

催しカレンダー（2025年11月）

月	火	水	木	金	土	日
			森の日	福祉の日	チャレンジ&表現の日	
カレンダーの見方 ・上段 午前の催し（空白） ・下段 午後の催し 各催しの詳細は次のページ以降でご確認ください。					1 ・10mの壁のぼり ㊦ ・おさんぽ ・ものづくり 木工「写真たて」 ・外あそび	2 ・10mの壁のぼり ㊦ ・SF 実験コーナー ・ものづくり 木工「写真たて」 ・スラックライン ・こどもの城バンド
3 ・10mの壁のぼり ㊦ ・お外で絵本 ・ものづくり 木工「写真たて」 ・おさんぽ ・こどもの城バンド	4 休館日	5	6 ・ぶち森のじかん ㊦ ・森のじかんピギナース	7 ・子育てワンポイントコーナー ㊦ ・のっちの遊塾 ㊦	8 ・10mの壁のぼり ㊦ ・外あそび ・ものづくり「秋の折り紙」 ・お散歩でガーランド	9 ・10mの壁のぼり ㊦ ・外あそび ・ものづくり「秋の折り紙」 ・白木機忍者塾 ・こどもの城バンド
10 休館日	11 臨時休館日（出前の日）	12 ・ものづくりピギナース	13 ・ぶち森のじかん ㊦ ・森のじかんピギナース	14	15 ・10mの壁のぼり ㊦ ・食べよう塩おにぎり ㊦ ・外あそび ・ものづくり 木工「秋のモビール」 ・UNCOさんほ編	16 ・10mの壁のぼり ㊦ ・外あそび ・ものづくり 木工「秋のモビール」 ・ティビを建てよう ・こどもの城バンド
17 休館日	18 ・森のじかんツキイチ（年間メンバー） ㊦ ㊦	19	20 ・ぶち森のじかん ㊦ ・森のじかんピギナース	21 ・おんじの話 ㊦	22 ・10mの壁のぼり ㊦ ・外あそび ・恵の森の収穫祭 ㊦ ・ものづくり 木工「小さなブランコ」 ・絵本の世界を見つけに行こう！ ・こどもの城バンド	23 ・10mの壁のぼり ㊦ ・長崎ハタづくり ㊦ ・外あそび ・ものづくり 木工「小さなブランコ」 ・絵本の世界を見つけに行こう！ ・こどもの城バンド
24 ・10mの壁のぼり ㊦ ・秋のフヂ音楽会 ・ものづくり 木工「小さなブランコ」 ・こどもの城バンド 【参考】 自然の家フェスティバル この日は諫早青少年自然の家で、様々な体験ができます！	25 休館日	26 ・お花であそぼう	27 ・ぶち森のじかん 恩返し編 ㊦ ・森のじかんピギナース	28 ・子育てワンポイントコーナー ㊦ ・ぶくちゃんの「フィーリングネイチャー」 ㊦ ・夜の森（半月） ㊦	29 ・10mの壁のぼり ㊦ ・アドベンチャーワールド（年間メンバー） ㊦ ㊦ ・ものづくり ～つくって遊ぼう～「パシャパシャカメラ」 ・ティビでたき火	30 ・10mの壁のぼり ㊦ ・外あそび ・ものづくり ～つくって遊ぼう～「パシャパシャカメラ」 ・SF 実験室 ㊦ ・こどもの城バンド
12/1 休館日	2 臨時休館日（出前の日）	3	4 ・ぶち森のじかん ㊦ ・森のじかんピギナース	5 ・子育てワンポイントコーナー ㊦ ・子育てなんでも相談コーナー ㊦	6 ・10mの壁のぼり ㊦ ・	7 ・10mの壁のぼり ㊦ ・森のじかんスペシャル ㊦ ・恵の森の収穫祭 ㊦ ・こどもの城バンド

