

令和7年度 自主学習グループ・社会教育施設登録団体等一覧(施設ごと)

所 属 公民館等	グループ名	大分類	具体的内容	活動日等		
				活動日	開始時間	終了時間
中央公民館	アロハ・マカニ(フラダンス)	芸能	フラダンス	第1.2.3月	12時30分	16時00分
	諫早江戸芸の会	芸能	江戸芸	第1.3月	13時00分	15時00分
	諫早胡弓愛好会	芸能	胡弓	第1木,第2日第4火	18時00分	21時00分
	諫早五雲会	芸能	謡曲	第1.3.4水	12時30分	17時30分
	コーラスひびき	趣味・生活文化	合唱	第2.4日	9時00分	12時30分
	諫早相撲甚句会	芸能	相撲甚句	第1.3金	13時00分	16時00分
	諫早川柳笛会	教養	川柳	第1土	13時00分	16時00分
	諫早ラーマヨガクラブ	健康福祉・レク	ヨガ	第1.2.3月	12時30分	15時30分
	諫早レクリエーション研究会	健康福祉・レク	レクリエーション	第1.3木	19時00分	22時00分
	諫踊会	芸能	新舞踊・民謡	第1.3.4月	12時30分	15時30分
	色鉛筆スケッチ会	芸術	スケッチ	第2.4土	9時00分	12時30分
	踊ろう会	芸能	社交ダンス	第1.2.3月	9時00分	12時00分
	おふくろ料理	趣味・生活文化	料理	第2.4水	12時30分	16時00分
	カラオケ学遊会	趣味・生活文化	カラオケ	第1.3火	12時30分	16時00分
	グループ炎	芸術	油絵	第1.3木	12時30分	16時00分
	劇団きんしゃい	芸能	演劇	毎週火	19時30分	21時30分
	女声コーラスたんぽぽ	趣味・生活文化	コーラス	第1.2.3金	9時30分	12時30分
	実用書道	芸術	書道	第1.3日	9時00分	12時00分
	大正琴愛好会	芸能	大正琴	第1.2.3火	9時00分	12時30分
	ど・れ・み	芸能	楽器演奏	第1.2.3土	10時00分	12時00分
	藤延会	芸能	日本舞踊	第2.4水	13時30分	16時30分
	のんのこ彩々会	芸能	のんのこ節皿踊り	第1.3土	19時30分	22時00分
	俳句虹の会	教養	俳句	第2月	12時30分	16時30分
	母さんコーラス樹	趣味・生活文化	コーラス	第1水	13時00分	15時30分
	諫早FD愛好会「野ばら」	健康福祉・レク	フォークダンス	第2.3.4水	13時00分	16時00分
	葡萄の会	趣味・生活文化	合唱	第1.2.3木	9時30分	12時00分
	フラマヒナいさはや	芸能	フラダンス	第1.2.3日	12時30分	16時30分
	寿金延会	芸能	日舞	週不定土曜	13時30分	17時00分
	木彫白ばら同好会	芸術	木彫	第2.3.4金	12時30分	15時30分
	ゆかり会	芸能	仕舞	第1.2.3木	12時30分	17時30分
	豊美会	芸能	日舞	第1.2.3金	9時30分	12時30分
	ロベリア女声合唱団	趣味・生活文化	合唱	第1.2.3水	9時30分	13時00分
	茶道の会「喫茶去」	芸術	茶道	第4木	9時30分	13時30分
	中央クラブ(太極拳)	健康福祉・レク	太極拳	第1.2.3金	13時00分	15時30分
	さざんか句会	教養	俳句	第1水	12時30分	16時30分
	シンプルサクスクラブ1	芸能	サククス	毎週土	13時00分	17時00分
	絃志流大正琴諫月会	芸能	大正琴	第1木、3日	9時00分	12時30分
	シンプルサクスクラブ2	芸能	サククス	毎週土	17時00分	21時00分
	おりがみ教室	趣味・生活文化	おりがみ	第2.3.4月	12時30分	16時30分
	サククス同好会	芸能	サククス	毎週水	12時30分	16時30分

