

# すくすく おやこ手帳

諫早市から子育てをサポートするアプリが登場！  
予防接種や健診の管理もこれひとつ。ダウンロードしてご登録ください！

母子手帳  
記録

母子手帳の  
記録を  
スマホで管理



予防接種

予防接種  
スケジュールを  
自動で作成



施設検索

らくらく検索  
子育て施設が  
すぐ見つかる



情報  
ページ

地域の子育て  
お役立ち情報  
を掲載



 mila-e

予約

24時間いつでも  
予約可能

カンタン＆無料で  
登録できます



おやこ手帳アプリ



App Store  
からダウンロード



Google Play  
で手に入れよう





# おやこ手帳アプリ 初期設定

STEP  
1

## アプリを ダウンロード

QRコードを読み込みアプリをダウンロード



### 通知をオンに♪

自治体からのお知らせを配信しておりますので、アプリからの通知は許可(オン)にしてください。

※アプリをご利用の際はOSを最新バージョンに更新してください。アプリが起動しない場合は、ブラウザ版 <https://oyako-techo.jp> をご利用ください。

STEP  
2

## アカウントを作成

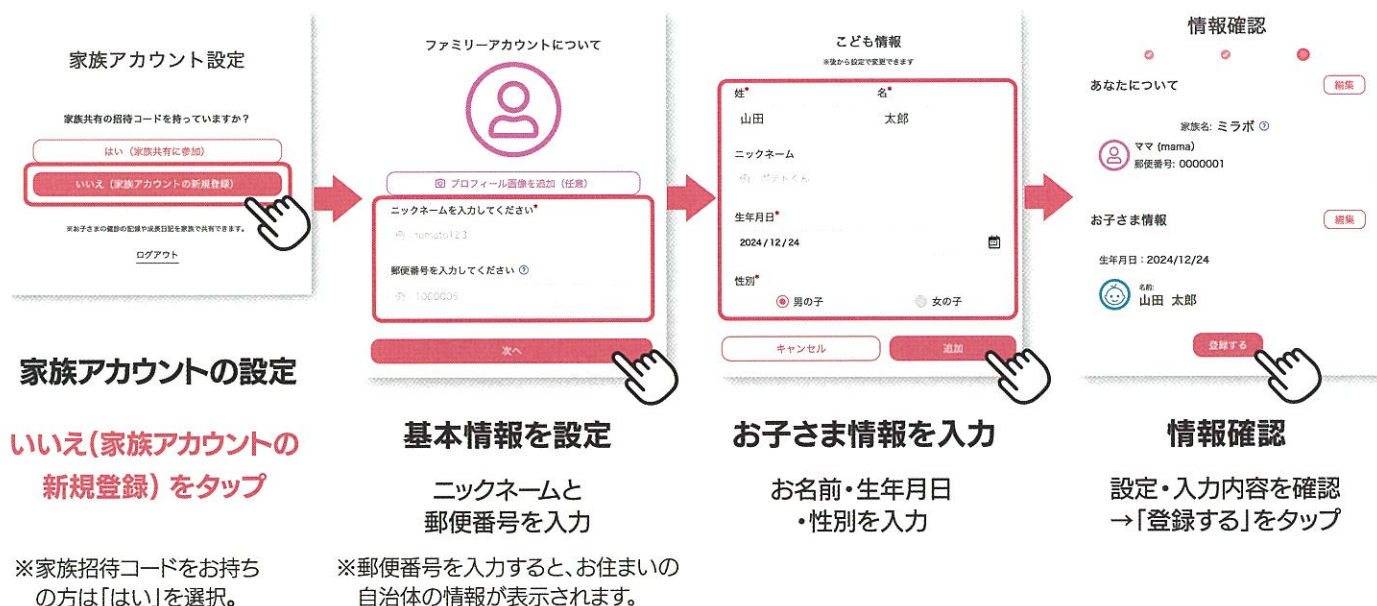
mila-eアカウントをお持ちの方は、メールアドレスとパスワードを入力してログイン。



STEP  
3

## おやこ手帳の利用設定

mila-eアカウントでログインし、利用規約を確認・同意し、下記手順で設定を進めてください。



※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

# 1か月児健康診査のご案内

～赤ちゃんの健やかな成長の第一歩～

赤ちゃんの発育や健康状態を確認する

大切な健診です！受診しましょう！！

【対 象】 令和7年10月1日以降に1か月児健康診査を受けられる方で  
生後1か月頃（生後28日～42日未満）の諫早市に住所のある乳児  
※既に9月中に1か月児健康診査を受診された方は対象となりませんのでご容赦ください。

【場 所】 長崎県内の各医療機関

【申込方法】 医療機関に直接予約する

～県外で受診された方～

健診費を後日指定の口座に  
振り込みます。  
詳しくは市ホームページで  
確認ください。



【当日持参する物】 1か月児健康診査の受診票と母子健康手帳を持参し受診

【健診内容】

発育状態、疾病等  
の確認



赤ちゃんの身体測定  
（身長・体重・頭囲など）



医師による診察



育児等のお悩み相談





諫早市

# 子育て世帯

家事・育児を  
支援します

## 訪問支援事業

訪問支援員が、家事・子育て等に対して不安・負担を抱えた子育て家庭、妊産婦、ヤングケアラー等がいる家庭を訪問し、家事・育児等の支援を行います。

### 支援内容

#### <家事支援>

- ・ 食事の準備、片付け
- ・ 衣類等の洗濯
- ・ 住居等の日常的な掃除、整理整頓
- ・ 生活必需品の買物
- ・ その他、日常的な家事に関して特に必要と認められるもの