*記号の見方/ ㊦：要事前申込 / ㊦：先着 / 小：小学生以上

* 事前申込みのプレイタイム / 特別：特別なプレイタイム *内容や時間は、天候等により変更になる場合があります。

*事前申込みのプレイタイムは、定員があります。空き状況はお問い合わせください。すでに満員の場合はご了承ください。

***主なプレイタイムの詳細は、次のページ以降でご確認ください。**

事前申込が必要なプレイタイム

お申し込みは、1 階事務室にお越しいただくか、お電話でお申し込みください。

お問い合わせいただいた時点で、**すでに満員になっている場合もあります**。どうぞご了承ください。**屋外**

11 月の申込が必要なプレイタイム

●恵みの森収穫祭～カリンジャム&チャパティ **申 室内+外活動**

日 時：①11 月 22 日（土） 13:30～16:00

予約受付開始日時：11 月 1 日（土） 9:00～

②12 月 7 日（日） 13:30～16:00

予約受付開始日時：11 月 8 日（土） 9:00～

内 容：こどもの城で採れる果物「カリン」を収穫し、ジャムにします。
発酵させない平べったいパン「チャパティ」を各家族で作り、カ
リンジャムを添えて試食をします。

定 員：4 家族（事前申込）

材料費：1 家族 300 円（当日集めます）

服 装：汚れてもいい服・帽子・運動靴

*晴れたら収穫もするので、屋外に対応した服装がお勧めです。

持ち物：飲み物・エプロンや三角巾（お持ちの方）

保冷バッグと保冷剤（持ち帰り用）

*材料準備の都合により、①は 11 月 20 日（木）以降、②は 12 月 4 日
（木）のキャンセルにつきまして、支払いが発生します。その場合は、
後日徴収させていただきます。

*以下の材料を使用予定です。アレルギー等の確認をお願いします。
カリン・砂糖・強力粉・全粒粉・塩

●夜の森・半月（中級編・上弦ウオーク） **申 外活動**

日 時：11 月 28 日（金） 19:30～21:00

予約受付開始日時：初参加 10 月 28 日（火） 9:00～

経験者 11 月 5 日（水） 9:00～

内 容：ライトをいっさい使わずに、森まで夜のおさんぽ。森についたら
寝っ転がって、静かに闇を感じましょう。今回は中級編、満月の
半分のお月さま（上弦の月）の日のおさんぽです。

定 員：5 家族（事前申込）

服 装：長そで・長ズボン・運動靴・帽子・防寒着

持ち物：飲み物

*年齢制限はありませんが、夜のプログラムのため、生活リズムに支障
がない範囲でご参加ください。

*夜の闇を感じるプログラムです。ライトは持ち込まないでください。
また、光る靴での参加はご遠慮ください。

*雨天時は中止です。中止の際は、前日に判断し、ご連絡します。

●SF 実験室 **申 屋内**

日 時：11 月 30 日（日） 14:30～16:00

予約受付開始日時：11 月 8 日（土） 9:00～

内 容：簡単な実験を通して、S（少し）F（不思議な）体験を！今回はペ
ットボトルを使った実験を行います。

定 員：6 家族（事前申込）

対 象：3 歳以上を含む家族

材料費：1 家族 100 円（当日集めます）

服 装：汚れてもいい服装

持ち物：空のペットボトル（350ml×1 本、500ml×3 本）×人数分
*500ml のペットボトルは炭酸飲料用が望ましい

*材料準備の都合により、11 月 29 日（土）以降のキャンセルにつつま
して、支払いが発生します。その場合は、後日徴収させていただきます。

●森のじかんスペシャル **申 外活動**

日 時：12 月 7 日（日） 10:30～14:30

予約受付開始日時：11 月 8 日（土） 9:00～

内 容：お弁当を持って森へ！季節を感じながらお散歩したら、たき火
を囲んでお昼ごはんを食べましょう。五感をしっかり使って、
森でのんびり過ごす一日です。雨でも行くので、カッパや長靴
も用意してね。