令和7年度 自主学習グループ・社会教育施設登録団体等一覧(施設ごと)

所 属 公民館等	グループ名	大分類	具体的内容	活動日等		
				活動日	開始時間	終了時間
小栗公民館	諫早市シルバー人材センター囲碁同好会	趣味・生活文化	囲碁	第2.4土曜日	13時00分	17時00分
	飛龍会小栗支部	芸術	毛筆	第1土曜日	10時00分	12時30分
	小栗サーキット	健康福祉・レク	サーキット	毎週木曜日	10時00分	12時00分
	トップレディー	芸能	社交ダンス	毎週水曜日	13時00分	16時00分
	スポーツウエルネス吹矢諫早支部	健康福祉・レク	吹き矢	第2.4土曜日	12時30分	15時30分
	小栗若返り体操サークル	健康福祉・レク	体操	第1.3木曜日	13時30分	15時00分
	絃志流大正琴諫月会	芸能	大正琴	第2火曜日	9時00分	12時00分
	スポーツウエルネス吹矢諫早西部支部	健康福祉・レク	吹き矢	第2.3.4火曜日	12時30分	15時30分
	チャチャっ子諫早	芸能	ラテンダンス	毎週日曜日	9時30分	11時00分
	たけち会	芸能	民舞	毎週金曜日	10時00分	12時30分
	サークル四季	芸術	絵画	第2.4金曜日	13時00分	17時00分
	碁絆会	趣味・生活文化	囲碁	第1.3.5土曜日	13時00分	17時00分
	TIDA	健康福祉・レク	ズンバ	毎週金曜日	19時00分	21時00分
	コミュニティーヨガ	健康福祉・レク	ヨガ	毎週火・土曜日	12時30分	14時30分
	親子英語サークル the sheep	教養	英語に親しむ	土・日曜日(不定期月1・2回)	10時00分	12時00分
	諫早太極拳明明会	健康福祉・レク	太極拳	毎週土曜日	18時30分	20時30分
	諫早IT研修会	教養	パソコン	第2,4火曜日	9時00分	12時00分
	小麦工房	趣味・生活文化	無添加パン作り	第2木曜日	9時30分	12時30分
	卓球同好会	健康福祉・レク	卓球	第1.3.4日曜日	13時00分	15時00分
	県友会諫早支部卓球部会	健康福祉・レク	卓球	第1火曜日、第3金曜日	13時30分	15時30分
	たちばな仲良し会	趣味・生活文化	お菓子作り	第3金曜日	10時00分	13時00分
小野公民館	小野地区 野の花会	健康福祉・レク	体操	第2.4木	9時30分	12時00分
	小野焼物愛好会	芸術	陶芸	偶数月第2水	19時30分	21時30分
	小野詩吟愛好会	芸能	詩吟	第2.4水	19時00分	21時30分
	コールすみれ	趣味・生活文化	コーラス	第2.4金	14時00分	16時00分
	長崎県スポーツウエルネス吹矢協会諫早ふれあい支部	健康福祉・レク	吹き矢	第1.3木	12時30分	15時00分
	花かげ会	芸能	大正琴	第2.4火	9時00分	12時30分
	緋おうぎ会	芸術	お茶	第1金	12時30分	16時30分
	諫早うたごえの会 小野	趣味・生活文化	コーラス	第1.3木	9時00分	12時00分
	あじさい会	芸術	陶芸	第2.4火	19時00分	21時30分
	七夕会	芸術	陶芸	第3火	10時00分	15時00分
	諫早断酒会	教養	勉強会	第2.3土	19時00分	21時00分
	華の会	芸術	生け花	第2.4木	12時00分	15時00分
	豊由会	芸能	日舞	第1.2.3水	10時00分	12時00分
	若竹会	芸能	日本舞踊	毎週火	20時00分	22時00分
有喜公民館	有喜少林寺拳法クラブ	健康福祉・レク	少林寺拳法	毎週火金	18時00分	20時30分
	ホアロハ・マイカイ有喜	芸能	フラダンス	第1.2.3水	13時00分	15時00分
	カラオケふれあい仲間	趣味・生活文化	カラオケ	第3木	13時00分	15時30分
	からだを整える会	健康福祉・レク	ヨガ、筋トレ、ストレッチ、リンパマッサージ	毎週木	20時00分	21時00分

