



令和7年度 11月学校給食予定献立表（小学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ に ち	よう び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り よ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
4	火	栗ごはん	ごま					米 くり	ごま	646 22.2
		牛乳	乳		牛乳					
		のっぺい汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 厚揚げ		にんじん	ごぼう こんにゃく 深ねぎ	里芋 でん粉		
		野菜入りたまごやき	小麦、卵、大豆、豚肉、ゼ ラチン	たまごやき						
		昆布の炒め煮	小麦、大豆、豚肉	ハム 油揚げ	昆布	いんげん にんじん		さとう	油	
5	水	小コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		641 26.7
		牛乳	乳		牛乳					
		ちゃんぽん	えび、小麦、いか、大豆、 鶏肉、豚肉、魚	豚肉 イカ エビ はん ぺん 揚げかまぼこ		にんじん ねぎ	キャベツ もやし たまねぎ	ちゃんぽん	油	
		春巻き	小麦、大豆、豚肉					春巻	油	
		きゅうりのびりっと漬け	小麦、ごま、大豆				きゅうり		ごま油	
6	木	麦ごはん						米 麦		669 23.3
		牛乳	乳		牛乳					
		チキンカレー	小麦、乳、大豆、鶏肉、り んご、カレー	鶏肉 レバー	牛乳	にんじん	たまねぎ グリンピース りんご	じゃがいも		
		ごまドレッシングサラダ	小麦、ごま、大豆、果物				きゅうり キャベツ みかん	さとう	油 ごま	
		ヨーグルト	乳、ゼラチン		ヨーグルト					
7	金	麦ごはん						米 麦		659 22.8
		牛乳	乳		牛乳					
		五目煮	小麦、大豆、豚肉、魚	厚揚げ 豚肉 揚げかまぼこ	昆布	にんじん	こんにゃく ごぼう	じゃがいも さとう	油	
		いわしのカリカリフライ	大豆、魚		いわしのカリ カリフライ				油	
		かみかみきんぴら	小麦、ごま、大豆			にんじん いんげん	れんこん ごぼう	さとう	ごま 油	
10	月	ごはん						米		658 24.9
		牛乳	乳		牛乳					
		筑前煮	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん いんげん	れんこん ごぼう だけのこ こんにゃく しいたけ	じゃがいも さとう	油	
		サンマの甘露煮	小麦、大豆、魚	さんま甘露煮						
		カラフルサラダ	小麦、大豆			赤パプリカ	きゅうり とうもろこし レモン	さとう	油	
11	火	麦ごはん						米 麦		695 23.2
		牛乳	乳		牛乳					
		ビーフン汁	えび、小麦、大豆、鶏肉、 豚肉	豚肉 エビ		にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ もやし とうもろこし 木くらげ	ビーフン		
		チキン南蛮	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉				でん粉 さとう	油	
		切干大根の煮物	小麦、大豆	油揚げ		にんじん いんげん	切干大根	さとう	油	
		日向夏みかんゼリー	果物					日向夏ゼリー		
		タルタルソース	大豆						タルタルソース	
12	水	レーズンパン	小麦、乳、大豆、果物					レーズンパン		679 26.8
		牛乳	乳		牛乳					
		ごぼうのクリーム煮	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚 肉	鶏肉 ベーコン	牛乳	にんじん	たまねぎ ごぼう グリンピース	じゃがいも 小麦粉 さつまいも	マーガリン 油	
		ハンバーグ照り焼きソース	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ハンバーグ			しめじ	さとう でん粉		
		ゆでブロッコリー				ブロッコリー				
13	木	麦ごはん						米 麦		649 25.7
		牛乳	乳		牛乳					
		凍り豆腐の卵とじ	小麦、卵、大豆、鶏肉	凍り豆腐 鶏肉 卵		にんじん いんげん	しいたけ たまねぎ	さとう	油	
		かぼちゃ挽肉フライ	小麦、大豆、豚肉、りんご			南瓜挽肉フライ			油	
		小松菜のごま酢あえ	小麦、ごま、大豆			小松菜	もやし	さとう	ごま	
14	金	麦ごはん						米 麦		629 24.9
		牛乳	乳		牛乳					
		鶏家豆腐	小麦、ごま、大豆、鶏肉	豆腐 鶏肉		にんじん	たまねぎ たけのこ しいたけ グリンピース しょうが	さとう でん粉	油 ごま油	
