

女性のための キャリアデザインセミナー

〈全3回・無料〉

単発受講也大歓迎！
再就職を希望しているあなたの「働きたい」を応援します

12/19(金)
10:30～

『就職のためのポイント★発見セミナー』

就職活動の流れやポイントを、ハローワークの担当者から学びます。
自分の希望や大切にしたいことを、ワークを使って「見える化」も！

講師 ハローワーク諫早マザーズコーナー担当
就職支援ナビゲーター
(2級キャリアコンサルティング技能士)

申込締切 12月11日(木)

1/14(水)
10:00～

『ストレスって、敵？味方？』

私たちの周りにあふれるストレス。ストレスを自分の力に変える方法
を学び、求職時や就職後の安定した毎日につなげましょう。

講師 福田 良子さん
(ストレスケアカウンセラー)

申込締切 12月19日(金)

1/21(水)
10:00～

『自分を知って、前に進むために』

「私ってどんな人？何がしたい？」意外と知らない自分のこと。
自分のことを見つめて、知って、自分らしい働き方や生き方へつなげましょう。

講師 永田 あかねさん
(キャリアコンサルタント)

申込締切 12月19日(金)

【場所】 男女共同参画推進センター(高城会館2階)
※駐車場は諫早市役所前駐車場を利用ください

【申し込み】 ※各回10人、先着順

【対象】 再就職を希望している女性
※在職中でも求職中でもOK
※市内在住・在学・在勤者を優先
※託児あり(1歳～未就学児、各回最大5人、要申込、先着順)

受講と託児は、下のQRコードから
申し込みください

【お問合せ】 諫早市人権・男女参画課
TEL 0957-24-1580
メール jinken_danjo@city.isahaya.nagasaki.jp



◀詳細と申込はこちら