令和7年度 自主学習グループ・社会教育施設登録団体等一覧(施設ごと)

所 属 公民館等	グループ名	大分類	具体的内容	活動日等		
				活動日	開始時間	終了時間
有喜公民館	有喜公民館ヨガ教室	健康福祉・レク	ヨガ	月3回日曜日	19時00分	20時30分
	絵手紙の会	芸術	絵手紙	第1.3月	10時00分	12時00分
	有喜写真クラブ	芸術	写真	第1.3月	13時00分	16時00分
	宇木会	教養	郷土史	毎月19日	16時00分	15時00分
	有喜ふれあい集いの会	趣味・生活文化	パッチワーク	毎週水	13時30分	15時30分
	幸の会	芸能	日本舞踊	毎週月(第1除く)	13時00分	15時00分
	有喜ふれあい卓球	健康福祉・レク	卓球	毎週月木	10時00分	12時00分
	南豊由喜会	芸能	民謡	毎週金	13時30分	15時30分
	木蓮の会	健康福祉・レク	太極拳	毎週木	19時00分	21時30分
	Phantom Brass & Percussion Corps (ふぁんとむ ぶらす あんど ばーかつしょん こー)	芸能	吹奏楽	毎週日	13時00分	17時00分
	土曜会	芸能	社交ダンス	毎週土	13時00分	15時00分
西諫早公民館	優美会	芸術	ちぎり絵	第4水	10時00分	12時00分
	彩花	芸術	生け花	第1・3月	9時00分	12時30分
	西諫早絵手紙教室	芸術	絵手紙	第2・4水	12時30分	15時30分
	友禅和紙の会	芸術	和紙工芸	第2・4土	13時00分	16時00分
	あじさいグループ	芸術	七宝焼	第1・2火	10時00分	17時00分
	むらさきの会	芸能	日舞	第1・2・3月	13時30分	16時30分
	みつみ会	芸能	民踊	第1・3木	9時30分	12時30分
	芳与会	芸能	民踊	第3・4土	20時00分	22時00分
	わかば会	芸能	民踊	第2・4土	19時30分	22時00分
	錦陽会	芸能	社交ダンス	第1・2・3金	13時30分	15時30分
	さくら会	芸能	社交ダンス	第3・4金	13時00分	16時00分
	アートダンス	芸能	ダンス	毎週木	10時30分	13時30分
	フィーリングアートバレエ	芸能	バレエ	毎週日	10時30分	15時30分
	フラダンス渚の会	芸能	フラダンス	毎週火	13時30分	16時30分
	諫早ハーモニカ同好会	芸能	ハーモニカ	第2・4火	12時30分	17時00分
	諫早マジック愛好会	芸能	マジック	第2・4木	10時00分	12時00分
	岳鐘会	芸能	詩吟	毎週土	12時30分	17時00分
	岳鐘会朋友	芸能	詩吟	第1・2・3火	9時30分	12時30分
	鷹山会	芸能	詩吟	第1・2・3金	13時00分	15時30分
	龍翔会	芸能	詩吟	第1・3火	10時00分	12時00分
	西諫早子どもの本を楽しむ会 ぐるんぱ	教養	児童書研究	第1・3火	10時00分	12時30分
	西諫早読書会	教養	読書	第2水	13時00分	16時30分
	西柳会	教養	川柳	第3木	13時00分	16時00分
	IT研究会	教養	パソコン	第2・4水	9時00分	12時00分
	諫早うたごえの会	趣味・生活文化	コーラス	第1・3月	13時00分	16時00分
	いさはやコーラス風	趣味・生活文化	コーラス	月3回土	9時30分	12時00分
	コール野ばら	趣味・生活文化	コーラス	毎週金	9時00分	12時00分
	諫早男声合唱団	趣味・生活文化	コーラス	毎週金	18時30分	21時30分
	どれみ	趣味・生活文化	合唱・合奏	毎週土	13時00分	17時30分