		焼きギョーザ	小麦、ごま、大豆、豚肉					ギョーザ		
		煮なます	小麦、ごま、大豆	油揚げ		にんじん	だいこん しいたけ	さとう	油 ごま	



令和7年度 11月学校給食予定献立表（小学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り よ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
17	月	赤米ごはん						米		603 20.0
		牛乳	乳		牛乳					
		にらたま汁	小麦、卵、大豆、魚	はんぺん 卵		にんじん にら	はくさい たまねぎ	でん粉		
		愛のコロッケ	小麦、牛肉、大豆、りんご					コロッケ	油	
		ひよつつるの金平	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚肉 油揚げ	ひよつつる	にんじん	こんにゃく	さとう	ごま油 ごま	
18	火	きのこごはん	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ		にんじん	えのきたけ グリーンピース	米 さとう	油	606 24.8
		牛乳	乳		牛乳					
		いわしつみれ汁	小麦、大豆、魚	イワシ団子	わかめ	ねぎ	はくさい たまねぎ しいたけ			
		きんぴら大豆	小麦、ごま、大豆、豚肉、 魚	大豆 豚肉 揚げかまぼこ		にんじん	ごぼう こんにゃく	さとう	ごま ごま油	
		みかん					みかん			
19	水	米粉パン	小麦、乳、大豆					米粉パン		697 27.1
		牛乳	乳		牛乳					
		パンプキンスープ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚 肉	ベーコン	牛乳 生クリーム	かぼちゃ パセリ	たまねぎ		マーガリン	
		スパイシーチキン	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉				でん粉	油	
		白菜とりんごのサラダ	小麦、大豆、りんご、果物				はくさい きゅうり りんご	さとう	油	
20	木	麦ごはん						米 麦		628 29.2
		牛乳	乳		牛乳					
		豚肉と大根のべっこう煮	小麦、大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ		にんじん いんげん	だいこん	さとう	油	
		スタミナ納豆	小麦、大豆、豚肉	納豆 豚ひき肉		ねぎ	しょうが にんにく	さとう		
		野菜のもみ漬け	小麦、大豆			にんじん	キャベツ きゅうり	さとう		
		手巻きのり			のり					
21	金	麦ごはん						米 麦		607 23.4
		牛乳	乳		牛乳					
		さつま汁	大豆、鶏肉	厚揚げ 鶏肉 みそ		にんじん ねぎ	こんにゃく ごぼう	さつまいも		
		魚の南蛮漬	小麦、大豆、魚	ホキ		ピーマン にんじん	たまねぎ	でん粉 さとう	油	
		ミニトマト				ミニトマト				
25	火	麦ごはん						米 麦		629 28.1
		牛乳	乳		牛乳					
		肉みそ煮	小麦、大豆、豚肉、魚	豚ひき肉 厚揚げ 棒天 みそ		にんじん いんげん	だいこん こんにゃく	里芋 さとう		
		いわし梅煮	小麦、大豆、魚	いわし梅煮						
		ほうれん草のひじき和え	小麦、大豆		しそ味ひじき	ほうれん草 にんじん	もやし	さとう		
26	水	小コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		686 30.4
		牛乳	乳		牛乳					
		カレーうどん	小麦、大豆、豚肉、魚、カ レー	ちくわ 豚肉		にんじん ねぎ	たまねぎ はくさい	うどん		
		鶏とレバーのアーモンドがら め	小麦、大豆、鶏肉、ナッ ツ、アーモンド	レバー 鶏肉		ピーマン にんじん	たまねぎ	でん粉 さとう	油 アーモンド	
27	木	麦ごはん						米 麦		590 26.8
		牛乳	乳		牛乳					
		五目スープ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 豆腐		にんじん ねぎ	たまねぎ たけのこ 木くらげ しょうが	でん粉		
		肉野菜炒め	小麦、ごま、大豆、豚肉、 りんご	豚肉 みそ		にんじん ピーマン	キャベツ りんご たまねぎ にんにく しょうが	さとう	油 ごま油 ごま	
28	金	麦ごはん						米 麦		627 24.2
		牛乳	乳		牛乳					
		親子煮	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏肉 卵		にんじん	たまねぎ グリンピース しいたけ	じゃがいも さとう		
		あじすりみフライ	小麦、大豆、魚	あじすり身フライ					油	
		大根サラダ	大豆			赤パプリカ	だいこん きゅうり	さとう	油 オリーブオイル	