#### <育児・養育支援>

- ・ 授乳の準備及び介助、食事の世話
- ・ おむつ交換、着替えの介助
- ・ 沐浴の介助
- ・ 保育所等の送迎
- ・ 買物、通院、産後の健診、公的機関への手続き等の同行
- ・ 宿題の見守り
- ・ その他、日常的な育児、養育に関して特に必要と認められるもの



### ご利用できる方

諫早市に居住し、家事・育児に対して不安や負担を抱える子育て家庭（18歳未満のお子さんがある家庭）や妊産婦のいる家庭で、訪問支援が必要なご家庭

※ご家庭の状況によっては、他の支援サービスをご案内する場合があります。

### 利用の流れ

#### ① 利用の相談

子育て支援課こども家庭センターへご相談ください

#### ② 面談

子育て支援課と面談し、支援内容（利用期間、回数等）について相談し、サポートプラン（支援計画）を作成します

#### ③ 利用申請書を提出

#### ④ 利用の決定

利用が決定したら子育て支援課から決定通知書を送ります

#### ⑤ 訪問支援

訪問支援員が支援を行います（初回は子育て支援課担当者も同行します）

#### ⑥ 利用者負担金の支払

### 利用期間・回数

- ・ 利用期間はサポートプランに基づき、3か月を基本とします必要に応じて利用期間を延長することができます（1年度以内）
- ・ 月曜日から日曜日（祝日含む） 午前8時半から午後6時
- ・ 1回につき2時間以内、1週あたり2回以内

### 利用者負担金

（単位：円）

| 世帯区分           | 1時間あたり | 1回あたり<br>（交通費相当額） |
|----------------|--------|-------------------|
| 生活保護世帯         | 0      | 0                 |
| 市民税非課税世帯       | 0      | 0                 |
| 96時間/1年度を超える場合 | 300    | 190               |
| 市民税課税世帯        | 0      | 0                 |
| 48時間/1年度を超える場合 | 600    | 370               |

（例）課税世帯で1回（2時間）の利用

600円 × 2時間 + 370円 = 1,570円/回

（お問い合わせ先）諫早市子育て支援課 こども家庭センター  
電話：0957-22-2374（直通）



# 諫早市新卒保育士等 家賃補助事業



月1万円

最大36万円!

諫早市の保育園に就職する  
新卒保育士の皆さんへ

家賃を補助します!

詳細はこちら!

諫早市公式  
いさはや  
子育てネット





# 保育士わくわくサポート事業(新卒保育士等家賃補助)

## 目的

市内の新卒保育士等(保育士に登録されて1年以内に市内の保育施設へ雇用された者)へ家賃補助を行うことで、保育士の安定的な確保及び定住促進を図る。

## 事業のねらい

長崎県内または県外(主に九州圏内)の保育士養成学校を卒業する学生に、諫早市内の私立保育所や認定こども園を就職先の選択肢として考えてもらうきっかけを作り、ひいては採用に結びつくよう、呼び水的な施策となることを狙っている。

## 事業概要

### 【補助対象者】

以下の要件を全て満たす新卒保育士等のうち、市長が認めたものとする。

- ①市内に住所を有すること。
  - ②賃借人として市内の賃貸住宅の賃貸借契約を締結し、家賃を負担するとともに、当該住宅に居住していること。
  - ③市内の保育所等に正規職員として勤務していること。
  - ④保育に従事していること。
- ※離職防止のため、令和7年度新規採用者から対象とする。



### 【補助額】

家賃から住居手当を控除した額(月額上限 1万円)

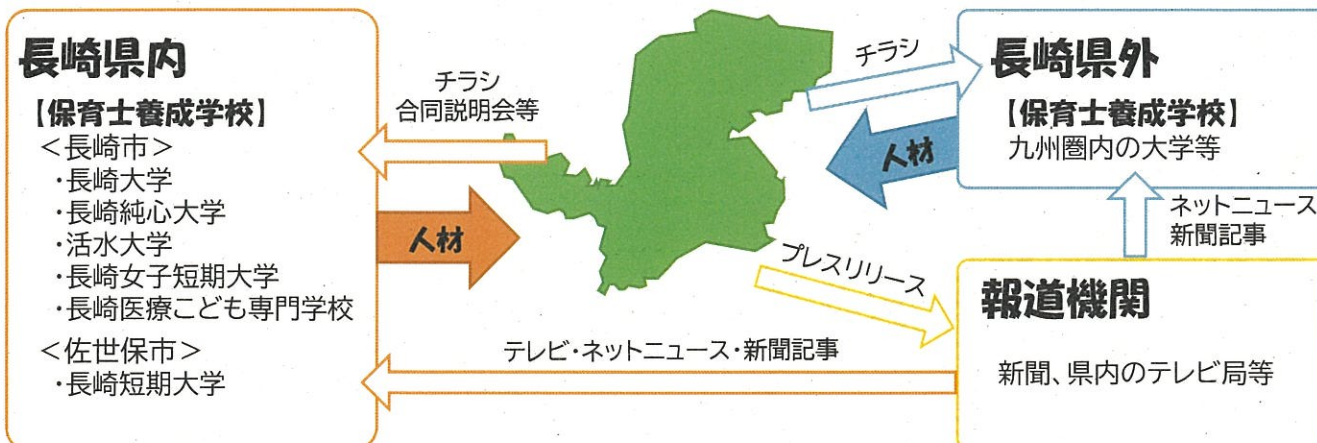
### 【対象期間】

新卒保育士等として雇用された月から起算し36月を限度とする(最大3年間)

### 【支給方法】

精算払い(四半期ごとの支払いを想定) 例: 4~6月分→7月中の支払い

## 広報イメージ



## 【諫早市で保育士として働くメリット】

- ・家賃補助あり(最大36万円)
  - ・長崎県保育士修学資金が3年で返済免除 (一部地域を除く)
- ※長崎県社会福祉協議会の事業