

諫早市公民館講座開催予定表（2025年11月～12月分）

開催日	曜	公民館	講 座 名	時間帯	対象	募集期限
11/1	土					
11/2	日					
11/3	月					
11/4	火					
11/5	水					
11/6	木					
11/7	金					
11/8	土	中 央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	
11/9	日	森 山	レンコン掘り体験	9:30～11:30	小学生以上	11/4
11/10	月	飯 盛	季節のお便り講座(全2回)①	10:00～12:00	成人	11/5
11/11	火	有 喜	教えて！空き家バンクについて	10:00～11:30	成人	11/6
		西諫早	スマホアプリのLINEを活用しよう	10:00～11:30	成人	先着10/24～11/4
		多良見	成人講座「生前整理のすすめ～後片付けの現場から～」	10:00～12:00	成人	11/4
		高来西	シャビーなかごバッグを作しましょう(全2回)①	10:00～12:00	成人	11/4
		小長井	シルバー大学「はじめての太極拳」	10:00～11:30	高齢者	
11/12	水	中 央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	
		本 野	さつまいものパウンドケーキ作り	10:00～12:00	成人	11/5
		長 田	夜の朗読講座(全3回)①	19:00～21:00	成人	11/5
11/13	木	中 央	深まる秋に心身を整える！ヨガ体験教室 Part2	13:30～15:30	成人	11/6
11/14	金	中 央	木彫教室(全3回)①	13:30～15:30	成人	11/7
11/15	土	中 央	こども国際交流講座「キッズワールド デイ！」(全3回)①	10:30～13:00	小学生	11/7
		高来西	～高来西ゆめ大学～ 深海観鳥会	10:00～12:00	成人・親子	11/6
11/16	日					
11/17	月	本 野	富川溪谷紅葉狩り	10:00～15:00	成人	11/10
		森 山	ナイト・ヨガ	19:30～21:00	成人	11/10
		飯 盛	季節のお便り講座(全2回)②	10:00～12:00	成人	11/5
11/18	火	小 栗	ふるさと史跡巡り	9:00～12:00	成人	11/11
		長 田	「長田玉ネギ」家庭菜園講座	10:00～11:00	成人	11/7
		多良見	明生教室「あなたへの最後の贈り物」	10:00～12:00	高齢者	11/10
		飯 盛	木彫り講座(全4回)①	13:30～15:30	成人	11/10
		高来西	シャビーなかごバッグを作しましょう(全2回)②	10:00～12:00	成人	11/4
11/19	水	小 野	角煮まんじゅう作り	13:30～16:30	成人	11/11
		西諫早	身体ほぐし体操でめざせ健康体！（全3回）①	13:30～15:30	成人	先着10/24～11/17
		長 田	夜の朗読講座(全3回)②	19:00～21:00	成人	11/5
11/20	木	森 山	ハンドメイドで心を豊かに(全3回)①	13:30～15:30	成人	11/13
		田 結	田結すこやか大学「笑顔で健康づくり②」	13:30～15:30	高齢者	
11/21	金	中 央	木彫教室(全3回)②	13:30～15:30	成人	11/7
		高 来	自分でできる確定申告の基礎講座	19:00～20:30	成人	11/14
11/22	土	中 央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	
		中 央	やさしい日本語で、やさしい防災	①10:00～15:00 ②13:30～15:00	だれでも	先着80人
		高 来	初めてのギター弾き語り教室(全2回)①	10:00～12:00	成人	11/12
11/23	日					
11/24	月	長 田	夜の朗読講座(全3回)③	13:30～15:30	成人	11/5
11/25	火	多良見	健康講座「気軽にタイ式ヨガ②」	10:00～11:30	成人	11/17
		伊木力	史跡探訪「伊木力を歩く」	9:30～12:30	成人	11/18
		飯 盛	木彫り講座(全4回)②	13:30～15:30	成人	11/10
11/26	水	小 栗	寺峰農場見学	10:00～12:00	成人	11/17
		西諫早	身体ほぐし体操でめざせ健康体！（全3回）②	13:30～15:30	成人	先着10/24～11/17
		長 田	アロマでリフレッシュ講座	19:00～20:30	成人	11/19
11/27	木	中 央	ぶらり諫早まちあるき	9:30～12:00	成人	11/20
		森 山	ハンドメイドで心を豊かに(全3回)②	13:30～15:30	成人	11/13
		小長井	木彫り教室(全3回)①	9:00～12:00	成人	11/17
11/28	金	中 央	木彫教室(全3回)③	13:30～15:30	成人	11/7
		小 野	健康づくり講座 ナイト・ヨガ	19:00～21:00	成人	11/11
		多良見	健康講座「気軽にバウンドテニス」(全3回)①	13:30～15:30	成人	11/17
		小長井	フレッシュ素材でクリスマスリースづくり	10:00～12:00	成人	11/14
11/29	土	高 来	初めてのギター弾き語り教室(全2回)②	10:00～12:00	成人	11/12
11/30	日	有 喜	親子じゃがほり体験 in 有喜	9:00～11:00	親子	11/20
		高 来	地元の人しか知らない紅葉スポットを歩こう	9:30～14:00	成人	11/12