対 象：幼児を含む家族

定 員：5 家族（事前申込・ツキイチ参加者は対象外）

服 装：長そで・長ズボン・運動靴、帽子、防寒着

持ち物：お昼ごはん（おかずを詰めたおにぎり）・水筒（飲み物）・

着替え・敷物（レジャーシート）・カッパなどの雨具（晴れ
ていてもリュックに入れておくことをお勧めします）

*たき火をするので、枝に刺して焼ける程度のものは持参可（ソーセ
ージ・チーズ・パンなど）。

*雨天時は、状況に合わせ、予定より早く終了する場合があります。

ながさきピース文化祭

★こどもの城文化の祭典

●食べよう塩おにぎり **申 外活動**

日 時：11 月 15 日（土） 9:30～15:30

予約受付開始日時：10 月 25 日（土） 9:00～

内 容：おいしい塩おにぎりを食べるために、水を汲みにいくところ
から始めます。水を汲んで羽釜でご飯を炊き、おにぎりを握
って食べます。

定 員：5 家族（事前申込）

対 象：山道を往復 1 時間程度歩ける体力がある子どもと大人

持ち物：動きやすい服装（長そで・長ズボン）・帽子・運動靴・軍手
リュック・米 1 人 1 合目安・おにぎりに合うおかず（缶詰等）
こだわりの塩、空のペットボトル（2ℓ×1 家族 1 本）
カッパなどの雨具・ゴミ袋

*集合はこどもの城です。水汲みの際は、一度敷地外に出ます（各自家
用車で、自然の家まで移動します）。

*山道を往復 1 時間程度歩きます。

*雨天時は、中止です。中止の際は、前日に判断しご連絡します。

*刃物や、火も扱う活動です。

●長崎ハタづくり **申 屋内**

日 時：11 月 23 日（日・祝） 9:30～12:00

予約受付開始日時：11 月 1 日（土） 9:00～

内 容：伝統の長崎ハタ（俵）作りにチャレンジ！竹の骨組みのバラ
ンス調整が難しいですが、家族で協力して完成させよう！

定 員：7 家族（事前申込）

対 象：小学生を含む家族（幼児の同伴可）

*小刀など、刃物を扱います。ご理解の上ご参加ください。



11月の特別なプレイタイム

申し込み不要で誰でも参加できます。開始時間の5分前にはご集合ください。

●SF 実験コーナー 室内

日時：11月2日（日）11:00～（1時間程度）
内容：簡単な実験を通して、S（少し）F（不思議）な体験を！今回は、どんな変化があるのか「観る」ことを楽しみます！

●スラックライン 外活動

日時：11月2日（日）14:15～（1時間程度）
内容：スラックラインは、現代版の「つな渡り」。バランス感覚を養って、体幹を鍛えよう！

●お外で絵本 外活動

日時：11月3日（月・祝）11:00～（1時間程度）
内容：お散歩＋絵本のじかん！自然の中で、絵本を楽しもう。

●大人のための学びの時間

内容：しばらくの間わが子をスタッフに任せ、大人だけの学びの時間を！11月は、毎週金曜の午後に実施します。

対象：大人

定員：先着5名程度（番号札配布）

▶のっちの遊び塾 室内

11月7日（金）14:15～（40分程度）
「のっちの太工さん」

▶おんじの話 室内

11月21日（金）14:15～（40分程度）
「おんじ流 挨拶と講話」

▶ふくちゃんの「フィーリングネイチャー」 外活動

11月28日（金）14:15～（40分程度）
屋外で、五感を使って自然に触れる活動をします！

●お散歩でガーランド 外活動

日時：11月8日（土）14:15～（1時間程度）
内容：お散歩しながら見つけたお気に入りの花や葉っぱを素材に、ガーランド（飾り紐）を作ろう。使うのは、麻ひもだけ。「通す」「結ぶ」だけでできる、シンプルな飾りです。

