料2,600円～5,200円 定20人
	もうすぐお正月 具雑煮であたたかい冬を迎えよう	12月18日(木)	具雑煮店の元料理長から作り方を学びます。 時10時～12時 場 高来西ゆめ会館 対 成人 締12月11日(木) 料600円 定16人
高来西	～高来西ゆめ大学～ オフクロッツのハートフルライブ	12月10日(木)	女性デュオの楽しいコンサートで日々の活力を得ます。 時10時～11時30分 対 成人 締12月8日(月) 定50人
	魔法のふりがなで 英語で歌おう②	12月13日(土)	発音を意識した練習で英語の歌を身近なものにします。 時10時～11時30分 対 成人 締12月9日(火) 定30人
	ガラスの午で 新年を迎えましょう	12月13日(土)	スタンドグラスの技法で来年の干支を作ります。 時13時～15時30分 対 成人 締12月9日(火) 料2,500円 定8人
小長井	シルバー大学「閉講式」	12月9日(火)	修了証書授与式と津軽三味線の生演奏を鑑賞します。 時10時～11時30分 対 高齢者 定100人
	小長井公民館・小長井図書室 連携講座上映会	12月13日(土)	「科学×冒険サバイバル！～異常気象のサバイバル～」 時14時～15時30分（開場13時30分） 定140人 ※小学2年生以下は保護者同伴
	押絵細工のお正月飾り作り	12月16日(火)	時9時～12時 対 成人 締12月8日(月) 料1,500円 定8人

時：時間 場：場所 対：対象 締：締め切り 申：申込期間 料：参加費 定：定員



10月18日(土)・19日(日)

全国から人形劇団が集結！

諫早文化会館で、ながさきピース文化祭2025「人形劇フェスティバルinいさはや」が開催されました。2日間で延べ3,200人が来場。多くの人が人形劇ならではの温かさに触れました。

会場には全国から35のプロ・アマチュア人形劇団が集まり、趣向を凝らした多彩な演目を披露。子どもから大人まで世代を問わず楽しめる内容で、来場者はそれぞれの作品に見入っていました。



10月14日(火)

子どもの成長を見守る新たな場所

諫早市立太陽保育所の開所式が行われ、園児代表と関係者がくす玉を割り開所を祝いました。

本施設では、安全性や快適性を高め、子どもたちが健康やかに成長できる環境づくりを進めます。市長は「木材を多く使用し、新しくなった保育所で木のぬくもりを感じながらみんなで仲良く遊んでください」と語り、佐藤所長は「子どもたちが毎日を安心して伸び伸びと過ごし、笑顔で成長していけるような保育所を目指します」と話しました。



11月1日(土)

「道の駅251いいもりじゃがーロード」がオープン！

諫早市初となる道の駅がオープンしました。

式典では関係者によるテープカットが行われ、道の駅周辺にはオープンを待ちわびた皆さんの長蛇の列。直売所は新鮮な野菜、美味しそうな加工品やお菓子などを選ぶ買い物客でいっぱいでした。

多目的交流スペース、体験・研修室、芝生ひろばなどを備え、地域の皆さんや来訪者が気軽に集える施設です。防災倉庫や非常用発電機も整い、災害時には一時避難所としても活用されます。



11月2日(日)

諫早の魅力を全国へ！

市の魅力を広く発信する「諫早市PR大使」に、演歌歌手の松尾雄史さんが就任しました。9月の「のんご諫早まつり」で2人が就任。今回で3人目となります。「森山よらんね祭り」のステージで行われた就任式では、多くの市民が見守る中、松尾さんは市長から委嘱状を受け取り、「ふるさと諫早の魅力を広く伝えていきたい」と語りました。

これからの活躍に、さらなる期待が寄せられます。

育児情報は「すくすくおやこ手帳アプリ」を利用ください。



パパマクラス・プレマクラス

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活のお話などを行います。

- ところ／すくすく広場
- 定員／各10組 ※要予約

【パパマクラス】

- とき／21日(日)
 - ①10時～12時 (受付9時30分～)
 - ②13時30分～15時30分 (受付13時～)

【プレマクラス】

- とき／18日(木) 13時30分～15時30分
- 申込／すくすく広場 ㊟46-5276

ベビークラス（乳児相談）

身体測定、相談（発達・離乳食・歯科など）

8日(月)	森山保健センター (小野・有喜・森山)
9日(火)	多良見体育センター (真津山、多良見)
10日(水)	すくすく広場 (中央、北部、小栗)
16日(火)	高来会館 (長田・高来・小長井)