開催日	曜	公民館	講 座 名	時間帯	対象	募集期限
12/1	月					
12/2	火	飯 盛	木彫り講座(全4回)③	13:30～15:30	成人	11/10
		飯 盛	諫早探検隊～紅葉巡り～	9:00～13:00	成人	11/13
		田 結	クラフト講座「クリスマスリース作り」	9:30～12:30	成人	11/20
12/3	水	西諫早	身体ほぐし体操でめざせ健康体！(全3回)③	13:30～15:30	成人	先着10/24～11/17
		高 来	心をほぐく、癒しのフラダンス～フラでつながるやさしい時間～(全2回)①	10:00～12:00	成人	11/12
12/4	木	長 田	長田地区探訪ウォーク	9:00～12:00	成人	12/1
		有 喜	有喜歴史散策 ～有喜貝塚発掘100周年第2弾～	9:00～12:00	成人	11/10
		森 山	ハンドメイドで心を豊かに(全3回)③	13:30～15:30	成人	11/13
		小長井	木彫り教室(全3回)②	9:00～12:00	成人	11/17
12/5	金					
12/6	土					
12/7	日	中 央	新感覚！里いも料理教室	10:00～13:00	成人	12/1
12/8	月	飯 盛	楽しく健康体操講座(全3回)①	10:00～12:00	成人	12/4
12/9	火	西諫早	和菓子&抹茶でメリークリスマス	9:30～12:30	成人	先着順11/25～12/8
		小長井	シルバー大学「閉講式」	10:00～11:30	高齢者	
		飯 盛	木彫り講座(全4回)④	13:30～15:30	成人	11/10
12/10	水	中 央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	
		高来西	～高来西ゆめ大学～ オフクロツのハートフルライブ	10:00～11:30	成人	12/8
		高 来	心をほぐく、癒しのフラダンス～フラでつながるやさしい時間～(全2回)②	10:00～12:00	成人	11/12
12/11	木	森 山	そば打ち体験	9:00～12:00	成人	12/4
		中 央	スマホセミナー①LINE編	13:30～15:30	成人	12/4
		小長井	木彫り教室(全3回)③	9:00～12:00	成人	11/17
12/12	金	多良見	健康講座「気軽にバウンドテニス」(全3回)②	13:30～15:30	成人	11/17
12/13	土	中 央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	
		高来西	魔法のふりがなで英語で歌おう②	10:00～11:30	成人	12/9
		高来西	ガラスの午で新年を迎えましょう	13:00～15:30	成人	12/9
		小長井	小長井図書室連携講座上映会	14:00～15:30	小学2年生以下 は保護者同伴	
12/14	日	西諫早	魚屋さんに学ぶ魚さばき教室(全2回)①	9:30～12:30	成人	先着順12/1～12/12
		本 野	クリスマス国際交流フェスタ	10:00～12:00	小学生以下	12/8
12/15	月	本 野	しめ飾り作り教室	10:00～12:00	成人	12/5
		飯 盛	楽しく健康体操講座(全3回)②	10:00～12:00	成人	12/4
12/16	火	多良見	健康講座「気軽にストレッチ」	10:00～11:30	成人	12/8
		高 来	水引で彩る迎春かざり	19:00～21:30	成人	12/11
		小長井	押絵細工で作るお正月飾り	9:00～12:00	成人	12/4
12/17	水	小 栗	アートな新聞ちぎり絵～冬の一場面を描きます～	13:30～15:30	成人	12/10
		小 野	健康づくり講座「クリスタルボウルの調べ」	10:00～12:00	成人	12/9
		本 野	簡単にできるおもてなし料理教室	10:00～12:00	成人	12/5
		森 山	世界を知ろう～森山で楽しむ中国のお話～	13:30～15:00	成人	12/12
		飯 盛	冬のガーデニング講座	10:00～12:00	成人	12/10
		高 来	冬しごと 手前味噌のスヌメ	13:30～15:30	成人	12/8
12/18	木	田 結	田結すこやか大学「健康体操」	13:30～15:30	高齢者	
		高 来	もうすぐお正月 具雑煮であたたかい冬を迎えよう(会場:高来西)	10:00～12:00	成人	12/11
12/19	金	小 野	地産地消講座「諫早産で作るお正月料理」	10:00～12:00	成人	12/9
		長 田	長田産のお花でアレンジメント	19:00～21:00	成人	12/12
		多良見	健康講座「気軽にバウンドテニス」(全3回)③	13:30～15:30	成人	11/17
12/20	土	本 野	ミニ門松作り教室	10:00～12:00	親子、成人	12/11
		伊木力	ガラスの干支づくりを楽しむ	13:30～15:30	成人	12/12
		中 央	こども国際交流講座「キッズワールド デイ！」(全3回)②	10:30～13:00	小学生	11/7
12/21	日					
12/22	月	本 野	皮から作る本格手作り餃子	9:30～12:30	成人	12/5
		飯 盛	楽しく健康体操講座(全3回)③	10:00～12:00	成人	12/4
12/23	火	西諫早	歌で心をぽかぽかに♪	14:00～16:00	成人	先着順12/1～12/12
12/24	水					
12/25	木	中 央	スマホセミナー②スマホ決済編	13:30～15:30	成人	12/18
12/26	金	飯 盛	生け花講座	10:00～12:00	成人	12/12
12/27	土	中 央	おもちゃ病院	10:00～15:00	成人	
12/28	日					
12/29	月					
12/30	火					
12/31	水					

開催日	曜	公民館	講 座 名	時間帯	対象	募集期限
1/1	木					
1/2	金					
1/3	土					
1/4	日					
1/5	月					
1/6	火					
1/7	水					
1/8	木					
1/9	金					
1/10	土					
1/11	日	西諫早	魚屋さんに学ぶ魚さばき教室(全2回)②	9:30～12:30	成人	先着順12/1～12/22
1/12	月					
1/13	火					
1/14	水					
1/15	木					
1/16	金					
1/17	土	中 央	こども国際交流講座「キッズ ワールド デイ！」(全3回)③	10:30～13:00	小学生	11/7
1/18	日					
1/19	月					
1/20	火					
1/21	水					
1/22	木					
1/23	金					
1/24	土					
1/25	日					
1/26	月					
1/27	火					
1/28	水					
1/29	木					
1/30	金					
1/31	土					