●ものづくりビギナーズ ～傘袋でお魚さんづくり～ 室内

日時：11月12日（水）10:45～（30分程度）
内容：低年齢児向けの、お絵かきや工作の時間！普段家ではなかなか思いっきり工作をさせてあげられない…と悩んでいる方、気軽に親子で工作を楽しんでみましょう。今回は、傘袋にビリビリ・クシャクシャしたお花紙やアルミホイルを中にボイ！と入れて「お魚さん」を作ります。

●UNCO さんほ編 外活動

日時：11月15日（土）14:15～（1時間程度）
内容：UNCO（ユー・エヌ・シー・オー）は自然の中を循環する謎の物体。身近に潜む UNCO を探して観察し、生き物たちのつながりの「謎」を探るお散歩にでかけよう！
＊「UNCO ってなに？」と気になる人は、UNCO をローマ字読みしてみてくださいね！

●絵本の世界を見つけに行こう！ 外活動

日時：11月23日（日・祝）14:15～（1時間程度）
内容：絵本を読んで、そこに登場する風景を見つけるおさんぽに出かけよう！

●ふなっしー・ウォーリーの秋のプチ音楽会 室内

日時：11月24日（月・祝）11:00～（30分程度）
内容：季節も秋になりました。秋の情緒を感じる曲をピアノとギターで奏でます。

●お花であそぼう 室内 ＊ボランティア企画プレイタイム

日時：11月26日（水）14:00～（先着10組）
内容：生け花が得意な「ハッシー」と、お花にふれてみませんか？
ペットボトルを花瓶にして、季節のお花を生けましょう。
生けたお花はおうちに飾って、日常に彩りを！
材料費：1セット300円（当日集めます）

ながさきピース文化祭

★こどもの城文化の祭典

●白木峰忍者塾 外活動

日時：11月9日（日）14:15～（1時間程度）
内容：ちびっこ忍者大募集！楽しく体を動かして、忍者になる修行をしよう！

●ティビをたてよう 外活動

日時：11月16日（日）14:15～（1時間程度）
内容：こどもの城の冬の風物詩「ティビ」。北部アメリカ先住民のテントを今年も建てます！一緒に建てたい人集まれ！

●ティビでたき火 外活動

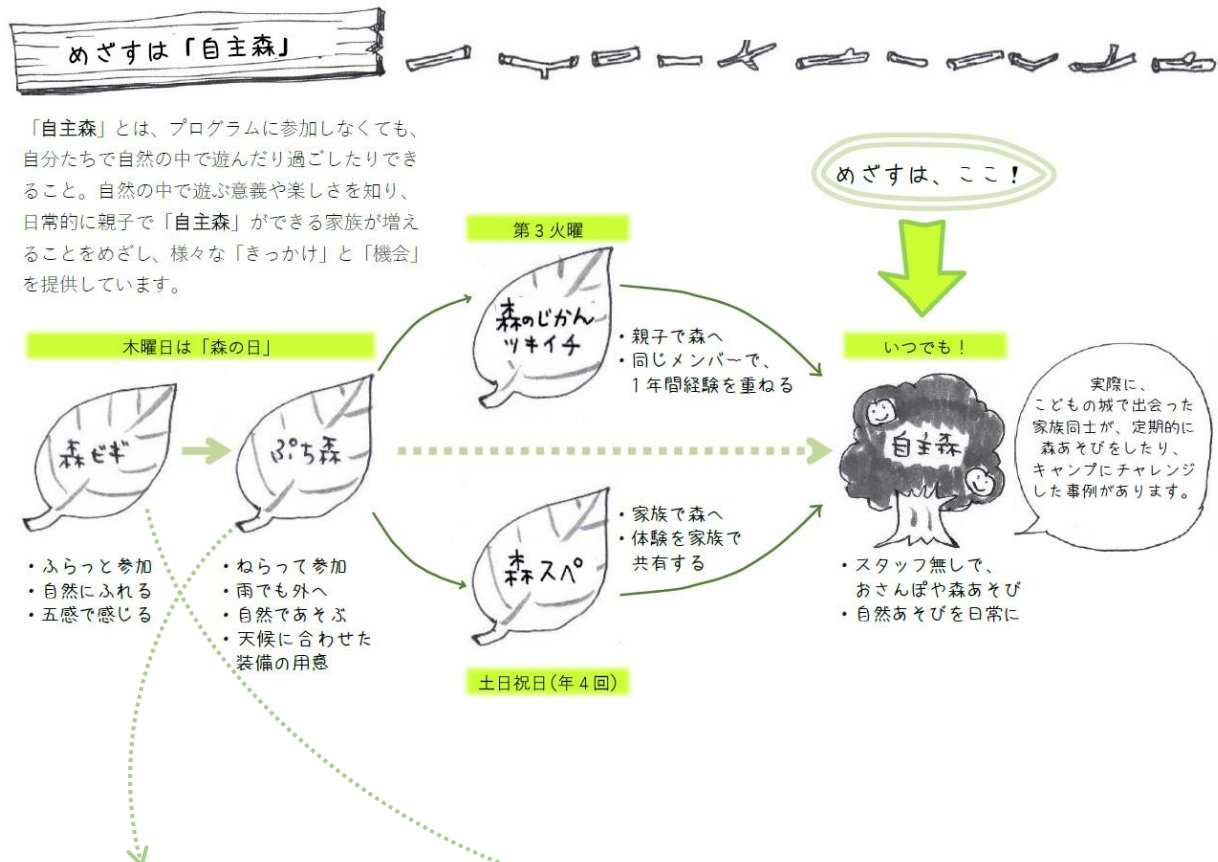
日時：11月29日（土）14:15～（1時間程度）
内容：アメリカ先住民のテント「ティビ」の中でたき火をして暖まろう！