令和7年度 自主学習グループ・社会教育施設登録団体等一覧(施設ごと)

所 属 公民館等	グループ名	大分類	具体的内容	活動日等		
				活動日	開始時間	終了時間
西 諫 早 公 民 館	碁友会	趣味・生活文化	囲碁	第1・3水	12時30分	17時00分
	諫早将棋クラブ	趣味・生活文化	将棋	毎週日	13時00分	18時00分
	3B体操アップル	健康福祉・レク	健康体操	毎週水	10時00分	12時30分
	若返り体操サークル	健康福祉・レク	健康体操	第2・4木	13時00分	18時00分
	太極拳オアシス イズミ	健康福祉・レク	太極拳	第1・2・3月	12時30分	15時30分
	諫早コスモス学校	芸術	書道	第1・3火	9時30分	12時00分
	諫早コスモス学校	趣味・生活文化	編み物	第1・3金	9時20分	12時00分
	コスモス世界史	教養	世界史	第1・2木	13時00分	17時00分
	西諫早シルバーパソコンクラブ	教養	パソコン	第2・4木	13時00分	16時00分
	諫早笑いヨガクラブ	健康福祉・レク	ヨガ	第4土	9時30分	11時30分
	諫早おやじコーラス	趣味・生活文化	コーラス	毎週木	13時30分	16時30分
	ホアロハ・マイカイ マヒナ	芸能	フラダンス	第1・3火	19時30分	22時00分
	すみれ	趣味・生活文化	コーラス	第2・4水	9時30分	12時30分
	茜会	芸術	書道	第1・3水	19時30分	22時00分
	ホアロハ・マイカイ ホヌ	芸能	フラダンス	第1・3土	10時00分	12時00分
	宝生会	芸能	仕舞・謡曲	第1・3土	13時00分	18時00分
西 諫 早 ふ れ あ い 広 場	土曜会	趣味・生活文化	囲碁	毎週土	13時00分	17時00分
	西諫早ふれあい会館火曜囲碁会	趣味・生活文化	囲碁	毎週火	13時00分	17時00分
	公益社団法人諫早市シルバー人材センター カラオケ同好会	趣味・生活文化	カラオケ	1・3土	9時00分	12時00分
	西諫早ふれあい囲碁の会	趣味・生活文化	囲碁	休館と土曜を除く日	13時00分	17時00分
	真っ白enjoyクラブ	健康福祉・レク	介護予防体操	第1水曜日	10時00分	12時00分
本 野 公 民 館	豊世政会	芸能	日本舞踊	毎週月	10時00分	12時00分
	陶醉会	芸術	陶芸	第2第4火	13時00分	17時00分
	陶遊会	芸術	陶芸	第2.4木	13時00分	17時00分
	陶芸ひまわり会	芸術	陶芸	第2.4月	9時00分	12時30分
	パソコン教室	教養	パソコン学習	毎週火	10時00分	12時00分
	睦会	趣味・生活文化	囲碁	第1日	9時00分	17時00分
	茶の湯の会	芸術	茶道	第2.4月	13時30分	17時00分
	体操ひまわり会	健康福祉・レク	健康体操	毎週土	10時00分	12時00分
	おしゃれ工房	趣味・生活文化	手芸	第1.3月	10時00分	12時00分
	県友会囲碁部会	趣味・生活文化	囲碁	第1.3土	9時00分	16時00分
	すずめの会	趣味・生活文化	脳トレ	第2.4土	12時00分	17時00分
長 田 公 民 館	長崎鳴物会	芸能	踊り太鼓等	第1・3火	10時00分	12時00分
	健康体操コスモス教室	健康福祉・レク	体操教室	第1・3・4水	9時30分	11時30分
	ホアロハ、マイカイ	芸能	フラダンス	第1・2・3・4水	9時00分	11時30分
	諫早ピラティス愛好会	健康福祉・レク	体操	第1・2・4木	19時30分	21時30分
	日本民謡舞踊サークル	芸能	民謡舞踊	第4金	20時00分	22時00分
	長田民謡教室	芸能	民謡	第2・4土	13時00分	15時00分
	木彫り教室諫早みのり会	芸術	木彫り	第1・2・3水	13時00分	16時00分
	オニオンズ	芸能	演奏等	第1・3・5木 第2・4木	13時00分 9時30分	16時00分 12時00分

