

まなび

令和7年 11月

諫早市
中央公民館だより

No52 2025年10月20日発行

住所／諫早市東小路町8番5号 電話／0957（23）1160

やさしい日本語で、やさしい防災

2025年

11月22日土

10:00～15:30 (開場 9:30)

会場 (諫早市中央公民館)

諫早市民センター

諫早市役所庁舎前駐車場をご利用いただけます

諫早市東小路町 8-5



スペシャル対談

LIVE&TALK



盲目のJKシンガー
YUNA さん



電動車椅子プロ
秋山 大輝 さん

避難所体験

外国人や障がい者など
多様な人たちが避難するときに
大切なことは何だろう？



ペットの
避難も
考えよう



ご家族連れて
癒しブースも

- ・ハンドマッサージ
- ・ベビーマッサージ



避難食
アレルギー
ハラル

13:30～ 多様性について
考えてみよう
基調講演

北九州市立大学 准教授 / 福岡県宗像市応援大使

クレシーニアン氏

託児有り(生後6ヶ月～未就学児)【要予約／先着10名】



中央公民館講座「みんな、きてみんね！たのしかよ～！」

KIDS WORLD DAY キッズワールドデイ！



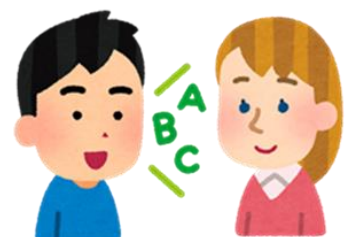
国際交流を通して「英語で伝える」(3回シリーズ)

- ①11月15日(土) 10:30～13:00 「ゲームとクイズで遊ぼう」
- ②12月20日(土) " 「お散歩ビンゴでまち探検」
- ③1月17日(土) " 「外国人とハンバーガーづくり」

対象／小学生 定員／20人 参加費／800円(初回に集金)

持参品／筆記用具、水分補給用の飲み物(水筒)、1・2回目のみ弁当

申込締切／11月7日(金) ※申込多数の場合は抽選となります。11月10日(月) 午後以降に公民館へ確認してください。



おもちゃドクター養成講習会

右記の「おもちゃ病院」の『おもちゃドクター』を養成するための講習を行います。

① **11月10日(月)13時30分～15時30分**

② **11月11日(火) 同上**

対象／成人（2回連続で参加できる方）

参加費／500円（初回に集金）

申込締切／10月31日（金）

【おもちゃ病院】

思い出の詰まったおもちゃを修理し、
使い方も指導します。

開催日／ 毎月 第2水曜日 10時～15時

第2土曜日 ”

第4土曜日 ”

参加費／無料（部品代負担有）

11月は、11/8（土）

12（水）、22（土）

の開催です。



深まる秋に心身を整える！ ヨガ体験教室Part2

11月13日(木) 13時30分～15時30分

対象／成人 定員／20人

持参品／あればヨガマット

タオル 水分補給の飲み物

運動しやすい服と靴

申込締切／11月6日（木）

※申込多数の場合は抽選となります。

11月7日（金）の午後以降に公民館へ
確認（電話）してください。



木彫教室(全3回)

置物や壁飾り、干支飾りなどをつくります。

第1回：11月14日（金）13時30分～15時30分

第2回：11月21日（金） 同上

第3回：11月28日（金） 同上

対象／成人 定員／10人

受講料／1,500円

申込締切／11月7日（金）

【作品例】



※申込多数の場合は抽選となります。

11月10日（月）午後以降に公民館
へ確認してください。

ぶらい諫早まちあるき

中央地区を散策し、史跡や歴史を学びます。

11月27日(木) 9時30分～12時

対象／成人 定員／20人

持参品／タオル 水分補給の飲み物

身軽な服装と運動靴

申込締切／11月20日（木）

※申込多数の場合は抽選となります。

11月21日（金）の午後以降に公民館へ
確認（電話）してください。



新感覚！里いも料理教室

「田原いもんこ」を使って、クリーミーなコロッケをつくります。

12月7日（日）10時～13時

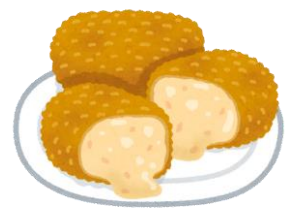
対象／成人 定員／16人

受講料／1,000円

申込締切／12月1日（月）

※申込多数の場合は抽選となります。

12月2日（火）午後以降に公民館
へ確認してください。



問合せ／申込み 等
電話 **23-1160**

■電話か公民館窓口でお申込みください。

■申込みの際は、氏名／住所／年代／電話番号
※日中連絡のつく番号をお願いします。

■定員のある講座は、申込み多数の場合は抽選となります。

■会場はすべて中央公民館です。（一部、別会場あり）