参加の際には、**トイレや着替えなどを済ませ、開始5分前には集合を完了**してください。

森のじかんシリーズ

幼いうちから自然に親しむ習慣を親子で作るためのプログラムです。



木曜：森の日 午前も午後も、お外へ出よう！

●ふち森のじかん 先 15名(番号札配布)

日時：毎週木曜 10:00~12:00

内容：どんな天気でも森へ！しっかり準備して色んな自然を体験しましょう。服装は長そでや長ズボン、雨の日はカッパや長靴を準備してきてね。準備不足の場合はお断りすることがあります。

第4木曜は、いつもお世話になっている森をきれいにする「恩返し編」です。

対象：幼児と保護者

●森のじかんピギナース

日時：毎週木曜 14:15~(約1時間)

内容：あまり自然に触れる機会が無い方向けの、のんびりお散歩コース。ちょっと外に出て、自然に触れる楽しさを感じましょう。

対象：誰でも。ベビーカーもOK。

第3火曜：メンバー制森のじかん 同じメンバーで経験を重ねる1年間。

●森のじかんツキイチ 2025 受付終了

日時：毎月第3火曜日 10:30~14:00

内容：お散歩から一歩進んで、森で遊び森で過ごすことにチャレンジする1年間。毎月同じメンバーで経験を重ね、学びあいます。

対象：未就学児と保護者

(ふち森・森スぺ あわせて3回以上の経験者)

定員：5家族(事前申込)