令和7年度 自主学習グループ・社会教育施設登録団体等一覧(施設ごと)

所 属 公民館等	グループ名	大分類	具体的内容	活動日等		
				活動日	開始時間	終了時間
長田公民館	ながた歌声の会	趣味・生活文化	コーラス	第2・4火	12時30分	15時30分
	3B体操みのり会館教室	健康福祉・レク	健康体操	毎週木	10時00分	12時00分
	バレエストレッチ	健康福祉・レク	ストレッチ運動	月3回水	13時30分	15時30分
	クラフト工房	趣味・生活文化	クラフトバンドで小物作り	第1・3土第2金	10時00分	12時00分
	藤志延八幡会	芸能	日舞	第1・2・4火	19時00分	21時00分
	コスモス会	芸能	踊り	月2・3回水	14時00分	16時00分
	諫早まつりのののこ連	芸能	民舞(皿踊り)	毎週水曜日	19時30分	21時30分
	豊由喜会	芸能	舞踊、民舞	月3回金	19時30分	21時30分
	絃志流大正琴	芸能	大正琴、文化箏	第2・3水 第2・4金	9時00分 13時00分	12時00分 16時30分
たらしみ会館（多良見公民館）	ここんの会	趣味・生活文化	和菓子作り	第1土	10時00分	13時00分
	木曜会	芸術	水彩画	毎週木	13時00分	16時00分
	太極拳崇徳会	健康福祉・レク	太極拳	毎週月	10時00分	13時00分
	どーなっつくらぶ	教養	子育てサークル	毎週木	10時00分	13時00分
	たらしみクラブ	健康福祉・レク	体操	第2・4金	13時00分	15時00分
	ひまわり会	趣味・生活文化	料理	第4金	9時00分	12時00分
	コーラスグループゆりかご	趣味・生活文化	コーラス	第1・2・3水	10時30分	12時30分
	ハングルクラブ	教養	韓国語	第2・4水	14時00分	16時00分
	TSダンシング	芸能	社交ダンス	毎週土	19時30分	21時30分
	多良見囲碁愛好会	趣味・生活文化	囲碁	毎週月・水・金	9時00分	17時00分
	詩吟 苑穂会	芸能	詩吟	第1・2・3水	13時00分	17時00分
	ベリーリリー	芸能	ベリーダンス	毎週月	19時00分	22時00分
	多良見カラオケ愛好会	趣味・生活文化	カラオケ	第1・2・3日	19時30分	21時30分
	チャチャっこ いさはや	芸能	社交ダンス	毎週水	19時30分	21時30分
	レインボー	趣味・生活文化	料理	第1月、3土	9時00分	15時30分
	中国式セルフリンパマッサージ	健康福祉・レク	リンパマッサージ	第2・3・4金	10時00分	12時00分
多良見のぞみ会館	母さんコーラス樹	趣味・生活文化	合唱練習	第1・2・水曜日、第4火曜日 19:00～21:00	13時30分	15時30分
	童謡を歌おう会 のぞみ	芸能	童謡の練習	第2.3.4金曜日	9時30分	12時30分
	諫早吹奏楽団	芸能	楽器の演奏	毎週2回	18時00分	22時00分
	諫早交響楽団	芸能	楽器の練習	毎週土曜日	19時00分	21時30分
森山公民館	つくし句会	教養	俳句	第1火曜日	10時00分	15時00分
	絵手紙「へたでいい会」	芸術	はがき絵	第1・第3月曜日	10時00分	12時00分
	森山町囲碁同好会	趣味・生活文化	囲碁	第1木曜日	9時30分	17時00分
	森山自然を師に学ぶ会	趣味・生活文化	料理教室	第1・第3月曜日	9時00分	14時00分
	森踊会	芸能	民謡	毎週月曜日	13時00分	16時00分
	豊世靖会	芸能	民謡	毎週金曜日	13時00分	16時00分
	琴輪清会	芸能	大正琴	第1・第2・第3金曜日	10時00分	13時00分
	森和会	芸能	民謡	毎週火曜日	20時00分	22時00分
	森山ばってん会	健康福祉・レク	手話	第2・第4火曜日	20時00分	22時00分
	軽音楽愛好会	芸能	ギター・ウクレレ	第2・第4火曜日	13時00分	16時00分