- 受付時間／13時～13時15分
- 対象／12か月児まで
- 申込／すくすく広場（本庁）㊟22-1500

離乳食教室

乳児期の食生活について個別相談

15日(月)	4～7か月児
22日(月)	8か月～離乳食完了まで

- 時間／13時～15時30分 ※要予約
- ところ／すくすく広場
- 申込／すくすく広場（本庁）㊟22-1500

乳幼児健康診査

【乳児健康診査】

県内医療機関で個別健康診査

※要受診券

- 対象／1か月児、4～5か月児、10～11か月児
- 申込／すくすく広場（本庁）㊟22-1500

【幼児健康診査】

- 対象／前月に健診票を送付
- 内容／1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科健康診査、3歳児健康診査
- 申込／すくすく広場（本庁）㊟22-1500

子育て相談

子育て中に感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談専門員などが応じます。

- とき／18日(木) 10時～12時 ※要予約
- ところ／すくすく広場
- 申込／子育て支援課

12月

育児・介護健康教室

認知症専門相談

- とき／12日(金) 13時30分～15時 ※要予約
- ところ／市役所別館4階第8会議室
- 申込／地域包括ケア推進課

介護相談

- とき／25日(木) 13時～15時 ※要予約
- ところ／市民センター3階第2講座室
- 申込／認知症の人と家族の会 渡部 ㊟26-1763

健康づくり運動教室

【市民ウォーキング教室】（5～6kmのコース）※雨天中止

6日(土)	高来支所	9時～11時30分
13日(土)	健康福祉センター	9時～11時30分

【ニュースポーツ教室】（グラウンドゴルフ）※雨天中止

15日(月)	眼鏡橋前芝生広場	10時～12時
--------	----------	---------

【のんのこ21サーキット教室】

中程度の体力者向け（筋力運動・有酸素運動）※要予約

毎週月曜日 (29日除く)	飯盛ふれあい会館	13時30分～15時
	たらみ会館	13時30分～15時45分
毎週水曜日 (31日除く)	長田みのり会館	13時30分～14時30分
9日(火)	健康福祉センター	10時～11時30分
	小野体育館	13時30分～15時
毎週金曜日 (26日除く)	高来会館	20時～21時30分
	西諫早ふれあい会館	13時30分～15時

【のんのこ体操教室】低体力者向けの体操 ※要予約

1日(月)・15日(月)	本野ふれあい会館	13時30分～15時
10日(水)・24日(水)	西諫早ふれあい会館	13時30分～15時
9日(火)・23日(火)	シーサイド2区公民館	10時30分～11時30分
2日(火)・16日(火)	健康福祉センター	10時～11時30分

飲み物・タオル持参／ペット参加不可／体調不良の場合は参加をお控えください。

●申込／健康推進課（諫早市運動普及推進員協議会事務局）

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、5人に図書カードをプレゼント！ 答えのヒントは誌面の中です。はがきまたは応募フォームに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、12月8日(月)必着で〒854-8601（住所不要）諫早市秘書広報課まで。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q1 諫早市は●●歳になりました
- Q2 ●●●●を活用した災害時等における活動協力に関する協定を締結
- Q3 野犬を見かけたら●●●●に相談を
- Q4 今年も開催！ 幻の●●そば「新そばまつり」
- Q5 全国からプロ・アマが集合！「●●●●フェスティバルin いさはや」

- ※前号の答え／①じゃがー
- ②火災 ③灯り
- ④PR ⑤市川森一

※応募総数99通

※個人情報、賞品発送のみに使用します。

応募フォーム▼



救急車を呼ぶか迷ったら ㊟#7119
24時間365日

子ども医療電話相談 ㊟#8000
平日・土 18時～翌朝8時、日曜・祝日 8時～翌朝8時（24時間）

閉店感謝祭

12/28日
9時～16時

千拓の里よかもん市（小野島町）

長年の感謝を込めて「お祭り」開催！



音楽ライブも開催♪

■問い合わせ先／農業振興課・よかもん市 ☎23-8055

いさはやしレシピ

今月一品

春菊のナムル

諫早支部有喜地区食改さんのおすすめレシピ

材料 (2人分)

- 春菊 1/2束(100g)
- もやし 1/2袋(100g)

- にんにくすりおろし 小さじ1/3
- 白すりごま 大さじ1
- ごま油 小さじ1
- 鶏がらスープの素 小さじ1



(1人分：67kcal)

作り方

- ① 春菊、もやしは茹でて、冷まし水気を絞る。
- ② ①の春菊を2cm長さに切る。
- ③ ボウルにAを入れて混ぜ、春菊ともやしを加えて和える。

1分で
わかる！
作り方▼



防災行政無線
聞き取りづらい時は

フリーダイヤル 0120-419-009