*2025年度(4月スタート)のプログラムは、募集を終了しました。2026年度は、2026年1月頃より受付を開始します。



金曜：福祉の日（大人の学びの日）

毎週金曜日は、こどもの城の「福祉の日」。この日は、「諫早市こども福祉部」のいろんなスタッフが来てくれる予定です。

今月の担当：かんだ（生涯学習課 元小学校教諭）



●子育てワンポイントコーナー ㊦

日時：金曜 11:00～（30分程度）

内容：しばらくの間わが子をスタッフに任せ、大人だけの時間を。
「ちょっと心が軽くなる」ワンポイントをお伝えします。

対象：大人

定員：先着5名（番号札配布）

今月のテーマ：スマホ・ゲームとのよりよい付き合い方について

7日（金）「脳や体への影響がでるの？」

28日（金）「時間をコントロールするには？」

●子育て何でも相談コーナー ㊦

日時：金曜 午後

内容：お一人30分で、子育てや教育に関することについて、何でも
お話を聴きます。お子様をお連れの場合、相談の間、スタッフ
に預けることができます。

対象：大人

定員：先着4名（ご希望の時間枠を受付に伝えてください）

11月はお休みします。

→代わりに、こどもの城スタッフが担当する、大人のための学びの時間
を実施します（プログラム参加中はスタッフが託児します）。

7日（金）のっちの遊塾「のっちの大工さん」

21日（金）おんじの話「おんじ流 挨拶と講話」

28日（金）ふくちゃんの「フィーリングネイチャー」

*各回 14:15～、先着大人5名です。

土日祝：チャレンジ&表現の日

壁登り・バンド

●10mの壁登り 先 土・日・祝 先着20名

室内に造られた10mの壁に登ります。「もうダメからあと一歩！」を合言葉に、自分自身の壁を越えよう！

▶番号札配布 9:00～9:25

▶チャレンジ 9:30～

定員に達した場合は、9:25前でも受付を終了します。



●こどもの城バンド

日時：日・祝 16:00～（30分程度）

内容：週末の名物、歌って踊ってみんなでひとつになる時間！「コンサート」ではありませんので、その場に居合わせたみなさんで作り上げましょう。大人のみなさんが、子どもたちに「生きてるって楽しい」を体で表現して見せる時間です。



ものづくり 申込み不要。完成したら退室する入れ替え制です。

ながさきピース文化祭 ★こどもの城文化の祭典★

●木工「写真たて」

オリジナルの写真たてを作り、葉っぱや木の実でデコレーション！

1日（土）14:00～16:00

2日（日）13:30～16:00

3日（月・祝）13:30～16:00

●「秋の折り紙」

「栗」「柿」など、季節の作品を折り紙で作ろう。

8日（土）13:30～16:00

9日（日）13:30～16:00



●木工「秋のモビール」

木の実や葉っぱなどを枝などに吊り下げて、秋らしい飾りを作ろう。

15日（土）13:30～16:00

16日（日）13:30～16:00

●木工「小さなブランコ」

小枝を使って、こびとさんサイズのブランコを作ってみよう。

22日（土）14:00～16:00

23日（日・祝）13:30～16:00

24日（月・祝）13:30～16:00

●つくって遊ぼう「パシャパシャカメラ」

牛乳パックを使って、自分だけのオリジナルカメラをつくろう！ひもを引っ張ると絵が変わる、遊べるカメラを作ります。

29日（土）13:30～16:00

30日（日）13:30～16:00

アドベンチャー・ワールド メンバー制のアウトドアプログラム

●「アドベンチャー・ワールド」 受付終了

日時：土曜日を中心に月1回 10:00～15:00

内容：月に一度、野外で冒険的な活動をするプログラムです。毎月同じメンバーで経験を重ね、学びあいます。

対象：小学生とその家族

弟妹児の参加も可能ですが、火や刃物を使う活動であることをご理解の上ご参加ください。

定員：5家族（事前申込）

*2025年度（5月スタート）のプログラムは、募集を終了しました。2026年度（5月スタート）は、2026年3月頃より受付を開始予定です。

年間予定

5月24日（土）ロープワーク

6月28日（土）刃物の使い方

8月23日（土）ファーストエイド

9月20日（土）火起こし

10月25日（土）山歩き

11月29日（土）シェルター

12月27日（土）狩り

1月31日（土）秘密基地 part1

2月28日（土）秘密基地 part2

3月28日（土）アウトドアクッキング

11月の団体プログラム

□ は担当スタッフ名
10月11日現在

スタッフ付き団体プログラム 団体の「思い」に合わせてスタッフが一緒にプログラムを考え、実施します。(諫早市民限定)