令和7年度 自主学习グループ・社会教育施設登録団体等一覧(施設ごと)

所 属 公民館等	グループ名	大分類	具体的内容	活動日等		
				活動日	開始時間	終了時間
森山公民館	ふれあい太鼓	芸能	和太鼓	毎週木曜日	18時00分	22時00分
	スーリア・ヨガ	健康福祉・レク	ヨガ	毎週月曜日	10時00分	12時00分
	野々花会	芸術	生け花	第1水曜日	10時30分	12時30分
	パソコン学習	教養	パソコン操作	毎週金曜日	13時00分	16時00分
	森山スクエアダンス	健康福祉・レク	スクエアダンス	毎週月曜日	13時00分	15時30分
	若返り体操サークル	健康福祉・レク	体操	第2・第4木曜日	13時00分	15時00分
	アカシア会	芸能	ダンススポーツ	毎週4日曜日	9時00分	12時00分
	太極拳友和会	健康福祉・レク	太極拳	毎週水曜日	10時00分	12時00分
	いろは会	芸術	筆ペン	第3・第4水曜日	10時00分	12時00分
	繕う会	趣味・生活文化	着物等のリメイク	第3火曜日	13時00分	16時00分
飯盛公民館	飯盛書友会	芸術	毛筆	第1.2.3.4木	13時00分	15時00分
	飯盛手話サークルみどり会	健康福祉・レク	手話	第2.3.4火	20時00分	22時00分
	キャロット劇団	芸能	人形劇	毎週火	19時00分	22時00分
	飯盛囲碁愛好会	趣味・生活文化	囲碁	奇数月第2日	9時00分	17時00分
	ダンベル教室	健康福祉・レク	柔軟体操	毎週月・金	10時00分	12時00分
	飯盛町民踊会	芸能	民踊	第1.2.3土・金・火	13時00分	15時00分
	豊国紅の会	芸能	日本舞踊	毎月1.2.3水	10時30分	12時30分
	ルーシーダットンサークル「モナリザ」	健康福祉・レク	ヨガ・柔軟体操	毎週火	20時00分	21時30分
	楽しくウォーキング	健康福祉・レク	ウォーキング	毎週水	9時00分	15時00分
	あざみの会	趣味・生活文化	郷土料理	第2.4月	9時00分	16時00分
	飯盛カラオケグループ	趣味・生活文化	カラオケ	毎月第3金	20時00分	22時00分
	艶歌アーズ	趣味・生活文化	カラオケ	毎月第2・3月	13時30分	15時30分
	遊墨会	芸術	水墨画	毎月第1・3火	10時00分	12時00分
	パン太君	趣味・生活文化	パン作り	毎月第4土	9時00分	13時00分
田結公民館	里民踊会	芸能	舞踊	第2・4水曜日	10時00分	12時00分
	はつらつサロン	健康福祉・レク	健康体操・カラオケ・ゲーム等	第2木曜日	13時00分	15時00分
	愛書会	芸術	書道	第2・4火曜日	19時30分	22時00分
	田結ヨガクラブ	健康福祉・レク	ヨガ	第2・3・4火曜日	19時00分	21時00分
	たのしみ会	健康福祉・レク	のんのこ体操	第1・3水曜日	10時00分	11時30分
	照実会	芸能	舞踊	毎週金曜日	10時30分	12時30分
	フィーリングアートバレエ	芸能	アートバレエ	毎週土曜日	20時00分	21時30分
	楊名時太極拳結の浜教室	健康福祉・レク	太極拳	毎週土曜日	14時00分	16時00分
月の港会館	豊国紅の会	芸能	踊り	毎週水曜日	10時30分	12時30分
高来会館（高来公民館）	清梅会	芸能	大正琴	第1・2・3月	13時00分	15時30分
	手芸サークル	趣味・生活文化	編物	第2・4水	13時00分	15時00分
	高来東若返り体操サークル	健康福祉・レク	健康づくり	第2・4火	13時30分	14時30分
	金志穂延会	芸能	日本舞踊	第1・2・3金	10時00分	12時00分
	有明フォークギタークラブ	芸能	楽器演奏	第2・4月	19時00分	22時00分
				第1土	13時30分	16時30分
	チーム燦燦湯江	健康福祉・レク	太極拳	毎週月	13時00分	15時00分
	パプリカ	芸能	楽器演奏	第1・3水	19時00分	22時00分

