

令和7年11月21日提出

## 介護予防と生活支援の地域づくりフォーラム

標記について、次のとおりお知らせします。

日 時	令和7年12月7日(日) 13時30分～16時30分
場 所	諫早文化会館 大ホール
内 容	<p>市内18箇所で介護予防と生活支援の「語らん場(かたらんば)」を開催しています。 本フォーラムは、語らん場での活動内容の共有や住民同士の助け合いの取組を育てるために開催するものです。</p> <p>【内容】 ○地域のお宝紹介 地域にある資源(お宝)について、生活支援コーディネーターが紹介します。 ○特別講演 演題「人生のギアチェンジ」～自分らしく歳を重ねるために～ 講師 鎌田 実 氏(長野県諏訪中央病院名誉院長)</p> <p>【対象者】 市民、医療介護関係者 500 人程度</p> <p>※語らん場とは・・・住民が「住み慣れた地域で自分らしく、いつまでもいきいきと暮らせる地域づくり」を行うために、地域の状況を共有し、地域で必要な介護予防と生活支援について考える場です。</p>
問い合わせ先	諫早市 健康保険部 地域包括ケア推進課 担当:蠣崎・高橋・林田 電話番号:0957-22-1500(内線77-116) E-mail:hokatsu_care@city.isahaya.nagasaki.jp
担当課	同上
備 考 (記事解禁日等)	