- 喜々津東小学校2-1PTA 11月1日(土)【ちゃお・せんせい・めばえちゃん】
- 放課後等デイサービスオトナリ 11月1日(土)【ヒロさん】
- みはる台小学校2年1組学級レクリエーション 11月2日(日)【ウォーリー・あすみん】
- 西諫早小学校3-2PTA 11月3日(月・祝)【ちゃお・ふなっしー】
- 小栗公民館土曜こども応援講座 11月8日(土)【ちゃお・ルパン】
- 喜々津小学校3年3組PTA 親 11月9日(日)【ウォーリー】
- 喜々津小学校3年3組PTA 子ども 11月9日(日)【おんじ・トミー】
- 地域政策部 11月12日(水)【コーチ】
- 諫早小学校1年生活科 11月13日(木)【ちゃお・せんせい・あすみん】
- みさかえの園むつみの家児童発達支援センター 11月11日(火)【ヒロさん】
- みさかえの園児童発達支援センター 11月14日(金)【ふくちゃん・めばえちゃん】
- 小栗小学校特別支援学級親子レク 11月16日(日)【のっち・トミー】
- とどろきこども食堂 11月16日(日)【ヒロさん】
- マネジメント研修 11月19日(水)【コーチ】
- こども福祉部研修 11月21日(金)【コーチ・きどっち】
- もりやまこども園親子レクリエーション 11月22日(土)【ウォーリー・めばえちゃん】
- 子どもに関する誰でも広場 11月25日(火)【コーチ】
- 長田小学校2年生活科 11月27日(木)【ウォーリー・ルパン】
- いちご西保育園親子レクリエーション 11月29日(土)【ルパン・トミー】
- 長田小学校1年生学年レクレーションPTA 親 11月30日(日)【ちゃお】
- 長田小学校1年生学年レクレーションPTA 子ども 11月30日(日)【おんじ・ふなっしー】

出前プログラム 要望に応じてスタッフが諫早市内の団体に出向き、プログラムを行います。(諫早市民限定)

- 小栗小学校おやじの会 11月1日(土)【のっち・ちゃお・ウォーリー】
- 選挙出前講座(上諫早小学校・真津山小学校) 11月4日(火)【コーチ】
- 井崎保育園 11月5日(水)【コーチ】
- 選挙出前講座(御館山小学校) 11月7日(金)【コーチ】
- あおぞらこども園 11月10日(月)【ちゃお・おんじ】
- 清和こども園 11月11日(火)【せんせい・めばえちゃん】
- にしぎきこども園 11月11日(火)【きどっち・ウォーリー】
- まほろ愛児園 11月11日(火)【のっち・あすみん】
- もりやまこども園(職員研修) 11月11日(火)【コーチ・ルパン】
- 諫早幼稚園 11月12日(水)【コーチ】
- ピース文化祭 いいもり劇 11月16日(日)【コーチ】
- HOTHOTBOX 11月17日(月・祝)【コーチ】
- 選挙出前講座(小野小学校) 11月18日(火)【コーチ】
- 選挙出前講座(大草小学校) 11月20日(木)【コーチ】
- 真崎いきいきサロン 11月20日(木)【コーチ】
- 自然の家フェスティバル 11月24日(月・祝)【コーチ・きどっち・ルパン】
- 清和こども園 11月27日(木)【コーチ】
- せんたく塾 11月28日(金)【コーチ】
- みさかえの園サテライトセンター 11月29日(土)【コーチ】

団体自主プログラム 団体の自主的な活動です。部屋を貸し切ることができます。(諫早市民限定)

- ほなみ保育園 11月5日(水)
- ききつるんぴーこども園 11月7日(金)
- キッズポート ケイコム 11月15日(土)
- ふぁみりーステーションクレール 11月22日(土)

講師派遣

- 佐世保中央高校定時制 11月10日(月)【コーチ】
- 福岡県宗像市日の里中学校 11月14日(金)【コーチ】