令和7年度 自主学習グループ・社会教育施設登録団体等一覧(施設ごと)

所 属 公民館等	グループ名	大分類	具体的内容	活動日等		
				活動日	開始時間	終了時間
高来公民館 宇良分館	詩吟愛好会	芸能	詩吟の練習	第1・2・3月	13時00分	16時00分
	三踊会	芸能	民謡	毎週水	12時00分	16時00分
	日和会	芸能	踊り	毎週木	13時00分	16時00分
				毎週火	20時00分	22時00分
高来西ゆめ会館（高来西公民館）	彩り(絵手紙教室)	芸術	絵手紙	隔週月曜日	13時00分	16時00分
	八粋会	健康福祉・レク	空手	毎週水曜日	19時30分	21時30分
	ゆめ着付け教室	趣味・生活文化	着付け	第1、3水曜日	20時00分	22時00分
	着付け教室	趣味・生活文化	着付け	隔週火曜日	10時00分	12時00分
	万里の会	健康福祉・レク	太極拳	第1、3土曜日	10時00分	12時00分
	太極拳 チーム燦燦	健康福祉・レク	太極拳	毎週水曜日	14時00分	16時00分
	ゆめ卓球クラブ	健康福祉・レク	卓球	毎週月曜日	9時30分	16時00分
				毎週木曜日	9時30分	12時00分
				毎週土曜日	13時00分	17時00分
	オリーブ	健康福祉・レク	卓球	毎週金曜日	13時00分	16時00分
	バランスヨガ	健康福祉・レク	ヨガ	第2、3、4木曜日	19時00分	21時00分
	ゆめ茶話会	芸術	茶道	毎月第2金曜日	9時00分	12時00分
	フラ・ワイレレ	芸能	フラダンス	第1、3、4金曜日	10時00分	13時00分
	ドリーム(オカリナ)	芸能	オカリナ	第1、3水曜日	13時00分	16時00分
	クラフト さくら	趣味・生活文化	クラフト	毎週火曜日	9時00分	12時00分
	墨乃風	芸術	水墨画	第1、3金曜日	10時00分	12時00分
	どんぐり	健康福祉・レク	バウンドテニス	毎週木曜日	13時00分	17時00分
	チーム・たかき	健康福祉・レク	バウンドテニス	第1、3日曜日	13時30分	16時30分
				第2、4火曜日	13時30分	16時30分
高来西公民館 深海分館	深海囲碁愛好会	趣味・生活文化	囲碁の対局・練習	水曜日	13時00分	16時00分
（小長井文化ホール）	友扇会	芸能	日本舞踊	毎週水曜日	13時00分	15時00分
	さざんかコーラス	趣味・生活文化	歌謡	第2・3・4火曜日	20時00分	21時00分
	小長井音楽同好会	芸能	楽器演奏	毎週土曜日	15時00分	19時00分
	スマイル	健康福祉・レク	エアロビクス	毎週木曜日	19時30分	21時30分
	長崎ジャンベクラブホロヤカン	芸能	ジャンベ(太鼓)	月2回水曜日	19時00分	22時00分
	フラハーラウ ホオヘノ イカブウヴァイ	芸能	フラダンス	第1・3・4火曜日	20時00分	22時00分
	なでしこ会	芸能	民謡舞踊	第2・4火曜日	13時30分	15時30分